

## Prospecto: información para el usuario

### Variliv Diosmina Forte 1.000 mg comprimidos recubiertos con película Diosmina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 2 semanas.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Variliv Diosmina Forte y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Variliv Diosmina Forte
3. Cómo tomar Variliv Diosmina Forte
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Variliv Diosmina Forte
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Variliv Diosmina Forte y para qué se utiliza

Variliv Diosmina Forte es un medicamento venotónico: aumenta el tono de las venas y la resistencia de los capilares (pequeños vasos sanguíneos).

Está indicado, en adultos, para el alivio de los síntomas relacionados con la insuficiencia venosa leve de las extremidades inferiores, tales como, dolor, sensación de pesadez, tirantez, hormigueo y picor de las piernas con varices o piernas hinchadas.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 2 semanas de tratamiento.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Variliv Diosmina Forte

##### No tome Variliv Diosmina Forte

Si es alérgico a la diosmina, a otros flavonoides o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Variliv Diosmina Forte.

No utilizar de forma prolongada sin control médico.

##### Niños y adolescentes

Variliv Diosmina Forte no está indicado en niños y adolescentes (menores de 18 años).

##### Otros medicamentos y Variliv Diosmina Forte

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento. No se conocen interacciones con los alimentos ni con otros medicamentos, en todo caso nunca debe tomar otro medicamento por iniciativa propia sin que se lo haya recomendado su

médico.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

#### Embarazo

Como medida de precaución, es preferible evitar el uso de Variliv Diosmina Forte durante el embarazo.

#### Lactancia

No se recomienda la lactancia durante el tratamiento por la ausencia de datos sobre la excreción del medicamento en la leche materna.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha descrito ningún efecto sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas con Variliv Diosmina Forte.

### **Variliv Diosmina Forte contiene lactosa.**

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **Variliv Diosmina Forte contiene sodio.**

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## **3. Cómo tomar Variliv Diosmina Forte**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### Adultos

La dosis recomendada es de 1 comprimido al día, preferiblemente por la mañana. Los comprimidos deben tomarse con agua para facilitar la deglución.

El comprimido se puede partir en dosis iguales.

El alivio de los síntomas se produce, habitualmente, en las primeras 2 semanas de tratamiento.

Si los síntomas no mejoran o empeoran en las primeras 2 semanas de tratamiento, debe consultar al médico.

Por indicación del médico se puede continuar el tratamiento con la misma dosis diaria (1 comprimido diario) hasta 2-3 meses.

### **Si toma más Variliv Diosmina Forte del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Existe experiencia limitada de sobredosis con Variliv Diosmina Forte, pero los síntomas notificados incluyen diarrea, náuseas, dolor abdominal, prurito y erupción cutánea.

### **Si olvidó tomar Variliv Diosmina Forte**

Es importante tomar este medicamento cada día. Sin embargo, si olvidó tomar una o más dosis, tome otra tan pronto como se acuerde y después siga con el tratamiento.

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Estos efectos adversos incluyen:

- Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes): trastornos gastrointestinales (diarrea, indigestión, náuseas y vómitos).
- Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes): colitis.
- Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes): trastornos del sistema nervioso (mareos, dolor de cabeza y malestar) y reacciones cutáneas (erupción cutánea, prurito y urticaria).
- Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles): dolor abdominal, edema aislado de la cara, labios y párpados (hinchazón). Excepcionalmente edema de Quincke (hinchazón rápida de tejidos tales como la cara, labios, boca, lengua o garganta que puede causar dificultad para respirar).

#### Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es/> Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de Variliv Diosmina Forte

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere ninguna temperatura especial de conservación.  
Conservar en el embalaje original para protegerlo de la luz.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### Composición de Variliv Diosmina Forte

- El principio activo es diosmina (1.000 mg por comprimido).
- Los demás componentes son:  
*Núcleo del comprimido:* celulosa microcristalina (E-460), gelatina, carboximetilalmidón sódico (tipo A) (de patata), talco y estearato de magnesio.  
*Recubrimiento del comprimido:* lactosa monohidrato, hipromelosa, dióxido de titanio (E-171), macrogol 4000, óxido de hierro amarillo (E-172) y óxido de hierro rojo (E-172).

**Aspecto del producto y contenido del envase**

Comprimidos recubiertos con película, biconvexos, oblongos, ranurados, de color salmón y marcados con el código “D1000” en una cara.

Los comprimidos se acondicionan en blísteres unidosis de PVC-PVDC/Aluminio. Cada envase contiene 30 comprimidos.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A.

Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta

31620 Huarte (Navarra) - España

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Enero 2022**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>

Puede acceder a información detallada y actualizada sobre este medicamento escaneando con su teléfono móvil (smartphone) el código QR incluido en el prospecto y el cartonaje. También puede acceder a esta información en la siguiente dirección de internet:

[https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/86537/P\\_86537.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/86537/P_86537.html)

Código QR a: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/86537/P\\_86537.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/86537/P_86537.html)