

## **Prospecto: información para el paciente**

### **Condroitina sulfato Abamed 400 mg cápsulas duras EFG**

Condroitina sulfato sodico

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Condroitina sulfato Abamed y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Condroitina sulfato Abamed
3. Cómo tomar Condroitina sulfato Abamed
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Condroitina sulfato Abamed
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Condroitina sulfato Abamed y para qué se utiliza**

El principio activo de este medicamento es condroitina sulfato sódico y perteneciente al grupo de los otros agentes antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideo.

Este medicamento está indicado en el tratamiento sintomático de la artrosis.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Condroitina sulfato Abamed**

##### **No tome Condroitina sulfato Abamed**

- Si es alérgico al principio activo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### **Advertencias y precauciones**

Consulte a médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar este medicamento.

- Si usted padece o ha padecido alguna enfermedad grave del riñón, del hígado o del corazón; consulte a su médico.

### **Otros medicamentos y Condroitina sulfato Abamed**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

La administración de este medicamento, a dosis muy superiores a las recomendadas, junto con algún medicamento antiagregante plaquetario utilizado para prevenir la trombosis (como ácido acetilsalicílico, dipiridamol, clopidrogel, ditazol, trifusal y ticlopidina) podría aumentar levemente el efecto de estos medicamentos.

### **Toma de Condroitina sulfato Abamed con alimentos y bebidas**

Puede tomar Condroitina antes, durante o después de las comidas.

No obstante, si a menudo experimenta molestias de estómago con la toma de medicamentos, es aconsejable tomar este medicamento después de las comidas.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No tome condroitina sulfato si está embarazada, ya que no existen datos suficientes sobre su utilización en mujeres embarazadas.

Se desconoce si este medicamento pasa a la leche materna. Por tanto, no tome Condroitina sulfato si está en período de lactancia, ya que no existen datos suficientes sobre el efecto que puede producir este medicamento en la salud de su bebé.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

No es de esperar que Condroitina sulfato Abamed afecte a la capacidad de conducir vehículos y utilizar máquinas.

### **Condroitina sulfato Abamed contiene sodio:**

Este medicamento contiene 36,56 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada cápsula (como parte del principio activo). Esto equivale al 1,87 % de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.

## **3. Cómo tomar Condroitina sulfato Abamed**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

#### *Adultos y pacientes de edad avanzada:*

La dosis habitual es de 2 cápsulas al día (dosis diaria total de condroitina sulfato: 800 mg), preferiblemente en una sola toma (2 cápsulas a la vez), durante al menos 3 meses.

No obstante y siempre que el médico lo considere oportuno, podrá iniciarse el tratamiento con una dosis de 1.200 mg (3 cápsulas al día, en una sola toma o en 2 tomas) durante las primeras 4 ó 6 semanas para seguir con 800 mg (2 cápsulas al día, preferiblemente en una sola toma) hasta completar el período de administración de al menos 3 meses.

El tratamiento se administrará como mínimo durante 3 meses, tras los cuales se podrá realizar un período de descanso de 2 meses, dado el efecto remanente del producto, para posteriormente volver a reiniciar el tratamiento siguiendo el mismo ciclo.

*Niños y adolescentes menores de 18 años:*

Este medicamento no está recomendado para uso en niños y adolescentes menores de 18 años, debido a la ausencia de datos sobre seguridad y eficacia.

*Forma de administración:*

Las cápsulas deben tomarse sin masticar. Se pueden tomar antes, durante o después de las comidas, con una cantidad suficiente de líquido.

**Si toma más Condroitina sulfato Abamed del que debe**

Si usted ha tomado más condroitina sulfato del que debe, es probable que no experimente ningún síntoma. No obstante, debe informar a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte con su médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

**Si olvidó tomar Condroitina sulfato Abamed**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

**Si interrumpe el tratamiento con Condroitina sulfato Abamed**

No suspenda el tratamiento antes, ya que los síntomas pueden reaparecer.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

**4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Efectos adversos:

*Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas):* náuseas y/o alteraciones gastrointestinales, que generalmente no requieren la suspensión del tratamiento.

*Muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas):* se ha descrito algún caso de edema y/o retención de agua. Además, se han notificado algunas reacciones de tipo alérgico.

### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Condroitina sulfato Abamed**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase y blíster, después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Conservar en el envase original protegido de la humedad.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Condroitina sulfato Abamed**

- El principio activo es condroitina sulfato sódico. Cada cápsula contiene 400 mg de condroitina sulfato sódico.
- Los demás componentes son: estearato de magnesio.  
Composición de la cápsula: gelatina, amarillo de quinoleina (E-104), carmin de indigo (E-132) y dióxido de titanio (E-171).

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Este medicamento se presenta en forma de cápsulas de gelatina dura de tamaño 0, de color azul-verdoso, conteniendo un polvo blanquecino.

Cada estuche de cartón contiene 60 cápsulas en blísters.

### **Titular de la autorización de comercialización**

Qualix Pharma, S.L.  
c/ Botánica, 137-139

08908 L'Hospitalet de Llobregat  
(Barcelona)  
España

**Responsable de la fabricación**

Sincrofarm, S.L.  
c/ Mercurio, 10  
Pol. Ind. Almeda  
08940 Cornellá de Llobregat  
(Barcelona)  
España

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Julio 2022**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>