

Prospecto: información para el paciente

Golax 10 g solución oral en sobre lactulosa

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Golax y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Golax
3. Cómo tomar Golax
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Golax
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Golax y para qué se utiliza

Golax contiene un laxante llamado lactulosa, que actúa ablandando las heces para un mejor tránsito y defecación, impulsando agua dentro del intestino. No se absorbe por el organismo.

Golax está indicado en el alivio sintomático del estreñimiento ocasional en adultos y adolescentes mayores de 14 años.

Se debe haber descartado un trastorno orgánico antes de iniciar el tratamiento. Golax debe ser un tratamiento adyuvante temporal a un control adecuado del estreñimiento mediante la dieta y el estilo de vida, no se debe utilizar durante más de 1 semana de tratamiento, a no ser que lo aconseje un médico.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Golax

No tome Golax

- Si es alérgico a lactulosa o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece galactosemia (alteración genética grave que impide digerir la galactosa).
- Si padece obstrucción intestinal, enfermedad intestinal inflamatoria severa (como colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn) o síndromes suboclusivos, perforación digestiva o riesgo de perforación digestiva, síndromes abdominales dolorosos de causa indeterminada.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Golax.

Este medicamento contiene lactosa, galactosa y fructosa, de la ruta de fabricación. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Debe consultar a su médico:

- Si presenta síntomas de dolor abdominal de causa no determinada antes de iniciar el tratamiento.
- Si después de varios días de tratamiento, el efecto del medicamento es insuficiente.
- Si es intolerante a la lactosa.
- Si es diabético.
- Si padece síndrome gastrocardíaco (síndrome de Roemheld).
- Si tiene síntomas como meteorismo o hinchazón después de usarlo, interrumpa el tratamiento y consulte a su médico. En estos casos su médico supervisará cuidadosamente el tratamiento.

El uso crónico o incorrecto de Golax (más de 2-3 deposiciones blandas al día) puede provocar diarrea y alteraciones del equilibrio de electrolitos.

Debe tener en cuenta que el reflejo de defecación puede deteriorarse durante el tratamiento.

No utilice Golax durante más de 7 días sin consultar a un médico.

Niños y adolescentes

Golax no debe usarse en niños y adolescentes menores de 14 años sin consultar previamente con su médico y sin su supervisión.

Otros medicamentos y Golax

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

No es conveniente utilizar los siguientes medicamentos con Golax:

- Mesalazina: puede disminuir su efecto.
- Antiácidos: puede alterarse la acción de Golax.

Toma de Golax con alimentos y bebidas

Golax se puede tomar con o sin alimentos. No existen restricciones sobre lo que se puede comer o beber junto con Golax.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Golax puede tomarse durante el embarazo y durante el período de lactancia.

No se esperan efectos de Golax sobre la fertilidad.

Conducción y uso de máquinas

Este medicamento no altera la capacidad de conducir o utilizar maquinaria.

3. Cómo tomar Golax

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada en adultos y adolescentes mayores de 14 años es de 1 sobre al día, preferiblemente por la mañana.

La dosis diaria debe adaptarse en función del efecto del medicamento y puede oscilar desde 1 sobre hasta 3 sobres al día, en caso de que la dosis inicial no resulte efectiva.

Pueden ser necesarios varios días (2-3 días) de tratamiento antes de que se note su efecto.

En caso de que el tratamiento resulte efectivo, se recomienda disminuir la dosis hasta la mínima dosis efectiva (1 sobre).

El tratamiento deberá ser finalizado gradualmente.

No utilice este medicamento durante más de 7 días sin consultar a su médico.

Vía oral.

La lactulosa se puede administrar en una sola toma diaria o dividirse en dos tomas. En caso de una dosis única diaria, ésta se debe tomar siempre a la misma hora, por ejemplo, durante el desayuno.

La dosis correspondiente de la solución oral puede tomarse tanto diluida con líquidos como sin diluir, tragándola rápidamente sin mantenerla en la boca.

Durante el tratamiento con laxantes, como Golax, se recomienda beber suficiente cantidad de líquidos (1,5-2 litros, equivalente a 6-8 vasos) durante el día.

La esquina del sobre debe rasgarse y el contenido debe tomarse inmediatamente.

Uso en niños y adolescentes

El uso de laxantes en niños y adolescentes menores de 14 años debe ser de manera excepcional y bajo supervisión médica, ya que puede alterar los reflejos normales de defecación.

No se debe usar este medicamento en niños y adolescentes menores de 14 años sin consultar previamente con su médico y sin su supervisión.

Poblaciones especiales

Pacientes de edad avanzada

No es necesario ajustar la dosis en este grupo de pacientes ya que la exposición sistémica a la lactulosa es insignificante.

Insuficiencia renal e insuficiencia hepática

No es necesario ajustar la dosis en este grupo de pacientes ya que la exposición sistémica a la lactulosa es insignificante.

Si toma más Golax del que debe

En caso de que haya tomado más Golax del que debiera puede presentar diarrea, dolor abdominal y pérdida de electrolitos. En ese caso, interrumpa el tratamiento con Golax y acuda al médico para un tratamiento adecuado de sus síntomas.

En caso de sobredosis o de ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Se recomienda llevar el envase y el prospecto del medicamento al profesional sanitario.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

Si olvidó tomar Golax

Si olvida tomar una dosis, tómela tan pronto como lo recuerde y siga con el tratamiento normal. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Se han notificado los siguientes efectos adversos:

- Especialmente durante los primeros días de tratamiento: flatulencia (ventosidades). Suelen desaparecer al cabo de unos días.
- Cuando se toma una dosis más alta de la recomendada: dolor abdominal y diarrea. En estos casos, la dosis debe reducirse.

Si se administra la lactulosa a dosis altas (normalmente a dosis indicadas para patologías no indicadas en Golax) o durante un periodo prolongado de tiempo, el paciente puede experimentar un desequilibrio de electrolitos (minerales presentes en la sangre y otros líquidos corporales) debido a la diarrea.

En los ensayos clínicos de pacientes tratados con lactulosa se han encontrado los siguientes efectos adversos:

- Trastornos gastrointestinales: muy frecuentes (pueden afectar a más de 1 de cada 10 pacientes): diarrea; frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes): flatulencia, dolor abdominal, náuseas y vómitos. Exploraciones complementarias: poco frecuentes (puede afectar hasta 1 de cada 100 pacientes): desequilibrio de electrolitos debido a la diarrea.
- Trastornos del sistema inmunitario: frecuencia no conocida (la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles): reacciones alérgicas.
- Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo: frecuencia no conocida (la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles): erupción, prurito, urticaria.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano <https://www.notificaRAM.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Golax

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No congelar. Aún en las condiciones de almacenamiento recomendadas, puede producirse un oscurecimiento del color, lo cual es característico de las soluciones azucaradas y no afecta a la acción terapéutica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su

farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Golax

El principio activo es lactulosa. Cada sobre de Golax contiene 19,95 g de lactulosa líquida, equivalentes a 10,05 g de lactulosa.

Aspecto del producto y contenido del envase

Golax se presenta en forma de solución oral, de color amarillento.

Está disponible en sobres unidos de 15 ml, en envase con lámina de poliéster/aluminio/polietileno.

Cada envase contiene 10 o 20 sobres de 15 ml.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

LAINCO, S.A.

Avda. Bizet, 8-12,

08191-RUBÍ (Barcelona)

España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Noviembre 2025

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>