

Prospecto: información para el paciente

Osmolax polvo para solución oral en sobre

macrogol 3350, cloruro de sodio, hidrogenocarbonato de sodio, cloruro de potasio

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Osmolax y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Osmolax
3. Cómo tomar Osmolax
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Osmolax
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Osmolax y para qué se utiliza

Osmolax polvo para solución oral en sobre es un laxante para el tratamiento del estreñimiento en adultos, adolescentes y personas de edad avanzada. No está recomendado para niños menores de 12 años de edad.

Este medicamento le ayuda a tener un fácil tránsito intestinal incluso cuando lleve estreñido mucho tiempo. Este medicamento también es efectivo en la resolución de la impactación fecal, complicación del estreñimiento severo.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Osmolax

No tome Osmolax

- Si es alérgico a los principios activos o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si su médico le ha dicho que tiene:
 - obstrucción intestinal
 - perforación intestinal
 - enfermedad inflamatoria severa del intestino como enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa o megacolon tóxico.

Advertencias y precauciones

Cuando tome este medicamento debe seguir ingiriendo líquidos en abundancia. El contenido líquido de este medicamento no reemplaza su ingesta habitual de líquidos.

Afecciones cardíacas

Siga las indicaciones de la sección 3 si usted está tomando este medicamento para la impactación fecal.

Otros medicamentos y Osmolax

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Algunos medicamentos como por ejemplo los antiepilépticos, pueden no ser tan efectivos cuando se administran junto con este medicamento. Por lo tanto, no deben tomarse otros medicamentos por vía oral desde una hora antes hasta una hora después de tomar este medicamento.

Si usted necesita espesar líquidos para poder tragarlos de forma segura, este medicamento puede neutralizar el efecto del espesante.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Este medicamento puede tomarse durante el embarazo y la lactancia.

Conducción y uso de máquinas

Este medicamento no afecta a la capacidad para conducir o utilizar máquinas.

Osmolax contiene sodio, sorbitol y potasio

- Osmolax contiene 187,6 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada sobre. Esto equivale al 9,4% de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.
- Este medicamento contiene 0,8 mg de sorbitol (E-420) en cada sobre.
- Este medicamento contiene 0,63 mmol (24,4 mg) de potasio por sobre, lo que debe tenerse en cuenta en pacientes con insuficiencia renal o en pacientes con dietas pobres en potasio.

3. Cómo tomar Osmolax

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico.

Este medicamento puede tomarse a cualquier hora sin necesidad de acompañarlo de comida.

Disolver el contenido de cada sobre en 125 ml (medio vaso) de agua y tomarlo.

Adultos, adolescentes y personas de edad avanzada

- Estreñimiento:

Una dosis de este medicamento se corresponde con 1 sobre disuelto en 125 ml (medio vaso) de agua.

Tome esta cantidad de 1 a 3 veces al día en función del grado de estreñimiento que tenga.

- Impactación fecal:

Antes de tomar este medicamento para la impactación fecal, se debe confirmar por el médico que se encuentre en esta condición.

Es necesaria una dosis de 8 sobres al día para el tratamiento de la impactación fecal. Cada sobre deberá disolverse en 125 ml (medio vaso) de agua. Los 8 sobres deberán tomarse en un espacio de 6 horas y durante 3 días si es necesario. Si sufre de corazón no tome más de 2 sobres en 1 hora.

Cómo preparar:

Abra el sobre y vierta el contenido en un vaso. Añada unos 125 ml (medio vaso) de agua y remueva bien hasta que el polvo se haya disuelto completamente quedando una solución clara o ligeramente turbia y a continuación bébalo. Si está tomando este medicamento para impactación fecal le resultará más sencillo disolver los 8 sobres en 1 litro de agua.

Duración del tratamiento:

- Estreñimiento:

El tratamiento dura normalmente unas 2 semanas. Si necesita tomar este medicamento por más tiempo, consulte a su médico. Si su estreñimiento está causado por una enfermedad como Parkinson o esclerosis múltiple, o si está tomando medicinas que puedan causar estreñimiento, su médico podrá recomendarle que tome este medicamento durante más de 2 semanas. Si necesita tomar este medicamento durante más tiempo, consulte a su médico.

Para tratamientos de larga duración, normalmente la dosis puede reducirse a 1 o 2 sobres al día.

- Impactación fecal:

El tratamiento puede durar hasta 3 días.

Si toma más Osmolax del que debe

Es posible que experimente diarrea excesiva, que puede conducir a deshidratación. Si esto ocurre interrumpa el tratamiento con este medicamento y beba mucho líquido. Si se encuentra preocupado, consulte a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Osmolax

Tome su dosis tan pronto como lo recuerde.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Comuníquese a su médico inmediatamente e interrumpa el tratamiento con este medicamento en caso de que usted: Experimente una reacción alérgica grave que le provoque dificultad para respirar o hinchazón de la cara, los labios, la lengua o la garganta.

Otros efectos adversos incluyen:

Reacciones alérgicas que pueden causar erupción cutánea, picazón, enrojecimiento de la piel o urticaria, inflamación de manos, pies o tobillos, dolores de cabeza y niveles altos o bajos de potasio en sangre.

En algunos casos usted puede experimentar indigestión, dolor de estómago o ruidos.

Además puede sentirse hinchado, tener gases, náuseas o vomitar, también puede experimentar dolor en el ano y puede tener diarrea leve cuando comience a tomar este medicamento. Estos efectos adversos generalmente mejoran si se reduce la cantidad de este medicamento que toma.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Osmolax

Sobre: No requiere condiciones especiales de conservación.

Solución reconstituida: Puede conservarse en nevera (entre 2°C y 8°C) hasta 24 horas. Transcurridas 24 horas cualquier resto de la solución reconstituida debe desecharse.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el sobre y el estuche después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Osmolax

- Los principios activos son macrogol 3350, cloruro de sodio, hidrogenocarbonato de sodio y cloruro de potasio.
Cada sobre de Osmolax contiene:
Macrogol 3350..... 13,125 g
Cloruro de sodio 0,3507 g
Hidrogenocarbonato de sodio ... 0,1785 g
Cloruro de potasio..... 0,0466 g
- Los demás componentes (excipientes) son aroma de naranja, aroma de lima-limón (contiene sorbitol), sílice coloidal anhidra y sacarina sódica.
- El contenido en electrolitos por sobre, después de su disolución en 125 ml es el siguiente:
Sodio 65 mmol/l
Cloruro 52,4 mmol/l
Potasio..... 5,4 mmol/l
Hidrogenocarbonato..... 16,8 mmol/l

Aspecto del producto y contenido del envase

Osmolax es un polvo blanco.

El sobre está compuesto por PAP/AL/PE.

Cada estuche contiene 30 sobres de 13,8 g de polvo para solución oral.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

LAINCO, S.A.
Avda. Bizet 8-12
08191 Rubí (Barcelona)
España

Responsables de la fabricación

LAINCO, S.A.
Avda. Bizet 8-12
08191 Rubí (Barcelona)
España

O

Klocke Pharma-Service GmbH
Strassburger Strasse 77, 77767 Appenweier
Alemania

Fecha de la última revisión de este prospecto: Septiembre 2026

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>