

FICHA TÉCNICA

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO

Kreon 10.000 U cápsulas duras gastroresistentes

2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Cada cápsula contiene 150 mg de pancreatina (procedente de tejido pancreático porcino de animales que se utilizan para la producción de alimentos de consumo humano), en forma de minimicroesferas gastroresistentes equivalentes a:

10.000 U. Ph. Eur. de Lipasa
8.000 U. Ph. Eur. de Amilasa
600 U. Ph. Eur. de Proteasa

Para consultar la lista completa de excipientes, ver sección 6.1

3. FORMA FARMACÉUTICA

Cápsulas duras gastroresistentes.

Cápsula dura de gelatina con cabeza de color marrón opaco y cuerpo transparente. Las cápsulas contienen un granulado gastroresistente (minimicroesferas).

4. DATOS CLÍNICOS

4.1. Indicaciones terapéuticas

Tratamiento de la insuficiencia pancreática exocrina.

4.2. Posología y forma de administración

La dosis se ajustará individualmente según la gravedad de la enfermedad y la composición de la comida. Se recomienda tomar los enzimas durante o inmediatamente después de las comidas.

Las cápsulas deben tomarse enteras, sin masticar, con líquido suficiente durante o después de las comidas principales y menores.

Cuando la ingestión de las cápsulas sea difícil (por ejemplo en niños pequeños y ancianos), éstas pueden abrirse y su contenido mezclarse con comida blanda (pH < 5,5) que no requiera masticar o se tomarán las minimicroesferas con líquido (pH < 5,5). Podría ser compota de manzana o yogur o zumo de frutas con un pH inferior a 5,5, por ejemplo de manzana, naranja o de piña. Esta mezcla no debe ser almacenada. La trituración y la masticación de las minimicroesferas o el mezclado con alimentos o líquidos con un pH superior a 5,5 puede romper el recubrimiento entérico protector. Esto puede provocar la liberación temprana de enzimas en la cavidad oral y puede llevar a una reducción de la eficacia y a la irritación de las membranas mucosas.

Debe tenerse precaución para que el medicamento no se retenga en la boca.

Es importante asegurar en todo momento una hidratación suficiente, especialmente durante los períodos de mayor deshidratación. Una hidratación insuficiente puede empeorar el estreñimiento. Cualquier mezcla de las minimicroesferas con alimento o líquidos, debe tomarse inmediatamente y no debe almacenarse.

Dosificación en pacientes pediátricos y adultos con fibrosis quística

Basándose en una recomendación de la Conferencia de Consenso sobre Fibrosis Quística (FQ), en el estudio de casos y controles de la Fundación para la FQ estadounidense y el estudio británico de casos y controles se propone la siguiente pauta posológica para la terapia de sustitución de enzimas pancreáticas:

- Dosificación en función del peso corporal: la dosis inicial debe ser 1.000 unidades de lipasa/kg/comida en niños menores de 4 años y 500 unidades de lipasa/kg/comida en niños mayores de 4 años.
- La dosis se ajustará en función de la gravedad de la enfermedad, el control de la esteatorrea y el mantenimiento de un estado nutricional satisfactorio.
- En la mayoría de los pacientes, la dosis administrada debe mantenerse por debajo o no debe sobrepasar las 10.000 unidades de lipasa/kg peso corporal y día o las 4000 unidades de lipasa/g de grasa ingerida.

Dosificación en otras condiciones asociadas a insuficiencia pancreática exocrina

La dosis debe ajustarse de forma individual de acuerdo con el grado de malabsorción y malabsorción y el contenido en grasas de la dieta. La dosis necesaria por comida varía entre alrededor de 25.000 a 80.000 unidades Ph.Eur. de lipasa y la mitad de la dosis individual en el caso de comidas ligeras.

4.3. Contraindicaciones

Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1.

4.4. Advertencias y precauciones especiales de empleo

Trazabilidad

Con objeto de mejorar la trazabilidad de los medicamentos biológicos, el nombre y el número de lote del medicamento administrado deben estar claramente registrados.

Se ha notificado el desarrollo de estenosis ileocecales y de colon (colonopatía fibrosante) en pacientes con fibrosis quística que toman dosis altas de preparados con pancreatina. A modo de precaución deben estudiarse clínicamente los síntomas abdominales no habituales o los cambios en los síntomas abdominales para excluir la posibilidad de que exista una colonopatía fibrosante, sobre todo si el paciente está tomando más de 10.000 unidades de lipasa/kg/día.

Advertencia sobre excipientes

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por unidad de dosis; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

4.5. Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción

No se han realizado estudios de interacciones.

4.6. Fertilidad, embarazo y lactancia

Embarazo

Fertilidad y embarazo

No se dispone de datos clínicos en mujeres embarazadas expuestas al tratamiento con enzimas pancreáticas.

Los estudios realizados en animales no muestran indicios de absorción de las enzimas pancreáticas porcinas.

Por tanto, no se prevé ninguna toxicidad para la reproducción ni el desarrollo.

Deben tomarse precauciones a la hora de prescribir esta medicación a las embarazadas.

Lactancia

No se prevé ningún efecto en los lactantes puesto que los estudios realizados en animales no indican exposición sistémica a las enzimas pancreáticas en las mujeres durante el período de lactancia. Las enzimas pancreáticas pueden emplearse durante la lactancia.

En caso de que sea necesario emplear Kreon durante el embarazo y la lactancia debe administrarse en dosis que sean suficientes para obtener un estado nutricional adecuado.

4.7. Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas

La influencia de Kreon sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es insignificante.

4.8. Reacciones adversas

En los ensayos clínicos, se trató a más de 900 pacientes con Kreon. Las reacciones adversas más frecuentes fueron los trastornos gastrointestinales y fueron principalmente de leves a moderados en intensidad.

Se han observado las siguientes reacciones adversas durante los ensayos clínicos con las frecuencias indicadas debajo.

Las reacciones adversas están clasificadas por órganos y sistemas y en función de la frecuencia, según la siguiente convención: muy frecuentes ($\geq 1/10$); frecuentes ($\geq 1/100$ a $< 1/10$); poco frecuentes ($\geq 1/1.000$ a $< 1/100$); raras ($\geq 1/10.000$ a $< 1/1.000$); muy raras ($< 1/10.000$), incluyendo casos aislados; frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

Órgano-Sistema	Muy frecuente $\geq 1/10$	Frecuente > $1/100$ a $< 1/10$	Poco frecuente $\geq 1/1000$ a $< 1/100$	Frecuencia no conocida
Trastornos gastrointestinales	dolor abdominal*	náuseas, vómitos, estreñimiento, distensión abdominal, diarrea*		estenosis ileocecales y de intestino grueso (colonopatía fibrosante)
Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo			rash	prurito, urticaria
Trastornos del sistema inmunológico				hipersensibilidad (reacciones anafilácticas)

* Los trastornos gastrointestinales están asociados principalmente con la enfermedad subyacente. Se refirieron incidencias similares o menores al compararlo con placebo para el dolor abdominal y la diarrea.

Se han referido estenosis ileocecales y de intestino grueso (colonopatía fibrosante) en pacientes con fibrosis quística que toman altas dosis de preparaciones con pancreatina, ver sección 4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo.

Se han observado e identificado como reacciones adversas durante la postcomercialización, reacciones alérgicas, principalmente, pero no exclusivamente, limitadas a la piel. Debido a que estas reacciones fueron notificadas de forma espontánea y por una población de tamaño incierto, no es posible estimar su frecuencia de manera fiable.

Población pediátrica:

No se identificaron reacciones adversas específicas en la población pediátrica. La frecuencia, tipo o gravedad de las reacciones adversas fue similar en niños con fibrosis quística en comparación con los adultos.

Notificación de sospechas de reacciones adversas

Es importante notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>

4.9. Sobredosis

Se ha referido que las dosis extremadamente altas de pancreatina están asociadas con hiperuricosuria e hiperuricemia.

Se instaurará un tratamiento sintomático incluyendo la supresión de la terapia enzimática y procurando una rehidratación adecuada del paciente.

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS

5.1. Propiedades farmacodinámicas

Grupo farmacoterapéutico: Enzimas pancreáticos, Código ATC: A09AA02

Kreon contiene pancreatina porcina formulada como minimicroesferas con recubrimiento entérico (resistente al ácido) incluida en cápsulas de gelatina. Las cápsulas se disuelven de forma rápida en el estómago liberando cientos de minimicroesferas, un principio multidosis diseñado para lograr una buena mezcla con el quimo, para que salga del estómago junto a él y para que, una vez liberado, permita una buena distribución de las enzimas en el quimo.

Cuando las minimicroesferas llegan al intestino delgado, el recubrimiento se desintegra de forma rápida (a $\text{pH} > 5,5$) para liberar enzimas con actividad lipolítica, amilolítica y proteolítica y garantizar la digestión de grasas, almidones y proteínas. Los productos de la digestión pancreática se absorben a continuación directamente o después de una hidrólisis adicional llevada a cabo por las enzimas intestinales.

Eficacia clínica:

En conjunto, se han llevado a cabo 30 estudios que investigaron la eficacia de Kreon (cápsulas con 10.000, 25.000 ó 40.000 unidades Ph. Eur de lipasa y Kreon 5.000) en pacientes con insuficiencia pancreática exocrina. Diez de estos estudios fueron controlados con placebo y se llevaron a cabo en pacientes con fibrosis quística, pancreatitis crónica o trastornos posquirúrgicos.

En todos los estudios de eficacia, aleatorizados y controlados con placebo, el objetivo principal predefinido fue demostrar la superioridad de Kreon frente a placebo en cuanto al parámetro principal de eficacia, el coeficiente de absorción de grasas (CFA).

El CFA determina el porcentaje de grasa absorbida por el organismo con respecto a la ingesta de grasas y la grasa eliminada por las heces. En los estudios IPE controlados con placebo, el valor medio de CFA (%) fue mayor con el tratamiento de Kreon (83,0%) comparado con el placebo (62,6%). En todos los estudios, independientemente del diseño, el valor medio de CFA (%) al final del periodo de tratamiento con Kreon fue similar a los valores medios de CFA para Kreon en los estudios controlados con placebo.

En todos los estudios realizados, con independencia de la etiología, también se demostró una notable mejoría en los síntomas específicos de la enfermedad (frecuencia defecatoria, consistencia de las heces, flatulencia).

Población pediátrica

En la fibrosis quística (FQ), se demostró la eficacia de Kreon en 288 pacientes pediátricos con un rango de edad que osciló desde recién nacidos hasta adolescentes. En todos los estudios, los valores medios de CFA al final del tratamiento sobrepasaron el 80% con Kreon comparativamente en todos los grupos de edad pediátricos.

5.2. Propiedades farmacocinéticas

No se han realizado estudios farmacocinéticos. Los preparados pancreáticos no precisan absorberse para ejercer su acción. Por el contrario, la actividad terapéutica tiene lugar en el lumen del tracto gastrointestinal. Además, se trata de proteínas y como tales sufren proteólisis mientras transitan por el tracto gastrointestinal, siendo absorbidos en forma de péptidos y aminoácidos.

5.3. Datos preclínicos sobre seguridad

No se ha encontrado prueba de toxicidad aguda, crónica, potencial mutagénico, carcinogénico o potencial tóxico en la reproducción.

6 . DATOS FARMACÉUTICOS

6.1. Lista de excipientes

Macrogol 4000, ftalato de hipromelosa, alcohol cetílico, citrato de trietilo, dimeticona 1000.

Excipientes de la cápsula: Gelatina, óxido de hierro rojo, amarillo y negro (E-172) y laurilsulfato sódico.

6.2. Incompatibilidades

No procede.

6.3. Periodo de validez

2 años.

Una vez abierto, no debe almacenarse por encima de 25 °C y debe utilizarse antes de que transcurran 6 meses. Mantener el envase perfectamente cerrado

6.4. Precauciones especiales de conservación

Conservar a temperatura inferior a 25 °C.

6.5. Naturaleza y contenido del envase

Las cápsulas se disponen en envases de plástico de polietileno de alta densidad provistos de un tapón de polipropileno con precinto.

Kreon 10.000 U cápsulas duras gastrorresistentes se presenta en dos formatos de 100 y 250 cápsulas.

6.6. Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones

Ninguna especial.

La eliminación del medicamento no utilizado y de todos los materiales que hayan estado en contacto con él, se realizará de acuerdo con la normativa local.

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

Viartis Healthcare Limited
Damastown Industrial Park
Mulhuddart, Dublín 15
Dublín
Irlanda

8. NÚMERO(S) DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

58719

9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/ RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN

Fecha de la primera autorización de comercialización: 01/noviembre/1990

Fecha de la última renovación: 01/noviembre/2005

10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO

11/2024