

## Prospecto: información para el usuario

### **PÍLDORAS ZENINAS píldoras** **Zumo de Aloe / Corteza Cáscara Sagrada / Extracto Cáscara Sagrada**

#### **Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es Píldoras Zeninas y para qué se utiliza
2. Antes de tomar Píldoras Zeninas
3. Cómo tomar Píldoras Zeninas
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Píldoras Zeninas
6. Información adicional

#### **1. Qué es PÍLDORAS ZENINAS y para qué se utiliza**

Píldoras Zeninas es un laxante de tipo estimulante que aumenta el movimiento del intestino. Los efectos laxantes se producen por un mecanismo de aumento en el movimiento del colon y estimulación de los procesos de secreción de líquidos, favoreciendo la evacuación de las heces.

Píldoras Zeninas se utiliza para el tratamiento sintomático y temporal del estreñimiento ocasional, como el producido por reposo en cama, viajes.

#### **2. ANTES DE TOMAR PÍLDORAS ZENINAS**

##### **No tome Píldoras Zeninas**

- si es alérgico (hipersensible) al Aloe de El Cabo (*Aloe ferox*), a la Cáscara Sagrada (*Rhamnus purshianus*) o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- si tiene apendicitis o síntomas de apendicitis (náuseas, vómitos, calambres o dolores abdominales).
- si padece problemas del intestino como: hemorragia en el recto; obstrucción intestinal; hemorroides; enfermedad abdominal inflamatoria (como enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa); atonía intestinal; y en estados severos de deshidratación con reducción de agua y electrolitos.
- si padece enfermedad grave del hígado.
- si tiene insuficiencia cardiaca congestiva (el corazón no bombea la suficiente sangre).

##### **Tenga especial cuidado con Píldoras Zeninas:**

- No utilizar más dosis que las indicadas en el apartado “3.- Como tomar Píldoras Zeninas”.
- Los tratamientos prolongados pueden producir tolerancia (acostumbramiento) a la acción laxante y dependencia (necesidad) de éste para conseguir la evacuación, así como trastornos en el metabolismo hídrico y electrolítico.

##### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

No tomar este medicamento con otros fármacos, especialmente con:

- **antibióticos** (usados para tratar las infecciones).
- Medicamentos para tratar la acidez de estómago (**antiácidos**) como la cimetidina, famotidina y ranitidina.
- **Diuréticos ahorradores de potasio** o (medicamentos que facilitan y aumentan la eliminación de orina)
- Suplementos de potasio
- **Glucósidos cardiotónicos** como la digoxina (medicamento para el corazón)
- Indometacina, ácido acetil salicílico y **otros inhibidores de la síntesis de prostaglandinas**.

### **Toma de Píldoras Zeninas con los alimentos y bebidas**

Tome este medicamento 1 hora después de las cenas.

### **Embarazo**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Debido a la insuficiente investigación toxicológica, no se debe tomar este medicamento durante el embarazo.

### **Lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Pequeñas cantidades de metabolitos activos (reína) se excretan por la leche materna y aunque no se tienen datos de los posibles efectos laxantes que estos pueden tener en los lactantes, se desaconseja su utilización en esta población.

### **Conducción y uso de máquinas:**

No se ha descrito ningún efecto sobre la capacidad para conducir o utilizar máquinas, a las dosis recomendadas.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de Píldoras Zeninas**

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene Rojo Cochinilla A (E124). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

## **3. Cómo TOMAR PÍLDORAS ZENINAS**

Siga exactamente las siguientes instrucciones de administración de Píldoras Zeninas, a no ser que su médico le haya indicado otras distintas.

Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

La dosis normal es:

Adultos y mayores de 12 años: 1 píldora al día.

#### Uso en niños

No utilizar este medicamento en menores de 12 años.

#### Uso mayores de 65 años

Las personas de edad avanzada no deben tomar este medicamento sin consultar al médico, ya que son más propensas a padecer sus efectos adversos.

#### Forma de administración:

Este medicamento se administra por vía oral.

La píldora de Píldoras Zeninas se traga con un vaso de agua, 1 hora después de la cena preferiblemente antes de acostarse; el efecto laxante se observará generalmente al día siguiente por la mañana.

- Tomar el medicamento con las comidas o con leche, especialmente si se notan molestias digestivas. No debe tomar este medicamento con el estómago vacío.
- Utilizar siempre la dosis menor que sea efectiva.

Si el estreñimiento se mantiene durante más de 4 días, o bien los síntomas empeoran o aparecen otros distintos, debe interrumpir el tratamiento y consultar al médico.

#### **Si toma más Píldoras Zeninas del que debiera:**

Si ha tomado más Píldoras Zeninas de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

Los principales síntomas de la sobredosis son: diarrea masiva con pérdida de agua y sales.

Si es grave puede producir confusión, arritmia cardiaca, calambres, cansancio o debilidad que pueden ser más acentuados en mayores de 65 años.

Se recomendará llevar el envase y el prospecto del medicamento al profesional sanitario.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o acuda a un centro médico inmediatamente o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar Píldoras Zeninas**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Píldoras Zeninas puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Los efectos adversos del medicamento son leves y transitorios y están relacionados con la dosis.

A dosis normales pueden aparecer trastornos en el estómago, intestino, dolores en el abdomen, dolores de tipo cólico, eructos y calambres intestinales. Puede colorear la orina de rosa-amarillo a marrón que carece de importancia y es debido a la eliminación de los componentes del medicamento.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **5. Conservación de PÍLDORAS ZENINAS**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

Conservar por debajo de 25°C.

No utilice Píldoras Zeninas si observa algún signo de deterioro en el envase interior que contiene las píldoras.

#### **Caducidad**

No utilice Píldoras Zeninas después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de su farmacia habitual. Pregunte a su farmacéutico

cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. INFORMACIÓN ADICIONAL

### Composición de Píldoras Zeninas

Los principios activos son:

- Zumo concentrado y desecado de *Aloe ferox* (Aloe de El Cabo): 60 mg (Equivalente a 15 mg de heterósidos hidroxiantracénicos).
- Corteza desecada de *Rhamnus purshianus* D.C. (Cáscara Sagrada): 150 mg (Equivalente a 15 mg de heterósidos hidroxiantracénicos).
- Extracto seco de la corteza desecada de *Rhamnus purshianus* D.C. (Cáscara Sagrada) titulado al 20% en heterósidos hidroxiantracénicos : 75 mg (Equivalente a 15 mg de heterósidos hidroxiantracénicos).

Excipientes: Regaliz, Goma Arábica, Estearato Magnésico, Talco, Amarillo de quinoleína E 104, Rojo cochinilla A E 124, Indigotina E 132, Polietilenglicol 6000.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Píldoras Zeninas son píldoras. Las píldoras son redondas y de color pardo. Se presenta en envases con 30 píldoras.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización:

#### **Vemedica Manufacturing B.V.**

Verrijn Stuartweg 60  
NL-1112 AX Diemen  
Países Bajos

Responsable de la fabricación:

Isomed Pharma, S.L  
Parque Európolis, C/Paris nº 4  
28232 Las Rozas (Madrid). España.

### Este prospecto ha sido aprobado en

Junio 2011

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española del Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>”