



Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede obtenerse sin receta para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, debe usted utilizar con cuidado DYNAMÍN para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda consulte con su médico o farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten, después de 15 días de tratamiento, debe consultar a un médico.

En este prospecto:

- 1. QUÉ ES CINODIO Y PARA QUÉ SE UTILIZA**
- 2. ANTES DE TOMAR CINODIO**
- 3. CÓMO TOMAR CINODIO**
- 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**
- 5. CONSERVACIÓN DE CINODIO**

CINODIO COMPRIMIDOS RECUBIERTOS

Cada comprimido contiene 30 mg de cafeína, 2 mg de hidrocloreuro de tiamina (vitamina B₁), 2,5 mg de hidrocloreuro de piridoxina (vitamina B₆), 2 microgramos de cianocobalamina (vitamina B₁₂), 400 microgramos de ácido fólico y 50 mg de L-glutamina.

Los demás componentes (excipientes) son: sacarosa, manitol, almidón de patata, sílice coloidal anhidra, celulosa microcristalina, estearato magnésico, copolímero de metacrilato de butilo, 2-dimetilaminoetilo y metilo (1:2:1), goma arábiga, carbonato cálcico, azorrubina (E 122), cera blanca y cera carnauba.

TITULAR Y RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:

Laboratorios ERN S.A. C/ Pedro IV, 499, 08020 – Barcelona, España.

1. QUÉ ES CINODIO Y PARA QUÉ SE UTILIZA

CINODIO es un medicamento que se presenta en forma de comprimidos recubiertos. Cada envase contiene 15 comprimidos.

CINODIO es una formulación a base de un tónico (cafeína), un reconstituyente (L-glutamina), asociados a vitaminas del grupo B.

CINODIO se utiliza en la prevención de estados carenciales de vitaminas del grupo B en periodos de convalecencia que cursen con cansancio, debilidad y decaimiento pasajeros.

2. ANTES DE TOMAR CINODIO

No tome CINODIO:

- Si ha presentado reacciones alérgicas a alguno de los componentes o al cobalto o a las cobalaminas o a otras xantinas (presentes en el café, el té y el cacao). Si aparecen evidencias de alergia, el tratamiento debe ser interrumpido.
- Si padece alteraciones del corazón graves, epilepsia, insomnio, ansiedad, úlcera gastrointestinal, hipertensión o trastornos del hígado.
- Si padece anemia megaloblástica durante el embarazo.
- Si padece atrofia hereditaria del nervio del ojo (enfermedad de Leber).
- Si padece anemia perniciosa addisoniana.

CORREO ELECTRÓNICO

sugerencias_ft@aemps.es

Se atenderán exclusivamente incidencias informáticas sobre la aplicación CIMA (<https://cima.aemps.es>)

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8
28022 MADRID

- Si es un niño menor de 12 años.

Tenga especial cuidado con CINODIO:

- Si es diabético: la presencia de cafeína puede provocar un aumento de los niveles plasmáticos de glucosa.
- Si padece problemas de tensión arterial, deberá controlarla debido a su posible aumento.
- Si está tomando medicación para el corazón, consulte a su médico.
- Si padece gastritis, consulte a su médico.
- Si padece Parkinson, la presencia de piridoxina requiere un especial control clínico.
- No debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y deberá tenerse en cuenta otros aportes de vitaminas y aminoácidos.

Toma con alimentos y bebidas:

No tome CINODIO con bebidas que contengan cafeína (café, te, refrescos con cola).

Embarazo:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.

IMPORTANTE PARA LA MUJER

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto, y debe ser vigilado por su médico.

La cafeína atraviesa la placenta. No tome CINODIO si está embarazada o cree que pudiera estarlo.

Lactancia:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.

La cafeína pasa a la leche materna en pequeñas cantidades. No tome CINODIO si está amamantando a un bebé.

Uso en niños:

CINODIO no debe administrarse a menores de 12 años.

Uso en ancianos:

Los ancianos son más sensibles a los efectos de la cafeína. Consulte a su médico.

Deportistas:

Se informa a los deportistas que CINODIO contiene un componente que puede establecer un resultado analítico de control del dopaje como positivo.

Conducción y uso de máquinas:

No se ha descrito ningún efecto de CINODIO sobre la capacidad para conducir vehículos o manejar maquinaria a las dosis recomendadas.

Información importante sobre algunos de los componentes de CINODIO:

- Este medicamento contiene 167 mg de sacarosa por comprimido recubierto lo que deberá ser tenido en cuenta en pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa, problemas de absorción de glucosa/galactosa, deficiencia de sacarasa-isomaltasa y pacientes diabéticos.
- Este medicamento contiene azorrubina (E 122) como excipiente. Puede causar reacciones de tipo alérgico, incluido asma especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

Uso de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Tenga en cuenta que estas instrucciones pueden ser también de aplicación a medicamentos que se hayan utilizado antes o puedan utilizarse después.

Sobretudo es importante que informe a su médico si está utilizando:

- Anticonceptivos orales, determinados antiulcerosos (cimetidina), antiácidos, suplementos de zinc, sulfasalacina (antiinflamatorio intestinal), medicamentos que contengan alcohol, determinados antiinfecciosos (ácido pipemídico, ciprofloxacina, enoxacina, trimetoprim, neomicina, cloranfenicol), antimaláricos, ácido aminosalicílico (antituberculoso), levodopa (antiparkinsoniano), disulfiram (antialcoholismo), clozapina (para la esquizofrenia), barbitúricos (para problemas del sueño, sedantes y anticonvulsivantes), benzodiazepinas (para la ansiedad), antidepresivos, litio (antimaníaco), estimulantes del sistema nervioso central, fenitoína y primidona (antiepilépticos), broncodilatadores adrenérgicos (antiasmáticos), antihistamínicos, simpaticomiméticos (descongestivos), mexiletina (antiarrítmico), colestiramina y colestipol (para el colesterol), metoxaleno (antipsoriásico), tiroxina (para la tiroides), fluorouracilo (anticanceroso), triamtereno (para aumentar la eliminación de orina)

No utilizar con otros medicamentos que contengan cafeína.

Interferencias con pruebas diagnósticas:

CINODIO puede interferir en los análisis de sangre, orina u otra prueba diagnóstica. Informe a su médico que está tomando este medicamento.

3. CÓMO TOMAR CINODIO

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Recuerde tomar su medicamento.

Si estima que la acción de CINODIO es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

CINODIO se administra por vía oral.

Adultos: Se recomienda 1 comprimido recubierto al día.

Tragar el comprimido entero con ayuda de un vaso de líquido, preferentemente agua.

No tomar de forma continuada. Si los síntomas empeoran o persisten, después de 15 días de tratamiento, debe consultar a un médico.

Si usted toma más CINODIO del que debiera:

La sobredosificación con CINODIO puede provocar insomnio, agitación, delirio, náuseas, dolor abdominal, diarrea, temblor, deshidratación, fiebre, palpitations, taquicardia y arritmia cardíaca.



En caso de sobredosificación consulte inmediatamente a su médico o a su farmacéutico o consulte con el Servicio de Información Tóxicológica (91 562 04 20), indicando el medicamento y la cantidad administrada.

Si olvidó tomar CINODIO:

No tome una dosis doble para compensar el tratamiento.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Como todos los medicamentos CINODIO puede tener efectos adversos.

Los efectos adversos de CINODIO son producidos principalmente por la cafeína. Los más característicos son:

- Muy frecuentemente: insomnio, agitación y excitación.
- Frecuentemente: náuseas, vómitos, diarrea, dolores de estómago, dolor de cabeza, temblores, desorientación, palpitaciones, alteraciones del ritmo del corazón, irritabilidad, sofocos, dificultad al respirar, aumento de la cantidad de orina, aumento de la presión arterial y tintineo de oídos.
- Raramente: reacciones alérgicas que cursan con manifestaciones cutáneas, respiratorias y malestar general.

5. CONSERVACIÓN DE CINODIO

Mantenga CINODIO fuera del alcance y de la vista de los niños.

No se precisan condiciones especiales de conservación.

Caducidad: No utilice CINODIO después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Este prospecto ha sido aprobado en Enero 2004