

## Prospecto: información para el usuario

### Suniderma 1,27 mg/g pomada

Hidrocortisona aceponato

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar el medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Suniderma pomada y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Suniderma pomada
3. Cómo usar Suniderma pomada
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Suniderma pomada
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Suniderma pomada y para qué se utiliza

Contiene como principio activo hidrocortisona aceponato, que es un corticosteroide (antiinflamatorio), que aplicado en la piel reduce el enrojecimiento, la inflamación y el picor causados por determinados problemas de la piel.

Suniderma pomada está indicado en afecciones de la piel (dermatosis) que respondan a tratamiento con corticosteroides, tales como eccemas de diversos tipos: Erupción cutánea debida a alergia o a sustancias que irritan la piel (dermatitis de contacto alérgica e irritativa), erupción endógena relacionada con factores del paciente (dermatitis atópica), erupción con inflamación y descamación (dermatitis seborreica), placas con picor en la piel causadas por rascado (neurodermatitis), afección escamosa rojiza con frecuencia cubierta por escamas plateadas (psoriasis).

Suniderma, en esta forma farmacéutica, en pomada, se empleará particularmente en las formas gruesas y secas.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Suniderma pomada

##### No use Suniderma pomada

- Si es alérgico al aceponato de hidrocortisona o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si tiene alguna infección por virus (por ejemplo, herpes o varicela), bacterias u hongos (ver apartado "Advertencias y precauciones")
- si padece síntomas de tuberculosis o sífilis en la piel

- si después de haberse puesto cualquier vacuna, le ha dado reacción en la zona de aplicación
- en úlceras
- si tiene acné, rosácea (afección de la piel de la cara roja/rosada) o dermatitis perioral (ciertos granos rojizos alrededor de la boca).

## **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar Suniderma pomada.

- Los fármacos antiinflamatorios (corticosteroides), como el principio activo de este medicamento, tienen efectos importantes en el organismo. La aplicación en amplias zonas del cuerpo o durante periodos prolongados, en especial bajo materiales oclusivos, aumenta significativamente el riesgo de efectos adversos.
- Si se produce hipersensibilidad o intolerancia al tratamiento, debe interrumpirlo y consultar al médico.
- Por la posibilidad de absorción del corticosteroide, el tratamiento en áreas extensas o bajo oclusión puede dar lugar a efectos que se han notificado con el uso de corticosteroides por vía oral por ejemplo, como la alteración de unas glándulas localizadas junto a los riñones que produce la aparición de síntomas como obesidad, retraso en el crecimiento en niños, etc. (síndrome de Cushing).
- Si desarrolla una infección durante el tratamiento por hongos o bacterias por ejemplo, debe consultar al médico sobre su tratamiento y si se extiende la infección se debe interrumpir el tratamiento e instaurarse la terapia adecuada.
- No aplicar en terapia ocular ni en zonas próximas a los ojos. Si el tratamiento es en la cara, debe tener precaución para que Suniderma no entre en contacto con los ojos y el tratamiento debe ser lo más corto posible.
- No aplicar en heridas abiertas.
- No aplicar en mucosas (ej., la nariz o la boca).
- El tratamiento bajo oclusión (con vendas por ej.) no debe realizarse a menos que el médico así lo indique y bajo su control. Nótese que los pañales así como los pliegues de la piel, como la ingle o las axilas pueden producir condiciones oclusivas.
- Si está tratándose una psoriasis, se recomienda una estricta supervisión médica de su enfermedad a fin de observar un posible empeoramiento.
- Póngase en contacto con su médico si presenta visión borrosa u otras alteraciones visuales.
- Si nota un empeoramiento en su dolencia durante el uso de este medicamento, consulte a su médico; puede estar experimentando una reacción alérgica, tener una infección o su dolencia puede requerir un tratamiento diferente. Si experimenta una recurrencia en su dolencia poco después de suspender el tratamiento, dentro en las 2 semanas siguientes, no vuelva a usar la pomada sin consultar a su médico, a menos que su médico se lo haya indicado previamente. Si su dolencia se ha resuelto y, en caso de recurrencia, el enrojecimiento se extiende más allá del área de tratamiento inicial y experimenta una sensación de ardor, consulte a un médico antes de reiniciar el tratamiento.

## **Niños y adolescentes**

En niños es más probable que el corticoide pase al cuerpo a través de la piel y tener efectos adversos en otras áreas del cuerpo que en los pacientes adultos.

Es preferible evitar el uso de corticosteroides en niños y prestar especial atención a oclusiones como las que producen los pañales.

## **Uso de Suniderma pomada con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico antes de utilizar este medicamento.

Este medicamento no debería utilizarse durante el embarazo, excepto si el beneficio para la madre justifica el riesgo potencial sobre el feto.

Como norma general, durante el primer trimestre de embarazo no se debe aplicar Suniderma pomada. Las mujeres embarazadas o que planeen quedarse embarazadas no lo deben aplicar en amplias zonas de la piel, ni en períodos de tiempo prolongados, ni utilizar vendajes oclusivos.

Si está dando el pecho, debe comunicárselo a su médico antes de usar Suniderma pomada. Si lo usa durante el período de lactancia, no se aplique la pomada en el área del pecho.

### **Conducción y uso de máquinas**

El tratamiento con Suniderma no afecta a la capacidad de conducir o utilizar máquinas.

### **3. Cómo usar Suniderma pomada**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

**-Adultos:** Aplicar 1 ó 2 veces al día. Se aplicará una fina capa de pomada directamente sobre la zona afectada, realizando un ligero masaje hasta su completa absorción.

No debe superar la aplicación de 2 veces al día. Un aumento en el número de aplicaciones al día, podría agravar los efectos adversos sin mejorar la eficacia terapéutica del medicamento.

Cuando se produzca la mejoría, se puede reducir la frecuencia de aplicación.

Si el médico considera necesario, en afecciones crónicas, realizar un tratamiento durante tiempo más prolongado de 2 semanas, el tratamiento debe ser intermitente (por ej. una vez al día, dos veces por semana), con seguimiento médico.

### **Uso en niños**

La posología recomendada es de 1 aplicación diaria.

El uso continuado en niños no debe ser superior a 1 semana y se debe aplicar la mínima cantidad efectiva del producto.

Si el médico considera necesario usar durante un periodo prolongado se deberán interponer periodos libres de tratamiento esteroideo.

Los apósitos oclusivos (como pañales) deben evitarse en niños pequeños, con el uso de este medicamento.

Uso cutáneo.

Presionar el tubo suavemente y colocar sobre las manos una pequeña cantidad suficiente para el área a tratar. Aplicar la pomada en capa fina efectuando un ligero masaje.

Lavar las manos bien y tapar el tubo firmemente después de usar.

### **Si usa más Suniderma pomada del que debe**

Si se aplica más cantidad de Suniderma pomada (sobredosis repetidas) se pueden producir efectos adversos (vea el apartado 4).

Si utiliza la pomada más a menudo de lo que debería o en amplias zonas de la piel, se puede absorber pasando al interior del cuerpo y producirle diversos trastornos.

En los casos de toxicidad crónica, se aconseja que los corticoides sean retirados paulatinamente. El tratamiento de la sobredosis es sintomático. Los síntomas agudos del empleo excesivo de corticoides son por lo general reversibles.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico, o acuda a un centro médico, o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó usar Suniderma pomada**

No aplique una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si olvidó aplicar la pomada, aplíquese la dosis correspondiente cuando se acuerde, y continúe con el tratamiento de forma habitual.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Suniderma pomada**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

El uso de corticosteroides en uso prolongado y/o en áreas extensas o con vendajes o materiales oclusivos puede producir efectos adversos no solo en la zona de aplicación sino en otras áreas del cuerpo.

Efectos adversos que se pueden producir:

- Atrofia cutánea (adelgazamiento del espesor de la piel)
- Estrías en la piel
- Fragilidad de la piel
- Acné
- Dilataciones de vasos pequeños superficiales bajo la piel (telangiectasias)
- Inflamación de folículos pilosos (foliculitis)
- Aumento del vello (hipertrichosis)
- Cambio en el color de la piel
- Reacción de hipersensibilidad como dermatitis alérgica de contacto
- Facilidad para tener hematomas (moratones)
- Enrojecimiento/ irritación
- Infección secundaria, incluidas infecciones por hongos
- Aparición de ciertos granos rojos alrededor de la boca (dermatitis perioral) o por el resto de la cara también (rosácea).
- Visión borrosa (frecuencia “no conocida”).

Efectos adversos que afectan a otras partes del cuerpo son:

Se podría producir una afección caracterizada por cara redondeada, obesidad, acumulación de grasa en la zona cervical (síndrome de Cushing), retraso en la cicatrización (como llagas y úlceras en la pierna), glaucoma, cataratas, etc.

Reacción de abstinencia a esteroides:

Si utiliza este medicamento continuamente durante períodos prolongados, puede aparecerle una reacción de abstinencia al suspender el tratamiento con algunos de los siguientes síntomas: enrojecimiento de la piel que puede extenderse más allá del área tratada inicialmente, sensación de ardor o escozor, picazón intensa, descamación de la piel, llagas abiertas que supuran.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:


<https://www.notificaRAM.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Suniderma pomada**

No conservar a temperatura superior a 25°C.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Suniderma pomada**

- El principio activo es hidrocortisona aceponato. Cada g de pomada contiene 1,27 mg de hidrocortisona aceponato (0,127%).
- Los demás componentes son: ditriestearato de aluminio, Protegin WX\*, Dub BW\*\*, sulfato magnésico heptahidratado, vaselina filante, vaselina líquida y agua purificada.

\* composición de Protegin WX: vaselina, ozoquerita, aceite de ricino hidrogenado, isoestearato de glicerol y oleato de poliglicerol

\*\* composición de Dub BW: estearato de glicerol, palmitato de cetilo y cera

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Suniderma es una pomada de color blanca.

Se presenta en tubos que contienen 30 g y 50 g.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

*Titular de la autorización de comercialización:*

Laboratoires Bailleul, S.A.

14-16 Avenue Pasteur

L-2310 Luxemburgo

LUXEMBURGO

*Responsable de la fabricación:*

Lichtenheldt GmbH Pharmazeutische Fabrik

Lichtenheldt GmbH – Werk I

Industriestrasse 7 – 11

23812 Wahlstedt

(Alemania)

**Fecha de última revisión de este prospecto: Agosto 2023**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es>