

Prospecto: información para el usuario

Estecina 500 mg comprimidos recubiertos con película Ciprofloxacino

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Estecina y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Estecina
3. Cómo tomar Estecina
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Estecina
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Estecina y para qué se utiliza

Estecina es un antibiótico que pertenece a la familia de las fluoroquinolonas. El principio activo es ciprofloxacino. Actúa eliminando las bacterias que causan infecciones. Sólo actúa con cepas específicas de bacterias.

Los antibióticos se utilizan para tratar infecciones bacterianas y no sirven para tratar infecciones víricas como la gripe o el catarro.

Es importante que siga las instrucciones relativas a la dosis, el intervalo de administración y la duración del tratamiento indicadas por su médico.

No guarde ni reutilice este medicamento. Si una vez finalizado el tratamiento le sobra antibiótico, devuélvalo a la farmacia para su correcta eliminación. No debe tirar los medicamentos por el desagüe ni a la basura.

Adultos

Estecina se utiliza en adultos para tratar las siguientes infecciones bacterianas:

- infecciones de las vías respiratorias,
- infecciones del oído o sinusales de larga duración o recurrentes,
- infecciones de las vías urinarias,
- infecciones, del tracto genital masculino y femenino,
- infecciones del tracto gastrointestinal e intrabdominales,

- infecciones de la piel y tejidos blandos,
- infecciones de los huesos y las articulaciones,
- prevención de las infecciones causadas por la bacteria *Neisseria meningitidis*,
- exposición por inhalación al carbunco.

Ciprofloxacino puede utilizarse en el tratamiento de pacientes con un recuento bajo de leucocitos (neutropenia) que tienen fiebre de la que se sospecha que es debida a una infección bacteriana,

En caso de que sufra una infección grave o si la infección es causada por más de un tipo de bacteria, es posible que le administren un tratamiento antibiótico adicional, además de Estecina.

Niños y adolescentes

Estecina se utiliza en niños y adolescentes, bajo supervisión médica especializada, para tratar las siguientes infecciones bacterianas:

- infecciones pulmonares y de bronquios en niños y adolescentes que padecen fibrosis quística,
- infecciones complicadas de las vías urinarias, incluidas las infecciones que han alcanzado los riñones (pielonefritis),
- exposición por inhalación al carbunco.

Este medicamento también puede utilizarse para el tratamiento de infecciones graves en niños y adolescentes cuando se considere necesario.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Estecina

No tome Estecina

- si es alérgico (hipersensible) al principio activo, a otras quinolonas o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (ver sección 6),
- si toma tizanidina (ver sección 2: Uso de otros medicamentos).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico antes de empezar a tomar **Estecina**

- si ha tenido alguna vez problemas del riñón porque su tratamiento necesita ajustarse,
- si sufre epilepsia u otras afecciones neurológicas,
- si tiene antecedentes de problemas de los tendones durante el tratamiento previo con antibióticos como Estecina,
- si sufre miastenia grave (un tipo de debilidad muscular),
- si tiene problemas del corazón. Se debe tener precaución cuando se administra ciprofloxacino, si usted ha nacido o tiene una historia familiar de prolongación del intervalo QT (visto en el ECG, registro eléctrico del corazón), tiene desequilibrio de sales en la sangre (especialmente niveles bajos de potasio y magnesio en sangre), tiene un ritmo del corazón muy lento (conocido como bradicardia), tiene un corazón delicado (paro cardíaco), tiene una historia de ataques cardíacos (infarto de miocardio), usted es una mujer o un anciano o está tomando otros medicamentos que resultan en cambios anormales del ECG (ver sección 2 Uso de otros medicamentos).

Para el tratamiento de algunas infecciones del tracto genital, su médico le puede recetar otro antibiótico además de ciprofloxacino. Si no hay ninguna mejora de los síntomas tras 3 días de tratamiento, por favor, consulte con su médico.

Consulte inmediatamente a un oftalmólogo si experimenta alguna alteración en su visión o tiene cualquier problema en sus ojos

Mientras toma Estecina

Informe inmediatamente a su médico si se produce cualquiera de las siguientes situaciones Su médico decidirá si es necesario interrumpir el tratamiento.

- **Reacción alérgica grave y súbita** (una reacción o shock anafiláctico, angioedema). Hay una reducida posibilidad de que, incluso con la primera dosis, experimente una reacción alérgica grave, con los siguientes síntomas: opresión en el pecho, sensación de mareo, náuseas o desvanecimiento, o experimentar mareos al ponerse de pie. **Si esto le ocurre, no tome más Estecina y contacte inmediatamente con su médico.**
- En ocasiones pueden producirse **dolor e hinchazón de las articulaciones y tendinitis**, especialmente si usted es de edad avanzada y también recibe tratamiento con corticoesteroides. Puede producirse inflamación y ruptura de los tendones incluso dentro de las 48 horas de tratamiento o hasta varios meses tras la interrupción del tratamiento con este medicamento. Al primer signo de dolor o inflamación, deje de tomar este medicamento y ponga la zona dolorosa en reposo. Evite cualquier ejercicio innecesario, ya que esto podría aumentar el riesgo de ruptura de un tendón.
- Si sufre **epilepsia** u otra **afección neurológica**, como isquemia o infarto cerebral, puede sufrir efectos adversos asociados al sistema nervioso central. Si esto ocurre, deje de tomar este medicamento y contacte con su médico inmediatamente.
- Puede sufrir **reacciones psiquiátricas** la primera vez que tome este medicamento. Si sufre **depresión o psicosis**, sus síntomas pueden empeorar con el tratamiento con este medicamento. En casos raros, la depresión o la psicosis puede progresar a pensamientos suicidas, intentos de suicidio o suicidio consumado. Si esto ocurre, deje de tomar este medicamento y contacte con su médico inmediatamente.
- Puede experimentar síntomas de neuropatía tales como, dolor, ardor, hormigueo, entumecimiento y/o debilidad en las extremidades. Si esto ocurre, deje de tomar este medicamento y contacte con su médico inmediatamente.
- Se han descrito casos de hipoglucemia con mayor frecuencia en pacientes diabéticos y predominantemente en pacientes de edad avanzada. Si esto ocurre, contacte con su médico inmediatamente.
- Se puede desarrollar **diarrea** mientras esté tomando antibióticos, incluido este medicamento, o incluso varias semanas después de haber dejado de tomarlos. Si la diarrea se vuelve intensa o persistente, o si nota que las heces contienen sangre o mucosidades, interrumpa inmediatamente la administración de este medicamento, ya que ello puede poner en peligro su vida. No tome medicamentos que detengan o retrasen los movimientos intestinales y consulte a su médico.
- Mientras esté tomando este medicamento, informe de ello a su médico o al personal del laboratorio de análisis en caso que tenga que someterse a un **análisis de sangre u orina.**

- Este medicamento puede causar **lesiones en el hígado**. Si observa que presenta síntomas tales como pérdida del apetito, ictericia (color amarillento de la piel), orina oscura, picor o dolor de estómago, deje inmediatamente de tomar este medicamento y consulte inmediatamente a su médico.
- Si usted tiene **problemas de riñón**, informe a su médico ya que su dosis puede precisar un ajuste.
- Este medicamento puede causar una disminución del recuento de glóbulos blancos y tal vez **disminuya su resistencia a las infecciones**. Si sufre una infección con síntomas como fiebre y deterioro grave de su estado general, o fiebre con síntomas de infección local como dolor de garganta /faringe/ boca, o problemas urinarios, debe consultar inmediatamente a su médico. Le harán un análisis de sangre para examinar la posible disminución de glóbulos blancos (agranulocitosis). Es importante que informe a su médico acerca de su medicamento.
- Informe a su médico si usted o un familiar suyo padece una deficiencia comprobada a la glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PD), ya que puede presentar un riesgo de anemia con ciprofloxacino.
- Su piel se vuelve más sensible a la **luz solar o ultravioleta (UV)** cuando toma este medicamento. Evite la exposición a la luz solar intensa o a la luz ultravioleta artificial como por ejemplo cabinas de bronceado.

Uso de Estecina con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

No tome Estecina al mismo tiempo que tizanidina, porque esto podría causar efectos adversos, como presión arterial baja y somnolencia (ver sección 2: No tome Estecina).

Se sabe que los siguientes medicamentos interactúan en su organismo con este medicamento. Si se toma este medicamento al mismo tiempo que estos medicamentos, esto puede influir en el efecto terapéutico de estos medicamentos. También puede incrementar la probabilidad de sufrir efectos adversos.

Informe al médico si está tomando

- antagonistas de la vitamina K (p. ej. warfarina) u otros anticoagulantes orales (para diluir la sangre),
- probenecid (para la gota),
- metotrexato (para ciertos tipos de cáncer, psoriasis, artritis reumatoide),
- teofilina (para problemas respiratorios),
- tizanidina (para la espasticidad muscular en la esclerosis múltiple),
- clozapina (un antipsicótico),
- olanzapina (un antipsicótico),
- ropinirol (para la enfermedad de Parkinson),
- fenitoína (para la epilepsia),
- metoclopramida (para náuseas y vómitos),
- ciclosporina (para enfermedades de la piel, artritis reumatoide y en transplantes de órganos),
- otros medicamentos que puedan alterar su ritmo cardíaco: medicamentos que pertenecen al grupo de antiarrítmicos (p. ej. quinidina, hidroquinidina, disopramida, amiodarona, sotalol, dofetilida, ibutilida), antidepresivos tricíclicos, algunos antimicrobianos (que pertenecen al grupo de los macrólidos), algunos antipsicóticos.

Este medicamento puede **aumentar** los niveles en sangre de los siguientes medicamentos:

- pentoxifilina (para trastornos circulatorios),
- cafeína,

- duloxetina (para la depresión, polineuropatía diabética o incontinencia),
- lidocaína (para enfermedades del corazón o uso anestésico),
- sildenafil (p. ej. para la disfunción eréctil).

Algunos medicamentos **disminuyen** el efecto de este medicamento. Informe a su médico si está tomando o desea tomar:

- antiácidos,
- omeprazol,
- suplementos minerales,
- sucralfato,
- un quelante polimérico de fosfatos (por ejemplo, sevelamer),
- medicamentos o suplementos que contienen calcio, magnesio, aluminio o hierro

Si estos preparados son imprescindibles tome este medicamento aproximadamente **dos horas antes o cuatro horas después** de que haya tomado estos preparados.

Toma de Estecina con alimentos y bebidas

Aunque tome este medicamento con las comidas, no debe comer ni beber ningún producto lácteo (como leche o yogur) ni bebidas con calcio añadido cuando tome los comprimidos, ya que pueden afectar a la absorción del principio activo.

Embarazo y lactancia

Es preferible evitar el uso de este medicamento durante el embarazo. Informe a su médico si planea quedarse embarazada.

No tome este medicamento durante el periodo de lactancia, ya que ciprofloxacino se excreta a través de la leche materna y puede producir daño en su bebé.

Conducción y uso de máquinas

Este medicamento puede disminuir su estado de alerta. Pueden producirse algunos efectos neurológicos. Por tanto, asegúrese de saber cómo reacciona a este medicamento antes de conducir un vehículo o de utilizar una máquina. En caso de duda, consulte a su médico.

3. Cómo tomar Estecina

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Su médico le explicará exactamente qué cantidad de este medicamento deberá tomar, con qué frecuencia y durante cuánto tiempo. Esto dependerá del tipo de infección que padece y de su gravedad.

Informe a su médico si tiene problemas de los riñones porque quizás sea necesario ajustarle su dosis.

El tratamiento dura generalmente de 5 a 21 días, pero puede durar más para las infecciones graves. Tome los comprimidos exactamente tal y como le ha indicado su médico. Si tiene dudas acerca de cuántos comprimidos de Estecina y cómo debe tomarlos, pregunte a su médico o farmacéutico cuántos comprimidos debe tomar y cómo debe tomarlos.

a. Tráguese los comprimidos con abundante cantidad de líquido. No debe masticar los comprimidos porque su sabor no es agradable.

b. Intentar tomar los comprimidos a la misma hora cada día.

c. Puede tomar los comprimidos con o entre las comidas. El calcio que tome como parte de una comida no afectará seriamente en la absorción del medicamento. Sin embargo, **no** tome los comprimidos de Estecina

con productos lácteos como la leche o el yogur, ni con zumos de frutas enriquecidos en minerales (por ejemplo, zumo de naranja enriquecido en calcio).

Recuerde beber una cantidad abundante de líquidos mientras tome este medicamento.

Si toma más Estecina del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Estecina

Tómese la dosis normal tan pronto como sea posible y, después, continúe el tratamiento tal como se le ha recetado. Sin embargo, si es casi la hora de su siguiente toma, no tome la dosis olvidada y continúe de la forma habitual. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Asegúrese de completar el ciclo de tratamiento.

Si interrumpe el tratamiento con Estecina

Es importante que **realice el tratamiento completo**, incluso si empieza a sentirse mejor después de unos días. Si deja de tomar este medicamento demasiado pronto, puede que su infección no se haya curado completamente y los síntomas pueden volver a empeorar. Puede llegar a desarrollar resistencia al antibiótico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Efectos adversos frecuentes ((pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):

- náuseas, diarrea,
- dolor en las articulaciones en los niños.

Efectos adversos poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):

- superinfecciones micóticas (por hongos),
- una concentración elevada de eosinófilos, un tipo de glóbulo blanco,
- pérdida del apetito (anorexia),
- hiperactividad o agitación,
- dolor de cabeza, mareos, problemas de sueño o trastornos del gusto,
- vómitos, dolor abdominal, problemas digestivos como digestión lenta (indigestión/acidez) o flatulencia,
- aumento de la cantidad de ciertas sustancias en la sangre (transaminasas y/o bilirrubina),
- erupción cutánea, picor o ronchas,
- dolor de las articulaciones en los adultos,
- función renal deficiente,
- dolor en músculos y huesos, sensación de malestar (astenia) o fiebre,
- aumento de la fosfatasa alcalina en sangre (una sustancia determinada de la sangre).

Efectos adversos raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas):

- inflamación del intestino (colitis) vinculada al uso de antibióticos (puede ser mortal en casos muy raros) (ver sección 2: Tenga especial cuidado con Estecina),

- cambios en el recuento de células de la sangre (leucopenia, leucocitosis, neutropenia, anemia), aumento o disminución de las cantidades del factor de la coagulación de la sangre (trombocitos),
- reacción alérgica, hinchazón (edema) o hinchazón rápida de la piel y las membranas mucosas (angioedema),
- aumento del azúcar en la sangre (hiperglucemia),
- confusión, desorientación, reacciones de ansiedad, sueños extraños, depresión (conduciendo potencialmente a pensamientos suicidas, intentos de suicidio o suicidios consumados) o alucinaciones,
- sensación de hormigueos y adormecimientos, sensibilidad poco habitual a los estímulos sensoriales, disminución de la sensibilidad cutánea, temblores, convulsiones (ver sección 2: Tenga especial cuidado con Estecina) o mareos,
- problemas de la visión (incluyendo visión doble),
- tinnitus (zumbido de oídos), pérdida de la audición, deterioro de la audición,
- aumento de la frecuencia cardíaca (taquicardia),
- expansión de los vasos sanguíneos (vasodilatación), disminución de la presión arterial o desvanecimiento,
- dificultad para respirar, incluidos síntomas asmáticos,
- trastornos del hígado, ictericia (icterus colestático), hepatitis,
- sensibilidad a la luz (ver sección 2: Tenga especial cuidado con Estecina),
- dolor muscular, inflamación de las articulaciones, aumento del tono muscular o calambres,
- insuficiencia renal, sangre o cristales en la orina (ver sección 2: Tenga especial cuidado con Estecina), inflamación de las vías urinarias,
- retención de líquidos o sudoración excesiva,
- aumento de las concentraciones de la enzima amilasa,

Efectos adversos muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas):

- un tipo especial de disminución del recuento de células de la sangre (anemia hemolítica), una disminución peligrosa de un tipo de glóbulos blancos de la sangre (agranulocitosis), una disminución de la cantidad de glóbulos blancos y rojos y plaquetas (pancitopenia), con riesgo de muerte, y depresión de la médula ósea, también con riesgo de muerte (ver sección 2: Tenga especial cuidado con Estecina),
- reacciones alérgicas graves (reacción anafiláctica o shock anafiláctico, con riesgo de muerte - enfermedad del suero) (ver sección 2: Tenga especial cuidado con Estecina)
- trastornos mentales (reacciones psicóticas conduciendo potencialmente a pensamientos suicidas, intentos de suicidio o suicidios consumados) (ver sección 2: Tenga especial cuidado con Estecina),
- migraña, trastorno de la coordinación, inestabilidad al andar (trastornos de la marcha), trastornos en el sentido del olfato (trastornos olfativos); presión en el cerebro (presión intracraneal),
- distorsiones visuales de los colores,
- inflamación de la pared de los vasos sanguíneos (vasculitis),
- pancreatitis,
- muerte de las células del hígado (necrosis hepática), que muy raramente lleva a insuficiencia hepática con riesgo de muerte,
- hemorragias pequeñas puntuales debajo de la piel (petequias), diversas erupciones cutáneas o exantemas (por ejemplo, el síndrome Stevens-Johnson con riesgo de muerte o la necrólisis epidérmica tóxica),
- debilidad muscular, inflamación de los tendones, ruptura de los tendones –especialmente del tendón largo de la parte posterior del tobillo (tendón de Aquiles) (ver sección 2: Tenga especial cuidado con Estecina), empeoramiento de los síntomas de la miastenia grave (ver sección 2: Tenga especial cuidado con Estecina).

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

- problemas asociados con el sistema nervioso tales como dolor, ardor, hormigueo, entumecimiento y/o debilidad en las extremidades,

- ritmo rápido del corazón anormal, ritmo del corazón irregular con peligro para la vida, alteración del ritmo del corazón (llamada “prolongación del intervalo QT”, observada en el ECG, actividad del corazón),
- erupción pustular,
- influencia en la coagulación de la sangre (en pacientes tratados con antagonistas de la vitamina K).

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano www.notificaRAM.es.


Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Estecina

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Estecina

- El principio activo es ciprofloxacino. Cada comprimido contiene 500 mg de ciprofloxacino (hidrocloruro).
- Los demás componentes (excipientes) son: celulosa microcristalina, carboximetilalmidón sódico (tipo A) (de patata), povidona, estearato de magnesio, talco, dióxido de titanio (E-171), macrogol 6000, copolímero de metacrilato de amonio tipo A y propilenglicol.

Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimidos recubiertos con película, de color blanco o ligeramente crema, alargados, biconvexos y ranurados por una cara.

Cada envase contiene 1 y 14 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envase.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

LABORATORIOS NORMON, S.A.

Ronda de Valdecarrizo, 6 – 28760 Tres Cantos – Madrid (ESPAÑA)

Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio de 2015

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>

Consejos /educación médica

Los antibióticos se emplean para curar las infecciones bacterianas. Éstos no son eficaces contra las infecciones víricas.

Si su médico le ha recetado antibióticos, los necesita precisamente para su enfermedad actual.

A pesar de los antibióticos, algunas bacterias pueden sobrevivir o crecer. Este fenómeno se conoce como resistencia: algunos tratamientos con antibióticos se vuelven ineficaces.

Un mal uso de los antibióticos aumenta la resistencia. Incluso usted puede ayudar a las bacterias a hacerse más resistentes y, por tanto, retrasar su curación o disminuir la eficacia de los antibióticos si no respeta:

- la dosis,
- el programa,
- la duración del tratamiento.

En consecuencia, a fin de mantener la eficacia de este medicamento:

1. Use los antibióticos solo cuando se los receten.
2. Siga estrictamente la receta.
3. No vuelva a utilizar un antibiótico sin receta médica, aunque desee tratar una enfermedad similar.
4. No dé nunca su antibiótico a otra persona; tal vez no esté adaptado a su enfermedad.
5. Después de finalizar un tratamiento, devuelva todos los medicamentos no utilizados a la farmacia, para asegurarse que se eliminen correctamente.