

# Lincil 30 mg Comprimidos

Nicardipino

## Composición por comprimido:

Nicardipino clorhidrato.....30 mg  
Excipientes (Celulosa microcristalina, lactosa, estearato magnésico y carboximetilalmidón de sodio).

## Propiedades

El nicardipino es un fármaco que antagoniza la entrada de iones calcio a través de los canales lentos de las membranas celulares del tejido muscular liso vascular. Químicamente es un derivado de la dihidropiridina, relacionado con nifedipino, nitrendipino.

Administrado por vía general, el nicardipino es un vasodilatador potente que disminuye las resistencias periféricas totales y reduce la presión arterial.

Después de la administración oral, el nicardipino se absorbe rápida y completamente. Posteriormente sufre metabolismo de primer paso en el hígado y se metaboliza, dando lugar a metabolitos inactivos. Se excreta principalmente a través de la bilis y las heces. Menos del 1% del fármaco se recoge en la orina.

## Titular y responsable de la fabricación:

Kern Pharma, S.L.  
Polígono Industrial Colón II,  
Venus 72  
08228 Terrassa (Barcelona)

## Indicaciones

Tratamiento de la hipertensión arterial moderada o leve.

Prevención y tratamiento de la isquemia por infarto cerebral y sus secuelas. Prevención del deterioro neurológico ocasionado por vasoespasmo cerebral secundario a hemorragia subaracnoidea.

## Posología

### Hipertensión arterial

La dosis debe ajustarse en cada paciente según la respuesta de su tensión arterial.

Puede iniciarse el tratamiento con una dosis inicial de 20 mg al día, que se puede aumentar a 30 mg tres veces al día. Antes de incrementar la dosis deben transcurrir tres días con la dosis inicial para poder alcanzar unas concentraciones plasmáticas estables.

Las dosis efectivas ensayadas han oscilado entre 20 y 40 mg tres veces al día.

Si se considera necesario, el nicardipino puede administrarse junto con diuréticos o beta-bloqueantes.

### Patología cerebrovascular

La dosis se ajustará individualmente para cada paciente.

En pacientes afectos de isquemia por infarto cerebral, la dosis recomendada es de 20 a 30 mg tres veces al día.

Para la prevención del deterioro neurológico ocasionado por vasoespasmo cerebral tras hemorragia subaracnoidea, se recomienda emplear una dosis inicial de 120 mg diarios (40 mg tres veces al día) pudiendo posteriormente reducirse la dosis hasta los 20 mg tres veces al día.

### Uso en ancianos

Aunque los estudios no han mostrado diferencias significativas, se debe administrar con cuidado en ancianos, recomendándose iniciar el tratamiento con 20 mg dos veces al día. Según la respuesta puede modificarse, pero manteniendo la pauta de dos tomas al día.

### Insuficiencia renal

Iniciar con dosis de 20 mg tres veces al día, ajustando la dosificación posteriormente.

### Insuficiencia hepática

Se debe administrar cuidadosamente en pacientes con la función hepática alterada, iniciando el tratamiento con 20 mg dos veces al día. Según la respuesta puede modificarse, pero manteniendo la pauta de dos tomas al día.

### **Contraindicaciones**

Hipersensibilidad a nifedipino. Hemorragias cerebrales recientes. Hipertensión endocraneal. Estenosis aórtica avanzada. Embarazo y lactancia.

### **Precauciones**

Debe administrarse con precaución en pacientes con alteraciones hepáticas y/o renales. Es conveniente suspender el tratamiento si, durante el mismo, aparecen alteraciones de los parámetros de la función hepática o renal.

Interrumpir la administración si se presenta dolor isquémico (angina de pecho) a los 30 minutos de iniciar la terapia.

Cuando el tratamiento con nifedipino se utilice para sustituir una terapia de beta-bloqueantes, éstos no se interrumpirán de forma brusca. Debe reducirse la dosis de beta-bloqueantes de forma gradual, durante 8-10 días preferentemente.

### **Interacciones**

Informe a su médico, farmacéutico o enfermero si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento. En especial, informe a su médico si está utilizando otros medicamentos para controlar el sistema inmunitario del organismo, como ciclosporina, tacrolimus o sirolimus.

No administrar con otros vasodilatadores para evitar suma de efectos. Se tendrá precaución en la administración junto a hipotensores.

No administrar con terapias de digoxina, ya que puede potenciar los efectos de ésta.

El nifedipino incrementa las concentraciones plasmáticas de la ciclosporina.

La cimetidina incrementa los niveles plasmáticos de nifedipino. Los pacientes que reciban simultáneamente estos dos fármacos deben ser monitorizados cuidadosamente.

### **Efectos secundarios**

Ocasionalmente puede aparecer sofocación, dolor de cabeza, vértigo, astenia y náuseas, dolor epigástrico, estreñimiento, diarrea, hipotensión, edema de miembros inferiores, palpitaciones, debilidad, somnolencia, insomnio, salivación o micción frecuente.

En casos raros elevaciones pasajeras de los parámetros de la función hepática o renal (SGOT, SGPT, bilirrubina sérica, glucemia, fosfatasa alcalina, BUN, creatinina sérica).

En una frecuencia no conocida pueden producirse casos de trombocitopenia y edema pulmonar agudo (acumulación anormal de líquido en los pulmones).

### **Intoxicación y su tratamiento**

Una sobredosificación puede producir hipotensión sistémica grave y taquicardia refleja, así como alteraciones de la función hepática y necrosis hepática focal.

El tratamiento consiste en vigilar las funciones cardíaca y respiratoria, colocando al paciente en forma tal que se impida la anoxia cerebral. Se vigilará también la presión arterial. La administración i.v. de gluconato cálcico puede ayudar a eliminar los efectos del bloqueo del calcio. Los vasopresores (levarterenol) pueden ser útiles para combatir una hipotensión profunda.

“En caso de sobredosis o ingestión accidental, consultar al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono 915 620 420”.

### **Presentación**

Envase de 30 comprimidos.

Envase de 60 comprimidos.

Texto revisado: Diciembre 1.998

**Con receta médica**

**Los medicamentos deben mantenerse fuera del alcance de los niños**