

Prospecto: información para el paciente

Carbocal 600 mg comprimidos Carbonato de calcio

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico, farmacéutico o enfermero.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a su médico si empeora o si no mejora

Contenido del prospecto

1. Qué es Carbocal y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Carbocal
3. Cómo tomar Carbocal
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Carbocal
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Carbocal y para qué se utiliza

Carbocal es un suplemento de calcio.

Está indicado:

- Para prevenir y tratar la deficiencia o falta de calcio.
- Como suplemento en la prevención y tratamiento de la osteoporosis (huesos frágiles y quebradizos).
- Para tratar la hiperfosfatemia (niveles elevados de fosfato en sangre).

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Carbocal

No tome Carbocal

- Si es alérgico al calcio o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si tiene cálculos (piedras) en el riñón.
- Si tiene cantidades elevadas de calcio en la sangre o en la orina.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar este medicamento.

Si tiene insuficiencia renal o tendencia a la formación de cálculos (piedras) en el riñón, consulte a su médico antes de empezar a tomar este medicamento.

Otros medicamentos y Carbocal

Informe a su médico, farmacéutico o enfermero si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento. Ciertos medicamentos pueden interactuar con Carbocal. En estos casos, puede ser necesario cambiar la dosis o interrumpir el tratamiento con alguno de ellos.

Es importante que informe a su médico si está tomando o ha tomado recientemente alguno de los siguientes medicamentos:

- Glucósidos cardíacos (medicamentos para el corazón)
- Levotiroxina (hormona tiroidea)
- Preparados de hierro, zinc y ranelato de estroncio
- Tetraciclinas y quinolonas.
- Diuréticos tiazídicos (medicamentos que aumentan la eliminación de orina)
- Corticosteroides sistémicos (antiinflamatorios derivados del grupo de los esteroides)
- Bifosfonato (medicamentos para el tratamiento y prevención de la osteoporosis: huesos frágiles y quebradizos)
- Fluoruro de sodio (estimular la remineralización del esmalte descalcificado)

Toma de Carbocal con los alimentos y bebidas

Si toma Carbocal conjuntamente con alimentos que contienen ácido oxálico (presente en espinacas y ruibarbo) o ácido fítico (presente en pan integral y cereales integrales), pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar Carbocal durante las dos horas siguientes a haber tomado alimentos con alto contenido en ácido oxálico y ácido fítico.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. Su médico valorará la conveniencia del tratamiento para usted.

Durante el embarazo, la ingesta diaria de calcio no debe exceder de 2500 mg (incluyendo alimentos y suplementos).

Carbocal puede utilizarse durante el embarazo en caso de una deficiencia de calcio.

Carbocal se puede utilizar durante la lactancia. El calcio pasa a través de la leche materna.

Conducción y uso de máquinas

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

3. Cómo tomar Carbocal

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico. Recuerde tomar su medicamento.

Los comprimidos de Carbocal son para uso oral. Debe tragar los comprimidos de Carbocal enteros o partidos, bebiendo, a continuación, si quiere, un poco de agua.

La dosis recomendada es:

Deficiencia de calcio

Adultos: la dosis habitual recomendada es de 1 a 2 comprimidos al día.

Niños: la dosis habitual recomendada es de 1 comprimido al día.

Osteoporosis

Adultos: la dosis habitual recomendada es de 1 a 2 comprimidos al día.

Hiperfosfatemia (niveles elevados de fosfato en sangre)

Su médico le indicará la dosis de forma individual. La dosis habitual es de 3 a 13 comprimidos al día repartidos en 2-4 tomas. Los comprimidos deben tomarse con las comidas con el fin de que se unan al fosfato de los alimentos.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con Carbocal. No suspenda el tratamiento antes; ya que no se obtendría el efecto deseado.

Si estima que la acción de Carbocal es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si toma más Carbocal del que debe

Si usted ha tomado más Carbocal de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91-562-04-20, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

En caso de sobredosis puede experimentar sensación de sed, náuseas, vómitos, estreñimiento, pérdida de apetito, dolor abdominal, debilidad muscular, fatiga, alteraciones mentales, polidipsia (sed excesiva), poliuria (aumento de la frecuencia de orinar), dolor de los huesos, nefrocalcinosis (elevada cantidad de calcio en los riñones), cálculos (piedras) en los riñones y en casos severos, arritmias cardíacas (velocidad anormal de los latidos del corazón).

Si olvidó tomar Carbocal

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente lo antes posible y continúe como hasta ese momento.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Carbocal puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

A continuación se incluyen las reacciones adversas clasificadas por órganos y sistemas y por frecuencias. Las frecuencias se definen como: poco frecuentes (entre 1 y 100 de cada 1.000 personas), raras (entre 1 y 1.000 de cada 10.000 personas) o muy raras (hasta 1 de cada 10.000 personas)

Trastornos del metabolismo y nutrición

Poco frecuentes: hipercalcemia (elevadas cantidades de calcio en sangre) e hipercalciuria (elevadas cantidades de calcio en orina)

Muy raras: Síndrome de leche-alcalinos (necesidad urgente de orinar frecuentemente, dolor de cabeza continuo, pérdida de apetito continua, náuseas o vómitos, cansancio o debilidad fuera de lo normal, hipercalcemia, alcalosis e insuficiencia renal.). Suele aparecer únicamente en caso de sobredosis (ver sección 4.9).

Trastornos gastrointestinales

Raros: estreñimiento, gases, náuseas, dolor abdominal y diarrea.

La dispepsia se ha producido con una frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles).

Trastornos del tejido de la piel y subcutáneos

Muy raros: Picor, exantema (erupción en la piel) y urticaria (picores)


Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento

5. Conservación de Carbocal

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños. Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación. Mantener el frasco perfectamente cerrado para preservarlo de la humedad.

No utilice Carbocal después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Carbocal

El principio activo es carbonato cálcico. Cada comprimido contiene 1.500 mg de carbonato de calcio (equivalente a 600 mg de calcio).

Los demás componentes (excipientes) son: almidón de patata glicolato de sodio, povidona, laurilsulfato de sodio, estearato de magnesio y goma acacia.

Aspecto del producto y contenido del envase

Carbocal se presenta en forma de comprimidos de color blanco.

Frasco de plástico: 20 y 60 comprimidos.

Puede que no se comercialicen todos los tamaños de envase.

Titular de la autorización de comercialización

Farmasierra Laboratorios S.L.

Ctra. de Irún, km 26,200

28700 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Responsable de la fabricación:

Farmasierra Manufacturing, S.L.

Ctra. de Irún, km 26,200

28709 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio 2021

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>