

## **Prospecto: información para el paciente** **Naproxeno ratiopharm 500 mg comprimidos recubiertos con película EFG**

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Naproxeno ratiopharm y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Naproxeno ratiopharm
3. Cómo tomar Naproxeno ratiopharm
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Naproxeno ratiopharm
6. Contenido del envase e información adicional

### **1. Qué es Naproxeno ratiopharm y para qué se utiliza**

Naproxeno ratiopharm contiene como principio activo naproxeno, sustancia que pertenece al grupo de medicamentos denominados antiinflamatorios no esteroideos (AINEs). Está indicado para el tratamiento del:

- Dolor de intensidad leve o moderada, tratamiento de los síntomas de artritis reumatoide, (inflamación de las articulaciones, incluyendo habitualmente las de manos y pies, dando lugar a hinchazón y dolor), artrosis (trastorno de carácter crónico que ocasiona el daño del cartílago), episodios agudos de gota y espondilitis anquilosante (inflamación que afecta las articulaciones de la columna vertebral).
- Dolor menstrual.
- Alivio del dolor de las crisis agudas de migraña.
- Dolor secundario debido a sangrados asociados a dispositivos intrauterinos (D.I.U.).

### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Naproxeno ratiopharm**

Es importante que utilice la dosis más pequeña que alivie/controle el dolor y no debe tomar naproxeno más tiempo del necesario para controlar sus síntomas.

#### **No tome Naproxeno ratiopharm**

- Si es alérgico (hipersensible) al naproxeno o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

- Si sabe que es alérgico (hipersensible) al ácido acetilsalicílico o a otros antiinflamatorios no esteroideos y/o le producen reacciones alérgicas graves tales como: asma, rinitis o pólipos nasales,
- Si está tomando otros medicamentos de este tipo (antiinflamatorios no esteroideos),
- Si padece actualmente o ha padecido en más de una ocasión: una úlcera o una hemorragia de estómago o duodeno,
- Si ha tenido anteriormente una hemorragia de estómago o duodeno o ha sufrido una perforación del aparato digestivo mientras tomaba un medicamento anti-inflamatorio no esteroideo,
- Si padece colitis ulcerosa (una enfermedad intestinal),
- Si padece insuficiencia hepática (alteraciones en el hígado) o renal (alteraciones en el riñón) grave,
- Si se encuentra en el tercer trimestre del embarazo.
- Si padece una insuficiencia cardíaca grave.

## **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Naproxeno ratiopharm.

### Tenga precaución en las siguientes situaciones:

- Es importante que utilice la dosis más pequeña que alivie/controla el dolor y no debe tomar este medicamento más tiempo del necesario para controlar sus síntomas.
- Si ha tenido o desarrolla una úlcera, hemorragia o perforación en el estómago o en el duodeno, pudiéndose manifestar por un dolor abdominal intenso o persistente y/o por heces de color negro, o incluso sin síntomas previos de alerta.
- Si ha tenido anteriormente una hemorragia de estómago o duodeno o ha sufrido una perforación del aparato digestivo mientras tomaba un medicamento anti-inflamatorio no esteroideo.
- Este riesgo es mayor cuando se utilizan dosis altas y tratamientos prolongados, en pacientes con antecedentes de úlcera péptica y en los ancianos. En estos casos su médico considerará la posibilidad de asociar un medicamento protector del estómago.
- Si padece o ha padecido problemas del estómago, puesto que naproxeno puede provocar irritación, hemorragias o úlceras de estómago. Su médico le recomendará la dosis más adecuada.
- Si padece la enfermedad de Crohn o una colitis ulcerosa pues los medicamentos del tipo naproxeno pueden empeorar estas patologías.
- Si padece asma o trastornos alérgicos (como rinitis o pólipos nasales), puesto que naproxeno puede provocar dificultades en la respiración (broncoespasmo).
- Si tiene problemas de riñón graves, del hígado o del corazón.
- Si toma simultáneamente medicamentos que alteran la coagulación de la sangre o aumentan el riesgo de úlceras, como anticoagulantes orales o antiagregantes plaquetarios del tipo del ácido acetilsalicílico. También debe comentarle la utilización de otros medicamentos que podrían aumentar el riesgo de dichas hemorragias como los corticoides y los antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina.
- Si tiene o sospecha que tiene una infección, puesto que naproxeno puede enmascarar los signos y síntomas habituales de los procesos infecciosos.
- Si al tomar naproxeno siente dolores de estómago y/o observa que las heces aparecen de coloración negra, deberá interrumpir el tratamiento con naproxeno.
- Si experimenta trastornos de la visión durante el tratamiento.
- Si desea quedarse embarazada, puesto que naproxeno puede afectar a la fertilidad.

### Precauciones cardiovasculares

Los medicamentos como naproxeno se pueden asociar con un moderado aumento del riesgo de sufrir ataques cardíacos (“infartos de miocardio”) o cerebrales. Dicho riesgo es más probable que ocurra cuando se emplean dosis altas y tratamientos prolongados. No exceda la dosis ni la duración del tratamiento recomendado.

Si usted tiene problemas cardíacos, antecedentes de ataques cerebrales o piensa que podría tener riesgo para sufrir estas patologías (por ejemplo, tiene alta la tensión arterial, diabetes, aumento del colesterol, o es fumador) debe consultar este tratamiento con su médico o farmacéutico.

Asimismo, este tipo de medicamentos puede producir retención de líquidos, especialmente en pacientes con insuficiencia cardíaca y/o tensión arterial elevada (hipertensión).

### **Otros medicamentos y Naproxeno ratiopharm**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento. Esto incluye cualquier medicamento comprado sin receta o plantas medicinales.

Esto es muy importante puesto que naproxeno puede alterar el modo en que actúan otros medicamentos. Es importante que informe a su médico si toma alguno de los siguientes fármacos:

- Antiácidos o colestiramina, porque pueden retardar la acción de naproxeno, pero no afecta al efecto total,
- Ácido acetilsalicílico para prevenir coágulos de sangre,
- Hidantoínas (fármacos usados preferentemente para la epilepsia),
- Sulfonilureas (medicamentos para la diabetes),
- Sulfonamidas (un tipo de medicamentos diuréticos),
- Metotrexato (un medicamento inmunosupresor).
- Beta-bloqueantes (medicamento anti-hipertensivo),
- Furosemida (medicamento con efecto natriurético),
- Litio. Puede provocar un aumento de la concentración de litio en plasma,
- Esteroides, naproxeno puede interferir en las pruebas de función suprarrenal,
- IECAS (Inhibidores de la enzima convertidora de Angiotensina, medicamento anti-hipertensivo).
- Antagonistas o bloqueantes del receptor de la angiotensina (medicamentos anti-hipertensivos)

Puede ser necesario que su médico modifique la dosis de uno de los dos fármacos. Consulte a su médico si tiene alguna duda sobre estos puntos.

### **Toma de naproxeno con alimentos y bebidas**

Se recomienda tomar los comprimidos durante las comidas o inmediatamente después de comer, para reducir así la posibilidad de que se produzcan molestias en el estómago.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento .

Naproxeno no debe administrarse durante el embarazo, parto, ni durante la lactancia.

Debido a que la administración de medicamentos del tipo naproxeno se ha asociado a un aumento del riesgo de sufrir anomalías congénitas/abortos no se recomienda la administración del mismo durante el primer y segundo trimestre del embarazo salvo que se considere estrictamente necesario. En estos casos la dosis y duración se limitará al mínimo posible.

En el tercer trimestre la administración de naproxeno está contraindicada.

Para las pacientes en edad fértil se debe tener en cuenta que los medicamentos del tipo naproxeno se han asociado con una disminución de la capacidad para concebir.

### **Conducción y uso de máquinas :**

Naproxeno debe utilizarse con precaución en pacientes cuya actividad requiera atención y que hayan observado vértigo o alteraciones visuales durante el tratamiento con este fármaco.

### **Naproxeno ratiopharm contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1mmol) por comprimidos recubierto con película esto es, esencialmente, exento de sodio”.

### **3. Cómo tomar Naproxeno ratiopharm**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con naproxeno.

La dosis recomendada es:

#### **Adultos**

La dosis diaria es habitualmente de 1 o 2 comprimidos (500 mg o 1000 mg de naproxeno).

Como dosis inicial se recomienda administrar 1 comprimido (500 mg de naproxeno) seguido de medio comprimido (250 mg de naproxeno) cada 6 u 8 horas, según la intensidad del proceso. Estas dosis pueden ser modificadas por indicación de su médico.

Para el tratamiento de la **artritis reumatoide, artrosis y espondilitis anquilosante**: la dosis inicial es habitualmente de 1 comprimido (500 mg de naproxeno) tomado dos veces al día (por la mañana y por la noche) o 2 comprimidos (1000 mg de naproxeno) tomados una sola vez al día.

Para el tratamiento de los **episodios agudos de gota**: la dosis inicial es habitualmente de 1 comprimido y medio (750 mg de naproxeno) seguida de medio comprimido (250 mg de naproxeno) cada 8 horas hasta que no sienta dolor. Consulte con su médico la duración del tratamiento.

Para el tratamiento de la **dismenorrea** (dolor menstrual): la dosis inicial es habitualmente de 1 comprimido (500 mg de naproxeno) seguida de medio comprimido (250 mg de naproxeno) cada 6 u 8 horas.

Para el tratamiento de las crisis de **migraña**: la dosis inicial es de 1 comprimido y medio (750 mg de naproxeno) cuando presente los primeros síntomas, seguida de medio comprimido (250 mg de naproxeno) cuando haya transcurrido media hora de la toma inicial.

Para el tratamiento de la **menorragia** (dolor asociado a sangrado menstrual excesivo): la dosis inicial durante el primer día de la menstruación es entre 1 comprimido y medio y 2 comprimidos y medio (750 mg y 1250 mg de naproxeno) repartidos en dos tomas al día. Continuar con una dosis de 1 o 2 comprimidos al día (500 mg o 1.000 mg de naproxeno) repartidos en dos tomas al día, durante los siguientes 4 días como máximo.

#### **Uso en mayores de 65 años o en pacientes con enfermedad de los riñones y/o del hígado**

En pacientes mayores de 65 años o si sufre alguna **enfermedad de riñón** o del **hígado** se recomienda reducir la dosis y utilizar la menor dosis eficaz durante el menor tiempo posible. Consulte a su médico.

#### **Uso en niños y adolescentes**

No se recomienda el uso de este medicamento en niños menores de 16 años.

Forma de administración:

Este medicamento se toma por vía oral.

El comprimido se puede partir en dosis iguales. Los comprimidos de Naproxeno 500 mg son ranurados, la ranura transversal que figura en una de las caras del comprimido permite partir el comprimido en dos mitades para aquellos casos en que se precise administrar dosis de 250 mg o 750 mg. Trague los comprimidos con una cantidad suficiente de líquido, un vaso de agua u otro líquido, preferentemente durante o después de las comidas. Tomar siempre la dosis menor que sea efectiva.

### **Si toma más Naproxeno ratiopharm del que debe**

Si usted ha tomado más naproxeno del que debiera, consulte inmediatamente a su médico o a su farmacéutico.

Los síntomas por sobredosis se caracterizan por somnolencia, ardor de estómago, indigestión, náuseas, vómitos y en algunos casos convulsiones.

Ante una sobredosis accidental o voluntaria, debe procederse a lavado gástrico e instaurar tratamiento sintomático. La administración rápida de 50-100 gr de carbón activado en forma de suspensión acuosa reduce la absorción del medicamento.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Se recomienda llevar el envase y el prospecto al profesional sanitario.

### **Si olvidó tomar Naproxeno ratiopharm**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas, tome la dosis en el momento en que se acuerde y continúe con la dosis siguiente.

Si tiene cualquier duda sobre el uso de este medicamento consulta a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Naproxeno ratiopharm puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

**Los efectos adversos que pueden producirse durante el tratamiento con este medicamento, y que se han observado con una frecuencia muy rara (en menos de 1 de cada 10.000 pacientes) son:**

**Trastornos gastrointestinales:** los efectos adversos más frecuentes observados con naproxeno son de naturaleza gastrointestinal (afectan al estómago e intestino). Puede producirse inflamación, sangrado (en algunos casos mortales, especialmente en los ancianos), úlceras pépticas, perforación y obstrucción de la parte superior o inferior del tracto gastrointestinal (aparato digestivo). Se han observado casos de esofagitis (inflamación del esófago), gastritis (inflamación de la

mucosa del estómago), pancreatitis (inflamación del páncreas), estomatitis (inflamación de la mucosa bucal) y empeoramiento de colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn. También se han observado casos de acidez del estómago, dispepsia (trastornos en la digestión), molestias abdominales, náuseas, vómitos, diarreas, estreñimiento, flatulencia (gases), hematemesis (vómito de sangre) y melena (heces de color negruzco).

**Trastornos de la sangre y del sistema linfático:** agranulocitosis (aumento/disminución de ciertos glóbulos blancos), anemia aplásica y hemolítica (reducción del número de glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas en sangre), eosinofilia (aumento de ciertos glóbulos blancos en sangre), leucopenia (disminución del número de leucocitos en sangre), trombocitopenia (disminución del número de plaquetas).

**Trastornos del sistema inmunológico:** reacciones anafilactoides (reacción alérgica aguda), edema angioneurótico (inflamación en la piel, mucosa y vísceras).

**Trastornos del metabolismo y de la nutrición:** hipercalcemia (aumento de la concentración de calcio en sangre).

**Trastornos psiquiátricos:** dificultad para concentrarse, depresión, alteraciones del sueño.

**Trastornos del sistema nervioso:** mareos, somnolencia, cefaleas, sensación de mareo, vértigo, disfunción cognoscitiva, meningitis aséptica (inflamación de las meninges), convulsiones, insomnio.

**Trastornos oculares:** trastornos de la visión, opacidad corneal, papilitis (inflamación de la papila), neuritis óptica retrobulbar (inflamación del nervio óptico) y edema de la papila.

**Trastornos del oído y del laberinto:** alteraciones en la audición, tinnitus (zumbido en los oídos), hipoacusia (disminución en la audición).

**Trastornos cardiacos:** palpitaciones, insuficiencia cardiaca congestiva (incapacidad del corazón para realizar su función de bombeo), hipertensión (tensión arterial alta). Los medicamentos como naproxeno, pueden asociarse con un moderado aumento de riesgo de sufrir un ataque cardiaco (“infarto de miocardio”) o cerebral.

**Trastornos vasculares:** vasculitis (inflamación de los vasos sanguíneos), edema.

**Trastornos respiratorios, torácicos y mediastínicos:** asma, neumonitis eosinofílica, disnea (falta de aire), edema pulmonar.

**Infecciones e infestaciones:** meningitis aséptica.

**Trastornos hepatobiliares:** hepatitis (inflamación de hígado), ictericia (coloración amarilla de la piel). Los medicamentos como naproxeno pueden asociarse en raras ocasiones a lesiones hepáticas.

**Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo:** hemorragia cutánea, picor, hemorragia capilar, erupciones cutáneas, sudoración, alopecia, descamación de la piel, liquen plano (enfermedad cutánea de pequeños nódulos planos), reacción de vesículas de pus, enrojecimiento de la piel, lupus eritematoso sistémico (enfermedad autoinmune con signos cutáneos típicos, erupción y enrojecimiento de la piel), reacciones ampollas muy graves como el síndrome de Stevens-Johnson (erupción cutánea de aspecto de mapa) y la necrosis epidérmica tóxica, alergia, reacciones de fotosensibilidad incluyendo casos raros en que la piel toma un aspecto de porfiria cutánea tarda, pseudoporfiria (defecto de las enzimas del hígado) o de epidermolisis ampollosa. Si se produce fragilidad cutánea, formación de ampollas u otros síntomas indicativos de pseudoporfiria, debe suspenderse el tratamiento y vigilar al paciente.

**Trastornos musculoesqueléticos del tejido conjuntivo y de los huesos:** dolor muscular, astenia muscular.

**Trastornos renales y urinarios:** sangre en la orina, nefritis intersticial (inflamación renal con decoloración pardo-amarillenta), síndrome nefrótico, renopatía (enfermedad del riñón), insuficiencia renal, necrosis papilar renal (muerte de las células que forman las papilas del riñón por alteración del metabolismo).

**Trastornos del aparato reproductor y de la mama:** infertilidad.

**Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración:** malestar general, pirexia (escalofríos y fiebre), sed, dolor de garganta.

**Exploraciones complementarias:** valores anómalos de pruebas funcionales hepáticas, creatinina sérica elevada, hiperpotasemia.

### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Naproxeno ratiopharm**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Naproxeno ratiopharm**

- El principio activo es naproxeno.  
Los demás componentes son celulosa microcristalina, almidón de maíz, gelatina, carboximetil almidón sódico (de patata), estearato de magnesio, sílice coloidal anhidra, hidroxipropilmetilcelulosa (hipromelosa), dióxido de titanio (E-171), macrogol 6000, glicerol, óxido de hierro amarillo (E 172).

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Naproxeno ratiopharm 500 son comprimidos recubierto, de color amarillo, oblongos, ranurados en ambas caras del comprimido.

Se presenta en envases de 40 y 500 comprimidos recubiertos con película. Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

## **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

### **Titular de la autorización de comercialización**

ratiopharm España, S.A.  
C/Anabel Segura 11, Edificio Albatros B, 1ª planta,  
Alcobendas, 28108 Madrid (España)

### **Responsable de la fabricación**

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Strasse 3  
89143 Blaubeuren (Alemania)

### **Fecha de la última revisión de este prospecto: Marzo 2021.**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>)