

## Prospecto: información para el usuario

### TONIMAX Gotas orales

#### **Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse con cuidado.

- Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es TONIMAX y para qué se utiliza
2. Antes de tomar TONIMAX
3. Cómo tomar TONIMAX
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de TONIMAX
6. Información adicional

#### **1. Qué es TONIMAX y para qué se utiliza**

TONIMAX se presenta en la forma de gotas orales, en envases de 50 ml y pertenece al grupo de medicamentos denominados tónicos.

TONIMAX está indicado en adultos y adolescentes mayores de 15 años, en el alivio sintomático de estados de decaimiento y cansancio pasajeros.

#### **2. ANTES DE TOMAR TONIMAX**

##### **No tome TONIMAX :**

- Si es alérgico o hipersensible a los principios activos o a cualquiera de los componentes de Tonimax.
- En caso de hipertensión, fiebre, enfermedades cardíacas, estados de ansiedad, úlcera péptica, obstrucción de los conductos biliares, colangitis, alteraciones hepáticas, cálculos biliares y otras alteraciones biliares que requieran supervisión o consejo médico.

##### **Tenga especial cuidado con TONIMAX ya que:**

Se recomienda no tomar durante más de 7 días seguidos y descansar durante periodos de 2 a 3 semanas.

Si padece insomnio procure tomar este medicamento lejos de la hora de acostarse.

Si los síntomas persisten más de una semana o empeoran, consulte al médico.

##### **Toma de otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Tonimax puede reforzar el efecto de fármacos hipertensores y estimulantes, por lo que si está en tratamiento con alguno de ellos consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

##### **Toma de TONIMAX con los alimentos y bebidas:**

No se han descrito interacciones con alimentos y bebidas.

### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.

Debido a su contenido en aceite esencial, no es aconsejable su uso durante el embarazo.

Las mujeres en periodo de lactancia deben consultar a su médico antes de tomar este medicamento, ya que el aceite esencial puede pasar a la leche materna.

### **Uso en niños**

No utilizar en menores de 15 años.

### **Conducción y uso de máquinas:**

No se prevé ningún efecto que modifique la capacidad de conducción y de manejo de maquinaria.

## **3. Cómo TOMAR TONIMAX**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

**TONIMAX** se administra por vía oral.

La dosis en adultos es de 15-20 gotas, tres veces al día.

Para el uso correcto del medicamento, agitar el envase antes de abrirlo y diluir las gotas en medio vaso de agua.

Se recomienda una duración del tratamiento de 7 días seguido de periodos de descanso de 2 a 3 semanas. Si después de 7 días los síntomas persisten consulte a su médico.

Recuerde tomar el medicamento.

### **Si usted toma más TONIMAX del que debiera:**

Si usted ha tomado **TONIMAX** más de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico, o al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad tomada.

En caso de sobredosis o ingestión accidental puede producirse hipertensión, ansiedad, palpitaciones y convulsiones.

### **Si olvidó tomar TONIMAX:**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, **TONIMAX** puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.


Los efectos adversos de este medicamento son por lo general leves y transitorios; en algunos casos reacciones alérgicas, irritaciones gástricas, intestinales y renales, nerviosismo, hipertensión, insomnio, irritabilidad, taquicardia y cefaleas. Estos efectos adversos podrían presentarse de forma poco frecuente (menos de un 1 por 1000).

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## 5. Conservación de TONIMAX

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No use **TONIMAX** después de la fecha de caducidad indicada en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. INFORMACION ADICIONAL

### Composición de TONIMAX (por ml)

150 mg de extracto etanólico (70% V/V) seco de *Eleutherococcus senticosus* M con una relación raíz/extracto de (7,40-7,54:1)(equivalente a 1.110-1131 mg de raíz de Eleuterococo)

0,0025 ml de Aceite esencial de *Rosmarinus officinalis* L (Romero).

0,0025 ml de Aceite esencial de *Satureia hortensis* L (Ajedrea).

Excipientes: Glicerol (E-422), Lecitina líquida, Agua destilada..... c.s.p.

(1 ml = 38 gotas)

**TONIMAX** se presenta en forma de gotas para administración vía oral. Cada envase contiene 50 ml.

El titular de la autorización de comercialización y responsable de fabricación es:

**SORIA NATURAL S.A.**

Polígono La Sacea, nº 1.

Garray-Soria-España.

Este prospecto ha sido aprobado en Noviembre 2013.