

## Prospecto: Información para el paciente

### Extracto de cúrcuma Centrum 100 mg comprimidos

Extracto seco de rizoma de *Curcuma longa* L.

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en el prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a su médico si empeora o si no mejora después de 15 días.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Extracto de cúrcuma Centrum y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Extracto de cúrcuma Centrum
3. Cómo tomar Extracto de cúrcuma Centrum
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Extracto de cúrcuma Centrum
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Extracto de cúrcuma Centrum y para qué se utiliza

Extracto de cúrcuma Centrum se presenta en la forma farmacéutica de comprimidos conteniendo 100 mg de extracto seco de rizoma de *Curcuma longa* L.

Extracto de cúrcuma Centrum es un medicamento que actúa facilitando la formación de bilis.

Extracto de cúrcuma Centrum está indicado en el tratamiento de trastornos funcionales digestivos de origen hepaticobiliar, tales como digestiones pesadas y flatulencias.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Extracto de cúrcuma Centrum

##### No tome Extracto de cúrcuma Centrum:

- si es alérgico al extracto seco de rizoma de *Curcuma longa* L. o a cualquiera de los demás componentes del medicamento (incluidos en la sección 6).
- En caso de alteraciones graves de la función hepática, insuficiencia biliar de origen funcional, inflamación de la vesícula, obstrucción de conductos biliares o si usted tiene piedras en la vesícula.

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico antes de empezar a tomar Extracto de cúrcuma Centrum

- Si durante la utilización de Extracto de cúrcuma Centrum nota alguna reacción adversa, o sospecha de cambios en los efectos de otros medicamentos por una posible interacción con este preparado, comuníquelo a su médico o farmacéutico.

#### Niños y adolescentes

- No existe experiencia de uso en niños, por lo que no se recomienda su uso en menores de 12 años.

### **Uso de Extracto de cúrcuma Centrum con otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No existe experiencia en el uso de esta especialidad durante el embarazo y la lactancia. Su empleo en estas circunstancias sólo se realizará por prescripción facultativa.

No existe información del paso de los componentes del extracto a la leche materna. Se recomienda que consulte al médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento durante la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

Extracto de cúrcuma Centrum no presenta efectos sobre la capacidad de conducción o uso de máquinas.

**Extracto de cúrcuma Centrum contiene almidón de maíz y carboximetilalmidón sódico (almidón de patata).**

## **3. Cómo tomar Extracto de cúrcuma Centrum**

Siga exactamente las instrucciones de administración de Extracto de cúrcuma Centrum contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada para adultos es de 1 ó 2 comprimidos al día, antes de las principales comidas.

### **Uso en niños y adolescentes**

En adolescentes (mayores de 12 años), la dosis recomendada es de 1 comprimido al día, antes de la comida principal.

No se recomienda el uso en niños menores de 12 años.

Recuerde tomar su medicamento.

### Forma de administración

Este medicamento se utiliza por vía oral.

Los comprimidos se deberán ingerir enteros, acompañados de la cantidad suficiente de agua u otro líquido.

Si usted estima que la acción de Extracto de cúrcuma Centrum es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

### **Si toma más Extracto de cúrcuma Centrum del que debe**

No se han descrito casos de intoxicación con este tratamiento.

Si ha tomado más Extracto de cúrcuma Centrum del que debe, consulte a su médico o a su farmacéutico o acuda al hospital más próximo.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar Extracto de cúrcuma Centrum**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Extracto de cúrcuma Centrum**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <http://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Extracto de cúrcuma Centrum**

No conservar a temperatura superior a 30° C. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Extracto de cúrcuma Centrum**

- El principio activo es 100 mg de extracto seco de rizoma de *Curcuma longa* L., equivalente a 10 - 15 mg de curcuminoides. Relación rizoma/extracto (5,5 - 6,5:1).
- Los demás componentes (excipientes) son: almidón de maíz, carboximetilalmidón sódico (almidón de patata), celulosa microcristalina, estearato magnésico, monohidrógeno fosfato cálcico y sílice coloidal anhidra.

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Extracto de cúrcuma Centrum se presenta en la forma farmacéutica de comprimidos, conteniendo 100 mg de extracto seco de rizoma de *Curcuma longa* L., en envases de 30 y 60 comprimidos. Los comprimidos son amarillos anaranjados circulares.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Especialidades Farmacéuticas Centrum, S.A.,  
C/Sagitario, 14  
03006, Alicante,  
España  
Teléfono: +34 965 28 67 00  
Fax: +34 965 28 64 34  
e-mail: [asacpharma@asac.net](mailto:asacpharma@asac.net)

**Fecha de la última revisión de este prospecto: noviembre 2017**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>