

Prospecto: información para el paciente

FOSFOEVAC 10,8 g / 24,4 g solución oral

Fosfato disódico dodecahidratado

Fosfato monosódico dihidratado

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

Contenido del prospecto:

1. Qué es FOSFOEVAC y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar FOSFOEVAC
3. Cómo tomar FOSFOEVAC
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de FOSFOEVAC
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Fosfoevac y para qué se utiliza

FOSFOEVAC es un laxante muy fuerte que actúa aumentando el contenido de agua de sus heces. Su acción tiene lugar entre 30 minutos y 6 horas después de la toma.

Este medicamento se utiliza para realizar la limpieza del intestino antes de operaciones quirúrgicas o como preparación del colon antes de exámenes radiológicos o endoscópicos. No debe utilizarse FOSFOEVAC como laxante habitual.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Fosfoevac

Los fármacos de evacuación intestinal no deben considerarse como tratamiento habitual para el estreñimiento.

No tome FOSFOEVAC

- Si es alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- Si sabe o sospecha que tiene obstrucción o parálisis intestinal
- Si tiene colitis
- Si padece insuficiencia cardiaca congestiva
- Si tiene hipertensión arterial no controlada
- Si tiene un colon dilatado (megacolon)
- Si tiene enfermedad inflamatoria intestinal
- Si tiene náuseas, vómitos o dolor abdominal
- Si padece insuficiencia renal grave o moderada

- Si padece enfermedades o situaciones que puedan llevar asociadas un aumento de la absorción del fósforo o una disminución de su excreción
- Niños menores de 15 años.

Informe a su médico si tiene alguno de estos síntomas. Su médico decidirá entonces si FOSFOEVAC es adecuado para usted.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico antes de empezar a tomar FOSFOEVAC.

Informe a su médico si padece alguno de estos problemas:

- insuficiencia renal leve
- enfermedad cardiaca
- alteraciones electrolíticas (alteración de los niveles de sales minerales en sangre) o antecedentes de esto
- si se le ha practicado una extirpación del colon (colostomía)
- si sigue una dieta baja en sal

En el caso de que usted pueda padecer alteraciones electrolíticas por la administración de FOSFOEVAC, puede que necesite ser vigilado más estrechamente durante el tratamiento. Siga las recomendaciones de su médico a este respecto.

La administración de FOSFOEVAC es un posible factor de riesgo para la aparición de hiperfosfatemias (aumento de los niveles de fósforo en sangre).

Niños

No administrar en niños menores de 15 años.

Uso de FOSFOEVAC con otros medicamentos

Comuníquese a su médico que está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta, homeopáticos, plantas medicinales y otros productos relacionados con la salud, ya que tomar a la vez otros medicamentos puede ser peligroso.

Es especialmente importante que su médico sepa si está tomando medicamentos para el tratamiento de la tensión alta o angina de pecho (bloqueantes del canal del calcio), medicamentos para vaciar la vejiga (diuréticos), medicamentos para ciertos trastornos psiquiátricos (litio) u otros fármacos que pudieran modificar el equilibrio del agua o de los electrolitos. La eficacia de medicamentos anticonceptivos, o para el tratamiento de la epilepsia (antiepilépticos), o reguladores del nivel de azúcar (antidiabéticos), o fármacos para tratar las infecciones (antibióticos), puede ser reducida o completamente eliminada.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico antes de utilizar este medicamento.

Conducción y uso de máquinas

Las respuestas individuales a los evacuantes intestinales varían. FOSFOEVAC puede causar múltiples deposiciones. Generalmente empieza a ser efectivo a los 30 minutos y su efecto puede durar más de 6 horas. Le recomendamos que hasta que cesen las deposiciones permanezca cerca de un aseo.

FOSFOEVAC contiene Benzoato de sodio y Sacarina sódica

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 5.000 mg (217,4 mmol) de sodio por frasco de 45 ml.

3. Cómo tomar Fosfoevac

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico.

Este medicamento se utiliza para realizar la evacuación intestinal antes de operaciones quirúrgicas o como preparación del colon antes de exámenes radiológicos o endoscópicos.

La ingesta de FOSFOEVAC comenzará el DÍA ANTERIOR a su cita hospitalaria.

Compruebe la hora de su cita. Si su cita es antes de las 12 del mediodía, deben seguirse las instrucciones de dosificación para una CITA POR LA MAÑANA. Si su cita es después de las 12 del mediodía, se seguirán las instrucciones para una CITA POR LA TARDE.

Es importante que no coma ningún alimento sólido durante el tratamiento con FOSFOEVAC. En vez de alimentos sólidos para el desayuno, almuerzo y cena, debe beber un líquido claro o agua. Los líquidos claros incluyen caldo (sin tropezones), zumos de frutas colados (el zumo de fruta no puede ser rojo ni morado), té o café solo y bebidas claras, con o sin burbujas (por ejemplo, limonada).

La ingesta de FOSFOEVAC debe comenzarse el día anterior a la cita hospitalaria.

Cita por la mañana. Si le han citado entre las 8 y las 12 horas de la mañana, debe seguir al pie de la letra las siguientes instrucciones:

Día anterior a la cita

7 de la mañana: En vez del desayuno, beber por lo menos un vaso lleno de un líquido claro o agua; se puede beber más cantidad si se desea.

Primera dosis: Inmediatamente después de beber por lo menos un vaso lleno de líquido claro o agua. Diluir el contenido de un frasco (45 ml) de FOSFOEVAC en medio vaso (120 ml) de agua fría. Beber esta solución y, a continuación, un vaso lleno (240 ml) de agua fría; se puede beber más agua o líquidos claros si se desea.

1 de la tarde (13 horas): En vez del almuerzo, beber por lo menos tres vasos llenos (720 ml) de líquido claro o agua; se puede beber más si se desea. Por la tarde puede beber agua o líquidos claros si lo desea.

7 de la tarde: En vez de la cena, beber por lo menos un vaso lleno de líquido claro o agua; se puede beber más si se desea.

Segunda dosis: Inmediatamente después de beber por lo menos un vaso lleno de un líquido claro o agua. Diluir el contenido de un segundo frasco (45 ml) de FOSFOEVAC en medio vaso (120 ml) de agua fría. Beber esta solución y, a continuación, un vaso lleno (240 ml) de agua fría; se puede beber más si se desea. Si lo estima oportuno, puede tomar más agua o algún líquido claro, pero sólo hasta medianoche. A partir de este momento se debe permanecer en ayunas.

Cita por la tarde. Si le han citado entre las 12 horas de la mañana y las 5 de la tarde, debe seguir al pie de la letra las siguientes instrucciones:

Día anterior a la cita

1 de la tarde (13 horas): Puede tomarse un plato ligero. Por ejemplo: un sándwich y una ensalada. Después del almuerzo, ya no debe tomarse ningún alimento sólido hasta después de su cita en el hospital.

Durante la tarde puede beber agua o algún líquido claro.

7 de la tarde: En vez de la cena, beber por lo menos un vaso lleno de un líquido claro o agua; se puede beber más si se desea.

Primera dosis: Inmediatamente después de beber por lo menos un vaso lleno de un líquido claro o agua. Diluir el contenido de un frasco (45 ml) de FOSFOEVAC en medio vaso (120 ml) de agua fría. Beber esta solución y, a continuación, un vaso lleno (240ml) de agua fría; se puede beber más si se desea, bien agua o líquidos claros.

Antes de acostarse: Se deben beber por lo menos tres vasos llenos de agua o de líquido claro.

Día de la cita

7 de la mañana: En vez del desayuno, beber por lo menos un vaso lleno de un líquido claro o agua; se puede beber más si se desea.

Segunda dosis: Inmediatamente después de beber por lo menos un vaso lleno de líquido claro o agua. Diluir el contenido del segundo frasco (45 ml) de FOSFOEVAC en medio vaso (120 ml) de agua fría. Beber esta solución y, a continuación, un vaso lleno (240 ml) de agua fría. Puede tomarse más agua o algún líquido claro hasta las 8 de la mañana.

Después de las 8 de la mañana: No debe beber más agua o líquidos claros, ya que esto podría alterar los resultados de la prueba a la que le van a someter.

El tratamiento de FOSFOEVAC no debe prolongarse más allá del programa de preparación para la cita con el médico. FOSFOEVAC no debe ser usado como laxante habitual.

Si toma más FOSFOEVAC del que debe

Si toma más FOSFOEVAC del que le dijeron, o si alguien ha tomado más FOSFOEVAC del recomendado, inmediatamente contacte con su médico o acuda al hospital.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar FOSFOEVAC

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Tan pronto sea consciente del olvido contacte con su médico ya que no podrá acudir a la cita con una adecuada limpieza del intestino.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, FOSFOEVAC puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

La acción de FOSFOEVAC puede causarle cierta sensación de calambre en el estómago o darle sensación de que tiene gases en el vientre. Además, la combinación de ayuno y el efecto del evacuante intestinal puede causarle náuseas.

Para ayudarle a prevenir estos síntomas, deberá beber tanto líquido claro o agua como pueda.

Aunque muy poco frecuentes, pueden darse casos de tetania con hipocalcemia e hiperfosfatemia graves apareciendo irritabilidad, hipotensión (disminución de la tensión arterial), calambres musculares, cianosis (coloración azulada de la piel por falta de oxigenación), tetania (rigidez de los músculos de los brazos y manos), taquicardia, convulsiones, obnubilación, cansancio, debilidad e incluso estado comatoso (pérdida de la conciencia). Si observa alguno de estos síntomas, debe consultar inmediatamente al médico.

Comunicación de efectos adversos:

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Fosfoevac

No conservar en nevera o congelar. Mantener en su envase original.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de FOSFOEVAC

- Los principios activos son Fosfato disódico dodecahidratado (DCI) y Fosfato monosódico dihidratado (DCI). Cada frasco de 45 ml contiene 10,8 g de Fosfato disódico dodecahidratado (DCI) y 24,4 g de Fosfato monosódico dihidratado (DCI)
- Los demás componentes son: Sacarina sódica, Benzoato de sodio (E211), Glicerol (E422), Aroma de fresa, Aroma de naranja y Agua Purificada.

Aspecto del producto y contenido del envase

FOSFOEVAC es una solución oral, que se presenta en envases conteniendo 2 frascos de 45 ml.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación LABORATORIOS BOHM, S.A.

C/Molinaseca, 23-25 Polígono Industrial Cobo Calleja.28947 Fuenlabrada (Madrid)
91 642 18 18

Fecha de la última revisión de este prospecto: Diciembre 2011

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>