



Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para Vd.

Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, debe Vd. utilizar con cuidado TEPOX-CAL D para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten, debe consultar a su médico.

En este prospecto:

1. Qué es TEPOX-CAL D y para qué se utiliza
2. Antes de tomar TEPOX-CAL D
3. Cómo tomar TEPOX-CAL D
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de TEPOX-CAL D

TEPOX-CAL D polvo para suspensión oral

Los principios activos son calcio (D.O.E.) (pidolato) y colecalciferol (D.O.E.) (vitamina D3). Cada sobre contiene 500 mg de calcio y 400 UI de colecalciferol.

Los excipientes son: manitol, sílice coloidal anhidra, aroma de anís y sacarina de calcio.

Titular:

LABORATORIO STADA S.L.
Frederic Mompou, 5, 08960, Sant Just Desvern
(Barcelona)

Responsable de fabricación:

Merck Farma y Química, S. A.
Polígono MERCK
08100 Mollet del Vallés (Barcelona)

1. Qué es TEPOX-CAL D y para qué se utiliza.

TEPOX-CAL D es un polvo para suspensión oral que se presenta en envases conteniendo 30 ó 60 sobres.

TEPOX-CAL D es un suplemento de calcio y vitamina D.

TEPOX-CAL D está indicado para el tratamiento de los estados carenciales de calcio y vitamina D en ancianos.

TEPOX-CAL D también puede utilizarse como suplemento en el tratamiento de la osteoporosis en pacientes con deficiencia de calcio y vitamina D manifiesta o con gran riesgo de que se produzca.

2. Antes de tomar TEPOX-CAL D

No tome TEPOX-CAL D:

- Si usted es alérgico a cualquiera de los componentes de este medicamento.
- Si usted tiene cálculos (piedras) en el riñón.
- Si usted tiene insuficiencia renal grave.
- Si usted tiene cantidades elevadas de calcio en la sangre o en la orina.

Tenga especial cuidado con TEPOX-CAL D:

Si Vd. sufre alguna de las siguientes enfermedades, recuerde comunicárselo siempre a su médico antes de tomar este medicamento:

- Si está tomando otros productos que contengan vitamina D, ya que debe dejar de tomarlos.

CORREO ELECTRÓNICO

sugerencias_ft@aemps.es

Se atenderán exclusivamente incidencias informáticas sobre la aplicación CIMA (<https://cima.aemps.es>)

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8
28022 MADRID



- Si usted padece de sarcoidosis (enfermedad granulomatosa que afecta a diferentes órganos entre ellos la piel y que puede cursar con niveles de calcio elevados en sangre).
- Si tiene insuficiencia renal o tendencia a la formación de cálculos (piedras) en el riñón.
- Si tiene alguna enfermedad del corazón.

Toma de TEPOX-CAL D con alimentos y bebidas:

Si toma TEPOX-CAL D conjuntamente con alimentos que contienen oxalatos (coles, espinacas, chocolate), fosfatos (carne roja) o ácido fólico (pan integral, cereales), pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar TEPOX-CAL D con las comidas.

Durante el tratamiento con TEPOX-CAL D no debe tomar alimentos que puedan estar “reforzados” con vitamina D.

Uso en niños

La seguridad y eficacia de TEPOX-CAL D no se ha establecido en niños, por lo que no se recomienda su uso en este grupo de edad.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Su médico valorará la conveniencia del tratamiento para usted.

No se recomienda el uso de TEPOX-CAL D durante el embarazo o la lactancia.

Efectos sobre la capacidad de conducir o utilizar máquinas:

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar maquinaria

Toma de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento - incluso los adquiridos sin receta médica.

TEPOX-CAL D puede interactuar con los siguientes medicamentos:

- Digital
- Los siguientes antibióticos: tetraciclinas, penicilina, neomicina, cloramfenicol
- Algunos diuréticos: diuréticos de asa (furosemida, ácido etacrínico) y diuréticos tiazídicos (hidroclorotiazida)
- Antiácidos que contienen sales de aluminio
- Hormonas tiroideas
- Colestiramina
- Corticosteroides
- Aceites minerales
- Fenitoína
- Barbitúricos
- Bifosfonatos
- Fluoruro sódico

3. Cómo tomar TEPOX-CAL D

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Recuerde tomar su medicamento.

Los sobres de TEPOX-CAL D son para uso oral. Vierta el contenido de un sobre en medio vaso de agua y agite hasta obtener una suspensión uniforme. La suspensión obtenida debe tomarse inmediatamente.

Adultos y ancianos:

La dosis habitual recomendada es de dos sobres al día.

Su médico le indicará la duración del tratamiento con TEPOX-CAL D. No suspenda el tratamiento antes, ya que no se obtendría el efecto deseado.

Si estima que la acción de TEPOX-CAL D es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si toma más TEPOX-CAL D del que debiera:

Si Vd. ha tomado más TEPOX-CAL D de la que debiera, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis puede experimentar sensación de sed, náuseas, vómitos, deshidratación, aumento de la frecuencia de orinar y estreñimiento.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte al Servicio de Información Toxicológica: Telf. 91.562.04.20.

Si olvidó tomar TEPOX-CAL D

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente lo antes posible y continúe como hasta ese momento

4. Posibles efectos adversos

Como todos los medicamentos, TEPOX-CAL D, puede tener efectos adversos.

Se han observado los siguientes efectos adversos:

Raros: estreñimiento, flatulencia, náuseas, dolor abdominal y diarrea.

En caso de administraciones prolongadas a altas dosis, pueden aparecer niveles de calcio elevados en sangre así como en orina, con síntomas como pérdida de apetito, vómitos, náuseas, dolor de cabeza, debilidad, apatía y somnolencia. Otros síntomas más graves son sed, deshidratación, aumento de la frecuencia de orinar, dolor abdominal y latido cardíaco irregular.

Si se observa cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, consulte con su médico o farmacéutico

5. Conservación de TEPOX-CAL D

No se precisan condiciones especiales de conservación. Conservar en el envase original.

Mantener TEPOX-CAL D fuera del alcance y de la vista de los niños.

Caducidad

No utilizar TEPOX-CAL D después de la fecha de caducidad indicada en la caja.