

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### Glimepirida Pensa 4 mg comprimidos EFG

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es Glimepirida Pensa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Glimepirida Pensa
3. Cómo tomar Glimepirida Pensa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Glimepirida Pensa
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Glimepirida Pensa y para qué se utiliza

Glimepirida Pensa es un medicamento que disminuye los niveles de azúcar en sangre, activo vía oral. Este medicamento pertenece a un grupo de medicamentos que disminuyen los niveles de azúcar en sangre llamados sulfonilureas. Glimepirida Pensa produce un aumento de la cantidad de insulina liberada por el páncreas. La insulina disminuye los niveles de azúcar en su sangre.

#### Para qué se utiliza Glimepirida Pensa:

Glimepirida Pensa se utiliza para tratar un tipo de diabetes (diabetes mellitus tipo 2) cuando la dieta, el ejercicio físico y la reducción de peso no han sido capaces de controlar sus niveles de azúcar en sangre

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Glimepirida Pensa

##### No tome Glimepirida Pensa y hable con su médico si:

- es alérgico (hipersensible) a la glimepirida, a otras sulfonilureas (medicamentos utilizados para disminuir sus niveles de azúcar en sangre como glibenclamida) o sulfonamidas (medicamentos para infecciones bacterianas como sulfametoxazol) o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- padece diabetes tipo insulino-dependiente (diabetes mellitus tipo 1).
- sufre un coma diabético (disminución del nivel de consciencia debido a una cetoacidosis).
- tiene cetoacidosis diabética (complicación de la diabetes cuando sus niveles de ácido se elevan en su cuerpo y puede que tenga alguno de los siguientes síntomas: fatiga, mareo (náuseas), deseos de orinar frecuentemente y rigidez muscular).
- tiene una enfermedad grave de los riñones.
- tiene una enfermedad grave del hígado.

No tome este medicamento si cualquiera de las circunstancias mencionadas anteriormente le afectan. Si no está seguro, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar glimepirida.

### **Advertencias y precauciones**

#### **Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Glimepirida Pensa:**

- si se está recuperando de alguna enfermedad, operación, infección con fiebre o de otras formas de estrés. Informe a su médico ya que puede ser necesario hacer algún cambio en su tratamiento.
- Si sufre alguna alteración grave en el hígado o en los riñones.

Si no está seguro de si algo de lo mencionado anteriormente le afecta, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Puede ocurrir que bajen los niveles de hemoglobina y se produzca una ruptura de glóbulos rojos (anemia hemolítica) en pacientes que tienen falta de una enzima llamada glucosa-6-fosfato deshidrogenasa.

La información disponible acerca del uso de glimepirida en personas menores de 18 años es limitada. Por tanto, no se recomienda su uso en estos pacientes.

### **Información importante sobre la hipoglucemia (nivel bajo de azúcar en sangre)**

Si usted está tomando glimepirida puede tener hipoglucemias (bajo nivel de azúcar en sangre). Mire por favor a continuación para más información acerca de la hipoglucemia, sus signos y tratamiento.

#### **Los siguientes factores pueden aumentar los riesgos de que usted sufra hipoglucemia:**

- Desnutrición, horario irregular de las comidas, eliminación o retraso de las comidas, periodos de ayuno.
- Cambios en su dieta.
- Si toma más glimepirida de la que necesita.
- Si tiene la función renal disminuida.
- Si tiene enfermedad grave del hígado.
- Si sufre alguna otra enfermedad de tipo hormonal (como problemas de las glándulas tiroideas, de la glándula pituitaria o de la corteza adrenal).
- Si toma alcohol (especialmente si se salta una comida).
- Si toma ciertos medicamentos (ver “Toma de Glimepirida Pensa con otros medicamentos”).
- Si aumenta su ejercicio físico y no come suficiente o toma alimentos con menos carbohidratos de lo normal.

#### **Los signos de hipoglucemia incluyen:**

- Sensación de estómago vacío, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, aletargamiento, sueño, alteraciones del sueño, inquietud, agresividad, dificultad de concentración, reducción de la alerta y tiempo de reacción, depresión, confusión, alteraciones del habla y de la vista, temblores, hablar arrastrando palabras, parálisis parciales, alteraciones sensoriales, mareo, sensación de desamparo.
- Los siguientes síntomas también pueden tener lugar: sudoración, piel húmeda, ansiedad, ritmo del corazón acelerado, tensión arterial alta, palpitaciones, dolor repentino en el pecho que puede irradiarse a zonas vecinas (angina de pecho y arritmias cardíacas).

Si sus niveles de azúcar continúan bajando puede sufrir confusión considerable (delirio), padecer convulsiones, perder el autocontrol, su respiración puede ser superficial y su ritmo cardíaco más lento, y puede quedar inconsciente. El cuadro clínico de una bajada grave de azúcar se parece a un derrame cerebral.

### **Tratamiento de la hipoglucemia**

En la mayoría de los casos, los síntomas de azúcar bajo en sangre desaparecen muy rápido cuando toma algo de azúcar, como terrones de azúcar, zumos dulces, té azucarado.

Por tanto, debe llevar siempre encima algo de azúcar (por ejemplo, terrones de azúcar). Recuerde que los edulcorantes artificiales no son eficaces. Por favor, consulte con su médico o acuda al hospital si al tomar azúcar no se recupera o si los síntomas vuelven a ocurrir.

### **Análisis de sangre**

Sus niveles de azúcar en sangre y en orina deben ser controlados regularmente. Su médico puede que le pida análisis de sangre para controlar el número de células sanguíneas y ver cómo funciona su hígado.

### **Niños y adolescentes**

No se recomienda el uso de Glimepirida Pensa en menores de 18 años.

### **Toma de Glimepirida Pensa con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica, ya que puede ser necesario interrumpir el tratamiento o ajustar la dosis de alguno de ellos.

Los siguientes medicamentos pueden aumentar el efecto hipoglucemiante de Glimepirida Pensa. Esto puede dar lugar a un riesgo de hipoglucemia (bajo nivel de azúcar en sangre):

- Otros medicamentos para tratar la diabetes mellitus (como insulina o metformina)
- medicamentos para tratar el dolor e inflamación (fenilbutazona, azapropazona, oxifenbutazona; y derivados de la aspirina )
- medicamentos para tratar infecciones urinarias (como algunas sulfonamidas de acción prolongada)
- medicamentos para tratar infecciones fúngicas y bacterianas (tetraciclinas, cloranfenicol, fluconazol, miconazol, quinolonas, claritromicina)
- medicamentos para diluir la sangre (derivados cumarínicos como la warfarina)
- medicamentos para aumentar la masa muscular (anabolizantes)
- medicamentos utilizados en terapia hormonal sustitutiva en hombres
- medicamentos para tratar la depresión (fluoxetina, inhibidores de la MAO)
- medicamentos para disminuir los altos niveles de colesterol (fibratos)
- medicamentos para disminuir los niveles altos de presión sanguínea (inhibidores de la ECA)
- medicamentos llamados antiarrítmicos usados para el control del latido anormal del corazón (disopiramida).
- 
- medicamentos para tratar la gota (alopurinol, sulfipirazona y probenecid)
- medicamentos para tratar el cáncer (ciclofosfamida, ifosfamida y trofosfamida)
- medicamentos para perder peso (fenfluramina)
- medicamentos para aumentar la circulación cuando se administra a altas dosis en infusión intravenosa (pentoxifilina)
- medicamentos para tratar alergias nasales como la fiebre del heno (tritoqualina)
- medicamentos llamados simpaticolíticos para tratar alta presión sanguínea, insuficiencia cardíaca o síntomas prostáticos.
- 

Los siguientes medicamentos pueden disminuir el efecto hipoglucemiante de Glimepirida Pensa. Esto puede dar lugar a un riesgo de hiperglucemia (alto nivel de azúcar en sangre):

- medicamentos que contienen hormonas sexuales femeninas (estrógenos y progestágenos)
- medicamentos para aumentar la capacidad de orinar (diuréticos tiazídicos)
- medicamentos utilizados para estimular la glándula tiroidea (como levotiroxina)
- medicamentos para tratar alergias e inflamación (glucocorticoides)
- medicamentos para tratar alteraciones mentales graves (clorpromazina y otros derivados de la fenotiazina)

- medicamentos para aumentar el ritmo cardíaco, para tratar el asma o congestión nasal, tos y resfriados o utilizados para reducir peso, o utilizados en urgencias amenazantes para la vida (adrenalina y simpaticomiméticos)
- medicamentos para tratar los altos niveles de colesterol (ácido nicotínico)
- medicamentos para tratar el estreñimiento cuando se hace uso prolongado (laxantes)
- medicamentos para tratar convulsiones (fenitoína)
- medicamentos para tratar nerviosismo y problemas del sueño (barbitúricos)
- medicamentos para aumentar la presión en el ojo (acetazolamida)
- medicamentos para tratar la presión sanguínea elevada o altos niveles de azúcar en sangre (diazóxido)
- medicamentos para tratar infecciones, tuberculosis (rifampicina)
- medicamentos para tratar niveles bajos de azúcar en sangre graves (glucagón)
  
- Los siguientes medicamentos pueden aumentar o disminuir el efecto hipoglucemiante de Glimpirida Pensa: medicamentos para tratar de úlceras de estómago (llamados antagonistas H2).
- medicamentos para tratar la presión cardíaca elevada o insuficiencia cardíaca como beta-bloqueantes, clonidina, guanetidina y reserpina. Éstos pueden incluso ocultar los signos de hipoglucemia, por lo que se necesita un especial cuidado cuando se tomen estos medicamentos.

Glimpirida Pensa puede también aumentar o disminuir los efectos de los siguientes medicamentos:

- Medicamentos que inhiben la coagulación (derivados cumarínicos como la warfarina)
- Colesevelam, un medicamento usado para reducir el colesterol, ejerce un efecto sobre la absorción de Glimpirida Pensa. Para evitar este efecto, se aconseje tomar Glimpirida Pensa, al menos 4 horas antes de colesevelam.

### **Toma de Glimpirida Pensa con alimentos, bebidas y alcohol**

La ingesta de alcohol puede aumentar o disminuir la acción hipoglucemiante de Glimpirida Pensa de una forma no predecible.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

#### *Embarazo*

Glimpirida no debe tomarse durante el embarazo. Consulte a su médico si está usted embarazada, cree que pudiera estarlo o si está pensando en quedarse embarazada.

#### *Lactancia*

Glimpirida puede pasar a la leche materna. Glimpirida no debe utilizarse durante el periodo de lactancia materna.

Consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

Su capacidad de concentración y de reacción puede verse afectada debido a los síntomas provocados por la hipoglucemia o hiperglucemia, como por ejemplo, dificultades de visión. Esto puede ser peligroso en las situaciones en las que estas habilidades son importantes (por ejemplo, conducir o utilizar máquinas). Por lo tanto, consulte a su médico si es recomendable conducir o utilizar máquinas.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de Glimpirida Pensa**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar Glimpirida Pensa**

Siga exactamente las instrucciones de administración de Glimpirida indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

### **Toma de este medicamento**

- Tome este medicamento por vía oral, justo antes o con la primera comida del día (normalmente el desayuno). Si no toma el desayuno, debe tomar el producto tal y como le ha dicho su médico. Es importante no saltarse ninguna comida cuando está tomando glimepirida.
- Trague el comprimido al menos con medio vaso de agua. No parta ni mastique los comprimidos. La ranura del comprimido sirve únicamente para partir el comprimido si le resulta difícil tragarlo entero.

### **Cuánto tomar**

La dosis de glimepirida depende de sus necesidades, estado y resultados de su análisis de azúcar en sangre y orina y estará establecido por su médico. No tome más comprimidos de los que le ha dicho su médico.

- La dosis inicial es de un comprimido de 1 mg de glimepirida al día.
- Si fuese necesario, su médico le indicará un aumento gradual de la dosis tras 1-2 semanas de tratamiento.
- La dosis máxima recomendada son 6 mg de glimepirida al día.
- Puede que inicie con un tratamiento combinado de glimepirida más metformina o glimepirida más insulina. En estos casos, su médico le indicará las dosis adecuadas de glimepirida, metformina e insulina de manera individualizadas para usted.
- Si su peso cambia o si cambia su estilo de vida, o se encuentra bajo una situación de estrés, puede que necesite cambiar la dosis de glimepirida, por lo que debe informar a su médico.
- Si estima que la acción de glimepirida es demasiado fuerte o débil no cambie usted mismo la dosis y comuníquesele a su médico o farmacéutico.

### **Si toma más Glimepirida Pensa del que debe**

Si ocurre que usted ha tomado demasiada glimepirida, o una dosis de más, existe un peligro de hipoglucemia (para ver síntomas de hipoglucemia, ver sección 2), y por tanto, debe consumir inmediatamente suficiente azúcar (por ejemplo terrones de azúcar, zumos dulces, té azucarado), e informar a su médico inmediatamente.

Cuando se trate una hipoglucemia debido a una ingestión accidental en niños, la cantidad de azúcar a administrar debe ser controlada cuidadosamente para evitar la posibilidad de producir una hiperglucemia peligrosa. Las personas en estado inconsciente no deben tomar ni alimentos ni bebidas.

Como la hipoglucemia puede durar un tiempo, es muy importante que el paciente sea monitorizado cuidadosamente hasta que no haya más peligro. Puede que como medida de seguridad sea necesario el ingreso en el hospital. Muestre el envase o los comprimidos que le queden para que el médico pueda saber lo que usted ha tomado.

Los casos graves de hipoglucemia acompañada de pérdida de conocimiento y fallo neurológico grave, son casos de emergencia médica que requieren tratamiento médico inmediato e ingreso hospitalario. Debería asegurarse que hay siempre una persona preinformada que pueda llamar al médico en caso de urgencia.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico, diríjase al servicio de urgencias del hospital más próximo acompañado de este prospecto, o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad ingerida o administrada.

### **Si olvidó tomar Glimepirida Pensa**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Glimepirida Pensa**

Si interrumpe o cesa el tratamiento, debe tener en cuenta que el efecto deseado de disminuir el azúcar en sangre no se conseguirá o que la enfermedad empeorará de nuevo. Siga tomando glimepirida hasta que su médico le diga que debe parar.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas lo sufran.

##### **Consulte con su médico inmediatamente si sufre alguno de los siguientes síntomas:**

- Reacciones alérgicas (incluyendo inflamación de vasos sanguíneos, frecuentemente con erupción cutánea) que puede desencadenar en reacciones graves con dificultad respiratoria, bajadas en la presión sanguínea y algunas veces acabando en shock.
- Función del hígado anormal, incluyendo coloración amarilla en piel y ojos (ictericia), problemas en el flujo de la bilis (colestasis), inflamación del hígado (hepatitis) o insuficiencia del hígado.
- Alergia (hipersensibilidad) de la piel como picor, erupción cutánea, urticaria e hipersensibilidad a la luz. Algunas reacciones alérgicas leves pueden convertirse en reacciones graves.
- Hipoglucemia grave (reducción de los niveles de azúcar en la sangre) incluyendo pérdida de consciencia, convulsiones o coma.

Algunos pacientes han sufrido los siguientes efectos adversos tomando glimepirida:

##### **Efectos adversos raros** (afectan hasta 1 de cada 1.000 personas)

- Niveles de azúcar en sangre inferiores a la normalidad (hipoglucemia) (ver sección 2).
- Reducción en el número de células en sangre:
  - Plaquetas (lo que aumenta el riesgo de hemorragias o hematomas).
  - Glóbulos blancos (lo que hace más frecuente la aparición de infecciones).
  - Glóbulos rojos (lo que puede hacer palidecer el tono de la piel y producir debilidad o dificultad en respirar).

En general estas alteraciones desaparecen al interrumpir el tratamiento con glimepirida.

##### **Efectos adversos muy raros** (afectan hasta 1 de cada 10.000 personas)

- Reacciones alérgicas (incluyendo inflamación de vasos sanguíneos, frecuentemente con erupción cutánea) que puede desencadenar reacciones graves con dificultad respiratoria, bajadas de la presión sanguínea y algunas veces acabar en shock. Si experimenta alguno de estos síntomas, **informe a su médico inmediatamente.**
- Función hepática anormal, incluyendo coloración amarilla en piel y ojos (ictericia), problemas en el flujo de la bilis (colestasis), inflamación del hígado o insuficiencia hepática. Si experimenta alguno de estos síntomas, **informe a su médico inmediatamente.**
- Sensación de náuseas, vómitos, diarrea, sensación de pesadez en el estómago o hinchado, y dolor de estómago.
- Disminución de los niveles de sodio en sangre (visibles en los análisis de sangre).

##### **Otros efectos adversos incluyen:**

- Alergia (hipersensibilidad) en la piel tal como picor, erupción cutánea, urticaria e hipersensibilidad a la luz. Algunas reacciones alérgicas leves pueden convertirse en reacciones con problemas al tragar o al respirar, hinchazón de sus labios, garganta o lengua. Por lo tanto en caso de tener uno de estos efectos adversos, **informe a su médico inmediatamente.**
- Reacciones alérgicas con sulfonilureas, sulfonamidas o medicamentos relacionados.
- Puede usted experimentar dificultades en la visión cuando empiece el tratamiento con glimepirida. Esto se debe a los cambios del nivel de azúcar en sangre y debe mejorar pronto.
- Aumento de las enzimas hepáticas.

- Sangrado intenso inusual o morados bajo la piel.

### **Comunicación de efectos adversos:**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano <http://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Glimpirida Pensa**

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece tras “CAD” en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Glimpirida Pensa 4 mg comprimidos**

El principio activo es glimepirida. Cada comprimido contiene 4 mg de glimepirida.

Los demás componentes son: lactosa monohidrato, celulosa microcristalina (E-460), almidón glicolato de sodio de patata, polividona K-30 y estearato de magnesio (E-572).

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Glimpirida Pensa 4 mg comprimidos se presenta en forma de comprimidos de color blanco, lenticulares y ranurados en una cara. Cada envase contiene 30 ó 120 comprimidos.

### **Titular de la autorización de comercialización**

Pensa Pharma, S.A

c/ Jorge Comín (médico pediatra), 3

46015 Valencia

### **Responsable de la fabricación**

Laboratorios Alter, S.A.

Mateo Inurria, 30

28036 Madrid

Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio 2018

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>