

## Prospecto: información para el usuario

### glucosamina cinfa 1500 mg polvo para solución oral EFG

Sulfato de glucosamina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.  
Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es glucosamina cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar glucosamina cinfa
3. Cómo tomar glucosamina cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de glucosamina cinfa
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es glucosamina cinfa y para qué se utiliza

glucosamina cinfa pertenece al grupo de los medicamentos denominados otros compuestos antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos.

glucosamina cinfa está indicada para aliviar los síntomas producidos por la artrosis de rodilla leve a moderada.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar glucosamina cinfa

##### No tome glucosamina cinfa

- Si es alérgico a glucosamina o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si es alérgico al marisco, debido a que la glucosamina se obtiene del marisco.

##### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar glucosamina cinfa.

Tenga especial cuidado:

- Si tiene alterada la tolerancia al azúcar (glucosa). Pueden ser necesarios controles más frecuentes de los niveles de azúcar en sangre, cuando se empieza el tratamiento con glucosamina.
- Si tiene algún factor de riesgo para sufrir enfermedades del corazón o de las arterias, ya que en algunos casos se ha observado aumentos del colesterol en pacientes tratados con glucosamina.
- Si tiene asma. Cuando empiece el tratamiento con glucosamina, debe tener en cuenta que los síntomas pueden empeorar.
- Si tiene cualquier alteración del riñón o del hígado, debido a que no se han llevado a cabo investigaciones en estas condiciones y, por lo tanto, no pueden darse recomendaciones sobre dosificación. La administración en estos pacientes debe realizarse siempre bajo supervisión médica.

Debe consultar a su médico para descartar la presencia de otras enfermedades articulares para las que debería considerarse otro tratamiento.

### **Niños y adolescentes**

No tome glucosamina si es menor de 18 años.

### **Otros medicamentos y glucosamina cinfa**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Se recomienda precaución si se administra glucosamina en combinación con otros medicamentos, sobre todo con:

- Algunos tipos de medicamentos utilizados para evitar la coagulación de la sangre (p. ej., warfarina, dicumarol, fenprocumon, acenocumarol y fluidiona). El efecto de estos medicamentos se puede potenciar si se utilizan junto con glucosamina. Por lo tanto, los pacientes tratados con estas combinaciones deben ser vigilados de forma más cuidadosa al inicio o finalización del tratamiento con glucosamina.
- Con otros medicamentos como la tetraciclina.

Acuda a su médico para obtener consejo adecuado.

### **Toma de glucosamina cinfa con alimentos y bebidas**

Disolver el contenido del sobre de glucosamina en un vaso de agua y tómelo una vez al día, preferiblemente en las comidas.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Glucosamina no debe utilizarse durante el embarazo.

No se recomienda el uso de la glucosamina durante la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han realizado estudios sobre cómo afecta glucosamina sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas. Sin embargo, si usted experimenta dolor de cabeza, cansancio, mareo, somnolencia o problemas de visión al tomar glucosamina, no debería conducir ni manejar máquinas (ver sección 4 “Posibles efectos adversos”).

### **glucosamina cinfa contiene aspartamo (E-951)**

Este medicamento contiene 2,5 mg de aspartamo en cada sobre.

El aspartamo contiene una fuente de fenilalanina que puede ser perjudicial en caso de padecer fenilcetonuria (FCN), una enfermedad genética rara en la que la fenilalanina se acumula debido a que el organismo no es capaz de eliminarla correctamente.

### **glucosamina cinfa contiene sodio**

Este medicamento contiene 151 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada sobre. Esto equivale al 7,5% de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.

## **3. Cómo tomar glucosamina cinfa**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Su médico le ajustará la dosis de acuerdo a su estado.

La dosis recomendada de inicio es de un sobre (disuelto en un vaso de agua) una vez al día, preferiblemente en las comidas.

Para uso oral.

### **Duración del tratamiento**

La glucosamina no está indicada para el tratamiento de síntomas agudos dolorosos. El alivio de los síntomas (especialmente el alivio del dolor) puede que no se manifieste hasta después de varias semanas de tratamiento y, en algunos casos, incluso más. Si no experimenta alivio de los síntomas en 2-3 meses, acuda a su médico para que reconsidere la continuación del tratamiento con glucosamina.

### **Si toma más glucosamina de la que debe**

Si toma más glucosamina de la que debe, o si otra persona o niño toma este medicamento, informe a su médico o farmacéutico.

Signos y síntomas de sobredosis con glucosamina incluyen dolor de cabeza, mareos, confusión, dolor articular, náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento. No continúe tomando glucosamina a la menor presencia de los síntomas mencionados anteriormente.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Se recomienda llevar el envase y el prospecto al profesional sanitario.

### **Si olvidó tomar glucosamina de la que debe**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Debe interrumpir el tratamiento de glucosamina y acudir inmediatamente a su médico si experimenta síntomas de angioedema, tales como:

- Hinchazón de cara, lengua o garganta
- Dificultad para tragar
- Urticaria y dificultad para respirar

Los efectos adversos más frecuentemente observados son:

### **Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)**

- Dolor de cabeza
- Somnolencia
- Cansancio
- Diarrea
- Estreñimiento
- Náuseas
- Flatulencia
- Dolor abdominal
- Indigestión

### **Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)**

- Sofocos
- Erupción
- Picor
- Enrojecimiento

### **Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)**

- Insomnio
- Mareos
- Arritmia cardiaca de tipo taquicardia
- Vómitos
- Asma y empeoramiento de los síntomas del asma
- Coloración amarilla de la piel
- Hinchazón en tobillos, piernas y pies
- Urticaria
- Aumento de los niveles de enzimas hepáticas y empeoramiento de los niveles de azúcar (glucosa) en sangre con diabetes mellitus
- Reacciones alérgicas
- Alteraciones de la vista
- Aumento de la presión sanguínea

Se ha notificado un caso de elevación del colesterol, pero no ha sido demostrada su relación con la toma del medicamento.

### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de glucosamina cinfa**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de glucosamina cinfa**

- El principio activo es glucosamina. Cada sobre contiene 1.500 mg de sulfato de glucosamina como sulfato de glucosamina cloruro sódico, equivalente a 1.178 mg de glucosamina.
- Los demás componentes son: manitol (E-421), aspartamo (E-951) y ácido cítrico monohidrato.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Polvo fino, blanco o amarillento con posibles gránulos marronáceos para solución oral.

Se presenta en sobres monodosis de un complejo metálico (Alu/PE/Papel estucado).

Cada envase contiene 20, 30 o 500 (envase clínico) sobres monodosis.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A.

Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta

31620 Huarte (Navarra) - España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Octubre 2021

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>

Puede acceder a información detallada y actualizada sobre este medicamento escaneando con su teléfono móvil (smartphone) el código QR incluido en prospecto y cartonaje. También puede acceder a esta información en la siguiente dirección de internet:

[https://cima.aemps.es/cima/dohtml/p/68105/P\\_68105.html](https://cima.aemps.es/cima/dohtml/p/68105/P_68105.html)

**Código QR a:** [https://cima.aemps.es/cima/dohtml/p/68105/P\\_68105.html](https://cima.aemps.es/cima/dohtml/p/68105/P_68105.html)