

## Prospecto: información para el usuario

### Paroxetina Mabo 30 mg comprimidos

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Paroxetina Mabo y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Paroxetina Mabo
3. Cómo tomar Paroxetina Mabo
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Paroxetina Mabo
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Paroxetina Mabo y para qué se utiliza

**Paroxetina se utiliza para el tratamiento de la depresión y/o trastornos de ansiedad en adultos** Los trastornos de ansiedad para los que este medicamento está indicado son: trastorno obsesivo compulsivo (pensamientos obsesivos, repetitivos con comportamiento no controlado), trastorno de angustia (crisis de pánico, incluyendo los causados por agorafobia, que es el miedo a los espacios abiertos), trastorno de ansiedad social (tener miedo o evitar situaciones de contacto social), trastorno de estrés postraumático (ansiedad causada por un acontecimiento traumático) y trastorno de ansiedad generalizada (sentir normalmente mucha ansiedad y nervios).

Paroxetina pertenece al grupo de medicamentos denominados inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS). No se conoce de modo preciso el mecanismo de acción de paroxetina y otros ISRS, pero ejercen su acción aumentando el nivel de serotonina en el cerebro. Tratar adecuadamente la depresión o el trastorno de ansiedad es importante para ayudarle a sentirse mejor.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Paroxetina Mabo

##### **No tome Paroxetina Mabo :**

- **si está siendo tratado con medicamentos denominados inhibidores del enzima monoamino oxidasa** (IMAO, incluyendo moclobemida y cloruro de metiltionina (azul de metileno)), o si ha estado bajo tratamiento con cualquiera de estos medicamentos en las dos últimas semanas. Su médico le aconsejará cómo debe empezar a tomar paroxetina una vez que haya dejado de tomar el IMAO
- **si está tomando un medicamento antipsicótico** denominado tioridazina o el antipsicótico denominado pimozida

- **si es alérgico** a paroxetina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

**Si está en alguna de estas situaciones**, comuníquese a su médico y no tome paroxetina.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte con su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar paroxetina

- si está tomando otros medicamentos (vea el apartado *Otros medicamentos y paroxetina*)
- si está tomando tamoxifeno para el tratamiento del cáncer de mama (o problemas de fertilidad).

Paroxetina puede hacer que tamoxifeno sea menos efectivo, por lo que su médico debería recomendarle tomar otro antidepresivo

- si padece algún problema del riñón, hígado o corazón
- si tiene una anomalía en el seguimiento de su corazón después de un electrocardiograma (ECG) conocida como prolongación del intervalo QT
- si tiene antecedentes familiares de prolongación del intervalo QT, enfermedades cardíacas como insuficiencia cardíaca, frecuencia cardíaca baja o niveles bajos de potasio o niveles bajos de magnesio
- si padece epilepsia o si presenta convulsiones o crisis epilépticas
- si ha tenido episodios maníacos (pensamientos o comportamientos excesivamente activos)
- si está siendo tratado con terapia electro-convulsiva (TEC)
- si tiene propensión al sangrado o a la aparición de hematomas, o está siendo tratado con algún medicamento que pueda aumentar el riesgo de hemorragia (incluyendo medicamentos tales como warfarina (acenocumarol), antipsicóticos como perfenazina o clozapina, antidepresivos tricíclicos, medicamentos para tratar el dolor y la inflamación llamados antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), como ácido acetilsalicílico, ibuprofeno, celecoxib, etodolaco, diclofenaco, meloxicam
- si está tomando una dieta baja en sodio
- si padece glaucoma (tensión ocular elevada)
- si está embarazada o si piensa quedarse embarazada (vea el apartado *Embarazo, lactancia y fertilidad*)
- si tiene menos de 18 años de edad (vea en este prospecto *Niños y adolescentes menores de 18 años de edad*).

**Si está en alguna de estas situaciones** y aún no lo ha consultado a su médico, **pregúntele sobre cómo tomar paroxetina**.

### **Niños y adolescentes menores de 18 años de edad**

**Paroxetina no deberá utilizarse en el tratamiento de niños y adolescentes menores de 18 años.**

Asimismo, debe saber que en pacientes menores de 18 años existe un mayor riesgo de efectos adversos como intentos de suicidio, ideas de suicidio y hostilidad (predominantemente agresión, comportamiento de confrontación e irritación) cuando se toma paroxetina. Pese a ello, el médico puede prescribir paroxetina a pacientes menores de 18 años cuando decida que es lo más conveniente para el paciente. Si su médico le ha prescrito paroxetina a usted o a su hijo menor de 18 años y desea comentar esta decisión, consulte a su médico. Debe informar a su médico si alguno de los síntomas que se han detallado anteriormente aparecen o empeoran cuando usted o su hijo menor de 18 años estén tomando paroxetina. Los efectos a largo plazo de paroxetina en lo que a la seguridad se refiere, relativos al crecimiento, la madurez y el desarrollo cognitivo y conductual en este grupo de edad todavía no se han demostrado.

En estudios realizados con paroxetina en pacientes menores de 18 años, los efectos adversos frecuentes, que afectaron a menos de 1 de cada 10 niños o adolescentes fueron: un aumento en los pensamientos e intentos de suicidio, intento de autolesionarse, comportamientos hostiles, agresivos o poco amistosos, falta de apetito, temblores, sudoración anormal, hiperactividad (tener demasiada energía), agitación, emociones

inestables (incluyendo llantos y cambios de estado de ánimo) y aparición de cardenales fortuitos o sangrado (como sangrado por la nariz). Estos efectos también se observaron en pacientes incluidos en estos estudios que no tomaron paroxetina, aunque con menor frecuencia.

Al interrumpir el tratamiento con paroxetina, en estos estudios algunos de los pacientes menores de 18 años notificaron tener efectos adversos de retirada. Estos efectos fueron muy similares a los observados en los adultos que interrumpieron el tratamiento con paroxetina (ver el apartado *Cómo tomar paroxetina*). Además, los pacientes menores de 18 años experimentaron de forma frecuente (afectando a menos de 1 de cada 10), dolor de estómago, nerviosismo y emociones inestables (incluyendo llanto, cambios de estado de ánimo, intento de autolesionarse, pensamientos e intentos de suicidio).

### **Pensamientos de suicidio y empeoramiento de su depresión o trastorno de ansiedad**

Si usted está deprimido y/o tiene trastornos de ansiedad, a veces puede tener pensamientos de hacerse daño a sí mismo o suicidarse. Éstos pueden aumentar al principio del tratamiento con antidepresivos, ya que todos estos medicamentos tardan un tiempo en hacer efecto, que normalmente es de unas dos semanas pero a veces puede ser más tiempo.

### **Es más probable que le suceda esto**

- Si usted ya ha tenido previamente pensamientos de suicidio o hacerse daño a sí mismo.
- Si es usted un **adulto joven**. Hay información de ensayos clínicos que muestran que existe un aumento del riesgo de conductas suicidas en adultos menores de 25 años con enfermedades psiquiátricas que estaban siendo tratados con algún antidepresivo.

Si tiene pensamientos de hacerse daño a sí mismo o suicidarse en cualquier momento, **consulte a su médico o acuda al hospital inmediatamente**.

**Puede ser útil para usted explicarle a algún familiar o a un amigo cercano** que está deprimido o tiene trastornos de ansiedad, y pedirles que lean este prospecto. Puede pedirles también que le digan si piensan que su depresión o ansiedad está empeorando, o si están preocupados por los cambios en su conducta.

### **Efectos adversos importantes observados con paroxetina**

Algunos pacientes que toman paroxetina desarrollan un trastorno llamado acatisia, **y se sienten intranquilos y que no pueden sentarse o quedarse quietos**. Otros pacientes desarrollan el llamado **síndrome serotoninérgico o síndrome neuroléptico maligno**, y pueden tener alguno o todos los síntomas siguientes: sentirse muy agitado o irritable, confusión, inquietud, sensación de calor, sudoración, temblor, escalofríos, alucinaciones (visiones o sonidos extraños), agarrotamiento muscular, movimientos bruscos repentinos o aumento del ritmo del corazón. La gravedad puede aumentar y conducir a una pérdida de consciencia.

**Consulte a su médico** si tiene alguno de estos síntomas. Para más información sobre este u otros efectos adversos de paroxetina, vea la sección 4.

Algunos medicamentos del grupo al que pertenece paroxetina (llamados ISRS) pueden causar síntomas de disfunción sexual (ver sección 4). En algunos casos, estos síntomas persisten después de suspender el tratamiento.

### **Otros medicamentos y aroxetina**

Algunos medicamentos pueden modificar el efecto de paroxetina o hacer más probable que aparezcan algunos efectos adversos. Paroxetina también puede modificar el efecto de algunos medicamentos. Por ejemplo:

- Medicamentos llamados **inhibidores de la monoamino-oxidasa (IMAO)**, incluyendo

- moclobemida y cloruro de metiltionina (azul de metileno)). Vea el apartado *No tome paroxetina*.
- Los medicamentos conocidos por incrementar el riesgo de cambios en la actividad eléctrica del corazón (p. ej. los **antipsicóticos** tioridazina o pimozida). Vea el apartado *No tome paroxetina*.
  - Ácido acetilsalicílico, ibuprofeno y otros medicamentos llamados antiinflamatorios no esteroideos como celecoxib, etodolaco, diclofenaco y meloxicam, usados para tratar el **dolor y la inflamación**.
  - Tramadol, buprenorfina y petidina, **analgésicos**.
  - Buprenorfina combinada con naloxona, tratamiento de sustitución para la **adicción a los opiáceos**.
  - Medicamentos llamados triptanes, como el sumatriptán, usados para tratar la **migraña**.
  - Otros **antidepresivos**, incluyendo otros inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina y antidepresivos tricíclicos como clomipramina, nortriptilina y desipramina.
  - Un **suplemento de la dieta** llamado triptófano.
  - Mivacurio y suxametonio (usados en anestesia).
  - Medicamentos como el litio, risperidona, perfenazina, clozapina (antipsicóticos) usados para tratar algunas **enfermedades psiquiátricas**.
  - Fentanilo, usado en **anestesia** o para tratar el **dolor crónico**.
  - Una combinación de fosamprenavir y ritonavir, usada para tratar la **infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)**.
  - Hierba de San Juan, una hierba medicinal para tratar la **depresión**.
  - Fenobarbital, fenitoína, valproato de sodio o carbamacepina, usados para tratar las **convulsiones** o la **epilepsia**.
  - Atomoxetina, medicamento usado para tratar el **trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH)**.
  - Prociclidina, usado para aliviar el temblor, especialmente en la **enfermedad de Parkinson**.
  - Warfarina y otros medicamentos (denominados anticoagulantes) usados para **hacer más líquida la sangre**.
  - Propafenona, flecainida y medicamentos usados para tratar los **trastornos del ritmo cardiaco**.
  - Metoprolol, un beta-bloqueante usado para tratar **la tensión arterial alta y los trastornos cardiacos**.
  - Pravastatina, usado para tratar el **colesterol elevado**.
  - Rifampicina, usado para tratar la **tuberculosis (TB)** y la **lepra**.
  - Linezolid, un **antibiótico**.
  - Tamoxifeno, usado para **tratar el cáncer de mama** (o **problemas de fertilidad**).

**Si está tomando o ha tomado recientemente alguno de estos medicamentos, comuníquese a su médico y consulte qué debe hacer.** Puede que su médico decida cambiar la dosis o prescribirle otro medicamento.

**Comuníquese a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.**

### **Toma de paroxetina con los alimentos, bebidas y alcohol**

No consuma alcohol mientras esté tomando paroxetina. El alcohol puede empeorar sus síntomas o los efectos adversos.

Tomar paroxetina por la mañana con alimentos, puede reducir la probabilidad de que aparezcan náuseas.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

En algunos estudios se ha observado un aumento del riesgo de malformaciones, en particular las que afectan al corazón, en recién nacidos cuyas madres tomaron paroxetina durante los primeros meses del

embarazo. En la población general, aproximadamente 1 de cada 100 recién nacidos nacen con una malformación del corazón. Esta proporción aumentó hasta 2 de cada 100 recién nacidos en madres que tomaron paroxetina. Su médico de acuerdo con usted, podría cambiarle a otro tratamiento o interrumpir gradualmente el tratamiento con paroxetina mientras esté embarazada. Sin embargo, dependiendo de sus circunstancias, su médico podría recomendarle continuar tomando paroxetina.

**Asegúrese de que su médico o matrona saben que usted está tomando paroxetina.** Si toma paroxetina en la etapa final del embarazo puede producirse un mayor riesgo de sangrado vaginal abundante poco después del parto, especialmente si tiene antecedentes de alteraciones hemorrágicas. Su médico o matrona deben saber que usted está tomando paroxetina para poderle aconsejar. Los medicamentos como paroxetina pueden aumentar el riesgo de aparición de una enfermedad grave denominada hipertensión pulmonar persistente del recién nacido (HPP), cuando se toma durante el embarazo y particularmente al final de éste. La presión en los vasos sanguíneos que van entre el corazón y los pulmones es muy elevada en recién nacidos con hipertensión pulmonar persistente (HPP).

**Si está tomando paroxetina en el último trimestre del embarazo,** su recién nacido puede también presentar otros síntomas que normalmente comienzan durante las 24 primeras horas después del nacimiento. Entre estos síntomas se incluyen.

- Dificultad para respirar.
- Piel azulada o aspecto de tener mucho calor o frío.
- Labios azulados.
- Vómitos o dificultades en las tomas de alimento.
- Sentirse muy cansado, dificultad para dormir o llanto frecuente.
- Rigidez o flacidez muscular
- Temblores, temblores localizados o convulsiones.
- Reflejos exagerados.

Si su bebé tiene alguno de estos síntomas al nacer, o si está preocupado sobre la salud de su recién nacido, **contacte con su médico o matrona, quienes le aconsejarán.**

**Paroxetina pasa a la leche materna en muy pequeñas cantidades.** Consulte a su médico si está tomando paroxetina antes de comenzar a amamantar. Su médico, de acuerdo con usted, podría aconsejarle mantener la lactancia materna mientras toma paroxetina.

Estudios con animales han mostrado que la paroxetina reduce la calidad del esperma. Teóricamente esto puede afectar a la fertilidad en humanos, pero todavía no se ha observado este impacto en las personas.

### **Conducción y uso de máquinas**

Algunos de los efectos adversos que puede causar paroxetina son mareo, confusión, sensación de somnolencia o visión borrosa. Si usted sufre alguno de estos efectos, no conduzca vehículos ni use máquinas.

### **Paroxetina Mabo 10/20/30/40 mg comprimidos**

Este medicamento contiene menos de 1mmol de sodio (23 mg) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

### 3. Cómo tomar Paroxetina Mabo

**Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico.** En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Las dosis normales para las diferentes indicaciones se detallan en la tabla siguiente:

|                                     | <b>Dosis inicial diaria</b> | <b>Dosis diaria recomendada</b> | <b>Dosis diaria máxima</b> |
|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Depresión                           | 20 mg                       | 20 mg                           | 50 mg                      |
| Trastorno obsesivo compulsivo       | 20 mg                       | 40 mg                           | 60 mg                      |
| Trastorno de angustia               | 10 mg                       | 40 mg                           | 60 mg                      |
| Trastorno de fobia social           | 20 mg                       | 20 mg                           | 50 mg                      |
| Trastorno de estrés post-traumático | 20 mg                       | 20 mg                           | 50 mg                      |
| Trastorno de ansiedad generalizada  | 20 mg                       | 20 mg                           | 50 mg                      |

**Su médico le indicará qué dosis debe tomar cuando inicie el tratamiento con paroxetina.** La mayoría de las personas comienzan a sentirse mejor después de un par de semanas. Si después de este tiempo no comienza a sentirse mejor, consulte a su médico que le indicará cómo actuar. Su médico puede decidir aumentar la dosis gradualmente, en incrementos de 10 mg, hasta la dosis máxima diaria.

**Tome los comprimidos por la mañana, con alimentos.**

Los comprimidos deben tragarse enteros, de forma inmediata, con abundante agua (al menos 1 vaso de 150 ml). No chupe, mastique, ni mantenga el comprimido en la boca, ya que esto puede causar una sensación local desagradable como sabor amargo, ardor en la garganta, tos irritante o sensación de asfixia.

Su médico le indicará la duración del tratamiento. Este periodo podrá prolongarse varios meses o incluso más tiempo.

#### **Pacientes de edad avanzada**

La dosis máxima para personas de más de 65 años es de 40 mg al día.

#### **Pacientes con problemas en el riñón o en el hígado**

Si padece insuficiencia hepática o renal grave, su médico puede aconsejarle tomar dosis más pequeñas de paroxetina que las habituales.

#### **Si toma más paroxetina de la que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

**No tome nunca más comprimidos de los que le ha recomendado su médico.**

Una persona que haya tomado una sobredosis de paroxetina puede tener alguno de los síntomas que aparecen en el apartado 4, *Posibles efectos adversos*, o alguno de los siguientes síntomas: fiebre, contracción involuntaria de los músculos.

### **Si olvidó tomar paroxetina**

Tome su medicamento a la misma hora cada día.

**Si se le olvida tomar una dosis y lo recuerda antes de acostarse**, tómela inmediatamente. Tome la siguiente dosis a la hora habitual.

**Si lo recuerda durante la noche o al día siguiente**, omita la dosis olvidada. Usted podría sufrir algún síntoma de retirada, pero deberían desaparecer después de tomar la dosis siguiente a la hora habitual. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Qué debe hacer si no se siente mejor**

**Paroxetina no mejorará sus síntomas de forma inmediata**, todos los antidepresivos tardan un tiempo en actuar. Algunas personas comienzan a sentirse mejor después de un par de semanas, pero otras personas pueden requerir más tiempo. Algunas personas que toman antidepresivos se sienten peor antes de empezar a notar la mejoría. Si usted no empieza a sentirse mejor después de un par de semanas, comuníquese a su médico, que le indicará lo que debe hacer. Es posible que éste le haya citado al cabo de las 2 semanas de haber iniciado su tratamiento.

### **Si interrumpe el tratamiento con paroxetina**

**No interrumpa el tratamiento hasta que su médico se lo indique.**

**Cuando interrumpa el tratamiento con paroxetina**, su médico le indicará cómo reducir las dosis lentamente durante un periodo de varias semanas o meses, esto ayudará a reducir el riesgo de sufrir síntomas de retirada. Una forma de hacerlo, es reducir gradualmente la dosis de paroxetina que esté tomando en 10 mg cada semana. La mayoría de las personas consideran que los posibles síntomas que ocurren cuando se interrumpe el tratamiento con paroxetina son leves y desaparecen por sí solos en dos semanas, Para otras personas, estos síntomas pueden ser más graves o durar más tiempo.

**Si sufre efectos debidos a la retirada** mientras esté interrumpiendo su tratamiento, su médico puede decidir que lo interrumpa más lentamente. Si experimenta síntomas de retirada graves, por favor, consulte a su médico. Éste podría aconsejarle que inicie el tratamiento de nuevo que posteriormente lo interrumpa de una forma más lenta.

**Aunque sufra algún efecto debido a la retirada, usted podrá ser capaz de interrumpir su tratamiento con paroxetina.**

### **Posibles efectos de retirada cuando se interrumpe el tratamiento**

Estudios han demostrado que 3 de cada 10 pacientes experimentan uno o más síntomas cuando interrumpen su tratamiento con paroxetina. Algunos de estos efectos ocurren con mayor frecuencia que otros.

#### **Efectos adversos frecuentes, que pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes:**

- Sentirse mareado, con inestabilidad o con alteraciones en el equilibrio.
- Hormigueo, sensaciones de quemazón y, con menor frecuencia, sensación de descarga eléctrica, incluso en la cabeza, zumbidos, silbidos, pitidos, campanilleo u otros ruidos persistentes en los oídos (acúfenos).
- Alteraciones del sueño (sueños muy vividos, pesadillas, incapacidad para dormir).
- Ansiedad.
- Dolores de cabeza.

#### **Efectos adversos poco frecuentes, que pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes:**

- Vómitos (náuseas).
- Sudoración (incluyendo sudoración nocturna).

- Inquietud o agitación.
- Temblor.
- Confusión o desorientación.
- Diarrea (heces blandas).
- Sentirse muy sensible o irritable.
- Alteraciones visuales.
- Palpitaciones rápidas o muy fuertes del corazón.

**Consulte a su médico si le preocupan los efectos debidos a la retirada de paroxetina.**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren. Es más probable que los efectos adversos aparezcan durante las primeras semanas de tratamiento con paroxetina.

**Informe a su médico si sufre cualquiera de los efectos adversos descritos a continuación durante el tratamiento con paroxetina.**

Puede ser necesario que consulte a su médico o acuda al hospital de inmediato.

**Efectos adversos poco frecuentes, que pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes:**

- **Si tiene cardenales o sangrado inusuales**, como sangre en el vómito o en las heces, **contacte con su médico o acuda al hospital de inmediato.**
- **Si sufre imposibilidad de orinar**, **contacte con su médico o acuda al hospital de inmediato.**

**Efectos adversos raros, que pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes:**

- **Si experimenta convulsiones** (crisis epilépticas), **contacte con su médico o acuda al hospital de inmediato.**
- **Si tiene sensación de inquietud, incapacidad para permanecer sentado o permanecer quieto**, denominada acatisia. Incrementar la dosis de paroxetina puede empeorar sus síntomas. Si se siente así, **consulte a su médico.**
- **Cansancio, debilidad, confusión y dolor, rigidez y falta de coordinación muscular.** Esto puede deberse a que el contenido de sodio en la sangre sea bajo. Si tiene estos síntomas, **consulte a su médico.**

**Efectos adversos muy raros, que pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 pacientes:**

- **Reacciones alérgicas a paroxetina que pueden ser graves.**

Si desarrolla erupción cutánea con enrojecimiento y bultos, hinchazón de la cara, párpados, labios, boca o lengua, picor o dificultad para respirar (respiración difícil) o tragar, y sensación de debilidad o tener un vahído que puede ocasionar un colapso o pérdida de la consciencia, **consulte con su médico o acuda al hospital de inmediato.**

**Si nota alguno o todos los siguientes síntomas** puede ser que sufra un **síndrome serotoninérgico o síndrome neuroléptico maligno**. Los síntomas incluyen: sentirse muy agitado o irritable, confusión, inquietud, sensación de calor, sudoración, temblor, escalofríos, alucinaciones (sonidos o visiones extraños), agarrotamiento muscular, movimientos bruscos repentinos o latidos rápidos del corazón. La gravedad puede aumentar y conducir a una pérdida de consciencia. Si se siente así, **consulte con su médico.**

- **Glaucoma agudo.**

Si le aparece de repente un dolor en los ojos y visión borrosa, **consulte con su médico.**



**Frecuencia no conocida, La frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles**

- Algunas personas han experimentado pensamientos de causarse lesiones a sí mismos o suicidarse mientras tomaban paroxetina o al poco tiempo después de dejar el tratamiento (ver Pensamientos de suicidio y empeoramiento de su depresión o trastorno de ansiedad en la sección 2).
- Algunas personas han experimentado agresividad mientras tomaban paroxetina.
- Sangrado vaginal abundante poco después del parto (hemorragia posparto), *ver Embarazo, lactancia y fertilidad* en la sección 2 para más información,

**Otros posibles efectos adversos durante el tratamiento:**

**Efectos adversos muy frecuentes, que pueden afectar a más de 1 de cada 10 pacientes:**

- Sensación de enfermedad (náuseas). Este efecto puede reducirse tomando su medicación por la mañana después del desayuno.
- Cambio en el deseo o función sexual. Por ejemplo, falta de orgasmo y, en hombres, erección y eyaculación anormales.

**Efectos adversos frecuentes, que pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes:**

- Aumento de los niveles de colesterol en sangre.
- Disminución del apetito.
- Dificultad para dormir (insomnio) o somnolencia.
- Sueños anormales (incluyendo pesadillas).
- Mareo, temblores.
- Dolor de cabeza.
- Dificultad para concentrarse.
- Agitación.
- Debilidad inusual.
- Visión borrosa.
- Bostezo, sequedad de boca.
- Diarrea o estreñimiento.
- Vómitos.
- Ganancia de peso.
- Sudoración.

**Efectos adversos poco frecuentes, que pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes:**

- Aumentos transitorios de la presión arterial, o disminuciones transitorias de ésta que pueden provocar mareos o desmayos cuando se pone rápidamente de pie.
- Latidos del corazón más rápidos de lo normal.
- Falta de movimiento, rigidez, temblor o movimientos anormales de la boca y lengua.
- Dilatación de las pupilas.
- Erupción cutánea.
- Picor.
- Confusión.
- Alucinaciones (sonidos o visiones extraños).
- Incapacidad para orinar (retención urinaria) o incontinencia urinaria (micción incontrolada e involuntaria).
- Si usted es un paciente diabético puede notar una pérdida de control de los niveles de azúcar en sangre, mientras tome paroxetina. Consulte a su médico sobre cómo ajustar la dosis de su insulina o medicamentos para la diabetes.
- Disminución del recuento de glóbulos blancos.

**Efectos adversos raros, que pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes:**

- Secreción anormal de leche materna en hombres y mujeres.
- Disminución del ritmo del corazón.
- Efectos en el hígado que se ven en las pruebas de laboratorio que indican el funcionamiento del hígado.
- Ataques de pánico.
- Comportamientos o pensamientos muy activos (manía).
- Sentirse separado de uno mismo (despersonalización).
- Ansiedad.
- Necesidad irresistible de mover las piernas (Síndrome de Piernas Inquietas).
- Dolor en articulaciones o músculos.
- Aumento en sangre de una hormona llamada prolactina.
- Alteraciones del periodo menstrual (incluyendo periodos abundantes o irregulares, sangrado entre periodos y ausencia o retraso del periodo).

**Efectos adversos muy raros, que pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 pacientes:**

- Erupción cutánea, en la que pueden aparecer ampollas con aspecto de pequeñas dianas (puntos centrales oscuros rodeados de un área pálida, con un anillo oscuro alrededor) llamado eritema multiforme.
- Erupción extendida con ampollas y descamación de la piel, especialmente alrededor de la boca, nariz, ojos y genitales (síndrome de Stevens-Johnson).
- Erupción extendida por una gran superficie corporal con ampollas y descamación de la piel (necrólisis epidérmica tóxica).
- Alteraciones en el hígado que ponen de color amarillo la piel o el blanco de los ojos.
- Síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética (SIHAD) que es un estado en el que el cuerpo desarrolla un exceso de agua y una disminución de la concentración de sodio (sal) como resultado de unas señales químicas inapropiadas. Los pacientes con SIHAD pueden sentirse gravemente enfermos o pueden no tener ningún síntoma.
- Retención de agua o líquido (que causan hinchazón de brazos o piernas).
- Sensibilidad a la luz del sol.
- Erección dolorosa y prolongada del pene.
- Disminución de la cantidad de plaquetas en sangre.

Algunos pacientes han experimentado zumbidos, silbidos, pitidos, campanilleo u otros ruidos persistentes en los oídos (acúfenos) cuando toman paroxetina.

Se ha observado que las personas que toman este tipo de medicamentos como paroxetina tienen mayor riesgo de fracturas de huesos.

**Efectos adversos de frecuencia no conocida, la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles**

- Inflamación del colon (que causa diarrea).
- Rechinar de dientes.

Algunos pacientes han experimentado zumbidos, silbidos, pitidos, campanilleo u otros ruidos persistentes en los oídos (acúfenos) cuando toman este medicamento. Se ha observado que las personas que toman medicamentos como paroxetina tienen mayor riesgo de fracturas de huesos

**Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano, website: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Paroxetina Mabo

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere ninguna condición especial de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Paroxetina Mabo 30 mg comprimidos

El principio activo es: paroxetina, cada comprimido contiene 30 mg de paroxetina como hidrocloreto de paroxetina anhidro.

Los demás componentes son: celulosa microcristalina (E 460), hidrogenofosfato de calcio dihidrato (E 341), croscarmelosa sódica (E 468), sílice coloidal anhidra (E 551) y estearato de magnesio (E 470b).

### Aspecto del producto y contenido del envase

Paroxetina Mabo se presenta en forma de comprimido redondo casi blanco con las caras planas con borde biselado y ranurado. El comprimido puede dividirse en dos dosis iguales.

Este medicamento se presenta en envases con blister conteniendo 10, 14, 20, 28, 30, 50, 56, 60, 90, 98, 100, 120, 180, ó 500 comprimidos disponibles en blister.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### Titular de la autorización de comercialización y Responsable de la fabricación:

Titular de la autorización de comercialización:

MABO-FARMA S.A.  
Calle Rejas 2, planta 1  
28821. Coslada. Madrid  
España

Responsable de la Fabricación:

Farmaceutisch Analytisch Laboratorium Duiven BV  
Dijkgraaf 30, Duiven  
Países Bajos

Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres

|                    | 0449  | 0831  | 0450                                   |
|--------------------|---|---|--|
| Bélgica            | Paroxetine EG 10, 20, 30, 40 mg tabletten     |   |  |
| Chipre             | Arketis 10, 20, 30, 40 mg tablets             | Syntopar 10, 20, 30, 40 mg                    |  |
| República Checa    | Arketis 20 mg tablets                         |   |  |
| Estonia            | Arketis 10, 20, 30, 40 mg tablets             |   |  |
| Alemania           |   | Paroxetin-Hormosan 20, 40 mg tabletten        | Paroxedura 40 mg tabletten             |
| Grecia             | Paroxia 20, 30, 40 mg                         |   | Solben 10, 20, 30, 40 mg               |
| Lituania           | Arketis 10, 20, 30, 40 mg tablets             |   |  |
| Luxemburgo         | Paroxetine EG 10, 20, 30, 40 mg tabletten     |   |  |
| Letonia            | Arketis 10, 20 mg tablets                     |   |  |
| República de Malta | Arketis 10, 20, 30, 40 mg tablets             |   |  |
| Países Bajos       | Paroxetine 10, 20, 30, 40 mg tabletten        | Paroxetine 10, 20, 30, 40 mg tabletten        | Paroxetine 10, 20, 30, 40 mg tabletten |
| Polonia            | Arketis 20 mg tablets                         |   |  |
|                    |   |   |  |
| España             |   | Paroxetina Mabo 10, 20, 30, 40 mg comprimidos |  |
| Eslovaquia         | Arketis 10, 20, 30, 40 mg tablets             |   |  |
|                    | 0451  |   |  |
| Italia             | Paroxetina GERMED 10, 20, 30, 40 mg compresse |   |  |
| Países Bajos       | Paroxetine 10, 20, 30, 40 mg tabletten        |   |  |

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Agosto 2024

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>