

## Prospecto: información para el paciente

### Bonesil D Flas 1.500 mg/400 UI comprimidos bucodispersables (carbonato de calcio/colecalciferol)

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Bonesil D Flas y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Bonesil D Flas
3. Cómo tomar Bonesil D Flas
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Bonesil D Flas
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Bonesil D Flas y para qué se utiliza

Este medicamento es una asociación de calcio y vitamina D.

Bonesil D Flas está indicado para el tratamiento de estados carenciales de vitamina D en pacientes que necesitan aporte de calcio, así como suplemento de vitamina D y calcio asociado a ciertos tratamientos de la osteoporosis.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Bonesil D Flas

##### No tome Bonesil D Flas

- si es alérgico al calcio, a la vitamina D o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si tiene cálculos (piedras) en el riñón.
- si tiene cantidades elevadas de calcio en la sangre o en la orina
- este medicamento contiene aceite de soja. No debe utilizarse en caso de alergia al cacahuete o a la soja.

##### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar Bonesil D Flas:

- durante los tratamientos prolongados con este medicamento, así su médico le controlará los niveles de calcio en orina y le ajustará la dosis.
- si sus riñones no funcionan bien o tiene tendencia a la formación de cálculos (piedras) en el riñón.
- en pacientes de edad avanzada se recomienda controlar regularmente el funcionamiento de los riñones.
- si padece sarcoidosis (enfermedad por la que se inflaman los ganglios, pulmones, hígado, ojos, piel y otros tejidos).

##### Otros medicamentos y Bonesil D Flas

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Ciertos medicamentos pueden interferir con este medicamento; en estos casos puede ser necesario cambiar la dosis, interrumpir el tratamiento con alguno de ellos o esperar al menos unas horas entre la administración de ambos.

Es importante que informe a su médico si está tomando o ha tomado recientemente alguno de los siguientes medicamentos:

- Glucósidos cardiacos (medicamentos para el corazón).
- Tetraciclinas (ciertos antibióticos), esperar un intervalo de al menos 3 horas.
- Diuréticos tiazídicos (medicamentos que aumentan la eliminación de agua y sodio).
- Anticonvulsivantes (medicamentos para tratar las convulsiones).
- Corticosteroides sistémicos (medicamentos que se usan como antiinflamatorios en diversas enfermedades).
- Bifosfonatos y fluoruro sódico (medicamentos para tratar la osteoporosis), esperar un intervalo de 3 horas.
- Barbitúricos (medicamentos que inducen el sueño) o fenitoína (medicamento para tratar la epilepsia).

### **Toma de Bonesil D Flas con alimentos, bebidas y alcohol**

Si toma este medicamento conjuntamente con alimentos y bebidas que contienen ácido oxálico (presente en espinacas y ruibarbo) o ácido fítico (presente en pan integral y cereales integrales), pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar este medicamento durante las dos horas siguientes a haber tomado alimentos con alto contenido en ácido oxálico y ácido fítico.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión y para el feto. Durante el embarazo y la lactancia la ingesta diaria no debe superar los 1.500 mg de calcio y 600 UI de vitamina D<sub>3</sub>.

En la mujer embarazada se deben evitar sobredosis de vitamina D ya que el mantenimiento de niveles elevados de calcio en sangre de forma prolongada, podría producir alteraciones en el feto.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

### **Bonesil D Flas contiene aspartamo, lactosa y sacarosa**

Este medicamento contiene 8,672 mg de aspartamo en cada comprimido equivalente a 4,124 mg/g.

El aspartamo contiene una fuente de fenilalanina que puede ser perjudicial en caso de padecer fenilcetonuria (FCN), una enfermedad genética rara en la que la fenilalanina se acumula debido a que el organismo no es capaz de eliminarla correctamente.

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento. Puede producir caries.

### **Interacciones con pruebas de diagnóstico**

Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (análisis de sangre, orina,...), comunique a su médico que está en tratamiento con Bonesil D Flas ya que puede alterar los resultados.

### 3. Cómo tomar Bonesil D Flas

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico. Recuerde tomar su medicamento. La dosis recomendada es de:

Adultos: 1-2 comprimidos bucodispersables al día, preferentemente después de las comidas

#### Uso en niños y adolescentes

Consultar al médico para individualizar la dosis.

Para llevar a cabo una correcta administración del medicamento, dejar disolver el comprimido en la boca, ingiriendo a continuación un vaso de agua.

Si estima que la acción de este medicamento es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

#### Si toma más Bonesil D Flas del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si usted ha tomado más Bonesil D Flas de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

La intoxicación deliberada o accidental con preparados bucodispersables es poco probable.

En caso de sobredosis puede experimentar sensación de sed, aumento de los niveles de calcio en sangre, aumento de los niveles de calcio en orina, anorexia, náuseas, vómitos, emisión anormal de grandes cantidades de orina, y depósitos de calcio en los tejidos blandos.

#### Si olvidó tomar Bonesil D Flas

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas, simplemente tome la dosis olvidada lo antes posible y tome las siguientes dosis con la separación entre tomas indicada en cada caso (12 – 24 horas).

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han observado los siguientes efectos adversos:

**Poco frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas): hipercalcemia (elevadas cantidades de calcio en sangre) e hipercalciuria (elevadas cantidades de calcio en orina).

**Raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas): estreñimiento, gases, náuseas, dolor abdominal y diarrea.

Ocasionalmente ligeras alteraciones digestivas. Bonesil D Flas puede estimular la formación de cálculos renales en aquellos pacientes con la función renal alterada.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Bonesil D Flas

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C. Conservar en el envase original.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Bonesil D Flas

- Los principios activos son carbonato de calcio y colecalciferol (vitamina D<sub>3</sub>). Cada comprimido contiene 1.500 mg de carbonato de calcio equivalente a 600 mg de calcio y 400 UI de colecalciferol (vitamina D<sub>3</sub>) (equivalente a 0,01 mg).
- Los demás componentes (excipientes) son: ácido cítrico anhidro, maltodextrina, hidroxipropilcelulosa, lactosa monohidrato, ácido esteárico, aspartamo (E951), aroma de naranja, gelatina, sacarosa, almidón de maíz, aceite de soja parcialmente hidrogenado, all-rac- $\alpha$ -tocoferol y dióxido de silicio.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Bonesil D Flas se presenta en forma de comprimidos bucodispersables para administración por vía oral en envases de 60 comprimidos.

### Titular de la autorización de comercialización

ITF Medilab Farma, S.A.  
C/ San Rafael, 3  
28108 Alcobendas, Madrid  
España

### Responsable de la fabricación

ITALFARMACO S.p.A.  
Viale Fulvio Testi, 330  
20126 Milán  
Italia

### Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización

Italfarmaco, S.A.  
C/ San Rafael, 3  
28108 Alcobendas, Madrid  
España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Abril 2021.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es>).