

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

FLAVOSUL 40 mg cápsulas Extracto de *Glycine max* L. (Soja)

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 8 semanas, debe consultar a su médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre, es grave, o si aparece cualquier efecto adverso no relacionado con este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es FLAVOSUL y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar FLAVOSUL.
3. Cómo tomar FLAVOSUL.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de FLAVOSUL.
6. Información adicional.

1. Qué es Flavosul y para qué se utiliza

Son cápsulas de gelatina dura. Hay dos presentaciones: envases de 36 y envases de 60 cápsulas.

FLAVOSUL es un preparado ginecológico. Durante la menopausia se produce una modificación hormonal fisiológica que estimula al centro termorregulador situado en el hipotálamo, dando lugar a sofocos, sudores y enrojecimiento. Estos síntomas pueden alterar el comportamiento de la mujer, apareciendo irritación, nerviosismo y alteraciones del sueño. El extracto de *Glycine max* L. actúa sobre el centro termorregulador en el hipotálamo, disminuyendo el número e intensidad de los sofocos.

FLAVOSUL está indicado para el alivio temporal de los sofocos que aparecen durante la menopausia.

2. Antes de tomar Flavosul

No tome FLAVOSUL en los siguientes casos:

- Si es usted alérgico a alguno de los componentes de esta especialidad.

Tenga especial cuidado con FLAVOSUL:

- Si le han diagnosticado un tumor estrógeno-dependiente, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.
- FLAVOSUL no es un sustituto de un tratamiento con estrógenos. No corrige el nivel bajo de estrógenos durante la menopausia.

Embarazo

- No tome FLAVOSUL durante el embarazo, ya que no está dirigido a esta población

Lactancia

- No tome FLAVOSUL durante la lactancia, ya que no está dirigido a esta población.

Conducción y uso de maquinaria

- FLAVOSUL no afecta a la capacidad de conducir vehículos y de utilizar maquinaria.

Toma de otros medicamentos.

- Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.
- Los antibióticos pueden disminuir la acción de FLAVOSUL.

3. Cómo tomar Flavosul

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Adultos:

- La dosis recomendada es de una cápsula, una vez al día. Según la intensidad de los síntomas se puede aumentar la dosis a 2 cápsulas, una por la mañana y otra por la noche.
- FLAVOSUL debe ser tomado por vía oral con un vaso de agua.

Duración del tratamiento:

- Los efectos de FLAVOSUL no son inmediatos, pueden comenzar a manifestarse a partir de las dos primeras semanas, obteniéndose los mejores resultados a los 2 ó 3 meses.
- Se recomienda un tratamiento de por lo menos 2 meses. Si los síntomas desaparecen después de este período se debería terminar la terapia. Si sólo se ha conseguido una mejoría de los síntomas, se deberá continuar el tratamiento durante otros 2 meses. Después de este período de tiempo, el médico deberá evaluar si debe continuar con el tratamiento.
- Si usted estima que la acción de FLAVOSUL es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si usted toma más FLAVOSUL del que debiera:

- Hasta ahora no se han observado efectos de sobredosis. En caso de ingestión accidental de grandes cantidades, acuda a un centro médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar FLAVOSUL

- Si se olvida tomar una dosis, es conveniente que se la tome cuando se acuerde, aunque esto suponga que se tomen 2 cápsulas a la vez.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, FLAVOSUL puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

A las dosis recomendadas no se han observado efectos adversos.

Si observa cualquier reacción adversa, consulte a su médico o farmacéutico.

5. Conservación de Flavosul

Conservar en el embalaje original.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilizar FLAVOSUL después de la fecha de caducidad indicada en el estuche. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

6. Información adicional

Composición de FLAVOSUL

Cada cápsula contiene como principio activo 100 mg de extracto seco de semillas de *Glycine max* L. (soja) con un contenido de un 40 mg de isoflavonas totales.

Los demás componentes (excipientes) son: celulosa microcristalina y estearato magnésico.

Aspecto del producto y contenido del envase

FLAVOSUL se presenta en forma de cápsulas duras en envases de 36 y 60 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Laboratorios NATYSAL

C/ Molino, nº2

Meco

Teléfono 91 887 60 55

28880 Madrid

Este prospecto ha sido aprobado: febrero 2011