

Prospecto: información para el usuario

Yodiquer 200 microgramos comprimidos

yodo

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Yodiquer y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Yodiquer
3. Cómo tomar Yodiquer
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Yodiquer
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Yodiquer y para qué se utiliza

Yodiquer es un medicamento de yodoterapia, indicado para la prevención de las deficiencias de yodo cuando las necesidades diarias de este mineral no se cubran con el aporte de la dieta, especialmente durante el embarazo y la lactancia para la prevención de trastornos neurológicos en el recién nacido.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Yodiquer

No tome Yodiquer

- Si es alérgico al yoduro de potasio o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece bronquitis aguda.
- Si padece hipertiroidismo (aumento de la función del tiroides) manifiesto (con síntomas).
- Si presenta hipertiroidismo (aumento de la función del tiroides) latente (sin síntomas), no debe tomar una dosis de yodo mayor de 150 microgramos al día.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Yodiquer.

- Este medicamento contiene yoduro de potasio. Algunas personas son especialmente sensibles al yodo, por lo que el tratamiento debe iniciarse con precaución.
- Este medicamento puede afectar a la glándula tiroides. Su administración puede interferir en los análisis de función de esta glándula (función tiroidea).
- No deben utilizarse desinfectantes que contengan yodo para la desinfección del neonato ni de la madre gestante.

Si usted sufre alguna de las siguientes enfermedades, recuerde comunicárselo siempre a su médico antes de tomar este medicamento:

- Vasculitis hipocomplementémica (inflamación de los vasos), bocio (aumento del tamaño de la glándula tiroides) o tiroides autoinmune (aumento del tamaño de la glándula tiroides), ya que los pacientes con estas enfermedades pueden presentar efectos secundarios como consecuencia de la administración de yodo.
- Los pacientes con enfermedades renales, hiperpotasemia (niveles elevados de potasio en sangre), bocio o tuberculosis activa deben tener especial precaución al iniciar el tratamiento.

Otros medicamentos y Yodiquer

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Ciertos medicamentos pueden interferir con Yodiquer; en estos casos puede ser necesario cambiar la dosis o interrumpir el tratamiento con alguno de ellos.

Es importante que informe a su médico si está tomando o ha tomado recientemente alguno de los siguientes medicamentos:

- Diuréticos ahorradores de potasio
- Sales de litio
- Fármacos antitiroideos (para el tratamiento del hipertiroidismo)

Interferencias con pruebas analíticas

Este medicamento puede afectar a la glándula tiroides. Su administración puede interferir en los análisis de función de esta glándula.

Informe a su médico de que está tomando este medicamento si tiene que someterse a un análisis de sangre o de orina.

Toma de Yodiquer con alimentos y bebidas

No se conocen interacciones de Yodiquer con ningún alimento ni bebida.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Yodiquer está indicado para la prevención de las deficiencias de yodo cuando las necesidades diarias de este mineral no se cubran con el aporte de la dieta, especialmente durante el embarazo y la lactancia para la prevención de trastornos neurológicos en el recién nacido. La dosis de yodo contenida en Yodiquer es la recomendada durante los periodos de embarazo y lactancia. La administración a mujeres embarazadas de yoduro de potasio en dosis superiores a las dosis recomendadas diarias debe hacerse bajo control médico y evaluando la relación beneficio-riesgo.

Conducción y uso de máquinas

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

Yodiquer contiene lactosa

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Yodiquer

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis normal es 1 comprimido al día, preferentemente después de la comida, con suficiente cantidad de líquido.

Si toma más Yodiquer del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

La intoxicación deliberada o accidental con este medicamento es poco probable.

La toma de dosis muy superiores a las indicadas en este prospecto o durante largos periodos de tiempo puede provocar sabor metálico, quemazón en boca y garganta, sensibilidad dolorosa en dientes y encías, aumento de la salivación, irritación de la mucosa nasal, estornudos e irritación de los ojos con hinchazón de los párpados (síntomas conocidos como “yodismo”).

También puede producir fuerte dolor de cabeza, tos, edema pulmonar (acumulación de líquido en el pulmón) e hinchazón y molestias de las glándulas parótidas y submaxilares (glándulas situadas por debajo del maxilar inferior). La faringe, laringe y amígdalas pueden también inflamarse.

En zonas de la piel más grasas (zonas seboreicas) pueden aparecer erupciones (sarpullidos) moderadas y raramente erupciones (sarpullidos) graves.

La irritación gástrica (del aparato digestivo) es común siempre que se ingieran dosis muy altas y puede producirse diarrea, a veces con presencia de sangre en las heces.

Los signos y síntomas del yodismo suelen desaparecer espontáneamente después de unos días de haber suspendido el tratamiento.

El uso de grandes dosis de yoduro de potasio o durante largos periodos de tiempo puede producir hiperplasia de la glándula tiroides (aumento del tamaño), bocio e hipotiroidismo grave (disminución de la función del tiroides).

Si olvidó tomar Yodiquer

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Simplemente tome la dosis olvidada cuando se acuerde y tome las siguientes dosis con la separación entre tomas indicada en cada caso (24 horas).

Si interrumpe el tratamiento con Yodiquer

Su médico le indicará la duración del tratamiento. No suspenda su tratamiento antes, ya que no tendrá la eficacia esperada.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han observado los siguientes efectos adversos, que se clasifican por órganos y sistemas y por frecuencias. Las reacciones adversas observadas tras el tratamiento con Yodiquer se consideran poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas).

Trastornos endocrinos:

Bocio.

Hipertiroidismo e hipotiroidismo (funcionamiento anormal del tiroides).

Trastornos de la sangre y del sistema linfático:

Púrpura trombocitopénica trombótica (trastorno de la sangre caracterizado por bajo número de plaquetas y de glóbulos rojos).

Trastornos gastrointestinales:

Náuseas y dolor abdominal.

Sabor metálico y aumento de salivación.

Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo:

Urticaria (erupción en forma de ronchas y picor), erupciones (enrojecimiento inflamatorio de la piel) y angioedema (desarrollo de grandes ronchas especialmente alrededor de los ojos, labios y garganta).

Trastornos vasculares:

Vasculitis (hipersensibilidad al medicamento que conlleva inflamación y daño a los vasos sanguíneos de la piel).

Periarteritis fatal (enfermedad vascular en la que las arterias pequeñas y medianas resultan inflamadas y dañadas).

Trastornos del sistema inmunológico:

Edema (hinchazón), incluidos edema facial y de glotis.

Trastornos generales:

Reacciones de hipersensibilidad (alergias).

Signos y síntomas semejantes a la enfermedad del suero: fiebre, artralgias (dolor en las articulaciones), crecimiento de los ganglios linfáticos y eosinofilia (aumento de un tipo de glóbulos blancos, los eosinófilos).

Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Yodiquer

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Yodiquer

El principio activo es yoduro de potasio. Cada comprimido contiene 262 microgramos de yoduro de potasio, que equivalen a 200 microgramos de yodo.

Los demás componentes (excipientes) son lactosa monohidrato, celulosa microcristalina, carboximetilalmidón sódico (tipo A) (de patata) y estearato de calcio.

Aspecto del producto y contenido del envase:

Yodiquer se presenta en forma de comprimidos circulares, de color blanco para administración por vía oral en envases de 28 o de 56 comprimidos.

Los comprimidos se encuentran dispuestos siguiendo un calendario con los días de la semana para facilitar la correcta administración.

Titular de la autorización de comercialización

Laboratorios Farmacéuticos Valomed, S.A.

C/ San Rafael 3

28108 Alcobendas, Madrid

España

Tel.: 916572323

Responsable de la fabricación

Italfarmaco S.p.A.

Viale Fulvio Testi 330

20126 Milán

Italia

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

Italfarmaco, S.A.

C/ San Rafael 3

28108 Alcobendas, Madrid

España

Tel.: 916572323

Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio 2021

La información detallada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>