

Prospecto: información para el usuario

MELISA ARKOPHARMA **cápsulas duras** *Melissa officinalis L*

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 10 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es **MELISA ARKOPHARMA** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **MELISA ARKOPHARMA**
3. Cómo tomar **MELISA ARKOPHARMA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **MELISA ARKOPHARMA**
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es MELISA ARKOPHARMA y para qué se utiliza

Medicamento tradicional a base de plantas para el alivio de los síntomas leves de estrés mental, así como para facilitar el sueño.

Para el tratamiento sintomático de las molestias gastrointestinales leves incluyendo flatulencia e hinchazón. Su utilización se basa exclusivamente en su uso tradicional

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar MELISA ARKOPHARMA

No tome MELISA ARKOPHARMA

Si es usted alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Toma de MELISA ARKOPHARMA con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

Debido a la acción sedante del medicamento, se puede potenciar el efecto sedante de otros fármacos como barbitúricos, benzodiazepinas, antihistamínicos H1, por lo que no se recomienda tomarlos conjuntamente.

Toma de MELISA ARKOPHARMA con los alimentos y bebidas

El alcohol puede potenciar el efecto sedante de este medicamento.

Uso en niños

No utilizar en menores de 12 años, sin consultar al médico

Embarazo y Lactancia

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas, o en período de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar este medicamento.

Conducción y uso de máquinas

MELISA ARKOPHARMA es un medicamento que puede producir sueño. No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas.

3. Cómo ARKOCAPSULAS MELISA

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico o médico.

La dosis recomendada es:

Estrés mental y Alteraciones del sueño:

Adultos y niños mayores de 12 años: 2 cápsulas por la mañana en el desayuno y 2 cápsulas en la cena. En casos de estrés mental asociado a dificultades del sueño, se pueden tomar 2 cápsulas más en el momento de acostarse.

Digestiones difíciles:

Adultos y niños mayores de 12 años: Tomar 2 cápsulas por la mañana, 2 cápsulas al mediodía y 2 cápsulas por la noche con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza por vía oral.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 10 días, debe consultar a un médico.

Si toma más MELISA ARKOPHARMA del que debe

No se han descrito casos de sobredosificación con MELISA ARKOPHARMA

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar MELISA ARKOPHARMA

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

4. Posibles efectos adversos

A las dosis recomendadas, MELISA ARKOPHARMA no presenta efectos adversos.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de MELISA ARKOPHARMA

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30 ° C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de MELISA ARKOPHARMA

Cada cápsula contiene como principio activo: 275 mg de hojas criomolidas de *Melissa officinalis* L. (Melisa).

Los demás componentes son los excipientes: hipromelosa (cubierta de la cápsula).

Aspecto del producto y contenido del envase

Existe 1 presentación en frascos que contienen 48 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular

Arkopharma LABORATORIOS, S.A.U.
C/ Amaltea N° 9, 2ª planta
28045 MADRID

Responsable de la fabricación

ARKOPHARMA
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES
BP 28 – 06511 CARROS Cedex – FRANCE

Fecha de la última revisión de este prospecto: septiembre 2016

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>