

PROSPECTO

ARKOCAPSULAS LÚPULO 195 mg cápsulas duras *Humulus lupulus L.*

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 2 semanas, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es **ARKOCAPSULAS LÚPULO** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS LÚPULO**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS LÚPULO**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS LÚPULO**
6. Información adicional

1. Qué es Arkocapsulas Lúpulo y para qué se utiliza

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado para aliviar los síntomas moderados de estrés mental y para ayudar a dormir.

Basado exclusivamente en su uso tradicional.

2. Antes de tomar Arkocapsulas Lúpulo

No tome ARKOCAPSULAS LÚPULO

Si es usted alérgico a algún componente de este medicamento.

Uso de otros medicamentos

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

Debido a la acción sedante de la especialidad, se puede potenciar el efecto sedante de otros fármacos como barbitúricos, benzodiazepinas, antihistamínicos H1, por lo que no se recomienda tomarlos conjuntamente.

Toma de ARKOCAPSULAS LÚPULO con los alimentos y bebidas

El alcohol podría potenciar el efecto sedante de este medicamento.

Uso en niños

No utilizar en menores de 12 años, sin consultar al médico.

Embarazo y lactancia

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas, o en período de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

IMPORTANTE PARA LA MUJER

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

Conducción y uso de máquinas

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas.

3. Cómo Arkocapsulas Lúpulo

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

La dosis normal es para:

Trastornos del sueño:

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: Tomar 2 cápsulas durante la cena y otras 2 cápsulas antes de acostarse con un vaso de agua.

Estrés mental:

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: Tomar 2 cápsulas en el desayuno y 2 cápsulas por la noche con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 2 semanas, debe consultar a un médico.

Si toma más ARKOCAPSULAS LÚPULO de las que debiera

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS LÚPULO.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS LÚPULO

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

4. Posibles efectos adversos

A las dosis recomendadas, ARKOCAPSULAS LÚPULO no presenta efectos adversos.

Si observa cualquier reacción adversa no descrita en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

5. Conservación de Arkocapsulas Lúpulo

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

Fecha de caducidad

No utilice ARKOCAPSULAS LÚPULO después de la fecha de caducidad que aparece en el envase.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Información adicional

Composición de ARKOCAPSULAS LÚPULO

Cada cápsula contiene como principio activo: 195 mg de inflorescencias femeninas (estróbilos) criomolidas de *Humulus lupulus* L. (Lúpulo).

Los demás componentes son los excipientes: hipromelosa (cubierta de la cápsula).

Aspecto del producto y contenido del envase

Existe 1 presentación en frasco que contiene 48 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

TITULAR:

ARKOPHARMA, S.A.
C/ Amaltea N°9, 2°A
28045 MADRID

RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:

ARKOPHARMA
LABORATORIES PHARMACEUTIQUES
BP 28 – 06511 CARROS Cedex – France

Este prospecto ha sido aprobado en Febrero 2010