

Prospecto: información para el paciente

Vitango® **comprimidos recubiertos con película** Extracto de *Rhodiola rosea* WS® 1375

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Vitango y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vitango
3. Cómo tomar Vitango
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Vitango
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Vitango y para qué se utiliza

Indicaciones terapéuticas

Es un medicamento tradicional a base de plantas usado para el alivio temporal de los síntomas asociados al estrés, tales como fatiga y sensación de debilidad. Basado exclusivamente en su uso tradicional.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vitango:

No tome Vitango:

Si usted es alérgico (hipersensible) al extracto de *Rhodiola rosea* o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Vitango.

Si los síntomas persisten después de dos semanas de tratamiento se deberá consultar al médico.

Tras 2 meses de tratamiento deberá consultar con el médico sobre la conveniencia de continuar con el mismo.

Niños y adolescentes

No está recomendado el uso de Vitango en niños y adolescentes menores de 18 años.

Otros medicamentos y Vitango

No se conocen interacciones hasta la fecha.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No se recomienda el uso del medicamento durante el embarazo o la lactancia.

Conducción y uso de máquinas

No se han realizado estudios sobre cómo afecta este medicamento a la capacidad de conducir o de utilizar maquinaria peligrosa.

3. Cómo tomar Vitango

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

Vitango son comprimidos recubiertos con película para tomar por vía oral.

La dosis recomendada, a menos que su médico le haya prescrito otra distinta, es la siguiente:

Adultos y adolescentes mayores de 18 años: Tomar dos comprimidos al día (uno antes del desayuno y uno antes de la comida).

Es recomendable tomar los comprimidos con un vaso de agua.

Uso en niños y adolescentes

No se recomienda el uso de Vitango en niños y adolescentes menores de 18 años ya que no se disponen de datos suficientes sobre su uso en este grupo de edad.

Si toma más Vitango del que debe

No se ha informado de ningún caso de sobredosis.

Si olvidó tomar Vitango

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Frecuencia desconocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

- Cefalea leve
- Molestias gastrointestinales leves
- Reacciones de hipersensibilidad leves.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Vitango

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y blister después de Cad.: La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE de su farmacia habitual. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Vitango:

El principio activo es: 200 mg de extracto seco de raíz de Rhodiola rosea (1.5-5:1) (WS® 1375).

El agente de extracción es etanol 60% (m/m).

Los demás componentes (excipientes) son celulosa microcristalina, croscarmelosa sódica, dióxido de silicio precipitado, estearato de magnesio, hipromelosa, ácido esteárico, óxido de hierro (III) rojo, dióxido de titanio, emulsión anti-espumante (simeticona, metilcelulosa, ácido sórbico).

Aspecto del producto y contenido del envase:

Vitango son comprimidos recubiertos con película redondos de color rojo.

Vitango está disponible en envases de 15, 20, 30, 40 y 60 comprimidos recubiertos con película. Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe-Str. 4

D-76227 Karlsruhe

ALEMANIA

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

SCHWABE FARMA IBÉRICA, S.A.U.

Avenida de la Industria, 4. Edificio 2, escalera 1, 2ª planta.

28108 Alcobendas, Madrid.

Fecha de la última revisión de este prospecto: Marzo 2023

Otras fuentes de información

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS): www.aemps.gob.es.