

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

GLUNIRO 1500 mg polvo para solución oral EFG

Sulfato de glucosamina

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si sufre cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Que es GLUNIRO y para qué se utiliza
2. Antes de tomar GLUNIRO
3. Cómo tomar GLUNIRO
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de GLUNIRO
6. Información adicional

1. Qué es Gluniro y para qué se utiliza

GLUNIRO pertenece al grupo de los medicamentos denominados otros compuestos antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos.

GLUNIRO está indicado para aliviar los síntomas producidos por la artrosis de rodilla leve a moderada.

2. Antes de tomar Gluniro

No tome GLUNIRO:

- Si es usted alérgico (hipersensible) a glucosamina o a cualquiera de los demás componentes de GLUNIRO.
- Si es usted alérgico (hipersensible) a los mariscos, debido a que la glucosamina se obtiene de los mariscos.

En caso de duda consulte a su médico.

Tenga especial cuidado con GLUNIRO:

- Si tiene alterada la tolerancia al azúcar (glucosa). Pueden ser necesarios controles más frecuentes de los niveles de azúcar en sangre cuando se empieza el tratamiento con glucosamina.
- Si tiene algún factor de riesgo para sufrir enfermedades del corazón o de las arterias, ya que en algunos casos se han observado aumentos del colesterol en pacientes tratados con glucosamina.
- Si tiene asma. Cuando empiece el tratamiento con GLUNIRO, debe tener en cuenta que los síntomas pueden empeorar.
- Si tiene cualquier alteración del riñón o del hígado, debido a que no se han llevado a cabo investigaciones en estas condiciones y, por lo tanto, no pueden darse recomendaciones sobre dosificación.

Debe consultar a su médico para descartar la presencia de otras enfermedades articulares para las que debería considerarse otros tratamientos.

No tome GLUNIRO si es menor de 18 años.

Uso de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Debe tener precaución si toma GLUNIRO simultáneamente con otros medicamentos, especialmente con medicamentos para hacer la sangre menos espesa (anticoagulantes como la warfarina) o medicamentos para tratar las infecciones (antibióticos como las tetraciclinas). Acuda a su médico para obtener consejo adecuado.

Toma de GLUNIRO con los alimentos y bebidas:

Disolver el contenido del sobre de GLUNIRO en un vaso de agua y tómelo una vez al día, preferiblemente en las comidas.

Embarazo y lactancia:

GLUNIRO no debe utilizarse durante el embarazo.

No se recomienda el uso de glucosamina durante la lactancia.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Conducción y uso de máquinas:

No se han realizado estudios sobre cómo afecta GLUNIRO sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas. Si usted experimenta mareo o somnolencia al tomar GLUNIRO, no debería conducir ni manejar máquinas (ver sección 4 “Posibles efectos adversos”)

Información importante sobre algunos de los componentes de GLUNIRO:

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 151 mg (6,57 mmol) de sodio por sobre.

Este medicamento contiene sorbitol. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento puede ser perjudicial para personas con fenilcetonuria porque contiene aspartamo que es una fuente de fenilalanina.

3. Cómo tomar Gluniro

Siga exactamente las instrucciones de administración de GLUNIRO indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

El médico le ajustará la dosis de acuerdo a su estado.

Modo de administración y posología:

La dosis normal de inicio es un sobre (disuelto en un vaso de agua) una vez al día, preferiblemente en las comidas.

Para uso oral.

Duración del tratamiento:

GLUNIRO no está indicada para el tratamiento de síntomas agudos dolorosos. El alivio de los síntomas (especialmente el alivio del dolor) puede que no se manifieste hasta después de varias semanas de tratamiento, y en algunos casos incluso más. Si no experimenta alivio de los síntomas después de 2-3 meses, debe reconsiderarse la continuación del tratamiento con GLUNIRO.

Si toma más GLUNIRO del que debiera:

Si toma más GLUNIRO del que debiera, o si otra persona o niño toma este medicamento, coménteselo a su médico o farmacéutico.

Los signos y síntomas de sobredosis con glucosamina incluyen dolor de cabeza, mareos, confusión, dolor articular, náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento. No continúe tomando GLUNIRO a la menor presencia de los síntomas mencionados anteriormente.

En caso de sobredosis o ingesta accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico, o llame al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono: 91 562.04.20, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

Si olvidó tomar GLUNIRO:

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, GLUNIRO puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Debe interrumpir el tratamiento de GLUNIRO y acudir inmediatamente a su médico si experimenta síntomas de angioedema, tales como:

- Hinchazón de cara, lengua o garganta
- Dificultad para tragar
- Urticaria y dificultad para respirar

La siguiente lista señala los posibles efectos adversos clasificados por su frecuencia:

Frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 100 personas)

- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Náuseas
- Dolor abdominal
- Indigestión
- Diarrea
- Estreñimiento

Poco frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 1000 personas)

- Erupción
- Picor
- Enrojecimiento
- Vómitos

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- Mareo
- Empeoramiento de los síntomas del asma
- Hinchazón en tobillos, piernas y pie
- Urticaria
- Aumento de los niveles de colesterol y empeoramiento de los niveles de azúcar (glucosa) en sangre con diabetes mellitus.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. Conservación de Gluniro

Conservar por debajo de 25 °C y en el embalaje exterior para protegerlo de la humedad.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice GLUNIRO después de la fecha de caducidad que aparece en el sobre y envase después de la abreviatura CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Información adicional

Composición de GLUNIRO:

- El principio activo es glucosamina. Cada sobre contiene 1.500 mg de sulfato de glucosamina como sulfato de glucosamina cloruro sódico, equivalente a 1.178 mg de glucosamina.
- Los demás componente son: aspartamo (E 951), sorbitol (E 420), sodio, ácido cítrico y macrogol 4000.

Aspecto del producto y contenido del envase:

GLUNIRO se presenta en sobres conteniendo polvo para solución oral.

Cada envase contiene 20 ó 30 sobres.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

Titular de la autorización de comercialización:

LABORATORIOS LORIEN, S.L.

Provenza, 326. Entlo. 1

08037– Barcelona

España

Responsable de la fabricación:

Laboratorios BELMAC, S.A.

Polígono Malpica - Calle C, nº 4

50016 Zaragoza

o

Labiana Pharmaceuticals, S.L.

Pol. Ind. Can Salvatella. C/Gorcs i Lladó, 188

08210 Barberà del Vallès (Barcelona)

Este prospecto ha sido aprobado en Junio 2010