

## **Prospecto: información para el usuario**

### **manidipino cinfa 20 mg comprimidos EFG**

Manidipino hidrocloreuro

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es manidipino cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar manidipino cinfa
3. Cómo tomar manidipino cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de manidipino cinfa
6. Contenido del envase e información adicional

### **1. Qué es manidipino cinfa y para qué se utiliza**

manidipino cinfa contiene manidipino hidrocloreuro como principio activo. Manidipino pertenece a un grupo de medicamentos llamados bloqueador del canal de calcio que bloquean el flujo de calcio en las células del músculo liso de los vasos sanguíneos provocando vasodilatación y la correspondiente reducción en la presión sanguínea.

manidipino cinfa está indicado para el tratamiento de la presión arterial alta (hipertensión arterial esencial leve a moderada).

### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar manidipino cinfa**

#### **No tome manidipino cinfa**

- Si es alérgico a manidipino, a otros bloqueadores del canal de calcio o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si sufre enfermedad del riñón grave.
- Si sufre problemas cardíacos, por ejemplo si ha tenido un infarto de miocardio en las últimas 4 semanas o si sufre de angina de pecho inestable (dolor en el pecho debido a un inadecuado suministro de oxígeno en el corazón) o si sufre insuficiencia cardíaca y no sigue un tratamiento específico;
- Si sufre enfermedad del hígado moderada o grave.

**Manidipino no debe ser administrado en niños ni adolescentes menores de 18 años de edad.**

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar manidipino cinfa

- Si sufre de algunos problemas cardíacos (por ejemplo, disfunción ventricular izquierda, obstrucción

del flujo del canal de salida del ventrículo izquierdo, insuficiencia cardiaca del lado derecho en pacientes con síndrome del seno enfermo no tratados con marcapasos).

- Si sufre de alteraciones del corazón.
- Si es una persona de edad avanzada o tiene algún problema hepático leve (ver sección 3 “Cómo tomar manidipino cinfa”).

También debe comentarle a su médico:

- Si está embarazada, o cree estarlo, si está intentando quedarse embarazada, o si está en periodo de lactancia (ver sección “Embarazo y Lactancia”).

### **Toma de manidipino cinfa con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Es especialmente importante que le comente a su médico si está tomando alguno de los siguientes medicamentos:

- diuréticos (usados para eliminar agua del organismo incrementando la producción de orina) y otros medicamentos que reducen la presión arterial, como beta-bloqueantes u otros fármacos antihipertensivos. Estos medicamentos, de hecho, pueden incrementar el efecto reductor de la presión arterial de manidipino;
- medicamentos que pueden influenciar sobre el metabolismo de la sustancia activa de manidipino, como fármacos antiproteasas, cimetidina (usado para el tratamiento de úlceras gástricas), o ciertos antibióticos (usados para el tratamiento de enfermedades bacterianas, como claritromicina, eritromicina y rifampicina), o algunos antimicóticos (usados para el tratamiento de infecciones fúngicas, como ketoconazol e itraconazol), o fenitoína, carbamacepina, fenobarbital, terfenadina, astemizol o antiarrítmicos de la clase III usados en problemas de frecuencia del corazón (como amiodarona y quinidina);
- medicamentos que contienen digoxina, usados en el tratamiento de alteraciones cardíacas.

Si está tomando alguno de los medicamentos arriba mencionados, su médico puede recetarle otro medicamento o ajustar la dosis de manidipino o de otro medicamento.

### **Toma de manidipino cinfa con alimentos, bebidas y alcohol**

No tome manidipino con zumo de pomelo, ya que la presión arterial puede descender demasiado. El consumo de alcohol puede potenciar la reducción de la presión arterial producida por manidipino.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

#### *Embarazo*

Consulte a su médico si está embarazada, cree estarlo, o si está intentando quedarse embarazada. Como manidipino no debe tomarse estando embarazada, su médico le recomendará que interrumpa el tratamiento antes de quedarse embarazada o tan pronto sepa que está embarazada, y le aconsejará el tratamiento adecuado.

#### *Lactancia*

Consulte a su médico si está amamantando o antes de empezar lactancia. manidipino debe evitarse en mujeres que den lactancia, si el tratamiento con manidipino no puede ser retirado, su médico le aconsejará interrumpir la lactancia materna.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

Ocasionalmente, en algunos pacientes durante el tratamiento para la presión arterial elevada, este medicamento puede provocarle mareos. En estos casos, debería comentarlo con su médico antes de realizar actividades como conducir o manejar máquinas.

#### **manidipino cinfa contiene lactosa.**

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **3. Cómo tomar manidipino cinfa**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

#### **Dosis**

Al inicio, la dosis recomendada de manidipino es de 10 mg al día. Tras 2-4 semanas, si la reducción de la presión arterial se considera insuficiente, su médico puede aumentar esta dosis a 20 mg una vez al día (dosis de mantenimiento recomendada).

Manidipino no debe ser administrado en niños ni adolescentes (ver sección “No tome manidipino cinfa”).

#### **Reducción de la dosis**

Si tiene una edad avanzada, o si sufre alguna enfermedad del riñón o hígado, su médico puede recetarle una dosis reducida.

#### **Administración**

Manidipino debe tomarse por la mañana después del desayuno. El comprimido debe tragarse, sin masticar, con una cantidad adecuada de agua.

Intente tomar su dosis diaria a la misma hora cada día.

#### **Duración del tratamiento**

Es importante que continúe la toma de manidipino hasta que su médico le indique otra cosa. Tome exactamente la dosis prescrita y no la modifique sin hablar con su médico antes.

#### **Si toma más manidipino cinfa del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o a su farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar manidipino cinfa**

Si olvidó tomar una dosis de manidipino, tome la próxima dosis como está prescrita.

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **Si interrumpe el tratamiento con manidipino cinfa**

Es importante que continúe la toma de manidipino hasta que su médico le diga lo contrario.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Si aparecen efectos adversos, serán principalmente leves y temporales. Sin embargo, algunos efectos adversos pueden ser graves y requerir atención médica.

**Efectos adversos frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes):

Acumulación de fluidos en los tejidos causando inflamación (edema), sofocos, vértigo, mareos, dolor de cabeza, palpitaciones.

**Efectos adversos poco frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes):

Hormigueo o adormecimiento dolorosos (parestesia), incremento de la frecuencia cardíaca (taquicardia), reducción de la presión arterial (hipotensión), dificultad en la respiración (disnea), debilidad, boca seca, náuseas, vómitos, estreñimiento, molestias gastrointestinales, erupción cutánea, inflamación de la piel con rojeces y picor (eccema), alteraciones transitorias en los análisis de laboratorio de algunas enzimas (ALT, AST, LDH, GammaGT, ALP, Nitrógeno uréico en sangre y creatinina en sangre).

**Efectos adversos raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes):

Irritabilidad, enrojecimiento de la piel, picor, dolor de estómago (gastralgia), dolor abdominal, somnolencia, dolor torácico, dolor torácico debido a un inadecuado suministro de sangre al corazón (angina de pecho), diarrea, disminución del apetito (anorexia), resultados anormales en los análisis de sangre (por ejemplo, bilirrubina en sangre aumentada), ictericia.

**Efectos adversos muy raros** (pueden afectar a 1 de cada 10.000 pacientes):

Infarto de miocardio, en pacientes con angina de pecho preexistente pueden experimentar un aumento en la frecuencia, duración o gravedad de estos ataques, inflamación o alteración de las encías, que requieren una cuidadosa atención dental pero que habitualmente remite con la suspensión del tratamiento.

**Efectos adversos de frecuencia no conocida** (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

Enrojecimiento anormal de la piel (eritema multiforme), enfermedad de la piel con enrojecimiento anormal y escamas (dermatitis exfoliativa), dolor muscular, hinchazón de la mama con o sin dolor en los hombres (ginecomastia).

## Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:


<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de manidipino cinfa

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de manidipino cinfa

- El principio activo es manidipino hidrocloreto, 20 mg.
- Los demás componentes son lactosa monohidrato, almidón de maíz, hidroxipropilcelulosa de baja sustitución, hidroxipropilcelulosa, estearato de magnesio y riboflavina (E-101).

### Aspecto del producto y contenido del envase

manidipino cinfa 20 mg comprimidos se presenta en forma de comprimidos ranurados ovalados de color amarillo.

Cada envase contiene 28 comprimidos.

## Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

### Titular de la autorización de comercialización

Laboratorios Cinfa, S.A.  
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta  
31620-Huarte (Navarra) – España

### Responsable de la fabricación

Galenicum Health, S.L.  
Avda. Cornellá 144, 7º-1ª Edificio LEKLA, Esplugues de Llobregat  
08950 Barcelona – España

o

ABIOGEN PHARMA S.P.A  
Via Meucci, 36  
56121 Ospedaletto, Italia

o

DOPPEL FARMACEUTICI, S.R.L.  
Via Volturmo, 48 Quinto De Stampi  
I-20089 Rozzano, Milan, Italia

o

Laboratorios Cinfa, S.A.  
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta  
31620-Huarte (Navarra) – España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Agosto 2019

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>*