

## PROSPECTO

### **ARKOCAPSULAS GUARANÁ 340 mg cápsulas duras**

*Paullinia cupana* Kunth.

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días, debe consultar a su farmacéutico o médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS GUARANÁ** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS GUARANÁ**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS GUARANÁ**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS GUARANÁ**
6. Información adicional

#### **1. Qué es ARKOCAPSULAS GUARANÁ y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado en los estados de cansancio general y convalecencia y como complemento en las dietas de control de peso, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS GUARANÁ**

##### **No tome ARKOCAPSULAS GUARANÁ**

Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de ARKOCAPSULAS GUARANÁ.

Si padece de ansiedad, úlceras gástricas o duodenales, problemas cardiovasculares como hipertensión, arritmias o en pacientes con hipertiroidismo.

##### **Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS GUARANÁ**

Por su contenido en cafeína no se recomienda su administración antes de acostarse.

### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Por su contenido en cafeína, su utilización puede reducir la acción sedante de algunos medicamentos y aumentar los efectos secundarios de sustancias estimulantes.

### **Toma de ARKOCAPSULAS GUARANÁ con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

### **Embarazo y lactancia:**

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, por lo que no se recomienda su administración.

### **IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

## **3. Cómo TOMAR ARKOCAPSULAS GUARANÁ**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

#### *La dosis normal es:*

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: tomar 3 cápsulas en el desayuno y 3 cápsulas en la comida con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Por su contenido en cafeína no se recomienda su administración por la noche.

El tratamiento recomendado es de 3 semanas, no obstante, si usted observa que en un plazo de 7 días sus síntomas no mejoran o empeoran, debería consultar con su farmacéutico o médico.

### **Uso en niños:**

No se recomienda la administración de este medicamento a niños menores de 12 años.

### **Si toma más ARKOCAPSULAS GUARANÁ de las que debiera**

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS GUARANÁ.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS GUARANÁ**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS GUARANÁ puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han descrito pocos casos de efectos adversos, incluso a dosis altas. Pueden aparecer, raramente (<1%): insomnio, nerviosismo y palpitaciones.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

#### **5. Conservación de ARKOCAPSULAS GUARANÁ**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

#### **Fecha de caducidad:**

No utilice ARKOCAPSULAS GUARANÁ después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

##### **Composición de ARKOCAPSULAS GUARANÁ:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 340 mg de semillas criomolidas de *Paullinia cupana* Kunth. (Guaraná).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

##### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Existen 2 presentaciones en frascos que contienen 50 y 100 cápsulas.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

**Titular**

**ARKOPHARMA, S.A.**

C/ Amaltea, 9

28045 MADRID

**Responsables de la fabricación**

**ARKOPHARMA**

LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

**Este prospecto ha sido aprobado en: Mayo 2011**