

## Prospecto: información para el usuario

### GRANUFINK<sup>®</sup> Men

Polvo de semilla de calabaza / Aceite de semilla de calabaza / Extracto del fruto de la palma enana americana

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- ? Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- ? Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- ? Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- ? Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 4 semanas de tratamiento.

### Contenido del prospecto

1. Qué es GRANUFINK<sup>®</sup> Men y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar GRANUFINK<sup>®</sup> Men
3. Cómo tomar GRANUFINK<sup>®</sup> Men
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de GRANUFINK<sup>®</sup> Men
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es GRANUFINK<sup>®</sup> Men y para qué se utiliza

GRANUFINK<sup>®</sup> Men es un medicamento tradicional a base de plantas para hombres adultos para el alivio de los síntomas del tracto urinario inferior relacionados con la vejiga hiperactiva o debilitada tales como:

- urgencia de orinar,
- necesidad frecuente de orinar día y noche,
- goteo después de orinar.

Basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar GRANUFINK<sup>®</sup> Men

##### No tome GRANUFINK<sup>®</sup> Men:

- si es alérgico a los principios activos de este medicamento, a otras plantas similares a la calabaza (como la sandía, calabacines, etc.), o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### Advertencias y precauciones

Debe suspender el tratamiento y consultar a su médico si durante el uso de este medicamento:

- observa sangre en su orina,
- experimenta fiebre,
- le resulta doloroso orinar,

- experimenta retención de orina,
- experimenta espasmos en la vejiga,
- experimenta dolor lumbar, dolor de estómago o dolor de espalda.

Consulte a su médico si los síntomas empeoran o si no mejoran después de 4 semanas de uso de este medicamento.

### **Niños y adolescentes**

Este medicamento no está indicado para niños y adolescentes menores de 18 años.

### **Toma de GRANUFINK® Men con otros medicamentos**

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

No existen interacciones conocidas. Se han notificado algunos casos de sospecha de interacciones con warfarina y de aumento del valor del INR (índice internacional normalizado del tiempo de protrombina) con preparaciones de *Serenoa repens*, uno de los componentes de este medicamento.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

GRANUFINK® Men no está indicado para su uso en mujeres.

Fertilidad: no se dispone de información.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha estudiado la influencia de GRANUFINK® Men sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

### **GRANUFINK® Men contiene lactosa**

Si su médico le ha dicho que tiene intolerancia a algunos azúcares, contacte con su médico antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar GRANUFINK® Men**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

Para uso oral solamente.

La dosis recomendada para adultos y personas de edad avanzada es de 1 cápsula 3 veces al día. Las cápsulas deben tomarse con suficiente líquido, preferentemente antes de las comidas.

No exceda la dosis indicada.

La duración recomendada del tratamiento es de 4 semanas. Consulte al médico para continuar el tratamiento. Tenga en cuenta las advertencias y precauciones de la sección 2.

### **Uso en niños y adolescentes menores de 18 años**

GRANUFINK® Men no se recomienda en pacientes menores de 18 años.

### **Si toma más GRANUFINK® Men del que debe**

Si ha tomado accidentalmente más de la dosis recomendada de GRANUFINK® Men puede haber un incremento en los efectos adversos incluidos en la sección 4. Si alguno de los efectos adversos es grave, informe a su médico.

#### **Si olvidó tomar GRANUFINK® Men**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tome la siguiente dosis a la hora habitual, tal y como se describe en este prospecto.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

##### **Frecuentes (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas)**

- Dolencias gastrointestinales leves como dolor o molestias de estómago, indigestión, náuseas, sensación de malestar, problemas para tragar, eructos y diarrea.

En caso de síntomas gastrointestinales, informe a su médico para que pueda determinar la gravedad de los mismos y posibles tratamientos necesarios.

##### **Frecuencia no conocida**

- Reacciones alérgicas como erupciones cutáneas, urticaria, picor, retención de líquidos (edema) y shock anafiláctico. Si se producen estas reacciones, debe suspender la toma del medicamento y consultar al médico.

##### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es).

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### **5. Conservación de GRANUFINK® Men**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el blíster y en la caja después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. Contenido del envase e información adicional**

##### **Composición de GRANUFINK® Prost**

- El principio activo es extracto blando de semilla de calabaza. Una cápsula contiene 500 mg de extracto blando de semilla de calabaza (*Cucurbita pepo* L. convar. *citrullina* I. Greb. var. *styriaca* I. Greb) (15-25 : 1), extracción en etanol al 92% (m/m).
- Los demás componentes (excipientes) son: sílice coloidal anhidra parcialmente metilada, gelatina, óxido de hierro (III) (E 172) y óxido de hierro (II, III) (E 172), hidróxido-óxido de hierro (III) (E 172).

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

GRANUFINK<sup>®</sup> Prost son cápsulas duras de gelatina marrón rojizo en un blíster de PVC-aluminio.

Tamaños de envase: 40, 80 o 140 cápsulas.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

#### **Titular de la autorización de comercialización**

Perrigo España, S.A.

Pza. Xavier Cugat, 2 Edif. D Pl. 1<sup>a</sup>.

08174 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)

#### **Fabricante**

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG

Benzstr. 25

71083 Herrenberg

Alemania

#### **Fecha de la última revisión de este prospecto 05/2016.**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>