

## Prospecto: información para el usuario

### **Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus comprimidos** *Rhamnus purshiana D.C., Fucus vesiculosus L., Rhamnus frangula L.*

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 4 días.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus y para qué se utiliza
2. Que necesita saber antes de empezar a tomar Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus
3. Cómo tomar Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus y para qué se utiliza y para qué se utiliza**

Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus es un medicamento de plantas para adultos y niños mayores de 12 años, compuesto por una asociación de extractos vegetales laxantes, es decir que estimulan la actividad intestinal favoreciendo la evacuación de las heces.

Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus alivia el estreñimiento ocasional.

#### **2. Que necesita saber antes de empezar a tomar Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus**

##### **No tome Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus:**

- Si es alérgico (hipersensible) a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de **Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus**
- Si padece enfermedades inflamatorias de colon (p.ej. enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa)
- Si padece algún trastorno de la glándula tiroides (hipertiroidismo)
- Si padece algún trastorno hepático o renal
- En caso de apendicitis o dolor en el vientre o el estómago de origen desconocido.

No administrar a niños menores de 12 años.

Si las medidas para aliviar el estreñimiento como una dieta rica en fibras y líquidos, la práctica de ejercicio físico o la reeducación del hábito de evacuación no son suficientes, puede tomar **Laxacon**

**Frángula/Cáscara sagrada/Fucus** durante un máximo de 6 días. En general, es suficiente tomarlo dos o tres veces en la semana de tratamiento. Si después de 4 días de tratamiento no ha obtenido el efecto deseado y continúa necesitando el medicamento, consulte con su médico.

Se debe evitar la utilización prolongada de laxantes, ya que pueden producir efectos adversos. (**Ver sección 4. Posibles efectos adversos**).

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

El uso de laxantes puede interferir en el buen funcionamiento de los medicamentos que ya esté tomando.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus si está en tratamiento con:

- Medicamentos utilizados para normalizar el ritmo cardiaco (antiarrítmicos) como la quinidina
- Astemizol y terfenadina (antihistamínicos)
- Eritromicina administrada por vía intravenosa
- Halofantrina y pentamidina en infecciones
- Bepriidil para el infarto de miocardio
- Sultoprida (tranquilizante)
- Vincamina (Vasodilatador periférico).

Respete la duración de tratamiento recomendada para este medicamento, especialmente si está en tratamiento con alguno de los siguientes medicamentos:

- Tetracosactida u otros corticoides o diuréticos utilizados para aumentar la eliminación de orina
- Digitálicos o glucósidos cardíacos (utilizados para el corazón), ya que la disminución de potasio puede aumentar los efectos de estos medicamentos
- Antidiabéticos orales o insulina, ya que puede aumentar el efecto de estos medicamentos y producir hipoglucemia.

### **Uso de Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

### **Uso en ancianos**

Por su edad y dependiendo de su condición física, usted puede ser más sensible a los efectos del medicamento. Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto o si sufre un efecto adverso grave.

Cuando utilice este medicamento en pacientes incontinentes, se debe tener mayor cuidado en el cambio de pañales para evitar el contacto con las heces.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

### **Importante para la mujer**

Si está embarazada, o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No se recomienda el uso de este medicamento durante el embarazo, porque aunque no se ha informado de problemas relacionados con el embarazo o el feto a las dosis recomendadas, existen estudios experimentales en animales que indican que alguno de los componentes de este medicamento podría ser causa de riesgo de toxicidad.

Las mujeres en periodo de lactancia no deben utilizar este medicamento para evitar un posible efecto laxante en el lactante debido al paso de las sustancias activas a la leche materna.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han descrito efectos de este medicamento que afecten a su capacidad para conducir y utilizar máquinas.

### **3. Cómo Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada normal para mayores de 12 años es un comprimido después de la cena con un vaso de agua. El efecto laxante se alcanza entre 6 y 12 horas después de la toma.

Los pacientes ancianos son más sensibles a los efectos de este medicamento.

La duración máxima recomendada del tratamiento será de 6 días; si pasados 4 días de tratamiento los síntomas persisten, consulte a su médico o farmacéutico.

### **Uso en niños**

No debe administrarse este medicamento a niños menores de 12 años.

### **Si toma más Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus del que debe**

Si ha tomado más **Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus** de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico. Puede presentar dolor en el vientre, espasmos y una diarrea masiva con pérdida de agua y electrolitos. Si el desequilibrio electrolítico es grave puede producir confusión, arritmia cardíaca, calambres, cansancio o debilidad que pueden ser más acentuados en ancianos.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, **Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus** puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

De manera ocasional puede producirse dolores en el vientre y espasmos, meteorismo (presencia de gas en el vientre), náuseas, deposiciones mucosas y/o diarreas, sarpullidos en la piel, reacciones alérgicas. Todos estos síntomas desaparecen al suspender el tratamiento.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus**

Conservar en el embalaje original. No conservar a temperatura superior a 30°C.

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice **este medicamento** después de la fecha de caducidad que aparece en el envase “después de CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto Sigre  de la Farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus**

- Los principios activos por comprimido son:

65-80 mg de extracto (extracto seco) de Rhamnus purshiana D.C. (Cáscara sagrada) que corresponde a 14,28 mg de glucósidos hidroxiantracénicos calculados como cascarósidos A.

Solvente de extracción: Etanol 60% V/V.

55-77 mg de extracto (extracto seco) de Rhamnus frangula L. (Frángula, corteza) que corresponde a 13,67 mg de glucofrangulinas calculadas como glucofrangulinas A.

Solvente de extracción: Etanol 60% V/V.

126 mg de extracto acuoso (como extracto seco) de Fucus Vesiculosus L. (Fucus) que contiene 0,012 – 0,040 mg de yodo.

- Los demás componentes son: Celulosa microcristalina, estearato de magnesio, sílice coloidal anhidra, maltodextrinas y aerosil.

#### **Aspecto de Laxacon Frángula/Cáscara sagrada/Fucus y contenido del envase**

Comprimidos de color oscuro.

Estuche de 30 o 45 comprimidos en blísteres (Aluminio/PVC) de 15 comprimidos cada uno.

#### **Titular de la autorización de comercialización:**

Geiser PHARMA, S.L.

Camino Labiano, 45-B

31192 Mutilva Alta

España

#### **Responsable de la fabricación:**

Laboratorios VIR, S.A.

Calle Laguna, 66

28923 Alcorcón (Madrid)

Sincrofarm S.L  
C/ Mercuri, 10. Pol. Ind. Almeda  
08940 Cornellá de Llobregat (Barcelona)

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio 2017**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>*