

Prospecto: información para el paciente

Yurabera comprimidos recubiertos con película

Extracto de *Arctostaphylos uva-ursi*, Extracto de *Betula pendula* y/o *Betula pubescens*,
Extracto de *Solidago gigantea*

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 4 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Yurabera y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Yurabera
3. Cómo tomar Yurabera
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Yurabera
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Yurabera y para qué se utiliza

Yurabera contiene extractos de hoja de gayuba, hoja de abedul y vara de oro. Estos extractos tienen un ligero efecto antiinflamatorio y desinfectante y estimulan la producción de orina.

Yurabera es un medicamento tradicional a base de plantas utilizado en mujeres adultas, para el tratamiento de los síntomas de infecciones leves del tracto urinario inferior (p. ej. infección de la vejiga), tales como sensación de ardor al orinar y/o necesidad frecuente de orinar, siempre que el médico haya descartado la presencia de afecciones graves.

Este producto es un medicamento tradicional a base de plantas para uso en la indicación especificada, basada exclusivamente en un uso de larga tradición.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 4 días.

Yurabera está indicado en mujeres adultas (a partir de 18 años). No se recomienda el uso del medicamento en hombres sin que se haya valorado la situación clínica y le sea recomendado por el médico.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Yurabera

No tome Yurabera:

- si es alérgico a la gayuba, al abedul o a la vara de oro, al polen de abedul o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6), así como si es alérgico a las plantas de la familia *Asteraceae* (*Compositae*) en general.
- si padece enfermedades en las que esté contraindicado el aumento de la ingestión de líquidos, como es el caso de determinadas enfermedades del corazón o de los riñones.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Yurabera.

Las infecciones de las vías urinarias pueden tener graves consecuencias. Si padece una infección crónica de las vías urinarias o tiene las piernas hinchadas (edema), solamente deberá tomar Yurabera con consentimiento expreso de su médico. No se recomienda el uso del medicamento en hombres sin que se haya valorado la situación clínica y le sea recomendado por el médico.

Consulte a su médico si experimenta la aparición de fiebre, dificultades para orinar, retortijones o sangre en la orina, dolor costal, lumbar o de estómago durante el uso del medicamento.

Puede provocar una coloración marrón verdosa inofensiva de la orina.

Niños y adolescentes

Debido a la falta de experiencia e información suficiente, no se recomienda el uso de este medicamento en niños y adolescentes menores de 18 años.

Toma de Yurabera con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando/utilizando, ha tomado/utilizado recientemente o podría tener que tomar/utilizar cualquier otro medicamento.

No se recomienda la toma simultánea de diuréticos sintéticos.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Debido a la falta de experiencia suficiente durante el embarazo y la lactancia deberá renunciarse a la toma de Yurabera.

Conducción y uso de máquinas

No se han realizado estudios de los efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

3. Cómo tomar Yurabera

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

Yurabera se administra por vía oral.

La dosis recomendada es:

Mujeres adultas

Tome 2 comprimidos 2 ó 3 veces al día. Los comprimidos deben tragarse enteros con un vaso de agua u otro líquido.

El efecto de Yurabera se potencia bebiendo abundantemente. Beba abundante líquido (un mínimo de 1-2 litros al día) para conseguir un lavado suficiente de las vías urinarias.

Este medicamento contiene arbutina y no se debe tomar durante más de 5 días consecutivos, salvo por recomendación médica. Los medicamentos que contienen extracto de hoja de gayuba no deben tomarse para más de cinco episodios de 5 días consecutivos al año. El uso continuo de Yurabera no debe superar los 14 días.

Niños y adolescentes

Dado que no se dispone de datos suficientes, no se recomienda el uso de Yurabera en niños y adolescentes menores de 18 años.

Si toma más Yurabera del que debe

No se han descrito casos de sobredosis.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Yurabera

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Siga tomando el medicamento como se indica en este prospecto o de acuerdo con las instrucciones de su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se ha descrito hipersensibilidad a los principios activos contenidos en este medicamento, incluida rinitis alérgica y reacciones alérgicas en la piel con picor, erupción y urticaria, así como molestias gastrointestinales con náuseas, vómitos, dolores abdominales y diarrea.

Se desconoce la frecuencia de estos efectos adversos.

Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Yurabera

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y el alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el blíster y en la caja. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Yurabera

- 108-120 mg de extracto seco de hoja de gayuba (*Arctostaphylos uva-ursi* L. Spreng), equivalente a 432-600 mg de planta, que corresponde a 27 mg de derivados de hidroquinona calculados como arbutina anhidra. Solvente de extracción: agua.
46,25 mg de extracto seco de hoja de abedul (*Betula pendula* Roth y/o *Betula pubescens* Ehrh.), equivalente a 185-277,5 mg de planta. Solvente de extracción: agua.
40 mg de extracto seco de parte aérea de vara de oro (*Solidago gigantea* Ait.), equivalente a 160-240 mg planta. Solvente de extracción: etanol (57,9% V/V).
- Los demás componentes son: maltodextrina, simeticona, celulosa microcristalina, povidona, sílice coloidal, talco, croscarmelosa sódica, estearato de magnesio, macrogol 400, hipromelosa y dióxido de titanio (E171).

Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimidos recubiertos con película de color blanco grisáceo y superficie lisa. Disponibles en envases de 20, 40 y 60 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envase.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

NEWLINE PHARMA, S.L.
Tarragona 151-157, 11ªA
08014 Barcelona
España

Responsable de la fabricación:

DREHM Pharma GmbH
Hietzinger Hauptstrasse 37/2
AT-1130 Viena
Austria

Fecha de la última revisión de este prospecto: Julio 2017

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>