

## **Prospecto: información para el paciente**

### **Vitadoron comprimidos masticables**

Fragaria vesca L., folium sicc. (hoja seca de fresa silvestre) y Vitis vinifera L., folium sicc. (hoja seca de vid)

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su médico o farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico o médico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 5 días de tratamiento.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Vitadoron y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vitadoron
3. Cómo tomar Vitadoron
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Vitadoron
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Vitadoron y para qué se utiliza**

Vitadoron es un medicamento tradicional a base de plantas utilizado para molestias gastrointestinales leves (por ejemplo, estreñimiento ocasional o flatulencia), eccema leve y cansancio y fatiga.

Las indicaciones terapéuticas para este medicamento tradicional a base de plantas están basadas exclusivamente en la experiencia de utilización a lo largo del tiempo y no en evidencia clínica.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 5 días de tratamiento.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vitadoron**

##### **No tome Vitadoron:**

Si es alérgico a los principios activos hojas de fresas silvestres (Fragaria vesca), hojas de vid (Vitis vinifera), almidón de trigo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### **Advertencias y precauciones de empleo**

Si nota que empeora o no mejora, o si aparecen nuevas molestias, consulte a su médico o farmacéutico.

Contacte con un médico:

- Si el eccema persiste o empeora durante el tratamiento.
- Si el estreñimiento continúa durante más de tres días.

### **Niños y adolescentes**

Debido a insuficiente información, no se recomienda para niños y adolescentes menores de 18 años.

### **Toma de Vitadoron con otros medicamentos**

No se conocen interacciones de Vitadoron con otros medicamentos.

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

### **Embarazo y lactancia**

Si usted está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

### **Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas**

Es improbable que Vitadoron tenga influencia sobre la capacidad de conducir o utilizar máquinas.

### **Vitadoron contiene lactosa (azúcar de leche) y almidón de trigo**

Vitadoron contiene lactosa (azúcar de leche). Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Vitadoron contiene almidón de trigo. El almidón de trigo puede contener gluten pero sólo en trazas y es por lo tanto considerado como apto para personas con intolerancia al gluten

Pacientes con alergia al trigo (diferente de la enfermedad celiaca) no deberían tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar Vitadoron**

Siga exactamente las instrucciones de administración contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adultos: 1-2 comprimidos, 1-3 veces al día. El comprimido se debe masticar completamente.

Se deben tomar preferiblemente antes de las comidas.

### **Uso en niños y adolescentes**

Debido a insuficiente información, no se recomienda para niños y adolescentes menores de 18 años.

### **Vía y modo de administración:**

Vía oral.

Los comprimidos se deben masticar completamente y se deberían tomar antes de las comidas.

### **Duración del tratamiento:**

Si nota que los síntomas empeoran o no mejoran, debe consultar a un médico (ver Advertencias y precauciones).

### **Si usted toma mas Vitadoron de lo que debe**

No se han descrito síntomas de sobredosificación con Vitadoron.

Si ha tomado una sobredosis o si un niño ha tomado el medicamento accidentalmente, consulte a su médico u hospital para valorar el riesgo y que le aconsejen.

### **Si olvidó tomar Vitadoron**

Si olvidó tomar Vitadoron, no tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermera.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Pueden aparecer reacciones de hipersensibilidad (alérgicas). Han sido comunicadas reacciones cutáneas (picor, erupción cutánea, urticaria). Se desconoce la frecuencia de aparición de éstas.


**Comunicación de efectos adversos** Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Vitadoron**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase y en el estuche, después de la abreviatura “CAD”. Aparece un mes y un año. La fecha de caducidad se refiere al último día del mes que se indica.

No hay condiciones especiales de conservación para este medicamento. Mantenga el tapón perfectamente cerrado para proteger los comprimidos de la humedad.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Vitadoron**

- Los principios activos son:  
Un comprimido masticable contiene 40 mg de polvo de hoja de fresa silvestre (*Fragaria vesca* L., *Folium sicc.*) y 40 mg de polvo de hoja de vid de vino (*Vitis vinifera* L., *Folium sicc.*).
- Los demás componentes son los excipientes: almidón de trigo, lactosa monohidratada, behenato de calcio.

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Los comprimidos masticables de Vitadoron son verdes grisáceos, moteados, redondos y planos con una “w” grabada en una de las caras.

Tamaño del envase: 200 comprimidos masticables.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

**Titular de la autorización de comercialización:**

Weleda S.A.U.  
C/ Manuel Tovar, 3  
28034 Madrid  
España  
Tel.: 91358 03 58  
Fax: 91 358 12 47  
[info@weleda.es](mailto:info@weleda.es)

**Responsable de la fabricación**

Weleda AG  
Möhlerstraße 3-5  
D-73525 Schwäbisch Gmünd  
Germany

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Mayo 2018

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>