

## Prospecto: información para el usuario

### Ulimyo 5 mg comprimidos acetato de ulipristal

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque presenten los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Ulimyo y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ulimyo
3. Cómo tomar Ulimyo
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Ulimyo
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Ulimyo y para qué se utiliza

Ulimyo contiene el principio activo acetato de ulipristal. Se utiliza para tratar los síntomas de moderados a graves de los miomas uterinos, que son tumores no cancerosos del útero (matriz). Ulimyo se utiliza en mujeres adultas (de 18 años de edad en adelante) que no han alcanzado la menopausia.

En algunas mujeres, los miomas uterinos pueden ocasionar hemorragias menstruales abundantes (el llamado “período”) y dolor pélvico (malestar en el vientre), así como crear presión sobre otros órganos.

Este medicamento actúa modificando la actividad de la progesterona, una hormona natural del organismo. Se utiliza bien antes de una intervención quirúrgica de los miomas o para el tratamiento a largo plazo de los miomas con el fin de reducir su tamaño, para detener o reducir el sangrado y para incrementar el recuento de glóbulos rojos.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ulimyo

Le informamos de que la mayoría de las mujeres no tienen hemorragias menstruales (el período) durante el tratamiento ni durante unas cuantas semanas después.

#### No tome Ulimyo

- si es alérgica al acetato de ulipristal o a cualquiera de los demás componentes de Ulimyo (incluidos en la sección 6).
- si tiene un trastorno hepático subyacente.
- si está embarazada o si está en período de lactancia.
- si tiene hemorragias vaginales no causadas por miomas uterinos.
- si tiene cáncer de útero (matriz), cérvix (cuello del útero), ovario o mama.

## Advertencias y precauciones

- Antes de que inicie el tratamiento con Ulimyo se realizarán análisis de sangre para determinar si su hígado está funcionando de forma correcta. En función del resultado de estos análisis, el médico decidirá si el tratamiento con Ulimyo es adecuado para usted. Estos análisis se repetirán de forma mensual durante los 2 primeros períodos de tratamiento. Para los períodos de tratamiento adicionales, se comprobará el estado de su hígado una vez antes de cada nuevo período de tratamiento y si usted experimenta cualquiera de los síntomas descritos más adelante. Además, se efectuará un control adicional del estado de su hígado 2-4 semanas después de la interrupción de su tratamiento.
- Si durante el tratamiento experimenta cualquier signo relacionado con el hígado, como malestar general (náuseas o vómitos), fatiga, cansancio intenso, ictericia (coloración amarillenta de los ojos o de la piel), oscurecimiento de la orina, picor o dolor en la parte superior del estómago, debe interrumpir el tratamiento y ponerse en contacto con un médico de forma inmediata para que valore su función hepática y decida si puede continuar con el tratamiento.
- Si actualmente está usando anticonceptivos hormonales (por ejemplo, medicamentos para el control de la natalidad) (ver “Toma de Ulimyo con otros medicamentos”), debe usar un método anticonceptivo alternativo y fiable de tipo barrera (por ejemplo, preservativos) mientras tome Ulimyo.
- Si padece una enfermedad hepática o renal, informe a su médico o farmacéutico antes de tomar Ulimyo.
- Si padece asma grave, puede que el tratamiento con Ulimyo no sea adecuado para usted. Consulte a su médico.

El tratamiento con Ulimyo suele producir una notable reducción de las hemorragias menstruales, y puede que incluso detenga dichas hemorragias menstruales (el “período”) en el curso de los primeros 10 días de tratamiento. No obstante, si sigue teniendo hemorragias excesivas, informe a su médico.

Su ciclo menstrual debería volver a la normalidad dentro de un plazo de 4 semanas posterior al cese del tratamiento con Ulimyo. El revestimiento del útero puede engrosarse o cambiar a consecuencia del uso de Ulimyo. Dichos cambios revierten a la normalidad una vez que se cesa el tratamiento y los ciclos menstruales se reanudan.

## Niños y adolescentes

Ulimyo no debe utilizarse para el tratamiento de niños y adolescentes menores de 18 años, puesto que no se ha establecido la seguridad y eficacia del acetato de ulipristal en estos grupos de edad.

## Toma de Ulimyo con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Informe a su médico o farmacéutico si está usando alguno de los siguientes medicamentos, ya que pueden afectar a Ulimyo o resultar afectados por Ulimyo:

- Algunos medicamentos utilizados en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares (por ejemplo, digoxina).
- Algunos medicamentos utilizados en la prevención de apoplejías y de la formación de coágulos sanguíneos (por ejemplo, dabigatrán etexilato).
- Algunos medicamentos utilizados en el tratamiento de la epilepsia (por ejemplo, fenitoína, fosfenitoína, fenobarbital, carbamazepina, oxcarbazepina, primidona).
- Algunos medicamentos utilizados en el tratamiento de la infección por el VIH (por ejemplo, ritonavir, efavirenz, nevirapina).

- Medicamentos utilizados en el tratamiento de ciertas infecciones bacterianas (por ejemplo, rifampicina, telitromicina, claritromicina, eritromicina, rifabutina).
- Algunos medicamentos utilizados en el tratamiento de las infecciones por hongos (por ejemplo, ketoconazol (excepto el champú), itraconazol).
- Plantas medicinales que contienen hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*), utilizado para la depresión o la ansiedad.
- Algunos medicamentos utilizados en el tratamiento de la depresión (por ejemplo, nefazodona).
- Algunos medicamentos utilizados en el tratamiento de la hipertensión (por ejemplo, verapamilo).

Es probable que Ulimyo disminuya la eficacia de algunos anticonceptivos hormonales. Además, es probable que los anticonceptivos hormonales y los progestágenos (por ejemplo, noretindrona o levonorgestrel) disminuyan la eficacia de Ulimyo. Por lo tanto, no se recomienda usar anticonceptivos hormonales; debe usar un método anticonceptivo fiable de tipo barrera (por ejemplo, preservativos) mientras dure su tratamiento con Ulimyo.

### **Toma de Ulimyo con alimentos y bebidas**

Mientras esté tomando Ulimyo debe evitar beber zumo de pomelo.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No tome Ulimyo si está embarazada. Si toma Ulimyo mientras está embarazada, el tratamiento podría afectar al embarazo (no se sabe si Ulimyo podría dañar a su bebé o provocar un aborto). Si se queda embarazada durante el tratamiento con Ulimyo, debe dejar de tomar Ulimyo inmediatamente y ponerse en contacto con su médico o farmacéutico.

Es probable que Ulimyo disminuya la eficacia de algunos anticonceptivos hormonales (ver “Toma de Ulimyo con otros medicamentos”).

Ulimyo pasa a la leche materna. Por lo tanto, no dé el pecho a su bebé mientras tome Ulimyo.

### **Conducción y uso de máquinas**

Ulimyo puede provocar mareos ligeros (ver sección 4 “Posibles efectos adversos”). No conduzca ni maneje herramientas o máquinas si experimenta estos síntomas.

### **Ulimyo contiene lactosa y sodio**

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1mmol) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## **3. Cómo tomar Ulimyo**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es un comprimido de 5 mg al día, durante períodos de tratamiento de hasta 3 meses cada uno. Si le han recetado varios períodos de tratamiento de 3 meses de duración con Ulimyo, debe

iniciar cada período de tratamiento, como pronto, durante la segunda menstruación siguiente a la finalización del período de tratamiento previo.

Debe empezar a tomar Ulimyo siempre durante la primera semana de su ciclo menstrual. El comprimido debe tragarse con agua y puede tomarse con o sin alimentos.

### **Si toma más Ulimyo del que debe**

La experiencia de que se dispone en relación con la toma de varias dosis de Ulimyo de una sola vez es limitada. No se han comunicado efectos perjudiciales graves por haber tomado varias dosis de este medicamento de una vez. No obstante, consulte a su médico o farmacéutico si toma más Ulimyo del que debe.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica: teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Ulimyo**

Si usted olvidó tomar una dosis hace menos de 12 horas, tómela en cuanto se acuerde. Si se ha saltado la dosis durante más de 12 horas, ignore el comprimido olvidado y tome un solo comprimido como es habitual. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Ulimyo**

Ulimyo se debe tomar a diario durante períodos de tratamiento continuos de hasta 3 meses cada uno. Durante cada período de tratamiento, no deje de tomar los comprimidos sin hablar antes con su médico, incluso si se empieza a sentir mejor, puesto que los síntomas pueden reaparecer más tarde.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Deje de tomar Ulimyo y póngase en contacto inmediatamente con un médico si experimenta alguno de los síntomas siguientes:

- hinchazón de la cara, la lengua o la garganta; dificultad para tragar; ronchas y dificultad respiratoria. Se trata de posibles síntomas de angioedema (frecuencia no conocida).
- náuseas o vómitos, cansancio intenso, ictericia (coloración amarillenta de los ojos o la piel), oscurecimiento de la orina, picor o dolor en la parte superior del estómago. Estos síntomas pueden ser signos de daño hepático (frecuencia no conocida). Ver también la sección 2 Advertencias y precauciones.

**Efectos adversos muy frecuentes** (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas):

- reducción o ausencia de hemorragias menstruales (amenorrea)
- engrosamiento del revestimiento de la matriz (engrosamiento endometrial)

**Efectos adversos frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):

- dolor de cabeza
- sensación de que todo da vueltas (vértigo)
- dolor de estómago, mareos (náuseas)
- acné
- dolor en músculos y huesos (dolor musculoesquelético)

- bolsa de líquido dentro de los ovarios (quiste ovárico), sensibilidad/dolor en los pechos, dolor en la parte inferior del abdomen (dolor pélvico), sofocos
- cansancio (fatiga)
- aumento de peso

**Efectos adversos poco frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):

- alergia al fármaco
- ansiedad.
- cambios en el estado de ánimo.
- mareos.
- sequedad de boca, estreñimiento.
- pérdida de pelo, piel seca, aumento de la sudoración.
- dolor de espalda.
- pérdidas de orina.
- sangrado de la matriz (hemorragias uterinas), exudado vaginal, hemorragias vaginales anómalas.
- malestar en los pechos.
- inflamación debida a la retención de líquidos (edema).
- cansancio muy intenso (astenia).
- observación de un aumento de los niveles de colesterol sanguíneo en los análisis de sangre, observación de un aumento de los niveles de grasas sanguíneas (triglicéridos) en los análisis de sangre.

**Efectos adversos raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 1000 personas):

- hemorragias nasales.
- indigestión, pesadez de estómago.
- ruptura de una bolsa de líquido dentro de los ovarios (ruptura de quiste ovárico)
- inflamación de los pechos.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


### **5. Conservación de Ulimyo**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y en el blister después de «CAD». La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere ninguna temperatura especial de conservación.  
Conservar en el embalaje original para protegerlo de la luz.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los

medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Ulimyo

El principio activo es acetato de ulipristal. Cada comprimido contiene 5 mg de acetato de ulipristal. Los demás componentes son povidona (K29/32), carboximetalmidón sódico (tipo A) (procedente de almidón de patata), celulosa microcristalina, lactosa monohidrato (ver sección 2) y estearato de magnesio.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Ulimyo es un comprimido de color blanco o blanquecino, redondo biconvexo, de 7 mm, con el código «149» grabado en una cara y “LP” en la otra cara. Está disponible en blísters de PVC/PVDC-aluminio de 14 comprimidos cada uno, en cajas de 28 comprimidos.

### Titular de la autorización de comercialización

Aristo Pharma GmbH  
Wallenroder Straße 8-10  
13435 Berlin  
Alemania

### Responsable de la fabricación

Cyndeia Pharma S.L  
Polígono Industrial Emiliano Revilla Sanz., Avenida de Ágreda, 31, Ólvega, Soria  
42110 España

O

S.C. Labormed-Pharma SA  
44B Theodor Pallady Blvd.  
Bucharest, 3rd District  
032266 Rumania

O

Alvogen Malta Limited  
Malta Life Science Park, Buildingg 1, Level 4  
Sir Temi Zammit Buildings  
San Gwann SGN 300,  
Malta

### Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

Aristo Pharma Iberia, S.L.  
C/ Solana, 26  
28850, Torrejón de Ardoz  
Madrid. España

**Este medicamento está autorizado en los siguientes estados miembros con los siguientes nombres:**

Portugal	Ulimyo 5 mg
República Checa	Ulimyo 5 mg
Hungría	Ulimyo 5 mg tableta
Polonia	Ulimyo 5 mg
Eslovaquia	Ulimyo 5 mg tablety
Italia	Ulimyo 5 mg
Alemania	Ulimyo 5 mg Tabletten
España	Ulimyo 5 mg comprimidos EFG
Suecia	Ulimyo 5 mg tableter

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Abril 2019**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>