

## **Prospecto: información para el usuario**

### **Juanoltus Expectorante jarabe**

Extracto de *Hedera helix L*

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Juanoltus y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Juanoltus
3. Cómo tomar Juanoltus
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Juanoltus
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Juanoltus y para qué se utiliza**

Juanoltus es un medicamento a base de plantas utilizado como expectorante para la tos productiva en adultos, adolescentes y niños mayores de 2 años.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Juanoltus**

##### **No tome Juanoltus**

- Si es alérgico a la hoja de la hiedra, a las plantas de la familia Araliaceae o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- No administrar este medicamento a niños menores de 2 años ya que existe el riesgo, en general, en este grupo de pacientes, de que se agraven los síntomas respiratorios por la acción de los medicamentos secretolíticos (los signos de la enfermedad pueden empeorar).

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Juanoltus.

Se debe consultar con el médico o farmacéutico de inmediato en los casos de disnea (dificultad para respirar), fiebre o esputos purulentos.

Si padece problemas de estómago como gastritis o úlcera gástrica, debe consultar a su médico antes de tomar Juanoltus.

## **Niños**

En niños de 2 a 4 años con tos persistente o recurrente se requiere diagnóstico médico antes de iniciar el tratamiento.

## **Otros medicamentos y Juanoltus**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

No se han comunicado interacciones de Juanoltus con otros medicamentos ni otras formas de interacción.

## **Toma de Juanoltus con alimentos, bebidas y alcohol**

No se requieren precauciones especiales.

## **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico antes de utilizar este medicamento.

### *Embarazo*

A falta de datos suficientes sobre la seguridad, no se recomienda el uso de Juanoltus durante el embarazo.

### *Lactancia*

A falta de datos suficientes sobre la seguridad, no se recomienda el uso de Juanoltus durante la lactancia.

### *Fertilidad*

No existen datos disponibles sobre fertilidad.

## **Conducción y uso de máquinas**

No se han realizado estudios de los efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

## **Juanoltus contiene maltitol y glucosa (aportados por el aroma de frambuesa)**

Este medicamento contiene maltitol líquido (E-965). Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene glucosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento. Puede producir caries.

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1mmol) por dosis (5 ml); esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## **3. Cómo tomar Juanoltus**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

**Adolescentes, adultos y ancianos**

5 ml de Juanoltus, tres veces al día (105 mg de extracto seco de hojas de hiedra al día).

**Niños de 6 a 11 años**

5 ml de Juanoltus, dos veces al día (70 mg de extracto seco de hojas de hiedra al día).

**Niños de 2 a 5 años**

2,5 ml de Juanoltus, dos veces al día (35 mg de extracto seco de hojas de hiedra al día).

**Niños menores de 2 años**

No administrar este medicamento a niños menores de 2 años (ver sección 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Juanoltus).

**Pacientes con problemas de riñón o hígado**

No existen instrucciones de administración especiales en pacientes con problemas de riñón e hígado debido a la insuficiencia de datos.

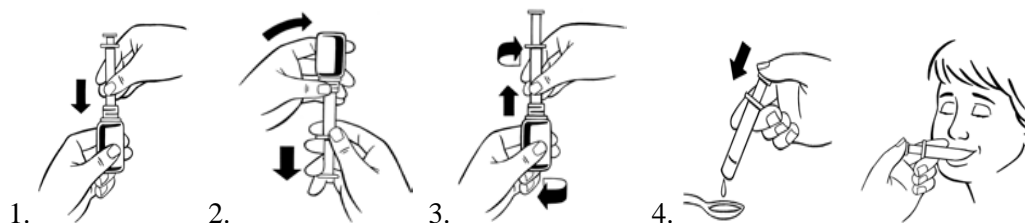
**Instrucciones de uso**

Juanoltus se toma por vía oral. Agite bien el frasco antes de usar.

Para tomar la dosis correcta (asegurar la toma de la cantidad recomendada de jarabe), se incluye una jeringa dosificadora.

Cómo utilizar la jeringa dosificadora:

La jeringa dosificadora tiene impresa una escala de medición, para extraer la cantidad de jarabe recomendada en cada toma.



1. Coloque la jeringa en el agujero de la botella abierta. Empuje suavemente hasta que esté fija. El émbolo debe estar dentro de la jeringa.
2. Gire la botella con cuidado boca abajo y extraiga el líquido suavemente tirando del émbolo hasta la marca de dosificación seleccionada.
3. Invierta la botella y extraiga la jeringa con una suave rotación. Cierre la botella después de tomar la dosis.
4. El jarabe se puede tomar vaciando la jeringa directamente en la boca o usando una cuchara.
5. Después de tomar la dosis, limpie las partes individuales de la jeringa y séquelas.

**Duración de uso**

Debe consultar a un médico si empeora o no mejora después de una semana de tratamiento.

**Si toma más Juanoltus del que debe**

La sobredosis puede provocar náuseas, vómitos, diarrea e inquietud.

Si toma más Juanoltus del que debe, hable con su médico, quien podrá decidir cuáles son las medidas necesarias.

### **Si olvidó tomar Juanoltus**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene más preguntas sobre el uso de este medicamento, consulte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

- Pueden producirse

reacciones gastrointestinales (náuseas, vómitos, diarrea), reacciones alérgicas como urticaria, erupciones cutáneas, disnea (dificultad para respirar), reacciones anafilácticas aunque se desconoce la frecuencia de aparición de éstas (no puede estimarse a partir de los datos obtenidos).

Si experimenta alguno de los efectos adversos antes mencionados, consulte a su médico o farmacéutico.

Si nota síntomas de alergia (hipersensibilidad), deje de tomar el medicamento y consulte a su médico.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


## **5. Conservación de Juanoltus**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y en el frasco después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No debe utilizarse Juanoltus pasados 6 meses desde la primera apertura del frasco. Recuerde apuntar la fecha de apertura en el envase del medicamento.

Una vez abierto, no requiere condiciones especiales de conservación. Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Contenido de Juanoltus**

El principio activo es extracto seco de hiedra (*Hedera helix* L.)

1 ml de jarabe contiene 7 mg de extracto seco de hojas de *Hedera helix* L. (4-8:1), disolvente de extracción: etanol 30 % m/m

Los demás componentes son:

Maltitol líquido (E-965), sorbato potásico, goma xantana, ácido cítrico anhidro, aroma de cereza, aroma de frambuesa (que contiene glucosa y sodio), agua purificada.

### **Aspecto de Juanoltus y contenido del envase**

Juanoltus es un líquido opalescente de color marrón amarillento con olor afrutado que se presenta en frascos de vidrio de color ámbar de 100 ml. Se incluye una jeringa dosificadora.

Puede aparecer turbidez en la solución. En este caso agite bien el frasco hasta su homogeneización.

### **Titular de la autorización de comercialización**

ANGELINI PHARMA ESPAÑA, S.L.  
c/ Antonio Machado, 78-80  
3ª planta, módulo A-Edificio Australia  
08840 Viladecans, Barcelona (España)

### **Fabricante**

Krewel Meuselbach GmbH  
Krewelstr. 2  
53783 Eitorf  
Alemania

**Este prospecto fue revisado por última vez en:** Julio 2025

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>