

Prospecto: información para el paciente

Sinupret extract, comprimidos recubiertos

Extracto seco obtenido de la mezcla de raíz de genciana, flores de primula, acedera, flor de sauco y verbena

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7-14 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Sinupret extract y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Sinupret extract
3. Cómo tomar Sinupret extract
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Sinupret extract
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Sinupret extract y para qué se utiliza

Sinupret extract es un medicamento a base de plantas para el tratamiento de la congestión nasal, que favorece la secreción.

La congestión a menudo se presenta con cefaleas y dolor en la cara, que se suelen intensificar al inclinarse hacia adelante o apretando con el pulgar la zona afectada de la cara. También suele ir acompañada de una sensación de presión en la cara, especialmente alrededor de la nariz.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Sinupret extract

No tome Sinupret extract:

- si es alérgico al principio activo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si padece úlcera péptica.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico si los síntomas persisten durante más de 7-14 días, si empeoran o si reaparecen cada cierto tiempo, o si tiene fiebre, sangra por la nariz, dolor agudo, secreciones nasales purulentas, problemas de visión, deformidad en mitad de la cara u ojos, o bien entumecimiento facial.

Se recomienda especial cuidado al tomar este medicamento a aquellos pacientes que sufran gastritis o tengan estómago delicado. Se recomienda tomar Sinupret extract después de las comidas con un vaso de agua.

Niños y adolescentes

Debido a la falta de datos suficientes, no se recomienda el uso en niños y adolescentes menores de 18 años.

Otros medicamentos y Sinupret extract

No se han realizado estudios sistemáticos de interacciones. Por este motivo, no puede excluirse que incremente o disminuya los efectos de otros productos medicinales.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Embarazo y lactancia

Por motivos de seguridad, evite tomar Sinupret extract si está embarazada.

Se desconoce si Sinupret extract se excreta en la leche materna. Sinupret extract no debe usarse durante la lactancia.

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento

Conducción y uso de máquinas

Algunos pacientes, por tomar Sinupret extract, pueden experimentar mareos que podrían afectar a su capacidad para conducir y manejar maquinaria (consulte la sección 4).

Sinupret extract contiene glucosa y sacarosa

Este medicamento contiene glucosa y sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Indicación para diabéticos:

Un comprimido recubierto contiene una media de 0,3 g de carbohidratos digeribles.

3. Cómo tomar Sinupret extract

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adultos: 1 comprimido recubierto, 3 veces al día (un máximo de 3 comprimidos recubiertos al día).

No se dispone de datos suficientes para realizar recomendaciones de dosis en pacientes con alteración de la función renal/hepática.

Forma de administración

Tome Sinupret extract entero (sin masticar) con algo de líquido (p. ej.: un vaso de agua), 3 veces al día (mañana, tarde y noche). Si tiene un estómago sensible, recomendamos que tome Sinupret extract después de las comidas.

Duración del tratamiento

A menos que se indique de otro modo, la duración del tratamiento es de 7 a 14 días. Debe consultar a un médico si no mejora durante el tratamiento o si los síntomas persisten tras su finalización.

Si toma más Sinupret extract del que debe

Informe a su médico si ha tomado una cantidad de Sinupret extract mayor de la que debería. Su médico decidirá las posibles medidas necesarias. Los efectos adversos abajo indicados (p. ej., náuseas, dolor de estómago, diarrea) podrían ser más intensos.

Si olvidó tomar Sinupret extract

Si ha tomado una dosis menor de Sinupret extract por error o si olvidó tomar Sinupret extract, no tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Prosiga con el tratamiento como se lo indicó su médico o como se describe en este prospecto.

Si interrumpe el tratamiento con Sinupret extract

Interrumpir el tratamiento con Sinupret extract es por lo general inofensivo.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Efectos adversos frecuentes (pueden afectar a 1 de cada 10 personas)

Trastornos gastrointestinales, p. ej.: náuseas, flatulencia, diarrea, sequedad en la boca, dolor de estómago.

Efectos adversos frecuentes (pueden afectar a 1 de cada 100 personas)
Reacciones de hipersensibilidad local (erupciones, enrojecimiento de la piel, picazón en la piel u ojos).
Mareo.

Frecuencia no conocida (la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles)
Reacciones alérgicas severas (hinchazón en labios, lengua y garganta o laringe con estrechamiento de las vías respiratorias, dificultad para respirar o hinchazón de la cara).
Ante cualquier señal de hipersensibilidad, interrumpa el tratamiento con Sinupret extract.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaRAM.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Sinupret extract

No almacenar a temperaturas superiores a 30°C.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y el envase (blíster) después de EXP. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia.

Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Sinupret extract

- El principio activo es el extracto seco natural (3-6:1) obtenido de la mezcla (1:3:3:3:3) de raíz de genciana (*Gentiana lutea L.*), flores de primula (*Primula veris L.*), acedera (*Rumex crispus L.*), flor de sauco (*Sambucus nigra L.*) y verbena (*Verbena officinalis L.*).
Primer solvente de extracción: etanol al 51% (m/m).
Cada comprimido contiene 160,00 mg de extracto seco.
- Los demás componentes son sacarosa, talco, carbonato cálcico (E170), celulosa microcristalina, maltodextrina, celulosa en polvo, hipromelosa, dextrina, acacia deshidratada en spray, sílice coloidal hidrofóbico, sílice coloidal anhidra, dióxido de titanio (E171), glucosa, líquido, estearato de magnesio [vegetal], ácido esteárico, clorofila en polvo 25% (contiene complejos cúpricos de clorofilinas, E141), laca de aluminio índigo carmín (contiene índigo carmín E132 e hidróxido de aluminio), cera carnauba y riboflavina (E101).

Aspecto de Sinupret extract y contenido del envase

Caja con 20 comprimidos recubiertos, en 2 blísters de 10 comprimidos recubiertos cada uno.

Caja con 40 comprimidos recubiertos, en 4 blísters de 10 comprimidos recubiertos cada uno.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Los comprimidos recubiertos de Sinupret extract son de color verde, redondos, biconvexos y de superficie suave.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

BIONORICA SE
Kerschensteinerstrasse 11-15
92318 Neumarkt (Alemania)
Tlf.: +49 (0)9181 231-90
Fax: +49 (0)9181 231-265
Correo electrónico: info@bionorica.de

Fecha de la última revisión de este prospecto: Agosto 2020

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.