

Prospecto: información para el usuario

Herbasedan cápsulas duras

Extracto seco de raíz de *Valeriana officinalis* L.

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Herbasedan y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Herbasedan
3. Cómo tomar Herbasedan
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Herbasedan
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Herbasedan y para qué se utiliza

Herbasedan es un medicamento a base de plantas indicado para adultos y adolescentes mayores de 12 años, para el alivio de la tensión nerviosa leve y los trastornos del sueño. Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Herbasedan

No tome Herbasedan :

- Si es alérgico a la valeriana o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Herbasedan.

Niños y adolescentes

No se recomienda el uso de este medicamento en niños menores de 12 años.

Toma de Herbasedan con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

No se recomienda el uso de Herbasedan si toma otros medicamentos sedantes.

Toma de Herbasedan con alimentos, bebidas y alcohol

Tomar Herbasedan con o sin alimentos no influye en su efecto.

No consuma alcohol durante el tratamiento con este medicamento porque puede aumentar la somnolencia.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

A falta de datos suficientes para descartar cualquier efecto adverso durante el embarazo y la lactancia, no se recomienda el uso de este medicamento durante estos periodos.

Conducción y uso de máquinas

Herbasedan es un medicamento que puede producir sueño. No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas.

3. Cómo tomar Herbasedan

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada en adultos, personas mayores, adolescentes y niños mayores de 12 años es:

-Para el alivio de la tensión nerviosa leve: 2 cápsulas de 1 a 3 veces al día.

-Para el alivio de los trastornos del sueño: 2 cápsulas, de 30 a 60 minutos antes de acostarse. Si fuera necesario, se podrá tomar 2 cápsulas más durante la noche.

Dosis máxima diaria: 8 cápsulas.

Las cápsulas deben tomarse enteras, con agua. No masticar.

Se recomienda un uso continuo de 2 a 4 semanas para alcanzar un efecto óptimo.

Si los síntomas persisten o empeoran tras 2 semanas de uso continuado, consulte con un médico.

Uso en niños

No se recomienda el uso de este medicamento en niños menores de 12 años.

Si toma más Herbasedan del que debe

Si ha tomado más Herbasedan que la dosis recomendada, contacte inmediatamente con su médico o farmacéutico.

Una toma excesiva de este medicamento puede causar síntomas como fatiga, calambres abdominales, opresión en el pecho, sensación de mareo, temblor en las manos y dilatación de las pupilas. Si aparecen esos síntomas, consulte con su médico.

Si olvidó tomar Herbasedan

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si interrumpe el tratamiento con Herbasedan

Puede dejar de tomar este medicamento en cualquier momento. Sin embargo, los síntomas que le llevaron a tomarlo podrían reaparecer.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el tratamiento con este medicamento, pueden presentarse síntomas gastrointestinales, como náuseas o dolores abdominales. Se desconoce la frecuencia de estos efectos adversos.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

www.notificaRAM.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Herbasedan

Mantenga este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja después de la abreviatura CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que ya no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Herbasedan

-El principio activo es el extracto seco de raíz de Valeriana. Cada cápsula dura contiene 300 mg de extracto seco de *Valeriana officinalis* L., radix (equivalente a 900 mg – 1200 mg de raíz de valeriana). Solvente de extracción: etanol al 60% (V/V).

-Los demás componentes son: celulosa microcristalina, estearato magnésico vegetal e hipromelosa (cápsula).

Aspecto del producto y contenido del envase

Herbasedan es una cápsula dura, transparente que contiene un polvo de color pardo. Las cápsulas se presentan en placas blister de PVC/PVDC/aluminio, en envases de 12, 24, 36, 48 o 60 cápsulas. Es posible que no se comercialicen todas las presentaciones.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Natysal, S.A.

Calle Molino, 2, Esq. Ctra. Estación,
28880, Meco (Madrid),
España.

Fecha de la última revisión de este prospecto: Febrero 2021.

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>