

## Prospecto: información para el usuario

### Cohortan 5 mg/g + 5 mg/g pomada rectal

Hidrocortisona, Cincocaína hidrocloreuro

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es Cohortan y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Cohortan
3. Cómo usar Cohortan
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Cohortan
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Cohortan y para qué se utiliza

Este medicamento pertenece al grupo de medicamentos denominados “antihemorroidales tópicos preparados con corticosteroides”.

Este medicamento debe su actividad a sus dos principios activos, la hidrocortisona (antiinflamatorio) y cincocaína hidrocloreuro (anestésico local).

Está indicado para el alivio local del dolor, picor, escozor e inflamación asociados a hemorroides en adultos.

#### 2. Qué necesita saber antes de usar Cohortan

- **No use** este medicamento si es alérgico a la hidrocortisona y/o a la cincocaína o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si tiene hemorragia hemorroidal. Si tiene infecciones bacterianas, víricas o fúngicas no controladas.
- Si padece tuberculosis.

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar este medicamento.

- Póngase en contacto con su médico si presenta visión borrosa u otras alteraciones visuales.

Debe utilizarse con las siguientes precauciones:

- El uso continuado de este medicamento no debe sobrepasar los 7 días.
- Debe evitarse cualquier contacto con los ojos, boca, heridas abiertas así como con las mucosas (por ejemplo, el área genital). En caso de aplicación accidental en estas áreas, enjuáguese con abundante agua.
- En caso de irritación en la zona de aplicación, deberá suspenderse el empleo de este medicamento y, si es necesario, se instaurará tratamiento adecuado.
- Si se presenta una infección asociada, conviene incorporar tratamiento específico complementario.
- Aunque el medicamento se aplica localmente, puede producirse absorción del producto y en caso de tratamientos prolongados, deben vigilarse los posibles efectos adversos generales del principio activo.
- Los corticosteroides como la hidrocortisona, tienen efectos importantes en el organismo. Para limitar la absorción generalizada del medicamento en sangre y disminuir el riesgo de efectos adversos, debe evitarse el tratamiento en áreas extensas, durante largos periodos de tiempo y con curas oclusivas (bajo materiales impermeables al aire y al agua, como vendajes, apósitos o pañales, poco transpirables); en caso contrario podrían observarse alteraciones como aumento de la presión arterial, diabetes, síndrome de Cushing (enfermedad provocada por el aumento de la hormona cortisol), así como de estrías y atrofia en la piel.

### **Niños y adolescentes**

Este medicamento no está indicado en niños y adolescentes.

### **Otros medicamentos y Cohortan**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Hasta el momento no se han descrito interacciones de este medicamento en las condiciones de uso aprobadas en este prospecto, pero no debe utilizarse al mismo tiempo con otros medicamentos que deban aplicarse en la misma zona anorrectal, salvo que se lo indique su médico o farmacéutico.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Embarazo**

No se ha establecido su seguridad de uso en el embarazo; por tanto, si su médico le receta este medicamento durante el embarazo, no debe utilizarlo en zonas extensas de su cuerpo, ni durante largos periodos de tiempo, ni con vendajes oclusivos, debido a que se puede producir absorción sistémica (absorción generalizada del medicamento en sangre).

### **Lactancia**

Se desconoce si los corticosteroides tópicos pasan a la leche materna, por lo que se aconseja precaución si tienen que utilizarse durante la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas:**

No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas.

### **Cohortan contiene aceite de ricino**

Este medicamento puede causar reacciones en la piel porque contiene aceite de ricino.

### **Uso en deportistas**

Este medicamento contiene hidrocortisona, que puede producir un resultado positivo en las pruebas de control de dopaje.

### 3. Cómo usar Cohortan

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### Dosis recomendada

Se recomienda aplicar una pequeña cantidad de pomada equivalente a dos centímetros en la zona anal y/o rectal dos o tres veces al día.

#### Forma de administración

- Es aconsejable realizar las aplicaciones por la mañana y por la noche, preferiblemente después de la evacuación intestinal y aseo personal.
- Previamente a la aplicación debe limpiarse la zona con agua templada y jabón y aplicar la pomada con una gasa limpia o, en caso de hemorroides internas, utilizando la cánula adjunta. Retirar el tapón y perforar el tubo. Enroscar la cánula. Introducir dicha cánula en el recto, presionando sobre el tubo para depositar una cantidad de pomada equivalente, aproximadamente, a 1 o 2 centímetros. Retirar la cánula lentamente a medida que se vacía su contenido. Se aconseja aplicar también una pequeña cantidad en la parte exterior del orificio anal y pliegues de los márgenes del ano.
- Deberá lavarse las manos inmediatamente antes y después de cada aplicación.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días o si apareciese hemorragia.

#### **Si usa más Cohortan del que debe:**

Si ha usado más medicamento de lo que debe, o en caso de ingestión accidental del producto, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad usada.

#### **Si olvidó usar Cohortan**

Aplique este medicamento lo antes posible.

No use una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Cohortan**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Puede aparecer visión borrosa con una frecuencia no conocida. En casos aislados pueden aparecer reacciones adversas de carácter local, debidas principalmente a hipersensibilidad al preparado, y más aún en tratamientos prolongados. A las dosis recomendadas raramente se producen efectos adversos sistémicos (no locales). Si se produce sensibilidad o irritación en la zona tratada, se debe suspender el tratamiento.

Los corticosteroides, si se usan en exceso o por un tiempo prolongado pueden causar reacciones adversas tales como retención de sodio y agua con edema, movilización de calcio y fosfatos, elevación del nivel de glucosa en sangre, retraso en la cicatrización de heridas y aumento de la propensión a las infecciones. Puede producirse supresión adrenal que puede prolongarse en el tiempo si el tratamiento ha sido prolongado. En este caso, la interrupción del tratamiento debe ser gradual.

Sin embargo dada la duración recomendada del tratamiento con este medicamento (7 días) no son de esperar dichos efectos adversos.

Si se observa cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

[www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Cohortan**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Mantener el tubo perfectamente cerrado. No conservar a temperatura superior a 30° C

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de su farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Cohortan**

- Los principios activos son hidrocortisona y cincocaína hidrocloreuro. Cada gramo de pomada contienen 5 mg de hidrocortisona y 5 mg de cincocaína hidrocloreuro.
- Los demás componentes son: aceite de ricino,  $\alpha$ -tocoferol, vaselina líquida y vaselina sólida.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Pomada rectal blanca, blanda y homogénea de aspecto semejante a la vaselina y olor apenas perceptible.

Este medicamento se acondiciona en tubo de 30 g de aluminio barnizado en su interior, cerrado con tapón y acompañado de cánula de plástico.

## **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

### **Titular de la autorización de comercialización**

Laboratorio Farmaceutico Orravan, S.L.

Gran Capitán 10,  
08970 Sant Joan Despí  
Barcelona, España

**Responsable de la fabricación**

Laboratorio Reig Jofré  
Gran Capitán, 10  
08970 Sant Joan Despí  
Barcelona, España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Agosto 2021

La información detallada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>