

## **Prospecto: información para el paciente**

### **Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos**

ácido fólico

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo. Si tiene alguna duda, consulte a su médico, o farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, o farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos
3. Cómo tomar Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos

Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos y para qué se utiliza**

Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos pertenece a un grupo de medicamentos denominados preparados antianémicos y está indicado en:

- Prevención y tratamiento de la deficiencia de ácido fólico en mujeres embarazadas como prevención de defectos en el tubo neural (esпина bífida, anencefalia, encefalocele) y otros defectos congénitos, especialmente en mujeres con antecedentes de hijo ó feto con estas deficiencias en el tubo neural, durante cuatro semanas antes de la concepción y los tres primeros meses de gestación.
- Tratamiento del déficit de ácido fólico que cursa en procesos como anemias megaloblásticas, alcoholismo, síndromes de malabsorción.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos**

**No tome Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos**

- si es alérgico al principio activo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- en dosis elevadas si padece anemia megaloblástica (trastorno que se origina por la carencia de vitamina B12).

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar **Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos**:

- si usted tiene anemia de origen desconocido

### **Otros medicamentos y Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos puede interaccionar con antagonistas del ácido fólico (metotrexato, sulfonamidas, trimetoprim, pirimetamina, aminopterina), antiepilépticos, suplementos de cinc, antiácidos, colestiramina, colestipol, triamtereno, antimaláricos, anticonceptivos orales, sulfasalacina, antituberculosos, corticosteroides (uso prolongado) y alcohol.

La administración simultánea del ácido fólico o cloranfenicol en pacientes con carencia de folatos, puede disminuir la respuesta al tratamiento con ácido fólico.

Las necesidades de ácido fólico pueden aumentar si usted está tomando alguno de esos medicamentos.

#### *Interferencias con pruebas diagnósticas:*

La administración de dosis grandes y continuas de ácido fólico pueden reducir la concentración de vitamina B12 en sangre.

### **Embarazo y lactancia**

El ácido fólico puede utilizarse con seguridad durante el embarazo y la lactancia.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han descrito efectos sobre la capacidad para conducir vehículos y utilizar maquinaria.

### **Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos contiene lactosa**

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

### **3. Cómo tomar Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos se administra por vía oral, preferentemente antes de las comidas.

La dosis recomendada es:

- Tratamientos de estados carenciales: 1 a 3 comprimidos diarios (5-15 mg de ácido fólico) en 1-2 tomas al día.
- Para el tratamiento de la anemia megaloblástica (deficiencia en folatos) se recomienda una dosis de 5mg/día durante 4 meses; puede ser necesario hasta 15 mg en casos de absorción deficiente.
- Prevención de defectos en el tubo neural: 1 comprimido al día durante cuatro semanas antes de la concepción y los tres primeros meses de gestación.

### **Si toma más Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica. Tel.: 91.562.04.20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

No obstante, Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos, a dosis usuales, es bien tolerado por el organismo, no existiendo la posibilidad de intoxicación aguda, crónica ó accidental.

### **Si olvidó tomar Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos**

Su médico le indicará la duración del tratamiento.

No suspenda su tratamiento antes, ya que no tendrá la eficacia esperada.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han observado los siguientes efectos adversos, que se clasifican por órganos y sistemas y por frecuencias. Las frecuencias se definen como raras (menos de 1 por cada 10.000 pacientes) o frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

*Trastornos del sistema inmunológico:*

Raras: Reacciones de hipersensibilidad (alergia), tales como eritema de la piel, prurito, y en casos más graves, dificultad respiratoria asociada a broncoespasmo.

No conocida: Reacción alérgica grave (reacción anafiláctica).

#### *Trastornos gastrointestinales:*

Raras: Alteraciones gastrointestinales, como diarrea, náuseas y/o vómitos.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:


[www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Conservar en el embalaje exterior para protegerlo de la luz.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos:**

- El principio activo es ácido fólico. Cada comprimido contiene 5 mg de ácido fólico.
  - Los demás componentes son celulosa microcristalina, lactosa, ácido esteárico carboximetilalmidón sódico de tipo A.

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Ácido Fólico Lorien 5 mg comprimidos se presenta en forma de comprimidos circulares, de color amarillo con manchas con ranura en una cara para administración por vía oral en envases de 30 comprimidos. La ranura no debe utilizarse para fraccionar el comprimido.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

**Laboratorios Lorien, S.L.**

Av. Josep Tarradellas, 8, Ático 1ª 08029

Barcelona

España

**Responsable de la fabricación**

**Instituto Universitario de Ciencia y Tecnología, S.A.**

C/ Álvarez de Castro, 63

08100 Mollet del Vallès

España

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Noviembre 2021**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la {Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)} (<http://www.aemps.gob.es/>).