

Prospecto: información para el usuario

Lisdexanfetamina Teva 30 mg cápsulas duras EFG
Lisdexanfetamina Teva 50 mg cápsulas duras EFG
Lisdexanfetamina Teva 70 mg cápsulas duras EFG

lisdexanfetamina dimesilato

Cosas importantes que necesita saber sobre su medicamento

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Lisdexanfetamina Teva y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Lisdexanfetamina Teva
3. Cómo usar Lisdexanfetamina Teva
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Lisdexanfetamina Teva
6. Contenido del envase e información adicional
7. Información para niños y adolescentes

1. Qué es Lisdexanfetamina Teva y para qué se utiliza

Qué es Lisdexanfetamina Teva

Lisdexanfetamina Teva contiene el principio activo lisdexanfetamina dimesilato que actúa sobre la actividad cerebral. Ayuda a mejorar la atención, la concentración y a reducir la impulsividad. Lisdexanfetamina Teva es un medicamento de acción prolongada que actúa de forma gradual durante 13 horas.

Para qué se utiliza

Lisdexanfetamina Teva se utiliza para tratar el “trastorno por déficit de atención con hiperactividad” (TDAH). Se utiliza:

- en niños y adolescentes de edades comprendidas entre 6 y 18 años en los que el tratamiento previo con metilfenidato haya resultado inadecuado en el TDAH. Puede continuar tomando Lisdexanfetamina Teva en la edad adulta si su médico considera que el tratamiento está siendo beneficioso.

Debe informar a su médico si no se siente mejor o si se siente peor después de un mes de tratamiento.

Lisdexanfetamina Teva no está indicado en el tratamiento para el TDAH en niños menores de 6 años de edad ya que se desconoce si es seguro o beneficioso para personas tan jóvenes.

Cómo actúa

Lisdexanfetamina Teva mejora la actividad de ciertas partes del cerebro que se encuentran con baja actividad. El medicamento puede ayudar a mejorar la atención, la concentración y a reducir el comportamiento impulsivo.

El medicamento se administra como parte de un programa de tratamiento que suele incluir:

- terapia psicológica
- terapia educativa
- terapia social

Solo puede ser recetado por médicos que tengan experiencia en el tratamiento de personas que padecen problemas de comportamiento.

Acerca del TDAH

Las personas que padecen TDAH tienen dificultades para:

- permanecer sentados
- concentrarse

Estas personas no tienen la culpa de no ser capaces de hacer estas cosas. Sin embargo, el TDAH puede provocar problemas en la vida diaria. Los niños y adolescentes que padecen TDAH pueden tener dificultades para aprender y hacer los deberes. Les cuesta trabajo comportarse bien en casa, en el colegio y en otros lugares.

El TDAH no afecta la inteligencia del niño o adolescente.

2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Lisdexanfetamina Teva

No use Lisdexanfetamina Teva

- si es alérgico a lisdexanfetamina o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si está tomando un medicamento denominado “inhibidor de la monoaminoxidasa” (IMAO) que se utiliza para la depresión o si ha tomado un IMAO en los últimos 14 días;
- si tiene problemas de tiroides;
- si se siente excepcionalmente exaltado, más activo o más desinhibido de lo normal;
- si tiene o ha tenido alguna vez problemas de corazón, como un infarto, latidos irregulares, dolor y malestar en el pecho, insuficiencia cardíaca, enfermedad cardíaca o problemas de corazón de nacimiento;
- si tiene la tensión arterial alta o muy alta o un estrechamiento de los vasos sanguíneos;
- si tiene la tensión ocular elevada (glaucoma).

No tome lisdexanfetamina dimesilato si presenta cualquiera de las circunstancias indicadas arriba. Si no está seguro, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento, ya que puede empeorar estos problemas.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar el tratamiento con este medicamento si:

- ha abusado alguna vez de los medicamentos con receta o de drogas;
- ha tenido problemas de riñón;
- ha tenido ataques (crisis, convulsiones, epilepsia) o alteración en el electroencefalograma (EEG);

- ha empezado a tener el periodo (solo las chicas) (ver la sección “Embarazo, lactancia y fertilidad”);
- ha tenido temblores difíciles de controlar en cualquier parte del cuerpo o si repite sonidos y palabras;
- tiene la tensión arterial alta;
- antecedentes familiares o médicos de latido cardíaco irregular (visible en un electrocardiograma), o si padece una enfermedad o sigue un tratamiento que le hagan proclive a arritmias o alteraciones del sodio;
- tiene un problema de corazón no incluido en la sección anterior “No tome Lisdexanfetamina Teva”;
- tiene un problema de salud mental, entre otros:
 - cambios bruscos de humor (de estados maníacos a depresivos, lo que se conoce como “trastorno bipolar”);
 - empieza a comportarse de forma agresiva u hostil o se agravan estos comportamientos;
 - ve, oye o siente cosas que no son reales (alucinaciones);
 - cree cosas que no son reales (delirio);
 - se siente más desconfiado de lo normal (paranoia);
 - se siente agitado, ansioso o tenso;
 - se siente deprimido o culpable.

Informe a su médico o farmacéutico si presenta cualquiera de las circunstancias indicadas arriba antes de empezar el tratamiento. Este medicamento puede empeorar estos problemas. Su médico querrá hacer un seguimiento de cómo le afecta el medicamento.

Este medicamento puede provocar trastornos del latido cardíaco en algunos pacientes. Si experimenta palpitaciones o latidos irregulares durante el período de tratamiento, deberá informar a su médico inmediatamente. El riesgo de padecer problemas cardíacos puede aumentar al incrementar la dosis. Por lo tanto, deberá seguirse la dosis recomendada.

Comprobaciones que su médico hará antes de que empiece a tomar Lisdexanfetamina Teva

Estas comprobaciones se hacen para decidir si lisdexanfetamina dimesilato es el medicamento correcto para usted. Su médico le preguntará sobre:

- otros medicamentos que esté tomando;
- si en su familia hay historial de muerte súbita inexplicable;
- cualquier otro problema médico (como problemas de corazón) que haya tenido usted o su familia;
- cómo se siente, si se siente alegre o triste, si tiene pensamientos extraños o si ha tenido estos sentimientos en el pasado;
- si tiene un historial familiar de “tics” (un temblor difícil de controlar y repetido de cualquier parte del cuerpo o la repetición de sonidos y palabras);
- cualquier problema de salud mental o conducta que usted o su familia haya padecido. Su médico revisará su historial de salud mental y comprobará si alguien de su familia presenta un historial de suicidio, trastorno bipolar (cambios de humor desde estados maníacos a depresivos) o depresión.

Es importante que facilite la mayor información que le sea posible. Esto ayudará a su médico a decidir si lisdexanfetamina dimesilato es el medicamento correcto para usted. Su médico puede decidir que hay que realizar otras pruebas antes de que empiece a tomar este medicamento.

Uso en deportistas

Este medicamento contiene lisdexanfetamina que puede producir un resultado positivo en las pruebas de control de dopaje (ver referencias en la sección 4.4 de ficha técnica).

Otros medicamentos y Lisdexanfetamina Teva

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

NO tome este medicamento si:

- está tomando un medicamento llamado “inhibidor de la monoaminoxidasa” (IMAO) que se usa para la depresión o ha tomado un IMAO en los últimos 14 días. El uso de un IMAO con lisdexanfetamina dimesilato puede provocar un aumento repentino de la tensión arterial. Su médico o farmacéutico puede decirle si está tomando un medicamento que es un IMAO.

Lisdexanfetamina dimesilato puede interactuar con otros medicamentos. Si toma alguno de los siguientes medicamentos consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento:

- medicamentos para problemas de salud mental graves
- medicamentos que se usan para subir o bajar la tensión arterial
- medicamentos usados durante la cirugía, como los analgésicos
- remedios para la tos y el catarro. Algunos de estos medicamentos pueden afectar a la tensión arterial así que es importante que consulte con su farmacéutico cuando adquiera cualquiera de estos medicamentos
- medicamentos que pueden afectar a la acidez de la orina, como la vitamina C (ácido ascórbico) o el bicarbonato de sodio (por ejemplo en medicamentos para la indigestión).

Si no está seguro si los medicamentos que toma están en la lista superior, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico antes de utilizar este medicamento. Lisdexanfetamina dimesilato en el cuerpo se transforma en otras sustancias que pueden atravesar la placenta y pasar a la leche materna.

Los datos disponibles sobre el uso de este medicamento durante los primeros tres meses del embarazo no indican un mayor riesgo de malformaciones congénitas en el niño, pero pueden aumentar el riesgo de preeclampsia (afección que generalmente ocurre después de las 20 semanas de embarazo y se caracteriza por tensión arterial alta y proteínas en la orina) y parto prematuro. Los recién nacidos expuestos a anfetamina durante el embarazo pueden presentar síntomas de abstinencia (temblor, irritabilidad, hipertensión muscular). No debe utilizar este medicamento durante el embarazo a no ser que su médico se lo indique explícitamente, ni dar el pecho si está tomando lisdexanfetamina dimesilato.

Conducción y uso de máquinas

Puede que se sienta mareado, que tenga problemas para fijar la vista o que vea borroso cuando tome este medicamento. Si esto le ocurre, es peligroso realizar actividades como conducir, utilizar máquinas, montar en bicicleta o a caballo o subirse a árboles.

Lisdexanfetamina Teva contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 1mmol de sodio (23 mg) por cápsula; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Lisdexanfetamina Teva

Cuánto tomar

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento como se describen en este prospecto o como le haya indicado su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Lisdexanfetamina dimesilato es solo para usted. No le dé este medicamento a nadie más, incluso si tiene síntomas similares.

Cómo tomar Lisdexanfetamina Teva

- Tome este medicamento por la mañana antes del desayuno. Se puede tomar con o sin alimentos.
- Hay dos maneras de tomar este medicamento:
 - Tragar la cápsula entera con un vaso de agua.
 - Abrir la cápsula y vaciar el contenido en:
 - un alimento blando como un yogur
 - un vaso de agua o zumo de naranja

Utilice una cuchara para deshacer cualquier grumo y remover bien este medicamento y el yogur, el agua o el zumo de naranja hasta que se mezcle todo bien. Tome todo el yogur o beba todo el agua o zumo de naranja inmediatamente después de mezclar con Lisdexanfetamina Teva. No lo guarde. No se preocupe si queda una película en el vaso o recipiente; no es el principio activo.

Dosis

- Su médico le indicará qué dosis de cápsulas tiene que tomar cada día.
- La dosis recomendada al principio del tratamiento es de 30 mg. Su médico puede aumentar la dosis a 50 mg o a 70 mg posteriormente. La dosis máxima diaria recomendada es de 70 mg.
- Si tiene algún problema de riñón, su médico le puede reducir la dosis.
- No divida la dosis de una cápsula, tómese todo el contenido de la cápsula. No tome menos del contenido de una cápsula al día.

Si no se encuentra mejor después de 1 mes de tratamiento

Si no se siente mejor, informe a su médico. Puede que necesite un tratamiento diferente.

Uso inadecuado de Lisdexanfetamina Teva

Si este medicamento no se usa de forma correcta, puede provocar un comportamiento anormal. También puede empezar a sentir que necesita el medicamento por razones que no tienen que ver con el TDAH. Informe a su médico si alguna vez ha tenido problemas con el alcohol, los medicamentos con receta o las drogas.

Si toma más Lisdexanfetamina Teva del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a un médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 915620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Los signos de sobredosis pueden incluir: inquietud, temblores, aumento de movimientos incontrolados, temblor muscular, respiración acelerada, confusión, tendencia a pelearse o discutir, ver, sentir u oír cosas que no son reales (alucinaciones), estado de pánico, fiebre alta o colapso muscular. A continuación se pueden sentir cansancio y depresión. También pueden darse náuseas, vómitos, diarrea y calambres estomacales. Pueden darse también cambios en el ritmo cardíaco (lento, rápido o irregular), tensión arterial alta o baja, colapso circulatorio, ataques y coma.

Si olvidó tomar Lisdexanfetamina Teva

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si olvidó una dosis, espere al día siguiente. Evite tomar la dosis por la tarde ante la posibilidad de trastornos del sueño (insomnio).

Si interrumpe el tratamiento con Lisdexanfetamina Teva

Si deja de tomar este medicamento, puede que vuelvan los síntomas del TDAH.

No deje de tomar el medicamento sin antes consultar con su médico. No debe dejar de tomar el medicamento de forma repentina ni por su propia cuenta.

Qué hará su médico cuando usted esté con el tratamiento Lisdexanfetamina Teva

Su médico le realizará algunas pruebas

- antes de empezar: asegurarse de que este medicamento es seguro y beneficioso para usted.
- después de empezar: su médico le hará pruebas por lo menos cada 6 meses, e incluso más a menudo. También se le harán pruebas cuando cambie de dosis. Estas pruebas incluirán:
 - control del apetito,
 - medición de altura y peso,
 - medición de la tensión arterial y las pulsaciones,
 - comprobar si ha tenido problemas de humor, estado de ánimo o cualquier otro sentimiento fuera de lo normal o si estas cuestiones han empeorado al tomar este medicamento.

Tratamiento a largo plazo

Este medicamento no se necesita tomar para siempre. Si toma lisdexanfetamina dimesilato durante más de un año, su médico debe interrumpir el tratamiento durante un periodo breve de tiempo, como puede ser durante las vacaciones. Esto permite ver si todavía necesita el medicamento.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren. Su médico le informará sobre estos efectos adversos.

Algunos efectos adversos pueden ser graves. Si aparece cualquiera de los efectos adversos mencionados a continuación, acuda al médico de inmediato:

Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)

- latidos irregulares (palpitaciones)
- dolor en el pecho (podría ser un signo de problemas cardíacos)

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)

- ver, sentir u oír cosas que no son reales (alucinaciones)
- sentirse más emocionado, activo o desinhibido de lo normal (manía)
- reacción alérgica (hipersensibilidad)
- falta de aire o hinchazón de las piernas (signos de enfermedad del músculo cardíaco)

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- reacción alérgica grave caracterizada por una bajada intensa de tensión arterial, dificultad para respirar y urticaria/picores (reacción anafiláctica)
- ver, sentir u oír cosas que no son reales, paranoia, delirios (episodios psicóticos)
- ataques (crisis convulsivas)
- latido cardíaco anormal, latido cardíaco irregular potencialmente mortal (observado en un electrocardiograma). Ver sección 2, Advertencias y precauciones
- lesión alérgica del hígado que se puede detectar por el color amarillo de los ojos y/o piel (hepatitis eosinofílica)
- hinchazón de la piel (angioedema) o erupción cutánea grave con ampollas importantes en la piel y en las membranas mucosas (síndrome de Stevens-Johnson)

Si presenta alguno de los efectos adversos mencionados anteriormente, acuda al médico de inmediato.

Otros efectos adversos incluyen los siguientes. Si se vuelven graves, informe a su médico o farmacéutico:

Muy frecuentes (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas)

- disminución del apetito
- pérdida de peso
- incapacidad para dormir
- boca seca
- dolores de estómago
- dolor de cabeza

Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)

- sentirse agitado, nervioso, ansioso, deprimido, agresivo, irritable o tener cambios de humor bruscos
- sentirse más somnoliento, cansado o inquieto de lo normal
- incapacidad para alcanzar o mantener una erección o cambios en el deseo sexual
- sentirse mareado
- temblores incontrolados, sacudidas o estar más activo de lo normal
- latido rápido o irregular (taquicardia)
- dificultad respiratoria
- náuseas, vómitos o diarrea
- estreñimiento
- fiebre alta o sudoración excesiva
- erupción cutánea
- rechinar de dientes

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)

- hablar sin parar
- sentirse deprimido, preocupado, triste o intranquilo (disforia)
- sentirse demasiado feliz o emocionado (euforia)
- pellizcarse la piel de manera excesiva
- temblores o sacudidas incontrolados
- picor, erupción cutánea o zonas de la piel enrojecidas elevadas que pican (urticaria)
- visión borrosa
- dilatación excesiva de las pupilas
- mala circulación de la sangre que hace que los dedos de las manos y los pies se duerman y adquieran un color pálido (fenómeno de Raynaud)
- tensión arterial alta
- sabor a metal o cambios en el sentido del gusto (disgeusia)
- desmayo
- hemorragia nasal

Efectos sobre el peso

Este medicamento puede provocar una reducción de peso en algunos niños y adolescentes.

- Puede que no haya ganancia de peso.
- Su médico le hará un seguimiento cuidadoso de la altura y el peso, así como para saber si come bien.
- Si no crece como sería de esperar, puede que su médico le interrumpa el tratamiento con este medicamento durante un periodo breve de tiempo

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


5. Conservación de Lisdexanfetamina Teva

Conservar por debajo de 30°C

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el frasco y el envase después de CAD o EXP. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No utilice este medicamento si observa que las cápsulas muestren cualquier tipo de daño.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Lisdexanfetamina Teva

El principio activo es lisdexanfetamina dimesilato.

Cada cápsula de 30 mg contiene 30 mg de lisdexanfetamina dimesilato, correspondiente a 8,9 mg de dexanfetamina.

Cada cápsula de 50 mg contiene 50 mg de lisdexanfetamina dimesilato, correspondiente a 14,8 mg de dexanfetamina.

Cada cápsula de 70 mg contiene 70 mg de lisdexanfetamina dimesilato, correspondiente a 20,8 mg de dexanfetamina.

Los otros ingredientes son:

- Contenido de la cápsula: celulosa microcristalina, croscarmelosa sódica, estearato de magnesio.
- Cubierta de la cápsula: gelatina, dióxido de titanio (E171), tinta negra (goma laca, propilenglicol, óxido de hierro negro e hidróxido de potasio).
- Colorantes de la cubierta de la cápsula:
 - 30 mg: óxido de hierro amarillo (E172), óxido de hierro rojo (E172)
 - 50 mg: índigo carmín (E132)
 - 70 mg: óxido de hierro amarillo (E172), óxido de hierro rojo (E172), índigo carmín (E132)

Aspecto del producto y contenido del envase

Frasco de plástico con cierre de seguridad para niños.

30 mg: Cuerpo blanco y tapa naranja, impreso con 'TEV' y '30 mg' en tinta negra.

50 mg: Cuerpo blanco y tapa azul, impreso con 'TEV' y '50 mg' en tinta negra.

70 mg: Cuerpo azul y tapa naranja, impreso 'TEV' y '70 mg' en tinta negra.

Cada cápsula es aproximadamente de 19 mm de longitud y 6 mm de ancho.

Tamaños de envase: 10 o 30 cápsulas.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

Teva B.V.
Swensweg 5,
2031GA Haarlem,
Países Bajos

Responsable de la fabricación

PLIVA Hrvatska d.o.o. (PLIVA Croatia Ltd.)
Prilaz baruna Filipovića 25
Zagreb 10000
Croacia

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

Teva Pharma, S.L.U.
C/ Anabel Segura 11, Edificio Albatros B, 1ª planta
28108 Alcobendas (Madrid)
España

Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo y en el Reino Unido (Irlande del Norte) con los siguientes nombres:

Dinamarca	Balidax
Finlandia	Volidax 20 mg kapseli, kova Volidax 30 mg kapseli, kova Volidax 40 mg kapseli, kova Volidax 50 mg kapseli, kova Volidax 60 mg kapseli, kova Volidax 70 mg kapseli, kova
Alemania	Lisdexamfetamin-ratiopharm 20 mg Hartkapseln Lisdexamfetamin-ratiopharm 30 mg Hartkapseln Lisdexamfetamin-ratiopharm 40 mg Hartkapseln Lisdexamfetamin-ratiopharm 50 mg Hartkapseln

Lisdexamfetamin-ratiopharm 60 mg Hartkapseln
Lisdexamfetamin-ratiopharm 70 mg Hartkapseln

Países Bajos Lisdexamfetamine Teva 20 mg, harde capsules
Lisdexamfetamine Teva 30 mg, harde capsules
Lisdexamfetamine Teva 40 mg, harde capsules
Lisdexamfetamine Teva 50 mg, harde capsules
Lisdexamfetamine Teva 60 mg, harde capsules
Lisdexamfetamine Teva 70 mg, harde capsules

Noruega Balidax

Portugal Dimesilato de lisdexanfetamina Teva

España Lisdexanfetamina Teva 30 mg cápsulas duras EFG
Lisdexanfetamina Teva 50 mg cápsulas duras EFG
Lisdexanfetamina Teva 70 mg cápsulas duras EFG

Suecia Balidax

Fecha de la última revisión de este prospecto: Septiembre 2023

7. Información para niños y adolescentes

Esta información es para ayudarte a conocer los puntos principales sobre tu medicamento llamado Lisdexanfetamina Teva.

Si prefieres no leerlo, puede leerse alguien como tu madre, padre o cuidador principal y contestarte algunas preguntas.

Puede ayudar si lees pequeños trozos cada vez.

¿Porqué te ha recetado el médico este medicamento?

Este medicamento puede ayudar con tu TDAH.

TDAH puede hacer que tu:

- corras demasiado.
- no seas capaz de prestar atención.
- actúes rápidamente sin pensar sobre lo que pasará después (impulsivo).

Esto afecta al aprendizaje, a hacer amigos y como piensas sobre tí mismo. No es tu culpa.

Mientras estás tomando este medicamento

- Tu médico acordará contigo maneras para lidiar con tu TDAH tales como hablar con personas que pueden darte consejos o enseñarte diferentes maneras de hacer las cosas, así como darte este medicamento. El medicamento debe ayudarte con tu TDAH.
- Necesitarás ir al médico varias veces para hacer controles. Esto es para asegurar que este medicamento está funcionando y que estás creciendo y desarrollándote bien.

- Si tomas este medicamento durante más de un año, tu médico puede interrumpir el tratamiento para ver si todavía lo necesitas. Esto puede ocurrir probablemente durante las vacaciones del colegio.
- Las chicas deben pedir consejo a su médico antes de tomar este medicamento si piensan que pueden estar embarazadas, o están planeando tener un bebé.

Algunas personas no pueden tomar este medicamento.

No puedes tomar este medicamento si:

- tienes problemas de corazón
- te sientes inusualmente emocionado o hiperactivo

Algunas personas necesitan hablar con su médico antes de empezar a tomar este medicamento.

Necesitas hablar con tu médico si:

- tienes crisis epilépticas
- estás embarazada o en periodo de lactancia
- estás tomando otros medicamentos – tu médico necesita saber los medicamentos que estás tomando
- tienes problemas de riñón

¿Cómo tomo mi medicamento (cápsulas)?

- Traga la cápsula con agua. O abre la cápsula y disuelve todo el contenido en un vaso de agua o zumo de naranja. O mezcla el contenido en comida suave como en un yogur.
- Come todo el yogur o bebe todo el agua o zumo de naranja directamente tras mezclarlo.
- Toma una cápsula cada mañana. Puedes tomarlo con o sin alimentos. No dejes de tomar este medicamento sin hablar antes con tu médico.
- Si olvidas tomar tu medicamento, habla con un adulto. NO debes tomar 2 cápsulas para compensar la dosis olvidada.

Posibles efectos adversos

Los efectos adversos son las cosas no deseadas que pueden ocurrir cuando tomas un medicamento. Si algo de lo siguiente te ocurre, habla con un adulto directamente. Ellos pueden hablar con tu médico. Las cosas que pueden afectarte principalmente son:

- sentir que tu corazón late más rápido de lo normal o latido irregular
- ver, sentir u oír cosas que no son reales
- sentirte inusualmente emocionado o hiperactivo
- tener una reacción alérgica grave. Esto puede verse como sentirse mareado, dificultad para respirar, y picor.
- tener crisis epilépticas
- notar amarilleamiento de los ojos y/o la piel
- tener inflamación de la piel o erupción cutánea como ampollas en la piel o en otras áreas

Si te sientes mal de cualquier manera mientras tomas tu medicamento por favor habla con un adulto directamente.

Otras cosas a recordar

- Asegurarse de mantener tu medicamento en un lugar seguro, para que nadie más lo tome.
- El medicamento es solo para ti – NO dejes que nadie más lo tome. A ti puede ayudarte, pero podría dañar a otras personas.
- Si olvidas tomar tu medicamento no tomes 2 cápsulas la próxima vez. Toma solo 1 cápsula la siguiente vez a tu hora habitual
- Es importante no tomar demasiado medicamento o puedes caer enfermo.
- Si tomas demasiado medicamento, habla con tu madre, padre o cuidador directamente.
- No dejes de tomar tu medicamento hasta que tu doctor te diga que debe dejar de tomarlo.

¿A quién debo preguntar si hay algo que no entienda?

Tu madre, padre o cuidador, médico/a, enfermero/a o farmacéutico/a podrá ayudarte.

Otras fuentes de información

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>)