

## Prospecto: información para el usuario

### Manollia 60 mg cápsulas duras EFG lisdexanfetamina dimesilato

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Manollia y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Manollia
3. Cómo tomar Manollia
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Manollia
6. Contenido del envase e información adicional

### 1. Qué es Manollia y para qué se utiliza

#### Qué es Manollia

Manollia contiene el principio activo lisdexanfetamina dimesilato que actúa sobre la actividad cerebral. Ayuda a mejorar la atención, la concentración y a reducir la impulsividad.

Es un medicamento de acción prolongada que actúa de forma gradual durante 13 horas.

#### Para qué se utiliza

Manollia se utiliza para tratar el “trastorno por déficit de atención con hiperactividad” (TDAH). Se utiliza:

- en niños y adolescentes de edades comprendidas entre 6 y 18 años en los que el tratamiento previo con metilfenidato haya resultado inadecuado en el TDAH. Puede continuar tomando este medicamento hasta la edad adulta si su médico considera que el tratamiento está siendo beneficioso.

Debe informar a su médico si no se siente mejor o si se siente peor después de un mes de tratamiento.

Este medicamento no está indicado en el tratamiento para el TDAH en niños menores de 6 años de edad ya que se desconoce si es seguro o beneficioso para personas tan jóvenes.

#### Cómo actúa

Manollia mejora la actividad de ciertas partes del cerebro que se encuentran con baja actividad. El medicamento puede ayudar a mejorar la atención, la concentración y a reducir el comportamiento impulsivo.

El medicamento se administra como parte de un programa de tratamiento que suele incluir:

- terapia psicológica;
- terapia educativa;
- terapia social.

Solo puede ser recetado por médicos que tengan experiencia en el tratamiento de personas que padecen problemas de comportamiento.

### **Acerca del TDAH**

Las personas que padecen TDAH tienen dificultades para:

- permanecer sentados;
- concentrarse.

Estas personas no tienen la culpa de no ser capaces de hacer estas cosas. Sin embargo, el TDAH puede provocar problemas en la vida diaria. Los niños y adolescentes que padecen TDAH pueden tener dificultades para aprender y hacer los deberes. Les cuesta trabajo comportarse bien en casa, en el colegio y en otros lugares.

El TDAH no afecta la inteligencia del niño o adolescente.

## **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Manollia**

### **NO tome Manollia si:**

- es alérgico a la lisdexanfetamina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6);
- está tomando un medicamento denominado “inhibidor de la monoaminoxidasa” (IMAO) que se utiliza para la depresión o si ha tomado un IMAO en los últimos 14 días;
- tiene problemas de tiroides;
- se siente excepcionalmente exaltado, más activo o más desinhibido de lo normal;
- tiene o ha tenido alguna vez problemas de corazón, como un infarto, latidos irregulares, dolor y malestar en el pecho, insuficiencia cardíaca, enfermedad cardíaca o problemas de corazón de nacimiento;
- tiene la tensión arterial alta o muy alta o un estrechamiento de los vasos sanguíneos;
- tiene la tensión ocular elevada (glaucoma).

No tome este medicamento si presenta cualquiera de las circunstancias indicadas arriba. Si no está seguro, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento, ya que puede empeorar estos problemas.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar el tratamiento con lisdexanfetamina si:

- ha abusado alguna vez de los medicamentos con receta o de drogas;
- ha tenido problemas de riñón;
- ha tenido ataques (crisis, convulsiones, epilepsia) o alteración en el electroencefalograma (EEG);
- ha empezado a tener el periodo (solo las chicas) (ver la sección “Embarazo, lactancia y fertilidad”);
- ha tenido temblores difíciles de controlar en cualquier parte del cuerpo o si repite sonidos y palabras;
- tiene la tensión arterial alta;
- antecedentes familiares o médicos de latido cardíaco irregular (visible en un electrocardiograma), o si padece una enfermedad o sigue un tratamiento que le hagan proclive a arritmias o alteraciones del sodio;
- tiene un problema de corazón no incluido en la sección anterior “No tome lisdexanfetamina”;
- tiene un problema de salud mental, entre otros:
  - cambios bruscos de humor (de estados maníacos a depresivos, lo que se conoce como “trastorno bipolar”);

- empieza a comportarse de forma agresiva u hostil o se agravan estos comportamientos;
- ve, oye o siente cosas que no son reales (alucinaciones);
- cree cosas que no son reales (delirio);
- se siente más desconfiado de lo normal (paranoia);
- se siente agitado, ansioso o tenso;
- se siente deprimido o culpable.

Informe a su médico o farmacéutico si presenta cualquiera de las circunstancias indicadas arriba antes de empezar el tratamiento. Esto es porque lisdexanfetamina puede empeorar estos problemas. Su médico querrá hacer un seguimiento de cómo le afecta el medicamento.

Este medicamento puede provocar trastornos del latido cardíaco en algunos pacientes. Si experimenta palpitaciones o latidos irregulares durante el período de tratamiento, deberá informar a su médico inmediatamente. El riesgo de padecer problemas cardíacos puede aumentar al incrementar la dosis. Por lo tanto, deberá seguirse la dosis recomendada.

### **Comprobaciones que su médico hará antes de que empiece a tomar Manollia**

Estas comprobaciones se hacen para decidir si lisdexanfetamina es el medicamento correcto para usted. Su médico le preguntará sobre:

- otros medicamentos que esté tomando;
- si en su familia hay historial de muerte súbita inexplicable;
- cualquier otro problema médico (como problemas de corazón) que haya tenido usted o su familia;
- cómo se siente, si se siente alegre o triste, si tiene pensamientos extraños o si ha tenido estos sentimientos en el pasado;
- si tiene un historial familiar de “tics” (un temblor difícil de controlar y repetido de cualquier parte del cuerpo o la repetición de sonidos y palabras);
- cualquier problema de salud mental o conducta que usted o su familia haya padecido. Su médico revisará su historial de salud mental y comprobará si alguien de su familia presenta un historial de suicidio, trastorno bipolar (cambios de humor desde estados maníacos a depresivos) o depresión.

Es importante que facilite la mayor información que le sea posible. Esto ayudará a su médico a decidir si Lisdexanfetamina es el medicamento correcto para usted. Su médico puede decidir que hay que realizar otras pruebas antes de que empiece a tomar este medicamento.

### **Niños**

Este medicamento no debe utilizarse en niños menores de 6 años, ya que no se ha establecido la seguridad y eficacia en este grupo de edad.

### **Otros medicamentos y Manollia**

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

### **NO tome Manollia si:**

- es alérgico a la dexanfetamina o a otros compuestos de anfetamina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6);
- está tomando un medicamento llamado “inhibidor de la monoaminoxidasa” (IMAO) que se usa para la depresión o ha tomado un IMAO en los últimos 14 días. El uso de un IMAO con Lisdexanfetamina puede provocar un aumento repentino de la tensión arterial. Su médico o farmacéutico puede decirle si está tomando un medicamento que es un IMAO.

Manollia puede interactuar con otros medicamentos. Si toma alguno de los siguientes medicamentos consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento:

- medicamentos para problemas de salud mental graves;
- medicamentos que se usan para subir o bajar la tensión arterial;
- medicamentos usados durante la cirugía, como los analgésicos;
- remedios para la tos y el catarro. Algunos de estos medicamentos pueden afectar a la tensión arterial así que es importante que consulte con su farmacéutico cuando adquiera algunos de estos medicamentos;
- medicamentos que pueden afectar a la acidez de la orina, como la vitamina C (ácido ascórbico) o el bicarbonato de sodio (por ejemplo en medicamentos para la indigestión).

Si no está seguro si los medicamentos que toma están en la lista superior, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

### **Control de dopaje y uso en deportistas**

Se informa a los deportistas que este medicamento contiene un componente que puede establecer un resultado analítico de control del dopaje como positivo.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico antes de utilizar este medicamento.

#### *Embarazo*

Este medicamento puede aumentar el riesgo de preeclampsia (afección que generalmente ocurre después de las 20 semanas de embarazo y se caracteriza por tensión arterial alta y proteínas en la orina) y parto prematuro.

Los recién nacidos expuestos a anfetamina durante el embarazo pueden presentar síntomas de abstinencia (temblores, irritabilidad, hipertensión). No debe utilizar este medicamento durante el embarazo a menos que se lo indique explícitamente su médico.

#### *Lactancia*

Las anfetaminas pasan a la leche materna y, por tanto, pueden llegar al bebé. Este medicamento no debe utilizarse durante la lactancia

### **Conducción y uso de máquinas**

Puede que se sienta mareado, que tenga problemas para fijar la vista o que vea borroso cuando tome lisdexanfetamina. Si esto le ocurre, es peligroso realizar actividades como conducir, utilizar máquinas, montar en bicicleta o a caballo o subirse a árboles.

### **Este medicamento contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1mmol) por cápsula; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## **3. Cómo tomar Manollia**

### **Cuánto tomar**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento como se describen en este prospecto o como le haya indicado su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Manollia es solo para usted. No le dé este medicamento a nadie más, incluso si tiene síntomas similares.

### **Cómo tomar Manollia**

- Tome el medicamento por la mañana antes del desayuno. Se puede tomar con o sin alimentos.
- Hay dos maneras de tomar Manollia:

- Tragar la cápsula entera con un vaso de agua.
- Abrir la cápsula y vaciar el contenido en:
  - o un alimento blando como un yogur,
  - o un vaso de agua o zumo de naranja.

Utilice una cuchara para deshacer cualquier grumo y remover bien el medicamento y el yogur, el agua o el zumo de naranja hasta que se mezcle todo bien. Tome todo el yogur o beba todo el agua o zumo de naranja inmediatamente después de mezclar con Manollia. No lo guarde. No se preocupe si queda una película en el vaso o recipiente; no es el principio activo.

#### Dosis

- Su médico le indicará la dosis diaria que debe tomar.
- La dosis recomendada al inicio del tratamiento es de 30 mg, pero su médico puede decidir empezar con 20 mg. Más adelante, su médico podrá aumentarle la dosis. La dosis máxima diaria es de 70 mg.
- Si tiene algún problema renal, su médico puede reducirle la dosis.
- No divida la dosis de una cápsula; tome todo el contenido de la cápsula. No tome menos de una cápsula al día.

#### **Si no se encuentra mejor después de 1 mes de tratamiento**

Si no se siente mejor, informe a su médico. Puede que necesite un tratamiento diferente.

#### **Uso inadecuado de Manollia**

Si Lisdexanfetamina no se usa de forma correcta, puede provocar un comportamiento anormal. También puede empezar a sentir que necesita el medicamento por razones que no tienen que ver con el TDAH. Informe a su médico si alguna vez ha tenido problemas con el alcohol, los medicamentos con receta o las drogas.

#### **Si toma más Manollia del que debe**

Si toma demasiado medicamento, póngase en contacto con un médico o llame inmediatamente a una ambulancia. Dígale cuánto ha tomado.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a un médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 915620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Los signos de sobredosis pueden incluir: inquietud, temblores, aumento de movimientos incontrolados, temblor muscular, respiración acelerada, confusión, tendencia a pelearse o discutir, ver, sentir u oír cosas que no son reales (alucinaciones), estado de pánico, fiebre alta o colapso muscular. A continuación se pueden sentir cansancio y depresión. También pueden darse náuseas, vómitos, diarrea y calambres estomacales. Pueden darse también cambios en el ritmo cardíaco (lento, rápido o irregular), tensión arterial alta o baja, colapso circulatorio, ataques y coma.

#### **Si olvidó tomar Manollia**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si olvidó una dosis, espere al día siguiente. Evite tomar la dosis por la tarde ante la posibilidad de trastornos del sueño (insomnio).

#### **Si interrumpe el tratamiento con Manollia**

Si deja de tomar este medicamento, puede que vuelvan los síntomas del TDAH.

No deje de tomar el medicamento sin antes consultar con su médico. No debe dejar de tomar el medicamento de forma repentina ni por su propia cuenta.

#### **Qué hará su médico cuando usted esté con el tratamiento Manollia**

Su médico le realizará algunas pruebas

- Antes de empezar: asegurarse de que Manollia es seguro y beneficioso para usted.

- Después de empezar: su médico le hará pruebas por lo menos cada 6 meses, e incluso más a menudo. También se le harán pruebas cuando cambie de dosis. Estas pruebas incluirán:
  - o control del apetito,
  - o medición de altura y peso,
  - o medición de la tensión arterial y las pulsaciones,
  - o comprobar si ha tenido problemas de humor, estado de ánimo o cualquier otro sentimiento fuera de lo normal o si estas cuestiones han empeorado al tomar este medicamento.

#### **Tratamiento a largo plazo**

Este medicamento no se necesita tomar para siempre. Si toma lisdexanfetamina durante más de un año, su médico debe interrumpir el tratamiento durante un periodo breve de tiempo, como puede ser durante las vacaciones. Esto permite ver si todavía necesita el medicamento.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Su médico le informará sobre estos efectos adversos.

Algunos efectos adversos pueden ser graves. Si aparece cualquiera de los efectos adversos mencionados a continuación, acuda al médico de inmediato:

##### **Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)**

- latidos irregulares (palpitaciones);
- dolor en el pecho (podría ser un signo de problemas cardíacos).

##### **Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)**

- ver, sentir u oír cosas que no son reales (alucinaciones);
- sentirse más emocionado, activo o desinhibido de lo normal (manía);
- reacción alérgica (hipersensibilidad);
- falta de aire o hinchazón de las piernas (signos de enfermedad del músculo cardíaco).

##### **Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)**

- reacción alérgica grave caracterizada por una bajada intensa de tensión arterial, dificultad para respirar y urticaria/picores (reacción anafiláctica);
- ver, sentir u oír cosas que no son reales, paranoia, delirios (episodios psicóticos);
- ataques (crisis convulsivas);
- latido cardíaco anormal, latido cardíaco irregular potencialmente mortal (observado en un electrocardiograma). Ver sección 2, Advertencias y precauciones;
- lesión alérgica del hígado que se puede detectar por el color amarillo de los ojos y/o piel (hepatitis eosinofílica);
- hinchazón de la piel (angioedema) o erupción cutánea grave con ampollas importantes en la piel y en las membranas mucosas (síndrome de Stevens-Johnson).

Si presenta alguno de los efectos adversos mencionados anteriormente, acuda al médico de inmediato.

**Otros efectos adversos incluyen los siguientes. Si se vuelven graves, informe a su médico o farmacéutico:**

##### **Muy frecuentes (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas)**

- disminución del apetito;
- pérdida de peso;
- incapacidad para dormir;
- boca seca;
- dolores de estómago;
- dolor de cabeza.

### **Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)**

- sentirse agitado, nervioso, ansioso, deprimido, agresivo, irritable o tener cambios de humor bruscos;
- sentirse más somnoliento, cansado o inquieto de lo normal;
- incapacidad para alcanzar o mantener una erección o cambios en el deseo sexual;
- sentirse mareado;
- temblores incontrolados, sacudidas o estar más activo de lo normal;
- latido rápido o irregular (taquicardia);
- dificultad respiratoria;
- náuseas, vómitos o diarrea;
- estreñimiento;
- fiebre alta o sudoración excesiva;
- erupción cutánea;
- rechinar de dientes.

### **Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)**

- hablar sin parar;
- sentirse deprimido, preocupado, triste o intranquilo (disforia);
- sentirse demasiado feliz o emocionado (euforia);
- pellizcarse la piel de manera excesiva;
- temblores o sacudidas incontrolados;
- picor, erupción cutánea o zonas de la piel enrojecidas elevadas que pican (urticaria);
- visión borrosa;
- dilatación excesiva de las pupilas;
- mala circulación de la sangre que hace que los dedos de las manos y los pies se duerman y adquieran un color pálido (fenómeno de Raynaud);
- tensión arterial alta;
- sabor a metal o cambios en el sentido del gusto (disgeusia);
- desmayo;
- sangrado nasal.

### **Efectos sobre el peso**

Lisdexanfetamina puede provocar una reducción de peso en algunos niños y adolescentes.

- Puede que no haya ganancia de peso.
- Su médico le hará un seguimiento cuidadoso de la altura y el peso, así como para saber si come bien.
- Si no crece como sería de esperar, puede que su médico le interrumpa el tratamiento con Lisdexanfetamina durante un periodo breve de tiempo.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Manollia**


Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el frasco y en la caja después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.



No utilice este medicamento si las cápsulas muestran cualquier tipo de daño.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Manollia

- El principio activo es lisdexanfetamina dimesilato.  
Cada cápsula dura contiene 60 mg de lisdexanfetamina dimesilato, que corresponden a 17,8 mg de dexanfetamina.
- Los demás componentes son:
  - o Contenido de la cápsula: celulosa microcristalina (E460), croscarmelosa sódica (E468), estearato de magnesio (E470b).
  - o Cubierta de la cápsula: gelatina (E441), tinta de impresión (goma laca, propilenglicol y óxido de hierro negro (E172)), dióxido de titanio (E171).
  - o Colorantes en la cubierta de la cápsula: azul brillante (E133) y eritrosina (E127).

### Aspecto del producto y contenido del envase

Cápsulas duras de cuerpo color azul y tapa de color azul, impreso con "ALV" en la tapa color azul de la cápsula e impreso en el cuerpo color azul con "567" en tinta gris y conteniendo polvo entre blanco y amarillo pálido.

Las cápsulas se envasan en frascos blancos de polietileno de alta densidad (HDPE), con tapón blanco (PP) a prueba de niños y bote de desecante de sílice gel. No ingiera el desecante.  
Cada bote contiene 30 o 100 cápsulas.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envase.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

#### Titular de la autorización de comercialización

Aristo Pharma GmbH  
Wallenroder Straße 8-10  
13435 Berlín, Alemania

#### Responsable de la fabricación

Pharmadox Healthcare Ltd.  
KW20A Kordin Industrial Park  
Paola PLA 3000 Malta

O

Adalvo Ltd  
Malta Life Sciences Park, Building 1,  
Level 4, Sir Temi Zammit Buildings,  
San Gwann, SGN 3000 Malta

O



Entafarma UAB  
Kloneny Vs 1, Sirvinty R Sav Jauniunu Sen,  
LT-19156, Lituania

**Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:**

Aristo Pharma Iberia, S.L.  
C/ Solana, 26  
28850, Torrejón de Ardoz  
Madrid. España

**Este medicamento está autorizado en los Estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:**

Eslovenia	Lisdeksamfetamin Aristo 60 mg Trde kapsule
Alemania	Lisdex-Aristo Hartkapseln
España	Manollia 60 mg cápsulas duras EFG

**Fecha de la última revisión de este prospecto: noviembre 2023**

**Otras fuentes de información**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>

**Información para niños y adolescentes**

Esta información te ayudará a conocer los principales aspectos de tu medicamento Manollia.

Si no te gusta leer, alguien como tu madre, padre o cuidador (a veces llamado "tu tutor") puede leértela y responder a tus preguntas.

Puede ser útil que leas pequeños fragmentos cada vez.

**¿Por qué me ha recetado el médico este medicamento?**

Este medicamento puede ayudarte con el TDAH.

El TDAH puede hacer que

- corras demasiado;
- seas incapaz de prestar atención;
- actúes con rapidez sin pensar en lo que va a ocurrir a continuación (comportamiento impulsivo).

Afecta al aprendizaje, a hacer amigos y a la forma de pensar sobre uno mismo. No es culpa tuya.

**Mientras tomas este medicamento**

- Además de administrarte este medicamento, tu médico se encargará de que aprendas formas de hacer frente a tu TDAH, como hablar con personas que puedan darte consejos o enseñarte formas diferentes de hacer las cosas.
- El medicamento debería ayudarte con tu TDAH.
- Tendrás que ir varias veces al médico para que te revise. Esto es para asegurarse que el medicamento está funcionando y que estás creciendo y desarrollándote bien.
- Si tomas el medicamento durante más de un año, tu médico puede suspenderlo para ver si sigues necesiéndolo. Esto ocurrirá probablemente durante las vacaciones del colegio.

- Las adolescentes deben pedir consejo a su médico antes de tomar este medicamento si creen que pueden estar embarazadas o están planeando tener un bebé.

### **Algunas personas no pueden tomar este medicamento**

No puedes tomar este medicamento si

- tienes problemas de corazón;
- te sientes inusualmente emocionado o hiperactivo.

### **Algunas personas necesitan hablar con su médico antes de empezar a tomar este medicamento.**

Necesitas hablar con tu médico si:

- tienes ataques;
- estás embarazada o en periodo de lactancia;
- estás tomando otros medicamentos - tu médico necesita conocer todos los medicamentos que estás tomando;
- tienes problemas de riñón.

### **¿Cómo debo tomar mi medicamento (cápsulas)?**

- Traga la cápsula con agua. O abre la cápsula y disuelve todo el contenido en un vaso de agua o zumo de naranja. O mezcla el contenido en alimentos blandos como el yogur.
- Cómete todo el yogur o bébete toda el agua o el zumo de naranja inmediatamente después de mezclarlo.
- Toma una cápsula cada mañana. Puedes tomarla con o sin alimentos.
- No dejes de tomar este medicamento sin consultar antes a tu médico.
- Si olvidas tomar tu medicamento, habla con un adulto. NO debes tomar 2 cápsulas para compensar la dosis olvidada.

### **Posibles efectos adversos**

Los efectos adversos son cosas no deseadas que pueden ocurrir cuando tomas un medicamento. Si te ocurre alguno de los siguientes, díselo inmediatamente a un adulto. Ellos podrán hablar con tu médico. Los principales efectos adversos son los siguientes:

- sientes que el corazón te late más deprisa de lo normal o que tus latidos son irregulares;
- ves, sientes u oyes cosas que no son reales;
- te sientes inusualmente emocionado o hiperactivo;
- tienes una reacción alérgica grave. Esto puede manifestarse como sensación de mareo, dificultad para respirar y picor;
- tienes ataques;
- notas ojos y/o piel amarillentos;
- hinchazón de la piel o erupciones cutáneas como ampollas en la piel u otras zonas.

**Si te encuentras mal mientras tomas el medicamento, díselo inmediatamente a un adulto.**

### **Otras cosas que debes recordar**

- Asegúrate de guardar el medicamento en un lugar seguro, para que nadie más lo tome.
- El medicamento es sólo para ti, NO dejes que nadie más lo tome. Puede ayudarte a ti, pero podría perjudicar a otra persona.
- Si te olvidas de tomar el medicamento, no tomes dos cápsulas la próxima vez. Simplemente toma 1 cápsula a la siguiente hora normal.
- Es importante que no tomes demasiado medicamentos o te pondrás enfermo.
- Si tomas demasiado, díselo inmediatamente a tu madre, padre o cuidador.
- No dejes de tomar el medicamento hasta que el médico te lo autorice.

### **¿A quién debo preguntar si hay algo que no entiendo?**

Tu madre, padre, cuidador, médico, enfermero o farmacéutico podrán ayudarte.