

## Prospecto: información para el usuario

### Liraglutida Zentiva 6 mg/ml solución inyectable en pluma precargada

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Liraglutida Zentiva y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Liraglutida Zentiva
3. Cómo usar Liraglutida Zentiva
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Liraglutida Zentiva
6. Contenido del envase e información adicional

### 1. Qué es Liraglutida Zentiva y para qué se utiliza

Liraglutida Zentiva contiene el principio activo liraglutida. Ayuda a su cuerpo a reducir su nivel de azúcar en sangre únicamente cuando este nivel de azúcar está demasiado elevado. Además, hace más lento el paso de los alimentos por su estómago.

Liraglutida se utiliza él solo si su nivel de azúcar en sangre no está controlado de forma adecuada únicamente con dieta y ejercicio, y no puede utilizar metformina (otro medicamento para la diabetes).

Liraglutida se utiliza junto con otros medicamentos para la diabetes, cuando estos no son suficientes para controlar su nivel de azúcar en sangre. Estos pueden ser:

- antidiabéticos orales (como metformina, pioglitazona, sulfonilurea, inhibidor del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 (iSGLT2)) y/o insulina.

### 2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Liraglutida Zentiva

#### No use Liraglutida Zentiva

- si es alérgico a liraglutida o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero:

- antes de empezar a usar liraglutida.
- si usted tiene o ha tenido una enfermedad del páncreas.

Si sabe que va a someterse a una intervención quirúrgica en la que se someterá a anestesia (estado de sueño), informe a su médico de que está tomando este medicamento.

Este medicamento no se debe utilizar si tiene diabetes tipo 1 (su cuerpo no produce nada de insulina) o cetoacidosis diabética (una complicación de la diabetes que se caracteriza por un alto nivel de azúcar en sangre y un aumento del esfuerzo para respirar). No es una insulina y, por lo tanto, no se debe utilizar como un sustituto de insulina.

No se recomienda el uso de liraglutida si está en diálisis.

No se recomienda el uso de liraglutida si tiene una enfermedad hepática grave.

No se recomienda el uso de liraglutida si padece insuficiencia cardiaca grave.

No se recomienda este medicamento si tiene un problema grave de estómago o de intestino que produce un retraso del vaciado del estómago (llamado gastroparesia), o enfermedad inflamatoria intestinal.

Si presenta síntomas de pancreatitis aguda, como dolor de estómago intenso y continuo, debe consultar a su médico inmediatamente (ver sección 4).

Si padece enfermedad de tiroides, incluyendo nódulos tiroideos y aumento de tamaño de la glándula tiroides, consulte a su médico.

En algunos casos, cuando se inicia un tratamiento con liraglutida, se puede experimentar una deshidratación (pérdida de líquidos), por ejemplo, en caso de sufrir vómitos, náuseas y diarrea. Es importante evitar la deshidratación bebiendo mucho líquido. Contacte con su médico si tiene alguna duda.

### Niños y adolescentes

Se puede utilizar liraglutida en adolescentes y niños a partir de 10 años de edad. No hay datos disponibles en niños menores de 10 años de edad.

### Otros medicamentos y Liraglutida Zentiva

Informe a su médico, farmacéutico o enfermero si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

En concreto, informe a su médico, farmacéutico o enfermero si está utilizando medicamentos que contengan alguno de los siguientes principios activos:

- Sulfonilurea (como glimepirida o glibenclamida) o insulina. Puede sufrir hipoglucemia (nivel de azúcar en sangre bajo) cuando utilice liraglutida junto con una sulfonilurea o insulina, ya que las sulfonilureas y la insulina aumentan el riesgo de hipoglucemia. Cuando empiece a utilizar estos medicamentos juntos por primera vez, su médico puede indicarle que reduzca la dosis de sulfonilurea o insulina. Para consultar los síntomas de advertencia de una bajada de azúcar en sangre, ver sección 4. Si también está tomando una sulfonilurea (como glimepirida o glibenclamida) o insulina, su médico puede solicitarle un análisis de sus niveles de azúcar en sangre. Esto ayudará a su médico a decidir si es necesario cambiar la dosis de sulfonilurea o insulina.
- Si está recibiendo insulina, su médico le indicará cómo reducir la dosis de insulina y le recomendará que controle su nivel de azúcar en sangre con mayor frecuencia para evitar hiperglucemia (niveles altos de azúcar en sangre) y cetoacidosis diabética (una complicación de la diabetes que se produce

- cuando el organismo no puede descomponer la glucosa porque no hay suficiente insulina).
- Warfarina u otros medicamentos anticoagulantes. Pueden ser necesarios análisis de sangre más frecuentes para determinar la capacidad de coagulación de su sangre.

### **Embarazo y lactancia**

Informe a su médico si está embarazada, si cree que puede estarlo o si planea estarlo. Este medicamento no debe utilizarse durante el embarazo porque se desconoce si podría dañar al feto.

Se desconoce si liraglutida pasa a la leche materna, por tanto, no utilice este medicamento durante el periodo de lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

El bajo nivel de azúcar en sangre (hipoglucemia) puede reducir su capacidad de concentración. Evite conducir o utilizar máquinas si experimenta síntomas de hipoglucemia. Ver sección 4 para consultar los síntomas de aviso de una bajada de azúcar en sangre. Consulte a su médico para más información.

### **Liraglutida Zentiva contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por dosis; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

### **3. Cómo usar Liraglutida Zentiva**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico, farmacéutico o enfermero.

- La dosis inicial es 0,6 mg una vez al día, durante al menos una semana.
- Su médico le indicará cuándo aumentar esa dosis a 1,2 mg una vez al día.
- Su médico puede indicarle que siga aumentando la dosis a 1,8 mg una vez al día, si su glucosa en sangre no se controla adecuadamente con una dosis de 1,2 mg.

No cambie la dosis a menos que su médico se lo indique.

Liraglutida se administra como una inyección bajo la piel (subcutánea). No la inyecte en una vena o músculo. Las mejores zonas para la inyección son la parte frontal del muslo, la zona frontal de la cintura (abdomen) o la parte superior del brazo. Cambie el lugar donde se inyecta cada día para reducir el riesgo de desarrollar bultos en la piel.

Se puede administrar la inyección en cualquier momento del día, con independencia de las comidas. Una vez que haya decidido la hora del día más conveniente, es preferible que se inyecte liraglutida en torno a la misma hora del día.

Antes de utilizar la pluma por primera vez, su médico o enfermero le mostrarán cómo utilizarla. En la otra cara de este prospecto encontrará instrucciones detalladas sobre su uso.

No se incluyen agujas de inyección con la pluma. Por ejemplo, se pueden utilizar agujas desechables BD Ultra-Fine™ o NovoFine® tan finas como de un calibre de hasta 32 G y hasta 8 mm de longitud.

### **Si usa más Liraglutida Zentiva del que debe**

Si usa más liraglutida del que debe, consulte con su médico inmediatamente. Puede que necesite tratamiento médico. Puede que experimente náuseas, vómitos, diarrea o nivel de azúcar en sangre bajo

(hipoglucemia). Consulte los síntomas de aviso de una bajada de azúcar en sangre en la sección 4.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó usar Liraglutida Zentiva**

Si olvida una dosis, use liraglutida tan pronto como se acuerde.

Sin embargo, si han pasado más de 12 horas desde que debería haber usado liraglutida, sáltese la dosis olvidada. Adminístrese la siguiente dosis, al día siguiente, como de costumbre.

No use una dosis doble o aumente la dosis del día siguiente para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Liraglutida Zentiva**

No interrumpa el tratamiento con este medicamento sin consultar con su médico. Si lo interrumpe, puede que aumenten sus niveles de azúcar en sangre.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

### **Efectos adversos graves**

Frecuentes: pueden afectar a hasta 1 de cada 10 personas

- Hipoglucemia (nivel de azúcar en sangre bajo). Los síntomas de advertencia de una bajada de azúcar en sangre pueden aparecer repentinamente e incluir: sudor frío, piel fría y pálida, dolor de cabeza, palpitaciones, náuseas, apetito excesivo, trastornos visuales, somnolencia, sensación de debilidad, nerviosismo, ansiedad, confusión, dificultad de concentración y temblores. Su médico le indicará cómo tratar el bajo nivel de azúcar en sangre y qué tiene que hacer en el caso de que observe estos síntomas de advertencia. Esto es más probable que suceda si también utiliza una sulfonilurea o insulina. Puede que su médico reduzca su dosis de estos medicamentos antes de que empiece a usar liraglutida.

Raros: pueden afectar a hasta 1 de cada 1.000 personas

- Una reacción alérgica grave (reacción anafiláctica) con síntomas adicionales tales como problemas respiratorios, hinchazón de la garganta y de la cara, palpitaciones, etc. Si nota alguno de estos síntomas, busque ayuda médica inmediatamente y consulte a su médico tan pronto como sea posible.
- Obstrucción intestinal. Una forma grave de estreñimiento con síntomas adicionales tales como dolor de estómago, hinchazón, vómitos, etc.

Muy raros: pueden afectar a hasta 1 de cada 10.000 personas

- Casos de inflamación del páncreas (pancreatitis). La pancreatitis puede ser una enfermedad grave y potencialmente mortal. Deje de usar liraglutida y contacte con su médico inmediatamente si usted nota alguno de los siguientes efectos adversos graves:  
Dolor intenso y persistente en el abdomen (zona del estómago) que puede llegar hasta la espalda, así como náuseas y vómitos, ya que podría ser un signo de una inflamación del páncreas (pancreatitis).

### **Otros efectos adversos**

Muy frecuentes: pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas

- Náuseas (sensación de malestar). Este efecto desaparece normalmente con el tiempo.
- Diarrea. Este efecto desaparece normalmente con el tiempo.

Frecuentes

- Vómitos.

Cuando se inicia el tratamiento con liraglutida, en algunos casos se puede experimentar pérdida de líquidos/deshidratación. Por ejemplo en caso de vómitos, náuseas y diarrea. Es importante evitar la deshidratación bebiendo mucho líquido.

- Dolor de cabeza
- Indigestión
- Estómago inflamado (gastritis). Los síntomas incluyen dolor de estómago, náuseas y vómitos.
- Enfermedad de reflujo gastroesofágico (ERGE). Los síntomas incluyen pirosis.
- Vientre (abdomen) hinchado o dolor abdominal
- Malestar abdominal
- Estreñimiento
- Gases (flatulencia)
- Disminución del apetito
- Bronquitis
- Resfriado común
- Mareos
- Pulso acelerado
- Cansancio
- Dolor de muelas
- Reacciones en el lugar de la inyección (hematomas, dolor, irritación, picor y sarpullido).
- Aumento de las enzimas pancreáticas (como lipasa y amilasa).

Poco frecuentes: pueden afectar a hasta 1 de cada 100 personas

- Reacciones alérgicas tales como prurito (picor) y urticaria (un tipo de sarpullido cutáneo)
- Deshidratación, a veces con una disminución de la función renal
- Malestar (no sentirse bien)
- Piedras en la vesícula
- Vesícula biliar inflamada
- Cambio en el sabor de las cosas
- Retraso en el vaciamiento gástrico.

Frecuencia no conocida: no puede estimarse a partir de los datos disponibles

- Los bultos bajo la piel pueden producirse por la acumulación de una proteína denominada amiloide (amiloidosis cutánea; no se conoce la frecuencia con la que esto ocurre).

### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Liraglutida Zentiva

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la etiqueta de la pluma y en la caja después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

### Antes del primer uso:

Conservar en nevera (entre 2 °C y 8 °C). No congelar.

### Cuando empiece a utilizar la pluma:

Puede conservar la pluma durante un mes si la mantiene por debajo de 30 °C o en nevera (entre 2 °C y 8 °C). No congelar.

Cuando no utilice la pluma, conserve la pluma con el capuchón puesto para protegerla de la luz.

No utilice este medicamento si observa que la solución no es transparente e incolora o casi incolora.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### **Composición de Liraglutida Zentiva**

- El principio activo es liraglutida. 1 ml de solución inyectable contiene 6 mg de liraglutida. Una pluma precargada contiene 18 mg de liraglutida.
- Los demás componentes (excipientes) son: citrato sódico dihidrato, propilenglicol, fenol y agua para preparaciones inyectables. Además, se pueden haber añadido ácido clorhídrico y/o hidróxido de sodio para ajuste del pH.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Liraglutida Zentiva se suministra como una solución inyectable transparente e incolora o casi incolora en una pluma precargada. Cada pluma contiene 3 ml de solución, pudiendo suministrar 30 dosis de 0,6 mg, 15 dosis de 1,2 mg o 10 dosis de 1,8 mg.

Liraglutida Zentiva está disponible en envases de 1, 2, 3, 5 o 10 plumas o envase múltiple que contiene dos envases de 5 plumas precargadas (10 plumas precargadas). Las agujas no están incluidas.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular de la autorización de comercialización**

Zentiva, k.s.

U Kabelovny 130

Dolní Mecholupy

102 37 Praga 10

República Checa

**Responsable de la fabricación**

Pharmadox Healthcare Limited  
KW20A Kordin Industrial Park  
Paola PLA 300  
Malta

**Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:**

Zentiva Spain S.L.U.  
Avenida de Europa, 19, Edificio 3, Planta 1.  
28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid  
España

**Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:**

Alemania: Liraglutid Zentiva 6 mg/ml Injektionslösung in einem Fertigpen  
Austria: Liraglutid Zentiva 6 mg/ml Injektionslösung in einem Fertigpen  
Dinamarca, Noruega, Suecia: Liraglutid Zentiva  
España: Liraglutida Zentiva 6 mg/ml solución inyectable en pluma precargada  
Estonia, Italia: Liraglutide Zentiva  
Francia: LIRAGLUTIDE ZENTIVA 6 mg/ml solution injectable en stylo prérempli  
Lituanía: Liraglutide Zentiva 6 mg/ml injekcinis tirpalas užpildytame švirkštiklyje  
Letonia: Liraglutide Zentiva 6 mg/ml šķīdums injekcijām pildspalvveida pilnšķircē  
Países Bajos: Liraglutide Zentiva 6 mg/ml oplossing voor injectie in een voorgevulde pen  
Portugal: Liraglutido Zentiva

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Julio 2025

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>).

## INSTRUCCIONES DE USO DE LIRAGLUTIDA ZENTIVA PLUMA PRECARGADA

**Lea detenidamente estas instrucciones antes de utilizar su pluma.**

Su pluma contiene 18 mg de liraglutida. Puede seleccionar dosis de 0,6 mg, 1,2 mg y 1,8 mg.

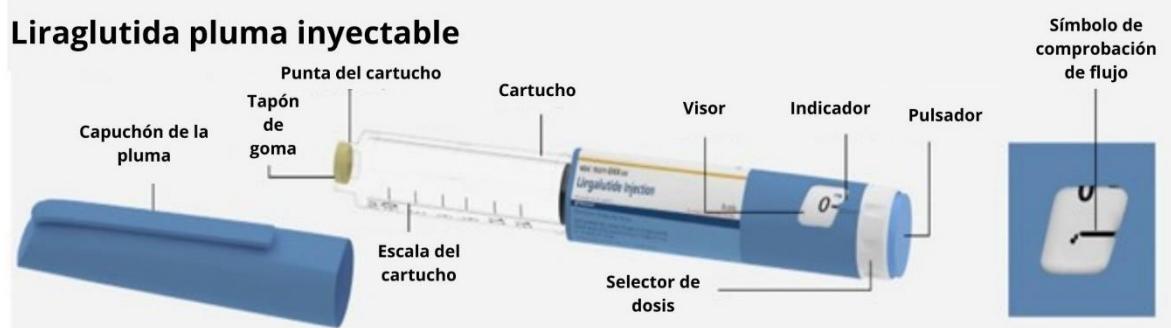
La pluma está diseñada para ser utilizada con agujas desechables. Las agujas no están incluidas.

Se recomienda el uso de agujas desechables BD Ultra-Fine™ o NovoFine® con este dispositivo.

### Aguja (ejemplo)



### Liraglutida pluma inyectable



#### Preparación de la pluma

**Compruebe el nombre y el color de la etiqueta** de su pluma para asegurarse de que contiene liraglutida. El uso de un medicamento incorrecto podría producirle graves daños.

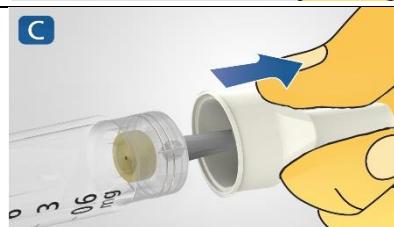
Retire el capuchón de la pluma.



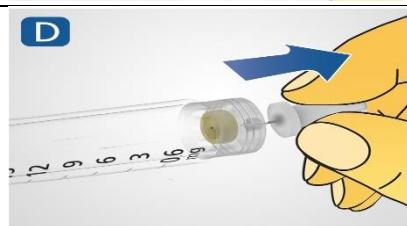
Retire la lengüeta de papel de una nueva aguja desechable. Enrosque recta y firmemente la aguja en la pluma.



Retire el capuchón exterior de la aguja y guárdelo para más tarde.



Retire el capuchón interior de la aguja y deséchelo.



⚠ Utilice siempre una aguja nueva para cada inyección. Así se reduce el riesgo de contaminación, infección, pérdida de liraglutida, que las agujas se atasquen y las dosificaciones inexactas.	
⚠ Tenga cuidado de no doblar o dañar la aguja.	
⚠ No intente volver a poner nunca el capuchón interior de la aguja. Podría pincharse con la aguja.	

### Mantenimiento de su pluma

- No trate de reparar la pluma o desmontarla.
- Mantenga la pluma alejada del polvo, la suciedad y todo tipo de líquidos.
- Limpie la pluma con un paño humedecido en un detergente suave.
- No trate de lavarla, sumergirla o lubricarla; esto puede dañar la pluma.

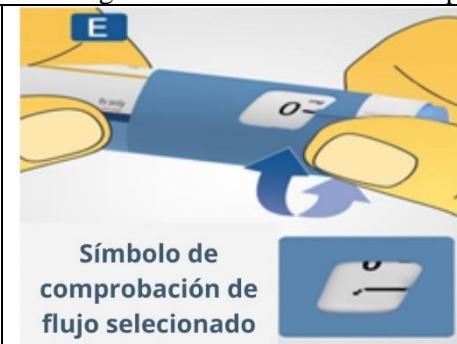
### ⚠ Información importante

- No comparta su pluma o agujas con ninguna otra persona.
- Mantenga su pluma fuera del alcance de otras personas, especialmente de los niños.
- Cambie el lugar donde se inyecta cada día para reducir el riesgo de desarrollar bultos en la piel.

### Con cada nueva pluma, compruebe el flujo

**Compruebe el flujo antes de la primera inyección con cada pluma nueva. Si su pluma está ya en uso, vaya a “Selección de la dosis”, paso H.**

Gire el selector de dosis hasta que el indicador señale el símbolo de comprobación de flujo.



Sujete la pluma con la aguja apuntando hacia arriba. Golpee el cartucho suavemente con el dedo varias veces. De este modo las burbujas de aire se concentran en la parte superior del cartucho.

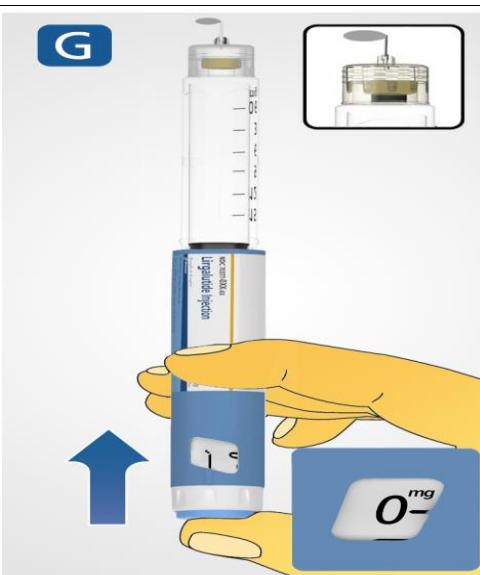


Mantenga la aguja apuntando hacia arriba y pulse el pulsador hasta que el indicador señale 0 mg.

Una gota de liraglutida debe aparecer en la punta de la aguja. Si no aparece ninguna gota, repita los pasos E a G hasta cuatro veces.

Si aún no se ve ninguna gota de liraglutida, cambie la aguja y repita los pasos E a G una vez más.

No use la pluma si todavía no ha aparecido una gota de liraglutida. Esto indica que la pluma está defectuosa y debe utilizar una nueva.



- ⚠ Si se le ha caído la pluma en una superficie dura o sospecha que no funciona correctamente, coloque

siempre una nueva aguja desechable y compruebe el flujo antes de utilizarla.

### Selección de la dosis

**Compruebe siempre que el indicador señala 0 mg.**

Gire el selector de dosis hasta que el indicador señale la dosis necesaria (0,6 mg, 1,2 mg o 1,8 mg).

Si selecciona por error una dosis equivocada, para cambiarla solo hay que girar el selector de dosis hacia atrás o hacia delante hasta que el indicador señale la dosis correcta.

Tenga cuidado de no presionar el pulsador de inyección mientras gira el selector de dosis hacia atrás, ya que puede salir liraglutida.

Si el selector de dosis se detiene antes de que el indicador señale la dosis necesaria, significa que no queda suficiente liraglutida para una dosis completa. En ese caso puede:

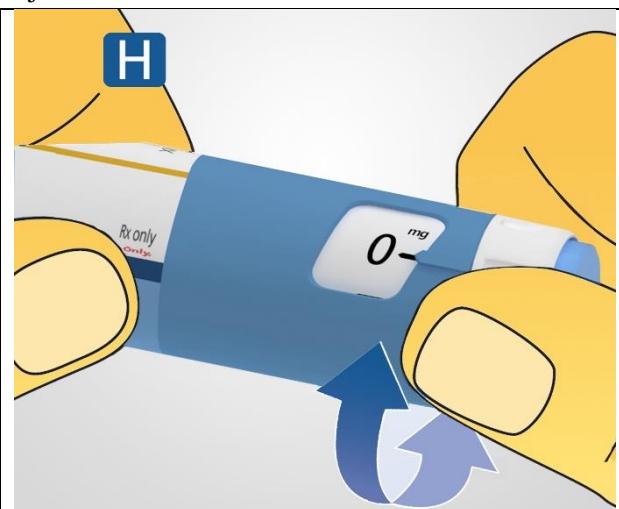
#### **Dividir su dosis en dos inyecciones:**

Gire el selector de dosis en cualquier dirección hasta que el indicador señale 0,6 mg o 1,2 mg. Inyecte la dosis. Despues prepare una pluma nueva e inyéctese el número restante de mg para completar su dosis.

Solo debe dividir su dosis entre la pluma actual y una pluma nueva si ha recibido la formación adecuada o los consejos de su profesional sanitario. Utilice una calculadora para planificar las dosis. Si divide la dosis de forma equivocada, puede inyectarse demasiada o muy poca cantidad de liraglutida.

#### **Inyecte la dosis completa con una pluma nueva:**

Si el selector de dosis se detiene antes de que el indicador señale 0,6 mg, prepare una pluma nueva e inyéctese con ella la dosis completa.



**0,6 mg seleccionados**

**1,2 mg seleccionados**

**1,8 mg seleccionados**

- ⚠ No intente seleccionar otras dosis que no sean 0,6 mg, 1,2 mg o 1,8 mg. Los números del visor tienen que estar alineados de manera exacta con el indicador para asegurar que recibe la dosis correcta.
- Oirá un clic cada vez que gire el selector de dosis. No utilice estos clics para seleccionar su dosis.
- No utilice la escala del cartucho para medir la cantidad de liraglutida que se va a inyectar ya que no es lo bastante preciso.

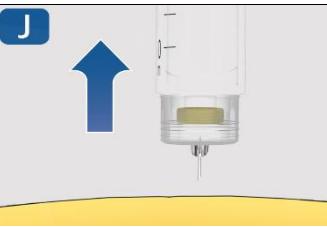
## Inyección de la dosis

**Introduzca la aguja bajo la piel según la técnica de inyección aconsejada por su médico o enfermero. A continuación, siga estas instrucciones:**

Presione el pulsador hasta que el indicador señale 0 mg. Tenga cuidado de no tocar el visor con los otros dedos ni de pulsar el selector de dosis de lado mientras se inyecta. El motivo es que se puede bloquear la inyección. Mantenga presionado el pulsador y deje la aguja bajo la piel durante al menos 6 segundos. Esto garantiza que se administra la dosis completa.



Retire la aguja.  
A continuación, puede que vea una gota de liraglutida en la punta de la aguja.  
Esto es normal y no afecta a su dosis.

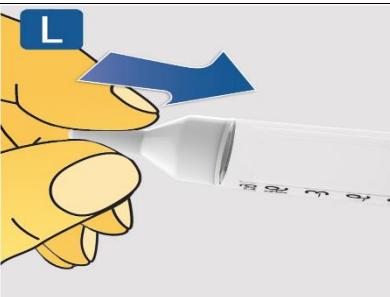


Inserte la punta de la aguja en el capuchón exterior de la aguja sin tocar la aguja o el capuchón exterior de la aguja.



Cuando la aguja quede protegida, presione con cuidado el capuchón exterior de la aguja hasta el fondo. A continuación, desenrosque la aguja. Deseche con cuidado la aguja y vuelva a colocar el capuchón de la pluma.

Cuando la pluma esté vacía, deséchela con cuidado sin ninguna aguja puesta. Por favor deseche la pluma y la aguja de acuerdo a las normativas locales.



- ⚠ Retire siempre la aguja después de cada inyección, y guarde su pluma sin la aguja puesta.
- ⚠ Así se reduce el riesgo de contaminación, infección, pérdida de liraglutida, que las agujas se atasquen y las dosificaciones inexactas.
- ⚠ Las personas que atienden a los pacientes deben tener mucho cuidado cuando manejen agujas usadas para evitar pinchazos accidentales e infecciones.