

Prospecto: información para el paciente

Mebeverina Tarbis 135 mg comprimidos recubiertos con película EFG mebeverina hidrocloreto

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Mebeverina Tarbis y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Mebeverina Tarbis
3. Cómo tomar Mebeverina Tarbis
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Mebeverina Tarbis
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Mebeverina Tarbis y para qué se utiliza

Mebeverina 135 mg comprimidos recubiertos con película contiene el principio activo hidrocloreto de mebeverina, que pertenece al grupo de medicamentos llamados antiespasmódicos, que actúan sobre el intestino.

Este medicamento se usa para aliviar los síntomas del síndrome del intestino irritable (SII) y otras enfermedades similares tales como colon irritable en adultos.

El síndrome del intestino irritable (SII) es una enfermedad muy común, que causa espasmos y dolor en el intestino.

El intestino es un tubo muscular largo por el que pasan los alimentos para que puedan ser digeridos. Si se produce un espasmo en el intestino y la presión es demasiado fuerte, provoca dolor.

Los síntomas varían de una persona a otra, pero puede incluir:

- dolor de estómago y cólicos
- sensación de distensión abdominal y de tener gases
- diarrea, estreñimiento o una combinación de ambos deposiciones (heces) pequeñas, duras, fragmentadas o acintadas

Su dieta y estilo de vida también pueden ayudar a tratar el síndrome del intestino irritable (SII):

Una dieta con alto contenido en fibra podría serle de ayuda, pero consulte previamente con su médico o farmacéutico para más información.

La relajación puede ayudar a disminuir los síntomas del SII.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Mebeverina Tarbis

No tome Mebeverina

- Si es alérgico al hidrocloreuro de mebeverina o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
Si tiene obstrucción intestinal (íleo paralítico)

Advertencias y precauciones

Consulte con su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar este medicamento.

Si desarrolla nuevos síntomas o si sus síntomas han empeorado

Otros medicamentos y Mebeverina Tarbis

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No se recomienda utilizar mebeverina durante el embarazo o el periodo de lactancia.

Conducción y uso de máquinas

No es probable que este medicamento afecte su capacidad para conducir o utilizar herramientas o máquinas.

Mebeverina Tarbis contiene lactosa

Cada comprimido recubierto con película contiene 97 mg de lactosa (como lactosa monohidrato).

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Mebeverina Tarbis contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por comprimido; esto es, esencialmente "exento de sodio".

3. Cómo tomar Mebeverina Tarbis

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Toma de este medicamento

- Mebeverina está indicado en adultos
- Tome el comprimido entero, sin dividirlo en trozos más pequeños ni masticarlo, con un vaso de agua lleno, aproximadamente 20 minutos antes de las comidas.
- Intente tomar sus comprimidos a la misma hora aproximada todos los días. Esto le ayudará a recordar cuando tomárselos.

Uso en adultos

La dosis recomendada es un comprimidos (135 mg de hidrocloreuro de mebeverina) 3 veces al día. No tome más de 3 comprimidos al día y espacie las dosis de manera uniforme durante todo el día.

Uso en niños y adolescentes

Este medicamento no está recomendado para uso en niños y adolescentes menores de 18 años, ya que no hay suficientes datos disponibles.

Si toma más Mebeverina Tarbis del que debe

Si ha tomado más mebeverina de lo que debe o ha ingerido accidentalmente el contenido del envase, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Se recomienda llevar el envase y el prospecto del medicamento al profesional sanitario.

Si olvidó tomar Mebeverina Tarbis

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si deja de tomar Mebeverina Tarbis

No deje de tomar este medicamento sin consultar con su médico, incluso si se siente mejor.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Deje de tomar este medicamento y consulte a un médico inmediatamente si experimenta cualquiera de los siguientes efectos adversos graves, ya que puede necesitar tratamiento médico urgente:

- Dificultad para respirar, hinchazón de la cara, cuello, labios, lengua o garganta. Puede estar experimentando una reacción alérgica (de hipersensibilidad) grave a este medicamento.

Otros efectos adversos son:

- Puede sufrir una reacción alérgica (de hipersensibilidad) más leve al medicamento: por ejemplo, erupción cutánea, enrojecimiento y picor cutáneo.
- Se han observado casos de mareos, somnolencia, confusión y náuseas con frecuencia muy rara.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaRAM.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Mebeverina Tarbis

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Mebeverina Tarbis

El principio activo es mebeverina hidrocloreto.

Cada comprimido recubierto contiene 135 mg de hidrocloreto de mebeverina.

Los demás excipientes son:

Núcleo del comprimido: lactosa monohidrato, celulosa microcristalina, carboximetilalmidón sódico de tipo A (de patata), povidona, talco, estearato de magnesio

Recubrimiento del comprimido: hipromelosa, macrogol, dióxido de titanio

Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimidos recubiertos con película de color blanco, redondos, biconvexos y lisos en ambas caras.

Diámetro: 10,0 mm y grosor: 4,3 mm

Mebeverina Tarbis 135 mg comprimidos recubiertos con película EFG está disponible en blísteres de Al/PVC y en blísteres de PVC/PVDC-aluminio en envases de 60 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización

Tarbis Farma S.L.

Gran Vía Carlos III, 94

08028 Barcelona

España

Responsable de la fabricación

Amarox Pharma B.V

Rouboslaan 32, Voorschoten,

2252TR Países Bajos

O

Meiji Pharma Spain S.A.

Avda. de Madrid 94 – Alcalá de Henares

28802 – España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Mayo 2025

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>