

Prospecto: información para el usuario

Vareniclina cinfa 0,5 mg comprimidos recubiertos con película EFG
Vareniclina cinfa 1 mg comprimidos recubiertos con película EFG
Vareniclina cinfa 0,5 mg + 1 mg comprimidos recubiertos con película EFG

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Vareniclina cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vareniclina cinfa
3. Cómo tomar Vareniclina cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Vareniclina cinfa
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Vareniclina cinfa y para qué se utiliza

Este medicamento contiene el principio activo vareniclina. Vareniclina cinfa es un medicamento que se utiliza en adultos para ayudarles a dejar de fumar.

Vareniclina puede ayudar a aliviar la ansiedad y el síndrome de abstinencia asociados con dejar de fumar.

Vareniclina también puede reducir el placer que provocan los cigarrillos si fuma durante el tratamiento.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vareniclina cinfa

No tome Vareniclina cinfa

- Si es alérgico a la vareniclina o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Vareniclina cinfa.

Se han notificado casos de depresión, ideación y comportamiento suicida e intento de suicidio en pacientes que recibían vareniclina. Si está tomando este medicamento y presenta agitación, estado de ánimo depresivo, cambios de comportamiento que le preocupen a usted o a su familia o si desarrolla

pensamientos o comportamiento suicida, debe dejar de tomar vareniclina y contactar con su médico inmediatamente para una evaluación del tratamiento.

Efectos de dejar de fumar

Los efectos de los cambios producidos en su organismo como resultado de dejar de fumar, con o sin el tratamiento con vareniclina, pueden alterar la acción de otros medicamentos. Por consiguiente, en algunos casos puede ser necesario un ajuste de dosis. Ver a continuación más detalles en “Otros medicamentos y Vareniclina cinfa”.

Dejar de fumar, con o sin tratamiento, se ha relacionado en algunas personas con un riesgo mayor de experimentar cambios en la forma de pensar o del comportamiento, sensación de depresión y ansiedad y pueden asociarse con un empeoramiento de un trastorno psiquiátrico. Si tiene antecedentes de trastorno psiquiátrico debe comentarlo con su médico.

Síntomas cardíacos

Se han comunicado empeoramiento o nuevos casos de problemas del corazón o de los vasos sanguíneos (cardiovascular) principalmente en personas que ya tenían problemas cardiovasculares. Informe a su médico si tiene algún cambio en los síntomas durante el tratamiento con este medicamento. Si tiene síntomas de un ataque al corazón o ictus, solicite ayuda médica de emergencia inmediatamente.

Convulsiones

Antes de iniciar el tratamiento con vareniclina cinfa, informe a su médico si ha tenido convulsiones o si es epiléptico. Algunas personas han observado convulsiones durante el tratamiento con este medicamento.

Reacciones de hipersensibilidad

Deje de tomar vareniclina y avise a su médico inmediatamente si presenta cualquiera de los siguientes signos y síntomas que pueden indicar una reacción alérgica grave: hinchazón de la cara, labios, lengua, encías, garganta o el cuerpo o dificultad para respirar, sibilancia.

Reacciones cutáneas

Se han notificado casos de erupción cutánea potencialmente mortal (síndrome de Stevens-Johnson y eritema multiforme) con el uso de vareniclina. Si desarrolla una erupción o si le brotan ampollas o se descama la piel, debe dejar de tomar este medicamento y solicitar atención médica de urgencia.

Niños y adolescentes

No está recomendado el uso de vareniclina en pacientes pediátricos ya que no se ha demostrado su eficacia.

Otros medicamentos y Vareniclina cinfa

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

En algunos casos, como resultado de dejar de fumar, con o sin vareniclina cinfa, puede ser necesario un ajuste de la dosis de otros medicamentos. Como ejemplos se incluyen teofilina (un medicamento para el tratamiento de los problemas respiratorios), warfarina (un medicamento para reducir la coagulación de la sangre) e insulina (un medicamento para el tratamiento de la diabetes). Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.

Si tiene una enfermedad renal grave debe evitar tomar cimetidina (medicamento para problemas gástricos) al mismo tiempo que este medicamento ya que esto puede causar aumento de los niveles en sangre de vareniclina.

Uso de vareniclina cinfa con otras terapias para dejar de fumar

Consulte con su médico antes de utilizar este medicamento en combinación con otras terapias para dejar de fumar.

Toma de Vareniclina cinfa con alimentos bebidas y alcohol

Ha habido algunos informes de aumento de los efectos intoxicantes del alcohol en pacientes que toman vareniclina. No obstante, se desconoce si este medicamento aumenta los efectos del alcohol.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Es preferible evitar el uso de vareniclina mientras esté embarazada. Consulte a su médico si tiene previsto quedarse embarazada.

Aunque no se ha estudiado, vareniclina puede pasar a la leche materna humana. Debe consultar a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Conducción y uso de máquinas

Vareniclina cinfa se puede relacionar con mareos, somnolencia y pérdida del conocimiento transitoria. No debe conducir, manejar maquinaria compleja o realizar cualquier otra actividad potencialmente peligrosa hasta que conozca si este medicamento afecta a su capacidad para llevar a cabo estas actividades.

3. Cómo tomar Vareniclina cinfa

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Es más probable que deje de fumar si está motivado para hacerlo. Su médico o farmacéutico pueden proporcionarle consejo, apoyo e información adicional para ayudarle a asegurar que su intento de dejar de fumar tenga éxito.

Normalmente antes de empezar su tratamiento con Vareniclina cinfa debe decidir una fecha durante la segunda semana de tratamiento (entre el día 8 y el día 14) en la que dejará de fumar. Si no desea o no puede fijar una fecha para dejar de fumar en esas 2 semanas, puede escoger su fecha para dejar de fumar en las 5 semanas siguientes al inicio del tratamiento. Debe escribir esta fecha en el envase como recordatorio.

Vareniclina cinfa se presenta como comprimidos de 0,5 mg y comprimidos de 1 mg. Empezará con los comprimidos de 0,5 mg y normalmente pasará a los de 1 mg. Ver a continuación la tabla con las instrucciones de administración habituales que debe seguir desde el Día 1.

Semana 1	Dosis
Día 1 - 3	Del día 1 al día 3, debe tomar un comprimido recubierto con película de Vareniclina cinafa 0,5 mg una vez al día.
Día 4 - 7	Del día 4 al día 7, debe tomar un comprimido recubierto con película de Vareniclina cinafa 0,5 mg dos veces al día, una vez por la mañana y una vez por la tarde, aproximadamente a la misma hora cada día.

Semana 2	
Día 8 – 14	Del día 8 al día 14, debe tomar un comprimido recubierto con película de Vareniclina cinafa 1 mg dos veces al día, una vez por la mañana y una vez por la tarde, aproximadamente a la misma hora cada día.

Semanas 3 - 12	
Día 15 - Fin del tratamiento	Del día 15 al fin del tratamiento, debe tomar un comprimido recubierto con película de Vareniclina cinafa 1 mg dos veces al día, una vez por la mañana y una vez por la tarde, aproximadamente a la misma hora cada día.

Si ha dejado de fumar después de 12 semanas de tratamiento, su médico puede recomendarle 12 semanas de tratamiento adicional con Vareniclina cinfa 1 mg comprimidos recubiertos con película dos veces al día para ayudarle a no volver a fumar.

Si no puede o no está dispuesto a dejar de fumar de forma inmediata, debe reducir el consumo de tabaco durante las 12 primeras semanas de tratamiento y dejarlo al final de dicho periodo de tratamiento. A continuación, deberá seguir tomando Vareniclina cinfa 1 mg comprimidos recubiertos con película dos veces al día durante otras 12 semanas, lo que suma un total de 24 semanas de tratamiento.

Si usted experimenta efectos adversos que no puede tolerar, su médico puede decidir reducir la dosis de forma temporal o permanente a 0,5 mg dos veces al día.

Si tiene problemas de riñón, debe consultar a su médico antes de tomar este medicamento. Usted puede necesitar una dosis menor.

Vareniclina cinfa se administra por vía oral.

Los comprimidos deben tragarse enteros con agua o pueden tomarse con o sin alimentos.

Si toma más Vareniclina cinfa del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Vareniclina cinfa

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Es importante que tome vareniclina regularmente a la misma hora cada día. Si olvida tomar una dosis, tómela en cuanto pueda. Sin embargo, si faltan entre 3 y 4 horas para su siguiente dosis, no tome el comprimido olvidado.

Si interrumpe el tratamiento con Vareniclina cinfa

Se ha demostrado en los ensayos clínicos que si toma todas las dosis de su medicamento a las horas adecuadas y durante el periodo de tratamiento recomendado y anteriormente descrito, aumentarán las posibilidades de dejar de fumar. Por lo tanto, a menos que su médico le dé instrucciones de suspender el tratamiento, es importante seguir tomando vareniclina según las indicaciones descritas en la tabla anterior.

En la terapia de deshabituación tabáquica, el riesgo de volver a fumar puede ser elevado en el periodo inmediatamente siguiente al fin del tratamiento. De forma temporal, cuando deje de tomar vareniclina, puede experimentar mayor irritabilidad, necesidad de fumar, depresión y/o trastornos del sueño. Su médico puede decidir reducir gradualmente su dosis de vareniclina al final del tratamiento.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Dejar de fumar con o sin tratamiento puede producir distintos síntomas, que pueden incluir cambios de humor (como sentirse deprimido, irritable, frustrado o ansioso), insomnio, dificultad para concentrarse, disminución del ritmo cardíaco y aumento del apetito o aumento de peso.

Debe ser consciente de la posible aparición de síntomas neuropsiquiátricos graves, tales como agitación, estado de ánimo depresivo, o cambios en el comportamiento durante un intento de dejar de fumar con o sin vareniclina y debe contactar con un médico o farmacéutico si experimenta estos

síntomas.

Se han producido efectos adversos graves con poca o rara frecuencia en personas que intentaban dejar de fumar con este medicamento: convulsiones, ictus, ataque al corazón, pensamientos suicidas, pérdida de contacto con la realidad e incapacidad para pensar o juzgar con claridad (psicosis), cambios en la forma de pensar o en el comportamiento (como comportamiento agresivo y anormal), sonambulismo, diabetes y altos niveles de azúcar en sangre. También se han notificado reacciones graves en la piel, incluyendo eritema multiforme (un tipo de erupción) y Síndrome de Stevens-Johnson (una enfermedad grave con ampollas en la piel, boca y alrededor de los ojos y genitales) y reacciones alérgicas graves incluyendo angioedema (hinchazón de cara, boca o garganta).

- Efectos adversos muy frecuentes: que pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas:
 - Inflamación de la nariz y la garganta, sueños anormales, dificultad para dormir, dolor de cabeza
 - Náuseas
- Efectos adversos frecuentes: que pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas:
 - Infección de pecho, inflamación de los senos nasales
 - Aumento de peso, apetito disminuido, aumento de apetito
 - Sueño, mareos, cambios en el sentido del gusto
 - Respiración difícil, tos
 - Acidez de estómago, vómitos, estreñimiento, diarrea, sensación de estar hinchado, dolor abdominal, dolor dental, indigestión, flatulencia, sequedad de boca
 - Erupción cutánea, picor
 - Dolor articular, mialgia, dolor de espalda
 - Dolor torácico, cansancio
- Efectos adversos poco frecuentes: que pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas:
 - Infección por hongos, infección por virus
 - Sensación de pánico, dificultad para pensar, inquietud, cambios de humor, depresión, ansiedad, alucinaciones, cambios en el impulso sexual
 - Convulsiones, temblor, sensación de desgana, menos sensibilidad en el tacto
 - Conjuntivitis, dolor ocular,
 - Zumbido en los oídos
 - Angina, frecuencia cardíaca rápida, palpitaciones, aumento del ritmo cardíaco
 - Aumento de la presión sanguínea, acaloramiento
 - Inflamación de la nariz, senos nasales y garganta, congestión de la nariz, garganta y pecho, ronquera, fiebre del heno, irritación de garganta, senos nasales congestionados, exceso de moco nasal con producción de tos, rinorrea
 - Sangre roja en las heces, estómago irritado, cambio del hábito intestinal, eructos, úlceras de boca, dolor en las encías
 - Enrojecimiento de la piel, acné, aumento de la sudoración, sudores nocturnos
 - Espasmos musculares, dolor de la pared torácica
 - Micción anormalmente frecuente, micción nocturna
 - Flujo menstrual aumentado
 - Malestar torácico, enfermedad de tipo gripal, fiebre, sensación de debilidad o malestar
 - Altos niveles de azúcar en sangre
 - Ataque al corazón
 - Pensamientos suicidas
 - Cambios en el pensamiento o comportamiento (como agresión)
- Efectos adversos raros: que pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas:
 - Sed excesiva

- Indisposición o sensación de infelicidad, pensamiento lento
 - Ictus
 - Tensión muscular aumentada, dificultades en el habla, dificultades en la coordinación, disminución del sentido del gusto, alteración del patrón de sueño
 - Alteraciones de la vista, decoloración del globo ocular, pupilas dilatadas, sensibilidad a la luz, miopía, ojos llorosos
 - Latido cardíaco irregular o alteraciones en el ritmo cardíaco
 - Dolor de garganta, ronquido
 - Sangre en el vómito, heces anormales, lengua saburral
 - Articulaciones entumecidas, dolor en las costillas
 - Glucosa en la orina, volumen y frecuencia de orina aumentados
 - Secreción vaginal, cambios en la capacidad sexual
 - Sensación de frío, quiste
 - Diabetes
 - Sonambulismo
 - Pérdida de contacto con la realidad e incapacidad para pensar o juzgar con claridad (psicosis)
 - Comportamiento anormal
 - Reacciones cutáneas graves incluyendo eritema multiforme (un tipo de erupción) y Síndrome de Stevens-Johnson (una enfermedad grave con ampollas en la piel, boca y alrededor de los ojos y genitales)
 - Reacciones alérgicas graves incluyendo angioedema (hinchazón de cara, boca o garganta)
- Frecuencia no conocida: no puede estimarse a partir de los datos disponibles
- Pérdida del conocimiento transitoria

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Vareniclina cinfa

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los

medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Vareniclina cinfa

- El principio activo es vareniclina. Cada comprimido recubierto con película contiene 0,5 mg o 1 mg de vareniclina (como tartrato).
- Los demás componentes son:

Núcleo del comprimido: celulosa microcristalina, hidrogeno fosfato de calcio y estearato de magnesio.

Cubierta pelicular: hipromelosa, hidroxipropilcelulosa y dióxido de titanio (E-171).

Aspecto del producto y contenido del envase

Vareniclina cinfa 0,5 mg comprimidos recubiertos con película EFG:

Comprimidos de forma redonda y biconvexos de color blanco a blanquecino, grabados con “M33” en una cara y lisos por la otra. Diámetro aproximado 6,1 mm.

Vareniclina cinfa 1 mg comprimidos recubiertos con película EFG:

Comprimidos con forma de cápsula y biconvexos de color blanco a blanquecino, grabados con “M34” en una cara y lisos por la otra. Dimensiones aproximadas 10,2 x 5,2 mm.

Vareniclina cinfa 0,5 mg comprimidos recubiertos con película EFG está disponible en la siguiente presentación de envase:

- Blísteres de OPA/ALU/PVC-ALU en un envase que contiene 56 comprimidos recubiertos con película de 0,5 mg.

Vareniclina cinfa 1 mg comprimidos recubiertos con película EFG está disponible en las siguientes presentaciones de envases:

- Blísteres de OPA/ALU/PVC-ALU en envases que contienen 56 y 112 comprimidos recubiertos con película de 1 mg.

Vareniclina cinfa 0,5 mg + 1 mg comprimidos recubiertos con película EFG (envase de inicio del tratamiento para 4 semanas) está disponible en la siguiente presentación de envase:

- Blísteres de OPA/ALU/PVC-ALU que contiene 1 blíster con 11 comprimidos recubiertos con película de 0,5 mg y 3 blísteres con 14 comprimidos recubiertos con película de 1 mg.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Laboratorios Cinfa, S.A.

Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta

31620 Huarte (Navarra) – España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Julio 2025

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>

Puede acceder a información detallada y actualizada sobre este medicamento escaneando con su teléfono móvil (smartphone) el código QR incluido en el prospecto y el cartonaje. También puede acceder a esta información en la siguiente dirección de internet:

https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/90476/P_90476.html

Código QR a: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/90476/P_90476.html