

## Prospecto: información para el paciente

### Bilastina Viatris Pharmaceuticals 20 mg comprimidos EFG

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.  
Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Bilastina Viatris Pharmaceuticals y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Bilastina Viatris Pharmaceuticals
3. Cómo tomar Bilastina Viatris Pharmaceuticals
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Bilastina Viatris Pharmaceuticals
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Bilastina Viatris Pharmaceuticals y para qué se utiliza

Bilastina Viatris Pharmaceuticals contiene bilastina como principio activo, que es un antihistamínico. Este medicamento se usa para aliviar los síntomas de la rinoconjuntivitis alérgica (estornudos, picor nasal, secreción nasal, congestión nasal y ojos rojos y llorosos) y otras formas de rinitis alérgica. También puede usarse para tratar las erupciones de la piel con picor (habones o urticaria).

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Bilastina Viatris Pharmaceuticals

##### No tome Bilastina Viatris Pharmaceuticals

- si es alérgico a bilastina o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Bilastina Viatris Pharmaceuticals si tiene insuficiencia renal moderada o severa, niveles bajos en sangre de potasio, magnesio, calcio, si tiene o ha tenido problemas de ritmo cardiaco o si su frecuencia cardiaca es muy baja, si está tomando medicamentos que puedan afectar al ritmo cardiaco, si tiene o ha tenido un determinado patrón anormal de su latido cardiaco (conocido como prolongación del intervalo QTc en el electrocardiograma) que puede darse en algunos tipos de enfermedades cardiacas y además está tomando otros medicamentos (ver “Otros medicamentos y Bilastina Viatris Pharmaceuticals”).

##### Niños

**No administre este medicamento a niños menores de 12 años de edad.**

No exceder la dosis recomendada. Si los síntomas persisten, consulte a su médico.

##### Otros medicamentos y Bilastina Viatris Pharmaceuticals

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

En particular, por favor comente con su médico si está usted tomando alguno de los siguientes medicamentos:

- Ketoconazol (un medicamento para los hongos)
- Eritromicina (un antibiótico)
- Diltiazem (para tratar el dolor o opresión en el área del pecho (angina de pecho))
- Ciclosporina (para reducir la actividad de su sistema inmune, para evitar rechazo de trasplantes o reducir la actividad de enfermedades autoinmunes y trastornos alérgicos, tales como psoriasis, dermatitis atópica o artritis reumatoide)
- Ritonavir (para tratar el SIDA)
- Rifampicina (un antibiótico)

### **Toma de Bilastina Viatris Pharmaceuticals con alimentos, bebidas y alcohol**

Estos comprimidos no deben tomarse con alimentos o con zumo de pomelo u otros zumos de frutas, ya que esto disminuiría el efecto de bilastina. Para evitar esto usted puede:

- tomar el comprimido y esperar una hora antes de comer o de tomar zumos de frutas, o
- si ha tomado comida o zumo de frutas, esperar durante dos horas antes de tomar el comprimido.

**Bilastina, a la dosis recomendada (20 mg), no aumenta la somnolencia producida por el alcohol.**

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

No hay datos, o estos son limitados, sobre el uso de bilastina en mujeres embarazadas, durante el período de lactancia y sobre los efectos en la fertilidad.

### **Conducción y uso de máquinas**

Se ha demostrado que bilastina 20 mg no afecta al rendimiento durante la conducción en adultos. Sin embargo, la respuesta de cada paciente al medicamento puede ser diferente. Por lo tanto, compruebe cómo este medicamento le afecta antes de conducir o usar máquinas.

### **Bilastina Viatris Pharmaceuticals contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por unidad de dosis, esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## **3. Cómo tomar Bilastina Viatris Pharmaceuticals**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada en adultos, incluyendo pacientes de edad avanzada y adolescentes de 12 años o más, es de 1 comprimido (20 mg) al día.

- El comprimido es para tomar por vía oral.
- El comprimido debe tomarse una hora antes o dos horas después de haber tomado cualquier alimento o zumo de fruta (ver sección 2, “Toma de Bilastina Viatris Pharmaceuticals con alimentos, bebidas y alcohol”).
- Trague el comprimido con un vaso de agua.

### Duración del tratamiento

Con respecto a la duración del tratamiento, su médico determinará el tipo de enfermedad que usted padece y le indicará durante cuánto tiempo debe tomar este medicamento.

### **Uso en niños**

Otras formas farmacéuticas de este medicamento, bilastina 10 mg comprimidos bucodispersables o bilastina 2,5 mg/ml solución oral, pueden ser más adecuadas para niños de 6 a 11 años de edad con un peso

corporal de al menos 20 kg. Pregunte a su médico o farmacéutico.

**No administre este medicamento a niños menores de 6 años con un peso corporal inferior a 20 kg, ya que no se dispone de datos suficientes.**

#### **Si toma más Bilastina Viatris Pharmaceuticals del que debe**

Si usted, o cualquier otra persona, excede la dosis de este medicamento, informe a su médico **inmediatamente** o acuda al servicio de urgencias del hospital más cercano. Por favor, recuerde llevar consigo este envase de medicamento o este prospecto.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20 (indicando el medicamento y la cantidad ingerida).

#### **Si olvidó tomar Bilastina Viatris Pharmaceuticals**

**No tome** una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si olvida tomar su dosis a tiempo, tómela tan pronto como sea posible, y después vuelva a su pauta habitual de dosificación.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Si experimenta síntomas de reacción alérgica, cuyos signos pueden incluir dificultad para respirar, mareos, colapso o pérdida de conciencia, hinchazón de la cara, de los labios, de la lengua o de la garganta y/o hinchazón y enrojecimiento de la piel. Si experimenta cualquiera de estos efectos adversos graves, deje de tomar este medicamento y acuda inmediatamente a su médico

Efectos adversos que se pueden producir en adultos y adolescentes son:

##### **Frecuentes: pueden afectar hasta a 1 de cada 10 personas**

- dolor de cabeza
- somnolencia

##### **Poco frecuentes: pueden afectar hasta a 1 de cada 100 personas**

- alteraciones del electrocardiograma
- análisis de sangre que muestran cambios en la forma de funcionamiento del hígado
- mareos
- dolor de estómago
- cansancio
- aumento del apetito
- latido cardiaco no regular
- aumento de peso
- náuseas (ganas de vomitar)
- ansiedad
- nariz seca o molestias en la nariz
- dolor abdominal
- diarrea
- gastritis (inflamación de la pared del estómago)

- vértigo (una sensación de mareo o inestabilidad)
- sensación de debilidad
- sed
- disnea (dificultad para respirar)
- boca seca
- indigestión
- picor
- herpes labial
- fiebre
- tinnitus (pitidos en los oídos)
- dificultad para dormir
- análisis de sangre que muestran cambios en la forma de funcionamiento del riñón
- aumento de las grasas en la sangre

**Frecuencia no conocida: no puede estimarse a partir de los datos disponibles**

- palpitaciones (sentir los latidos del corazón)
- taquicardia (latidos del corazón rápidos)
- vómitos

Efectos adversos que pueden aparecer en niños:

**Frecuentes: pueden afectar hasta a 1 de cada 10 personas**

- rinitis (irritación nasal)
- conjuntivitis alérgica (irritación del ojo)
- dolor de cabeza
- dolor de estómago (dolor abdominal/abdominal superior)

**Poco frecuentes: pueden afectar hasta a 1 de cada 100 personas**

- irritación del ojo
- mareos
- pérdida de consciencia
- diarrea
- náuseas (ganas de vomitar)
- hinchazón de los labios
- eczema
- urticaria (ronchas)
- fatiga

**Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

**5. Conservación de Bilastina Viatris Pharmaceuticals**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y blíster después de CAD o EXP. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Bilastina Viatris Pharmaceuticals

- El principio activo es bilastina. Cada comprimido contiene 20 mg de bilastina.
- Los demás componentes son: manitol (E-421), celulosa microcristalina, carboximetilalmidón sódico (almidón de patata), metasilicato de aluminio y magnesio, estearato magnésico, sílice coloidal anhidra.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Bilastina Viatris Pharmaceuticals son comprimidos blancos o blanquecinos, con forma redonda (7 mm de diámetro) y biconvexos.

Bilastina Viatris Pharmaceuticals está disponible en cajas de cartón que contienen blísteres de 10, 20, 30, 50 o 100 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### Titular de la autorización de comercialización

Viatris Pharmaceuticals, S.L.  
C/ General Aranzaz, 86  
28027 - Madrid  
España

### Responsable de la fabricación

Saneca Pharmaceuticals A.S.  
Nitrianska 100  
900 27 Hlohovec, Trnava  
Eslovaquia

**Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:**

<b>España</b>	Bilastina Viatris Pharmaceuticals 20 mg comprimidos EFG
<b>Francia</b>	Bilastine Viatris Santé 20 mg, comprimé
<b>Italia</b>	Bilastina Mylan generics
<b>Portugal</b>	Bilastina Viatris 20 mg comprimido
<b>Suecia</b>	Bilatine Viatris 20 mg tablett

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** marzo 2025.

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<https://www.aemps.gob.es/>)