

## Prospecto: información para el paciente

**Apremilast Dr. Reddys 10 mg + 20 mg + 30 mg comprimidos recubiertos con película EFG**  
(Envase para el inicio del tratamiento)

**Apremilast Dr. Reddys 30 mg comprimidos recubiertos con película EFG**  
apremilast

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Apremilast Dr. Reddys y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Apremilast Dr. Reddys
3. Cómo tomar Apremilast Dr. Reddys
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Apremilast Dr. Reddys
6. Contenido del envase e información adicional

### 1. Qué es Apremilast Dr. Reddys y para qué se utiliza

#### Qué es Apremilast Dr. Reddys

Apremilast Dr. Reddys contiene el principio activo “apremilast”. Pertenece a un grupo de medicamentos llamados inhibidores de la fosfodiesterasa 4, que ayudan a reducir la inflamación.

#### Para qué se utiliza Apremilast Dr. Reddys

Apremilast se utiliza para tratar a adultos con las siguientes enfermedades:

- **Artritis psoriásica activa:** si no puede utilizar otro tipo de medicamentos llamados “Fármacos Antirreumáticos Modificadores de la Enfermedad” (FAMEs) o cuando ya ha probado uno de estos medicamentos y no ha funcionado.
- **Psoriasis en placas crónica de moderada a grave:** si no puede utilizar uno de los siguientes tratamientos o cuando ya ha probado uno de estos tratamientos y no ha funcionado:
  - fototerapia: un tratamiento en el que ciertas zonas de la piel se exponen a luz ultravioleta
  - tratamiento sistémico: un tratamiento que actúa en todo el cuerpo en vez de a una zona localizada, como la “ciclosporina”, el “metotrexato” o el “psoraleno”.
- **Enfermedad de Behçet (EB)** - para tratar las úlceras bucales, un problema frecuente en las personas con esta enfermedad.

#### Qué es la artritis psoriásica

La artritis psoriásica es una enfermedad inflamatoria de las articulaciones, generalmente va acompañada de psoriasis, una enfermedad inflamatoria de la piel.

#### Qué es la psoriasis en placas

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria de la piel, que puede producir lesiones rojas, descamativas,

engrosadas, con picor o dolorosas sobre la piel, y también puede afectar al cuero cabelludo y a las uñas.

### **Qué es la enfermedad de Behçet**

La enfermedad de Behçet es un tipo raro de enfermedad inflamatoria que afecta a muchas partes del cuerpo. El problema más frecuente es las úlceras bucales.

### **Cómo actúa Apremilast**

La artritis psoriásica, la psoriasis y la enfermedad de Behçet son por lo general enfermedades crónicas que actualmente no tienen cura. Apremilast actúa reduciendo la actividad de una enzima del organismo que se llama “fosfodiesterasa 4”, que está involucrada en el proceso inflamatorio. Al reducir la actividad de esta enzima, apremilast puede ayudar a controlar la inflamación asociada a la artritis psoriásica, a la psoriasis y a la enfermedad de Behçet y, de este modo, reducir los signos y los síntomas de estas enfermedades.

En adultos con artritis psoriásica, el tratamiento con apremilast produce una mejoría en las articulaciones inflamadas y dolorosas y puede mejorar su función física general.

En psoriasis, el tratamiento con apremilast reduce las placas de psoriasis en la piel y otros signos y síntomas de la enfermedad.

En la enfermedad de Behçet, el tratamiento con apremilast reduce el número de úlceras bucales y puede hacer que desaparezcan completamente. También puede reducir el dolor asociado.

Apremilast también ha mostrado que mejora la calidad de vida de los pacientes con psoriasis, con artritis psoriásica y con enfermedad de Behçet. Esto significa que el impacto de su enfermedad en las actividades cotidianas, en las relaciones y en otros factores debe ser menor que antes.

## **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Apremilast Dr. Reddys**

### **No tome Apremilast Dr. Reddys**

- si es alérgico a apremilast o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6);
- si está embarazada o cree que pudiera estarlo.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar apremilast.

### **Depresión y pensamientos suicidas**

Informe a su médico antes de iniciar el tratamiento con apremilast si tiene depresión que pudiera empeorar con pensamientos suicidas.

Usted o su cuidador también deben informar inmediatamente a su médico ante cualquier cambio de comportamiento o estado de ánimo, sentimientos de depresión y de cualquier pensamiento suicida que pueda tener después de tomar apremilast.

### **Problemas renales graves**

Si tiene problemas renales graves, la dosis será diferente, ver sección 3.

### **Si tiene un peso inferior al normal**

Hable con su médico mientras esté tomando apremilast si pierde peso sin desearlo.

### **Problemas intestinales**

Si sufre diarrea, náuseas o vómitos graves, debe informar a su médico.

### **Niños y adolescentes**

No se recomienda el uso de apremilast en niños y adolescentes de menos de 17 años en otras indicaciones,

ya que no se han establecido la seguridad y la eficacia en este grupo de edad.

### **Otros medicamentos y Apremilast Dr. Reddys**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento. Esto incluye los medicamentos obtenidos sin receta y los medicamentos a base de plantas. Esto se debe a que apremilast puede afectar a la forma de actuar de otros medicamentos. Además, algunos medicamentos pueden afectar a la forma de actuar de apremilast.

En concreto, informe a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar apremilast si está tomando alguno de los siguientes medicamentos:

- rifampicina: un antibiótico que se utiliza para la tuberculosis;
- fenitoína, fenobarbital y carbamazepina: medicamentos que se utilizan en el tratamiento de las crisis convulsivas o de la epilepsia;
- hierba de San Juan: un medicamento a base de plantas que se utiliza para la ansiedad y la depresión leves.

### **Embarazo y lactancia**

#### **No tome Apremilast Dr. Reddys si está embarazada o cree que pudiera estarlo.**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Hay poca información relativa a los efectos de apremilast durante el embarazo. No se debe quedar embarazada mientras toma este medicamento y debe utilizar métodos anticonceptivos efectivos durante el tratamiento con apremilast.

Se desconoce si este medicamento pasa a la leche materna. Apremilast no debe utilizarse mientras se esté dando el pecho.

### **Conducción y uso de máquinas**

La influencia de apremilast sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula.

### **Apremilast Dr. Reddys contiene lactosa y sodio**

Apremilast Dr. Reddys contiene lactosa. Si su médico le ha diagnosticado intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por comprimido recubierto, esto es, esencialmente “exento de sodio”

## **3. Cómo tomar Apremilast Dr. Reddys**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

### **Cuánto tomar**

- Cuando empiece a tomar apremilast por primera vez, recibirá un “envase de inicio de tratamiento” que contiene todas las dosis de la forma descrita en la tabla siguiente
- El “envase de inicio de tratamiento” está claramente etiquetado para estar seguros de que toma la dosis correcta a la hora correcta.
- Su tratamiento comenzará a una dosis más baja e irá aumentando paulatinamente durante los primeros 6 días de tratamiento.
- El “envase de inicio de tratamiento” también contendrá el número suficiente de comprimidos para otros 8 días a la dosis recomendada (días del 7 al 14).

- La dosis recomendada de Apremilast Dr. Reddys es de 30 mg dos veces al día después de completar la fase de escalado, una dosis de 30 mg por la mañana y una dosis de 30 mg por la noche, cada 12 horas aproximadamente, con o sin alimentos.
- Esto hace una dosis diaria total de 60 mg. Al final del día 6 ya habrá alcanzado esta dosis recomendada.
- Una vez alcanzada la dosis recomendada, los envases recetados contendrán únicamente los comprimidos de 30 mg. Solo tendrá que pasar por este proceso de ir aumentando la dosis paulatinamente una vez, aunque tenga que reiniciar el tratamiento.

Día	Dosis de la mañana	Dosis de la noche	Dosis diaria total
Día 1	10 mg (rosa)	<b>No tome la dosis</b>	10 mg
Día 2	10 mg (rosa)	10 mg (rosa)	20 mg
Día 3	10 mg (rosa)	20 mg (marrón)	30 mg
Día 4	20 mg (marrón)	20 mg (marrón)	40 mg
Día 5	20 mg (marrón)	30 mg (beige)	50 mg
Día 6 en adelante	30 mg (beige)	30 mg (beige)	60 mg

### Pacientes con problemas de riñón graves

Si es usted un adulto con problemas de riñón graves, entonces la dosis recomendada de apremilast es de 30 mg **una vez al día (dosis de la mañana)**. Su médico le indicará cómo aumentar la dosis cuando empiece a tomar Apremilast Dr. Reddys por primera vez.

### Cómo y cuándo tomar Apremilast Dr. Reddys

- Apremilast se toma por vía oral.
- Trague los comprimidos enteros, preferiblemente con agua.
- Puede tomar los comprimidos con o sin alimentos.
- Tome este medicamento aproximadamente a la misma hora cada día, un comprimido por la mañana y un comprimido por la noche.

Si no mejora su enfermedad después de seis meses de tratamiento, consulte a su médico.

### Si toma más Apremilast Dr. Reddys del que debe

Si toma más apremilast del que debe, consulte a un médico o vaya a un hospital inmediatamente. Lleve el envase del medicamento y el prospecto con usted.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### Si olvidó tomar Apremilast Dr. Reddys

- Si se salta una dosis de apremilast, tómela lo antes posible. Si está cerca de la hora de la siguiente dosis, sátese la dosis olvidada. Tómese la siguiente dosis a su hora habitual.
- No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### Si interrumpe el tratamiento con Apremilast Dr. Reddys

- Debe continuar tomando apremilast hasta que su médico le indique que lo deje.
- No deje de tomar apremilast sin consultar antes a su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

##### **Efectos adversos graves, depresión y pensamientos suicidas**

Informe a su médico inmediatamente ante cualquier cambio en el comportamiento y estado de ánimo, sentimientos de depresión, pensamientos o conductas suicidas (esto es poco frecuente).

##### **Efectos adversos muy frecuentes** (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas)

- diarrea
- náuseas
- dolor de cabeza
- infecciones del tracto respiratorio superior tales como resfriado, moqueo, infección de los senos paranasales (sinusitis)

##### **Efectos adversos frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)

- tos
- dolor de espalda
- vómitos
- cansancio
- dolor de estómago
- pérdida de apetito
- deposiciones frecuentes
- dificultad para dormir (insomnio)
- indigestión o ardor de estómago
- inflamación e hinchazón de las vías que van a los pulmones (bronquitis)
- resfriado común (nasofaringitis)
- depresión
- migraña
- dolor de cabeza tensional

##### **Efectos adversos poco frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)

- erupción
- urticaria
- pérdida de peso
- reacción alérgica
- sangrado en el intestino o en el estómago
- ideación o comportamiento suicida
- ansiedad
- estado de ánimo alterado

##### **Efectos adversos no conocidos** (la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- reacción alérgica grave (puede incluir hinchazón de la cara, labios, boca, lengua o garganta que puede causar dificultad para respirar o tragar)

Si tiene 65 años o más, podría tener un mayor riesgo de sufrir diarrea, náuseas y vómitos graves. Si sus problemas intestinales se vuelven graves, debe hablar con su médico.

##### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>.

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Apremilast Dr. Reddys

- Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.
- No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el blíster en la caja después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.
- Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación .
- No utilice este medicamento si observa algún deterioro o indicios de manipulación del envase del medicamento.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE 🗑 de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Apremilast Dr. Reddys

El principio activo es apremilast.

- Apremilast Dr. Reddys 10 mg comprimidos recubiertos con película: cada comprimido recubierto con película contiene 10 mg de apremilast.
- Apremilast Dr. Reddys 20 mg comprimidos recubiertos con película: cada comprimido recubierto con película contiene 20 mg de apremilast.
- Apremilast Dr. Reddys 30 mg comprimidos recubiertos con película: cada comprimido recubierto con película contiene 30 mg de apremilast.

Los demás componentes del núcleo del comprimido son lactosa monohidrato, celulosa microcristalina, croscarmelosa sódica y estearato de magnesio.

10 mg: El recubrimiento contiene: hidroxipropilmetilcelulosa 2910 (E464), dióxido de titanio (E171), polidextrosa (E1200), talco (E553b), maltodextrina, triglicéridos de cadena media, óxido de hierro rojo (E172).

20 mg: El recubrimiento contiene: hidroxipropilmetilcelulosa 2910 (E464), polidextrosa (E1200), óxido de hierro amarillo (E172), dióxido de titanio (E171), talco (E553b), maltodextrina, triglicéridos de cadena media, óxido de hierro rojo (E172).

30 mg: El recubrimiento contiene: hidroxipropilmetilcelulosa 2910 (E464), polidextrosa (E1200), dióxido de titanio (E171), talco (E553b), maltodextrina, triglicéridos de cadena media, óxido de hierro rojo (E172), óxido de hierro negro (E172), óxido de hierro amarillo (E172).

### Aspecto del producto y contenido del envase

Apremilast Dr. Reddys 10 mg comprimidos recubiertos con película son de color rosa, con forma de rombo, tienen la inscripción “10” en una de sus caras y miden 8,3 mm x 4,5 mm.

Apremilast Dr. Reddys 20 mg comprimidos recubiertos con película son de color marrón, también con forma de rombo, con la inscripción “20” en una de sus caras y miden 10,4 mm x 5,6 mm.

Apremilast Dr. Reddys 30 mg comprimidos recubiertos con película son de color beige, con forma de rombo, con la inscripción “30” en una de sus caras y miden 11,9 mm x 6,4 mm.

### Tamaños de envase

- Los envases para el de inicio del tratamiento son estuches que contienen 1 blíster con 4 comprimidos de 10 mg, 1 blíster con 4 comprimidos de 20 mg y 1 blíster con 19 comprimidos de 30 mg.
- El envase estándar para un mes de tratamiento contiene 56 comprimidos recubiertos de 30 mg.
- El envase estándar para tres meses de tratamiento contiene 168 comprimidos recubiertos de 30 mg.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envase

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular de la autorización de comercialización**

Reddy Pharma Iberia, S.A.  
Avda. Josep Tarradellas nº 38  
08029 Barcelona  
España

#### **Responsable de la fabricación**

Rontis Hellas Medical and Pharmaceutical Products S.A.  
Larissa Industrial Area, P.O. Box 3012, Larissa, 41 500,  
Grecia

**Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo y en el Reino Unido (Irlanda del Norte) con los siguientes nombres:**

<b>Nombre del estado miembro</b>	<b>Nombre del medicamento</b>
Malta	Apremilast Reddy 10 mg film-coated tablets Apremilast Reddy 20 mg film-coated tablets Apremilast Reddy 30 mg film-coated tablets
Alemania	Apremilast beta 10 mg + 20 mg + 30 mg Filmtabletten
España	APREMILAST DR. REDDYS 10 MG + 20 MG + 30 MG COMPRIMIDOS RECUBIERTOS CON PELICULA EFG
Italia	Apremilast Dr. Reddy's 10 mg compresse rivestite con film Apremilast Dr. Reddy's 20 mg compresse rivestite con film Apremilast Dr. Reddy's 30 mg compresse rivestite con film

<b>Nombre del estado miembro</b>	<b>Nombre del medicamento</b>
Malta	Apremilast Reddy 30 mg film-coated tablets
Alemania	Apremilast beta 30 mg Filmtabletten
España	APREMILAST DR. REDDYS 30 MG COMPRIMIDOS RECUBIERTOS CON PELICULA EFG
Italia	Apremilast Dr. Reddy's 30 mg compresse rivestite con film

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** febrero 2026

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.