

Prospecto: información para el paciente

Sacubitrilo/valsartán pensa 24 mg/26 mg comprimidos recubiertos con película EFG
Sacubitrilo/valsartán pensa 49 mg/51 mg comprimidos recubiertos con película EFG
Sacubitrilo/valsartán pensa 97 mg/103 mg comprimidos recubiertos con película EFG

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Sacubitrilo/valsartán pensa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Sacubitrilo/valsartán pensa
3. Cómo tomar Sacubitrilo/valsartán pensa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Sacubitrilo/valsartán pensa
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Sacubitrilo/valsartán pensa y para qué se utiliza

Sacubitrilo/valsartán pensa es un medicamento para el corazón que contiene un inhibidor de la neprilisina y del receptor de la angiotensina. Aporta dos principios activos, sacubitrilo y valsartán.

Sacubitrilo/valsartán se utiliza para el tratamiento de un tipo de insuficiencia cardíaca en adultos, niños y adolescentes (a partir de un año de edad).

Este tipo de insuficiencia cardíaca ocurre cuando el corazón es débil y no puede bombear suficiente sangre a los pulmones y al resto del cuerpo. Los síntomas más comunes de la insuficiencia cardíaca son dificultad para respirar, fatiga, cansancio e hinchazón de tobillos.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Sacubitrilo/valsartán pensa

No tome Sacubitrilo/valsartán pensa

- si es alérgico a sacubitrilo, valsartán o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si está tomando otro tipo de medicamento llamado inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA) (por ejemplo enalapril, lisinopril o ramipril), que se utilizan para tratar la presión arterial alta o la insuficiencia cardíaca. Si ha estado tomando inhibidores de la ECA, espere 36 horas después de haber tomado la última dosis antes de empezar a tomar sacubitrilo/valsartán (ver “Otros medicamentos y Sacubitrilo/valsartán pensa”).
- si alguna vez usted ha tenido una reacción llamada angioedema (hinchazón rápida debajo la piel en zonas como la cara, la garganta, los brazos y las piernas que puede poner en peligro su vida si la hinchazón de la garganta bloquea el paso del aire) cuando ha tomado un inhibidor de la ECA o antagonistas del receptor de angiotensina (ARA) (como valsartán, telmisartán o irbesartán).
- si ha tenido angioedema que es hereditario o de causa desconocida (idiopático).
- si tiene diabetes o daño en la función de los riñones y está siendo tratado con un medicamento

para bajar la presión sanguínea que contiene aliskireno (ver “Otros medicamentos y Sacubitrilo/valsartán pensa”).

- si tiene enfermedad en el hígado grave.
- si está embarazada de más de 3 meses (ver “Embarazo y lactancia”).

Si está en uno de estos casos, no tome sacubitrilo/valsartán y hable con su médico.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar o cuando esté tomando Sacubitrilo/valsartán pensa:

- si está siendo tratado con un antagonista del receptor de angiotensina (ARA) o aliskireno (ver “No tome Sacubitrilo/valsartán pensa”).
- si alguna vez ha tenido angioedema (ver “No tome Sacubitrilo/valsartán pensa” y sección 4 “Posibles efectos adversos”).
- si presenta dolor abdominal, náuseas, vómitos o diarrea después de tomar sacubitrilo/valsartán. Su médico decidirá si continuar con el tratamiento. No deje de tomar este medicamento por su cuenta.
- si tiene la presión sanguínea baja o está tomando cualquier otro medicamento que reduce su presión sanguínea (por ejemplo, un medicamento que aumenta la producción de orina (diurético)) o tiene vómitos o diarrea, especialmente si es mayor de 65 años, o si tiene enfermedad hepática y presión arterial baja.
- si tiene enfermedad en los riñones.
- si tiene deshidratación
- si las arterias de su riñón se han estrechado.
- si tiene enfermedad en el hígado.
- si experimenta alucinaciones, paranoia o cambios en los patrones de sueño mientras toma sacubitrilo/valsartán.
- si tiene hiperpotasemia (niveles altos de potasio en la sangre).
- si sufre de insuficiencia cardíaca clasificada como NYHA IV (incapacidad para llevar a cabo cualquier actividad física sin molestias y pudiendo tener síntomas incluso en reposo).

Si está en uno de estos casos, hable con su médico, farmacéutico o enfermero antes de tomar sacubitrilo/valsartán.

Su médico podría comprobar la cantidad de potasio y sodio en su sangre a intervalos regulares durante el tratamiento con sacubitrilo/valsartán. Adicionalmente, su médico podría comprobar su presión arterial al inicio del tratamiento y cuando se incrementen las dosis.

Niños y adolescentes

No de este medicamento a niños menores de 1 año ya que no se ha estudiado en este grupo de edad. Para niños de un año y de más de un año con un peso corporal por debajo de 40 kg, se administrará este medicamento en granulados (en vez de en comprimidos).

Toma de sacubitrilo/valsartán con otros medicamentos

Informe a su médico, farmacéutico o enfermero si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento. Podría ser necesario cambiar de dosis, tomar otras precauciones o incluso dejar de tomar uno de los medicamentos. Esto es especialmente importante para los siguientes medicamentos:

- inhibidores de la ECA. No tome sacubitrilo/valsartán con inhibidores de la ECA. Si ha estado tomando un inhibidor de la ECA, espere 36 horas antes de tomar la última dosis del inhibidor de la ECA antes de empezar a tomar sacubitrilo/valsartán (ver “No tome Sacubitrilo/valsartán pensa”). Si deja de tomar sacubitrilo/valsartán, espere 36 horas después de tomar su última dosis de sacubitrilo/valsartán antes de empezar a tomar un inhibidor de la ECA.

- otros medicamentos utilizados para tratar la insuficiencia cardíaca o para bajar la presión sanguínea, como los antagonistas del receptor de angiotensina o aliskireno.
- algunos medicamentos conocidos como estatinas que se utilizan para bajar los niveles altos de colesterol (por ejemplo atorvastatina).
- sildenafil, tadalafilo, vardenafilo o avanafilo, que son unos medicamentos utilizados para tratar la disfunción eréctil o la hipertensión pulmonar.
- medicamentos que aumentan la cantidad de potasio en la sangre. Esto incluye suplementos de potasio, sustitutos de la sal que contienen potasio, medicamentos ahorradores de potasio y heparina.
- un tipo de analgésicos llamados antiinflamatorios no esteroideos (AINE's) o inhibidores selectivos de la ciclooxigenasa-2 (Cox-2). Si está tomando uno de estos medicamentos, su médico podría querer comprobar su función renal cuando empiece o le ajuste el tratamiento (ver “Advertencias y precauciones”).
- litio, un medicamento utilizado para tratar algunos tipos de enfermedades psiquiátricas.
- furosemida, que pertenece a un tipo de medicamentos conocidos como diuréticos, que se utilizan para aumentar la cantidad de orina que usted produce.
- nitroglicerina, un medicamento utilizado para tratar la angina de pecho.
- algunos tipos de antibióticos (grupo de la rifamicina), ciclosporina (utilizada para prevenir el rechazo de órganos trasplantados) o antivirales como el ritonavir (utilizado para tratar el VIH/SIDA).
- metformina, un medicamento utilizado para tratar la diabetes.

Si está en uno de estos casos, hable con su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Embarazo

Avise a su médico si piensa que está (o que podría quedarse) embarazada. Su médico normalmente le aconsejará que deje de tomar este medicamento antes de que se quede embarazada o tan pronto como sepa que está embarazada, y le aconsejará tomar otro medicamento.

Este medicamento no está recomendado en el embarazo temprano, y no se debe tomar cuando esté embarazada de más de 3 meses, dado que podría causar daños graves a su bebé si se utiliza después del tercer mes de embarazo.

Lactancia

No se recomienda este medicamento para madres que estén en periodo de lactancia. Avise a su médico si está en periodo de lactancia o a punto de iniciar la lactancia.

Conducción y uso de máquinas

Antes de conducir un vehículo, utilizar herramientas u operar máquinas, o llevar a cabo otras actividades que requieran concentración, asegúrese de que conoce cómo le afecta sacubitrilo/valsartán. Si se siente mareado o muy cansado mientras toma este medicamento, no conduzca un vehículo, monte en bicicleta o utilice maquinaria.

Sacubitrilo/valsartán pensa contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Sacubitrilo/valsartán pensa

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Adultos

Normalmente empezará tomando un comprimido de 24 mg/26 mg o 49 mg/51 mg dos veces al día (un comprimido por la mañana y un comprimido por la noche). Su médico decidirá su dosis de inicio exacta en función de qué medicamento ha estado tomando previamente y de su presión arterial. Su médico ajustará entonces la dosis cada 2-4 semanas dependiendo de cómo responda al tratamiento hasta encontrarle la mejor dosis.

La dosis objetivo recomendada es 97 mg/103 mg dos veces al día (un comprimido por la mañana y un comprimido por la noche).

Uso en niños y adolescentes (un año y mayores)

Su médico (o el de su hijo) decidirá la dosis de inicio en función de su peso corporal y de otros factores incluyendo los medicamentos tomados previamente. El médico ajustará la dosis cada 2-4 semanas hasta que encuentre la mejor dosis.

Este medicamento se debe tomar dos veces al día (un comprimido por la mañana y un comprimido por la noche)

Sacubitrilo/valsartán no se deben usar en niños con un peso menor de 40 kg. Para estos pacientes está disponible sacubitrilo/valsartán granulado.

Los pacientes que toman este medicamento pueden desarrollar presión sanguínea baja (mareo, sensación de aturdimiento), nivel alto de potasio en la sangre (que se podría detectar cuando su médico le haga un test sanguíneo) o función renal disminuida. Si esto ocurre, su médico podría reducir la dosis de alguno de los otros medicamentos que está tomando, reducir temporalmente la dosis de sacubitrilo/valsartán, o interrumpir su tratamiento con este medicamento completamente.

Trague los comprimidos con un vaso de agua. Puede tomar este medicamento con o sin comida. No se recomienda dividir o triturar los comprimidos.

Si toma más sacubitrilo/valsartán del que debe

Si accidentalmente ha tomado demasiados comprimidos de este medicamento, o si alguien ha tomado sus comprimidos, contacte inmediatamente con su médico. Si experimenta mareo grave y/o fatiga, avise a su médico lo antes posible y tumbese.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar sacubitrilo/valsartán

Se recomienda tomar su medicamento a la misma hora cada día. Sin embargo, si ha olvidado tomar este medicamento simplemente tome la próxima toma a la hora establecida. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si interrumpe el tratamiento con sacubitrilo/valsartán

Si interrumpe el tratamiento su estado puede empeorar. No deje de tomar su medicamento a no ser que se lo indique su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Algunos efectos adversos pueden ser graves

Deje de tomar este medicamento y busque atención médica inmediata si nota hinchazón de la cara, labios, lengua y/o garganta, que puede producir dificultades para respirar o tragar. Estos podrían ser signos de angioedema (un efecto adverso poco frecuente que puede afectar a hasta 1 de cada 100 personas).

Otros posibles efectos adversos:

Si alguno de los efectos adversos incluidos a continuación se convierte en grave, informe a su médico o farmacéutico.

Muy frecuentes (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas)

- presión sanguínea baja, que puede causar síntomas como mareos y sensación de aturdimiento (hipotensión)
- niveles altos de potasio en sangre, detectados en test sanguíneo (hiperpotasemia)
- función renal disminuida (insuficiencia renal).

Frecuentes (pueden afectar a hasta 1 de cada 10 personas)

- tos
- mareo
- diarrea
- nivel bajo de glóbulos rojos, detectados en un test sanguíneo (anemia)
- cansancio (fatiga)
- incapacidad (aguda) del riñón para funcionar correctamente (fallo renal)
- nivel bajo de potasio en sangre, detectado en un test sanguíneo (hipopotasemia)
- dolor de cabeza
- desmayo (síncope)
- debilidad (astenia)
- sentirse mareado (náusea)
- presión sanguínea baja (mareo, sensación de aturdimiento) cuando se pasa de sentado o tumbado a de pie
- gastritis (dolor de estómago, náusea)
- sensación de dar vueltas (vértigo)
- nivel bajo de azúcar en la sangre, detectado en un test sanguíneo (hipoglucemia)

Poco frecuentes (pueden afectar a hasta 1 de cada 100 personas)

- reacción alérgica con erupción y picor (hipersensibilidad)
- mareo cuando se cambia de posición de sentado a de pie (mareo postural)
- nivel bajo de sodio en la sangre, detectado en un análisis de sangre (hiponatraemia)

Raras (pueden afectar a hasta 1 de cada 1 000 personas)

- ver, oír o sentir cosas que no están ahí (alucinaciones)
- cambios en el patrón de sueño (trastorno del sueño)

Muy raras (pueden afectar a hasta 1 de cada 10 000 personas)

- paranoia
- angioedema intestinal: hinchazón en el intestino que cursa con síntomas como dolor abdominal, náuseas, vómitos y diarrea

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- espasmos musculares involuntarios (mioclonias)

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaRAM.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


5. Conservación de Sacubitrilo/valsartán pensa

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase y en el blíster después de CAD/EXP. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere ninguna temperatura especial de conservación.
Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

No utilice este medicamento si observa que el envase está dañado o muestra signos de manipulación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia.. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Los principios activos son sacubitrilo y valsartán.

Sacubitrilo/valsartán pensa 24 mg/26 mg:

Cada comprimido contiene sacubitrilo sódico equivalente a 24,3 mg de sacubitrilo y valsartán disódico equivalente a 25,7 mg de valsartán.

Sacubitrilo/valsartán pensa 49 mg/51 mg:

Cada comprimido contiene sacubitrilo sódico equivalente a 48,6 mg de sacubitrilo y valsartán disódico equivalente a 51,4 mg de valsartán.

Sacubitrilo/valsartán pensa 97 mg/103 mg:

Cada comprimido contiene sacubitrilo sódico equivalente a 97,2 mg de sacubitrilo y valsartán disódico equivalente a 102,8 mg de valsartán

Los demás componentes son:

Núcleo: manitol (E421), hidroxipropilcelulosa de bajo grado de sustitución (E463), celulosa microcristalina (102) (E460), crospovidona, tipo A (type A) (E1202), sílice coloidal hidratada (E551), estearato de magnesio (E470b) y talco (E553b).

Recubrimiento:

- Sacubitrilo/valsartán pensa 24 mg/26 mg contiene hipromelosa sustituida tipo 2910 (50 mPas) (E464), dióxido de titanio (E171), macrogol 3350 (E1521), óxido de hierro rojo (E172) y óxido de hierro negro (E172).

- Sacubitrilo/valsartán pensa 49 mg/51 mg contiene hipromelosa sustituida tipo 2910 (50 mPas) (E464), dióxido de titanio (E171), macrogol 3350 (E1521), óxido de hierro rojo (E172) y óxido de hierro amarillo (E172).
- Sacubitrilo/valsartán pensa 97 mg/103 mg contiene hipromelosa sustituida tipo 2910 (3 mPas) (E464), dióxido de titanio (E171), talco (E553b), macrogol 4000 (E1521), óxido de hierro rojo (E172) y óxido de hierro negro (E172).

Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimido recubierto con película (comprimido).

Sacubitrilo/valsartán pensa 24 mg/26 mg

Comprimidos blanco violáceo, ovalados, biconvexos con la inscripción “C 50” en el lado superior y lisos en la parte inferior con dimensiones aproximadas de 7,8 x 4,0 mm.

Sacubitrilo/valsartán pensa 49 mg/51 mg

Comprimidos amarillo pálido, ovalados, biconvexos con la inscripción “C 100” en el lado superior y lisos en la parte inferior con dimensiones aproximadas de 12,0 x 5,0 mm.

Sacubitrilo/valsartán pensa 97 mg/103 mg

Comprimidos rosa claro, ovalados, biconvexos con la inscripción “C 200” en el lado superior y lisos en la parte inferior con dimensiones aproximadas de 15,1 x 6,0 mm.

Tamaño de envase: 28, 30, 56, 60, 196 comprimidos recubiertos con película.

Blíster OPA-Alu-PVC/ Alu en caja de cartón.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización

Towa Pharmaceutical, S.A.
C/ de Sant Martí, 75-97
08107 Martorelles.Barcelona
España

Responsable de la fabricación

Delorbis Pharmaceuticals Ltd.
17 Athinon street,
Ergates Industrial Area,
2643 Ergates Lefkosia,
Cyprus

o

Pharmadox Healthcare Limited
Kw20a Kordin Industrial Park,
Paola, PLA 3000,
Malta.

Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los

siguientes nombres:

España	Sacubitrilo/valsartán pensa
Italia	Sacubitril e valsartan pensa
Holanda	Sacubitril/Valsartan AET

Fecha de la última revisión de este prospecto: septiembre 2025

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>