

## Prospecto: información para el paciente

### **Fumarato de dimetilo Olpha 120 mg cápsulas duras gastrorresistentes EFG** **Fumarato de dimetilo Olpha 240 mg cápsulas duras gastrorresistentes EFG**

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Fumarato de dimetilo Olpha y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Fumarato de dimetilo Olpha
3. Cómo tomar Fumarato de dimetilo Olpha
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Fumarato de dimetilo Olpha
6. Contenido del envase e información adicional

### **1. Qué es Fumarato de dimetilo Olpha y para qué se utiliza**

#### **Qué es Fumarato de dimetilo Olpha**

Fumarato de dimetilo Olpha es un medicamento que contiene fumarato de dimetilo como principio activo.

#### **Para qué se utiliza Fumarato de dimetilo Olpha**

Este medicamento se utiliza para tratar la esclerosis múltiple (EM) remitente-recurrente en pacientes de 13 años de edad y mayores.

La EM es una enfermedad a largo plazo que afecta al sistema nervioso central (SNC), que incluye el cerebro y la médula espinal. La EM remitente-recurrente se caracteriza por presentar ataques repetidos (brotos) de síntomas de afectación neurológica. Los síntomas varían de un paciente a otro, pero suelen incluir: dificultades para andar, alteraciones del equilibrio y problemas visuales (p. ej., visión borrosa o doble). Estos síntomas pueden desaparecer por completo cuando el brote llega a su fin, pero algunos problemas pueden permanecer.

#### **Cómo funciona Fumarato de dimetilo Olpha**

Este medicamento parece que actúa impidiendo que el sistema de defensa del organismo dañe el cerebro y la médula espinal. Esto también puede ayudar a retrasar el futuro deterioro de su EM.

### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Fumarato de dimetilo Olpha**

#### **No tome Fumarato de dimetilo Olpha**

- Si es alérgico al fumarato de dimetilo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si se sospecha que sufre una infección rara del cerebro llamada leucoencefalopatía multifocal progresiva (LMP) o si la LMP se ha confirmado.

### **Advertencias y precauciones**

Fumarato de dimetilo puede afectar al número de glóbulos blancos, los riñones e hígado. Antes de comenzar a usar este medicamento, su médico le hará un análisis de sangre para obtener un recuento de glóbulos blancos y comprobar que sus riñones e hígado funcionan correctamente. Su médico le hará analíticas periódicamente durante el tratamiento. Si presenta una disminución del número de glóbulos blancos durante el tratamiento, el médico puede considerar pruebas adicionales o interrumpir su tratamiento.

### **Consulte a su médico antes de empezar a tomar fumarato de dimetilo si tiene:**

- enfermedad renal grave
- enfermedad hepática grave
- una enfermedad del estómago o del intestino
- una infección grave (por ejemplo, neumonía)

Puede producirse herpes zóster (culebrilla) durante el tratamiento con fumarato de dimetilo. En algunos casos, se han producido complicaciones graves. **Debe informar inmediatamente a su médico** si sospecha que tiene alguno de los síntomas de la culebrilla.

Si piensa que su EM está empeorando (p. ej., debilidad o cambios visuales) o nota la aparición de algún síntoma nuevo, hable inmediatamente con su médico, ya que podrían ser síntomas de una infección rara del cerebro llamada LMP. La LMP es una enfermedad grave que puede causar la muerte o producir una discapacidad grave.

Se ha notificado un trastorno renal poco común pero grave llamado síndrome de Fanconi con un medicamento que contiene fumarato de dimetilo en combinación con otros ésteres del ácido fumárico, y que se utiliza para tratar la psoriasis (una enfermedad de la piel). Si nota que está orinando más, tiene más sed y bebe más de lo normal, sus músculos parecen más débiles, se rompe un hueso o simplemente tiene dolores y molestias, informe a su médico lo antes posible para que esto pueda ser investigado más a fondo.

### **Niños y adolescentes**

No administre este medicamento a niños menores de 10 años porque no hay datos disponibles en este grupo de edad.

### **Otros medicamentos y Fumarato de dimetilo Olpha**

**Informe a su médico o farmacéutico** si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento, en concreto:

- medicamentos que contienen ésteres de ácido fumárico (fumaratos) utilizados para tratar la psoriasis;
- medicamentos que afectan al sistema inmunitario del organismo, incluida la quimioterapia, los inmunosupresores u otros medicamentos utilizados para tratar la EM;
- medicamentos que afectan a los riñones, incluidos algunos antibióticos (utilizados para tratar las infecciones), “diuréticos” (comprimidos que aumentan la eliminación de orina), ciertos tipos de analgésicos (como el ibuprofeno u otros antiinflamatorios similares, y medicamentos de venta sin receta) y medicamentos que contienen litio;
- el uso de este medicamento y la administración de determinados tipos de vacunas (*vacunas atenuadas*) podría causarle una infección y, por lo tanto, se debe evitar. Su médico le indicará si le

deben administrar otros tipos de vacunas (vacunas inactivadas).

### **Toma de Fumarato de dimetilo Olpha con alcohol**

Después de tomar fumarato de dimetilo se debe evitar durante la primera hora el consumo de más de una pequeña cantidad (más de 50 ml) de bebidas alcohólicas fuertes (con un volumen de alcohol de más del 30 %, como los licores) porque el alcohol puede interactuar con este medicamento. Puede producir una inflamación del estómago (*gastritis*), especialmente en personas con tendencia a padecer esta afección.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

#### Embarazo

La información sobre los efectos de este medicamento en el feto si se utiliza durante el embarazo es limitada. No utilice este medicamento si está embarazada a no ser que lo haya hablado con su médico y que este medicamento sea claramente necesario en su caso.

#### Lactancia

Se desconoce si el principio activo de este medicamento pasa a la leche materna. Su médico le informará si debe dejar de amamantar, o si debe dejar de tomar fumarato de dimetilo. Esta decisión conlleva sopesar los beneficios de la lactancia para su hijo y los beneficios del tratamiento para usted.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se espera que este medicamento afecte a su capacidad para conducir y utilizar máquinas.

### **Fumarato de dimetilo Olpha contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1mmol) por cápsula; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## **3. Cómo tomar Fumarato de dimetilo Olpha**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico.

**Dosis de inicio:** 120 mg dos veces al día.

Tome esta dosis de inicio durante los primeros 7 días, después tome la dosis habitual.

**Dosis habitual:** 240 mg dos veces al día.

Fumarato de dimetilo se toma por vía oral.

Las cápsulas se deben tragar enteras, con algo de agua. No parta, triture, disuelva ni chupe o mastique las cápsulas porque se podrían incrementar algunos efectos adversos.

Tome fumarato de dimetilo con alimentos – ayuda a reducir algunos de los efectos adversos muy frecuentes (incluidos en la sección 4).

### **Si toma más Fumarato de dimetilo Olpha del que debe**

Si toma demasiadas cápsulas, informe a su médico inmediatamente. Puede que experimente efectos adversos similares a los descritos a continuación en la sección 4.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Fumarato de dimetilo Olpha**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Puede tomar la dosis olvidada si transcurren al menos 4 horas entre las dosis. De lo contrario, espere hasta la hora de la siguiente dosis.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

### **Efectos adversos graves**

Fumarato de dimetilo podría disminuir su recuento de linfocitos (un tipo de glóbulos blancos de la sangre). Un recuento de glóbulos blancos bajo puede aumentar el riesgo de infección, incluida la infección rara del cerebro llamada leucoencefalopatía multifocal progresiva (LMP). La LMP puede causar la muerte o producir una discapacidad grave. La LMP se ha producido después de 1 a 5 años de tratamiento, por lo que su médico debe seguir controlando sus leucocitos durante todo el tratamiento y usted debe permanecer atento a cualquier posible síntoma de LMP, tal y como se describe a continuación. El riesgo de LMP podría ser mayor si previamente ha tomado algún medicamento que haya empeorado el funcionamiento de su sistema inmunitario.

Los síntomas de la LMP pueden ser similares a los de un brote de la EM. Los síntomas pueden incluir una debilidad nueva o empeoramiento de la debilidad en un lado del cuerpo; torpeza; cambios en la visión, en el pensamiento o en la memoria; o confusión o cambios de personalidad, o dificultad para hablar y comunicarse que podrían persistir por más de varios días.

Por consiguiente, es muy importante que hable con su médico tan pronto como sea posible si cree que su EM está empeorando o si observa cualquier síntoma nuevo mientras está en tratamiento con fumarato de dimetilo. Además, informe a su pareja o cuidadores sobre su tratamiento. Es posible que surjan síntomas de los cuales no se percate por su cuenta.

### **➤ Llame al médico inmediatamente si presenta alguno de estos síntomas**

### **Reacciones alérgicas graves**

La frecuencia de las reacciones alérgicas graves no se puede estimar a partir de los datos disponibles (frecuencia no conocida).

El enrojecimiento de la cara o del cuerpo (rubefacción) es un efecto adverso muy frecuente. Sin embargo,

si el enrojecimiento viene acompañado de erupción cutánea de color rojo o sarpullido y presenta alguno de estos síntomas:

- hinchazón de cara, labios, boca o lengua (angioedema)
- silbidos al respirar, dificultad respiratoria o falta de aliento (disnea, hipoxia)
- mareos o pérdida del conocimiento (hipotensión)

esto podría entonces constituir una reacción alérgica grave (anafilaxia).

➤ **Deje de tomar fumarato de dimetilo y llame al médico inmediatamente**

**Otros efectos adversos**

**Muy frecuentes** (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas)

- enrojecimiento de la cara o del cuerpo, sensación de calor, calor, sensación de ardor o picor (rubefacción)
- heces sueltas (diarrea)
- náuseas o vómitos
- dolor o retortijones de estómago

➤ **Tomar el medicamento con alimentos puede ayudar a reducir los efectos adversos anteriores**

Mientras se está en tratamiento con fumarato de dimetilo es frecuente que los análisis de orina presenten cetonas, unas sustancias que se producen naturalmente en el organismo.

**Consulte a su médico** sobre cómo tratar estos efectos adversos. Su médico podrá reducirle la dosis. No se reduzca la dosis a no ser que su médico se lo indique.

**Frecuentes** (pueden afectar a hasta 1 de cada 10 personas)

- inflamación de la mucosa intestinal (gastroenteritis)
- vómitos
- indigestión (dispepsia)
- inflamación de la mucosa del estómago (gastritis)
- trastornos gastrointestinales
- sensación de ardor
- sofocos, sensación de calor
- picor de piel (prurito)
- exantema
- manchas rosáceas o rojizas acompañadas de picor en la piel (eritema)
- pérdida del pelo (alopecia)

**Efectos adversos que pueden aparecer en los análisis de sangre o de orina**

- niveles bajos de glóbulos blancos (linfopenia, leucopenia) en sangre. Un descenso de los glóbulos blancos puede hacer que el cuerpo tenga menos capacidad para combatir infecciones. Si tiene una infección grave (como una neumonía) comuníquese a su médico inmediatamente
- proteínas (albúmina) en orina
- aumento de las enzimas hepáticas (ALT, AST) en sangre

**Poco frecuentes** (pueden afectar a hasta 1 de cada 100 personas)

- reacciones alérgicas (hipersensibilidad)
- reducción de las plaquetas sanguíneas

**Raros** (pueden afectar a hasta 1 de cada 1 000 personas)

- inflamación del hígado y aumento de los niveles de las enzimas hepáticas (ALT o AST simultáneamente con bilirrubina)

**Frecuencia no conocida** (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- herpes zóster (culebrilla) con síntomas como ampollas, ardor, picazón o dolor de la piel, habitualmente en un lado de la parte superior del cuerpo o de la cara, y otros síntomas, como fiebre y debilidad en las primeras etapas de la infección, seguido de entumecimiento, picazón o manchas rojas con dolor intenso
- secreción nasal (rinorrea)

**Niños (13 años de edad y mayores) y adolescentes**

Los efectos adversos descritos anteriormente también se aplican a niños y adolescentes.

Algunos efectos adversos se notificaron con mayor frecuencia en niños y adolescentes que en adultos, p. ej., dolor de cabeza, dolor de estómago o retortijones, vómitos, dolor de garganta, tos y menstruaciones dolorosas.

**Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso


Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Fumarato de dimetilo Olpha

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el blíster y en la caja después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 30 °C.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

**Composición de Fumarato de dimetilo Olpha**

El principio activo es fumarato de dimetilo.

- Fumarato de dimetilo Olpha 120 mg: cada cápsula dura gastroresistente (cápsula) contiene 120 mg de fumarato de dimetilo.
- Fumarato de dimetilo Olpha 240 mg: cada cápsula dura gastroresistente (cápsula) contiene 240 mg de fumarato de dimetilo.

**Los demás componentes** son celulosa microcristalina, croscarmelosa sódica, sílice coloidal anhidra, estearato de magnesio, copolímero de ácido metacrílico y acrilato de etilo (1:1) tipo A, citrato de trietilo,

talco, copolímero de ácido metacrílico y acrilato de etilo (1:1), dispersión al 30 % (contiene laurilsulfato de sodio y polisorbato 80), azul brillante FCF (E133), óxido de hierro negro (E172), óxido de hierro amarillo (E172), dióxido de titanio (E171), gelatina, goma laca (E904), propilenglicol, disolución concentrada de amoníaco e hidróxido de potasio.

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Fumarato de dimetilo Olpha 120 mg cápsulas duras gastrorresistentes con tapa opaca de color verde claro y cuerpo opaco color blanco, con “I 65” y “120 mg” impresos en tinta negra, que contienen minicomprimidos recubiertos con película de color blanco a blanquecino. Están disponibles en blísteres de 14 cápsulas (longitud aproximada de la cápsula: 21 mm).

Fumarato de dimetilo Olpha 240 mg cápsulas duras gastrorresistentes con tapa opaca de color verde claro opaco y cuerpo opaco de color verde claro, con “I 66” y “240 mg” impresos en tinta negra, que contienen minicomprimidos recubiertos con película de color blanco a blanquecino. Están disponibles en blísteres de 56 o 168 cápsulas (longitud aproximada de la cápsula: 21 mm).

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Olpha AS,  
Rupnicu iela 5,  
Olaine, Olaines novads, LV-2114,  
Letonia

**Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:**

<b>Alemania:</b>	Dimethylfumarat Olpha 120 mg Dimethylfumarat Olpha 240 mg
<b>Croacia:</b>	Dimetilfumarat Olpha 120 mg tvrde želučanootporne kapsule Dimetilfumarat Olpha 240 mg tvrde želučanootporne kapsule
<b>España:</b>	Fumarato de dimetilo Olpha 120 mg cápsulas duras gastrorresistentes EFG Fumarato de dimetilo Olpha 240 mg cápsulas duras gastrorresistentes EFG
<b>Eslovaquia:</b>	Dimethyl Fumarate Olpha
<b>Estonia:</b>	Dimethyl fumarate Olpha
<b>Francia:</b>	DIMETHYL FUMARATE OLPHA 120 mg, gélule gastro-résistante DIMETHYL FUMARATE OLPHA 240 mg, gélule gastro-résistante
<b>Italia:</b>	Dimetilfumarato Olpha
<b>Letonia:</b>	Dimethyl fumarate Olpha 120 mg zarnās šķīstošās cietās kapsulas Dimethyl fumarate Olpha 240 mg zarnās šķīstošās cietās kapsulas
<b>Lituania:</b>	Dimethyl fumarate Olpha 120 mg skrandyje neirios kietosios kapsulės Dimethyl fumarate Olpha 240 mg skrandyje neirios kietosios kapsulės
<b>Polonia:</b>	Dimethyl Fumarate Olpha
<b>República Checa:</b>	Dimethyl Fumarate Olpha

**Fecha de la última revisión de este prospecto: mayo 2025**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>