

Prospecto: información para el usuario

Citicolina Pharmacare 1.000 mg solución oral EFG

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Citicolina Pharmacare y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Citicolina Pharmacare
3. Cómo tomar Citicolina Pharmacare
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Citicolina Pharmacare
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Citicolina Pharmacare y para qué se utiliza

Citicolina Pharmacare pertenece a un grupo de medicamentos llamados psicoestimulantes y nootrópicos, que actúan mejorando el funcionamiento cerebral.

Citicolina Pharmacare se usa para el tratamiento de las alteraciones de la memoria y del comportamiento debidas a:

- un accidente cerebrovascular, que es una interrupción del suministro de sangre en el cerebro por un coágulo o por rotura de un vaso sanguíneo
- un traumatismo craneal, que es un golpe en la cabeza.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Citicolina Pharmacare

No tome Citicolina Pharmacare

- si es alérgico a citicolina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si padece hipertensión del sistema nervioso parasimpático, que es un estado grave con presión arterial baja, sudoración, taquicardia y desmayos.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar citicolina

- si usted es alérgico al ácido acetilsalicílico, ya que puede provocar asma.

Niños

Citicolina no ha sido suficientemente estudiada en niños, por lo que sólo debería administrarse si su médico lo considera necesario.

Otros medicamentos y Citicolina Pharmacare

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Citicolina potencia los efectos de la L-Dopa, por lo que no se debe administrar a la vez con medicamentos que contengan L-Dopa, sin consultar a su médico. Los medicamentos que contienen L-Dopa habitualmente se utilizan para tratar la enfermedad de Parkinson.

Citicolina no debe administrarse conjuntamente con medicamentos que contengan meclufenoxato, que es un medicamento estimulante cerebral.

Toma de Citicolina Pharmacare con alimentos

Este medicamento se puede tomar con las comidas o fuera de ellas.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Este medicamento no se debe administrar si usted está embarazada o en periodo de lactancia, a menos que su médico lo considere necesario.

Conducción y uso de máquinas

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar maquinaria.

Citicolina Pharmacare contiene rojo Ponceau 4R (E-124) Puede provocar reacciones de tipo alérgico.

Citicolina Pharmacare contiene sorbitol (E-420)

El sorbitol es una fuente de fructosa. Si su médico le ha indicado que usted (o su hijo) padecen una intolerancia a ciertos azúcares, o se les ha diagnosticado intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF), una enfermedad genética rara, en la que el paciente no puede descomponer la fructosa, consulte usted (o su hijo) con su médico antes de tomar este medicamento.

Citicolina Pharmacare contiene parahidroxibenzoatos

Este medicamento contiene parahidroxibenzoato de propilo (E-216) y parahidroxibenzoato de metilo (E218). Puede provocar reacciones alérgicas (posiblemente retardadas).

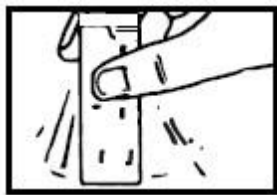
Citicolina Pharmacare contiene sodio

Este medicamento contiene 80,8 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada sobre de 10 ml. Esto equivale al 4 % de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.

3. Cómo tomar Citicolina Pharmacare

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis normal es de 1 a 2 sobres al día, en función de la gravedad de su enfermedad. Puede tomarse directamente o disuelta en medio vaso de agua (120 ml) con las comidas o fuera de ellas.



1. Sujetar firmemente el sobre de citicolina y agítelo



2. Con la otra mano rasgue el sobre por el extremo donde indican las flechas



3. Puede tomarlo directamente desde el sobre



4. Alternativamente, puede disolver el sobre en medio vaso de agua (120 ml) y bebérselo.

Si toma más Citicolina Pharmacare del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Citicolina Pharmacare

Tome su dosis tan pronto como se acuerde. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si interrumpe el tratamiento con Citicolina Pharmacare

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con este medicamento. No suspenda el tratamiento antes de consultarlo con su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Los efectos adversos de este medicamento son muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas). Pueden aparecer alucinaciones, dolor de cabeza, vértigo, dificultad para respirar, náuseas, vómitos, diarrea ocasional, enrojecimiento de la cara, urticaria, erupción cutánea, manchas moradas en la piel, escalofríos, hinchazón de las extremidades y cambios de la presión arterial. Si presenta alguno de estos u otros síntomas, informe a su médico.

Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano Website: www.notificaRAM.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Citicolina Pharmacare

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medioambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

COMPOSICIÓN DE CITICOLINA PHARMACARE

- El principio activo es citicolina. Cada sobre contiene 1.000 mg de citicolina (como sal sódica).
- Los demás componentes (excipientes) son: sacarina sódica (ver sección 2 “Citicolina Pharmacare contiene sodio”), sorbitol líquido (no cristalizable) (E-420) (ver sección 2 “Citicolina Pharmacare contiene sorbitol (E-420)”), glicerol (E-422), parahidroxibenzoato de metilo (E-218), parahidroxibenzoato de propilo (E-216) (ver sección 2 “Citicolina Pharmacare contiene parahidroxibenzoatos”), citrato de sodio, glicerol formal, sorbato de potasio (E-202), aroma de fresa (contiene propilenglicol (E-1520)), color rojo Ponceau 4R (E-124) (ver sección 2 “Citicolina Pharmacare contiene Ponceau 4R (E-124)”), ácido cítrico y agua purificada.

Aspecto del producto y contenido del envase

Citicolina Pharmacare es una solución oral transparente de color rosa, con olor y sabor a fresa. Se presenta en un envase que contiene 10, 30 o 30 (3x10) sobres termosellados de PET 23 µm /PE blanco 12gsm/Alu 9µm /Copolímero extrusado 25 gsm con 10 ml de solución oral por sobre.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

Pharmacare Srl
Via Marghera, 29
20149 Milan Italia

Responsable de la fabricación

SAG MANUFACTURING S.L.U.
Crta N-I, Km 36
28750 San Agustin de Guadalix, Madrid
España

o

Galenicum Health, S.L.

Sant Gabriel, 50
Esplugues de Llobregat
08950 Barcelona
España

Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con siguientes nombres:

Italia: Citicolina Pharmacare

FECHA DE LA ÚLTIMA REVISIÓN DE ESTE PROSPECTO: AGOSTO 2025

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>