Prospecto: Información para el paciente

Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma 400 mg/100 mg granulado recubierto
Ibuprofeno/cafeína

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.
Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si los síntomas no mejoran o empeoran pasados 3 días.

Contenido del prospecto
1. Qué es Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma
3. Cómo tomar Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma y para qué se utiliza

Este medicamento contiene dos sustancias activas: ibuprofeno y cafeína.
El ibuprofeno pertenece a un grupo de medicamentos llamados antiinflamatorios no esteroideos (AINEs). Los AINEs alivian los síntomas modificando la respuesta del organismo al dolor y la fiebre.
La cafeína pertenece a un grupo de medicamentos llamados estimulantes.

Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma se utiliza para el tratamiento sintomático a corto plazo del dolor agudo de intensidad moderada, como el dolor dental o el dolor de cabeza.

Este medicamento está indicado únicamente en adultos.

Debe consultar a un médico si no se siente mejor o si empeora después de 3 días.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma

No tome Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma
- Si es alérgico a ibuprofeno, cafeína o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si alguna vez ha presentado dificultad para respirar, asma, secreción nasal, hinchazón o urticaria después de usar ácido acetilsalicílico o medicamentos analgésicos similares (AINEs).
- Si tiene (o ha tenido dos o más episodios de) úlcera de estómago o duodeno o hemorragia gastrointestinal.
- Si ha tenido una hemorragia o perforación gastrointestinal relacionada con el uso previo de AINEs.
- Si padece una enfermedad grave del hígado o de los riñones.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

- Si padece insuficiencia cardiaca grave.
- Si sufre una hemorragia cerebrovascular activa u otra hemorragia activa.
- Si presenta trastornos de la formación de las células sanguíneas cuya causa no ha sido aclarada.
- Si padece una deshidratación grave (causada por vómitos, diarrea o ingesta insuficiente de líquidos).
- Si se encuentra en los últimos 3 meses de embarazo.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma:

- **Si utiliza este medicamento para tipos de dolor distintos del dolor dental o el dolor de cabeza**, el efecto puede variar según el tipo de dolor (por ejemplo, **no se ha establecido un beneficio** en el dolor de espalda o de cuello).
- **Si tiene o ha tenido asma o enfermedades alérgicas**, ya que puede aparecer dificultad para respirar.
- **Si padece alergia al polen, pólipos nasales o trastornos respiratorios obstructivos crónicos**, ya que existe un mayor riesgo de reacciones alérgicas. Estas reacciones pueden manifestarse como ataques de asma (llamado "asma inducida por analgésicos"), angioedema (edema de Quincke) o urticaria.
- **Si padece trastornos hepáticos.**
- **Si tiene una función renal reducida.**
- **Si está tomando medicamentos que pueden interaccionar con** este medicamento**,** como corticosteroides, medicamentos anticoagulantes (como warfarina), inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (medicamentos utilizados para la depresión) o antiagregantes plaquetarios (como ácido acetilsalicílico). (Ver sección "Otros medicamentos e Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma").
- **Si padece o ha padecido alguna enfermedad intestinal** (colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn).
- **Si tiene problemas cardíacos**, incluida insuficiencia cardiaca, angina de pecho (dolor en el pecho), o si ha sufrido un infarto, una intervención de baipás, enfermedad arterial periférica (mala circulación en piernas o pies debida a arterias estrechadas u obstruidas), o cualquier tipo de ictus (incluido un ataque isquémico transitorio "AIT").
- **Si padece hipertensión arterial, diabetes, colesterol alto, tiene antecedentes familiares de enfermedad cardiaca o ictus, o si es fumador.**
- **Si alguna vez ha sufrido hipertensión y/o insuficiencia cardiaca.**
- **Si requiere vigilancia médica especial inmediatamente después de una cirugía mayor.**
- **Si padece trastornos de la coagulación sanguínea.**
- **Si tiene un trastorno hereditario de la formación de células sanguíneas** (por ejemplo, porfiria aguda intermitente).
- **Si padece determinadas enfermedades de la piel y del tejido conectivo**, como lupus eritematoso sistémico (LES) o enfermedad mixta del tejido conectivo.
- **Si tiene varicela;** se recomienda evitar el uso de este medicamento.
- **Si padece hipertiroidismo**, ya que podría aumentar el riesgo de efectos secundarios debidos a la cafeína.
- **Si está tomando medicamentos que contienen ibuprofeno durante un periodo prolongado**, ya que puede ser necesario controlar periódicamente los valores hepáticos, la función renal y el recuento sanguíneo.
- **Si tiene una infección**: consulte el apartado "Infecciones" más abajo.

Reacciones cutáneas

Se han notificado reacciones cutáneas adversas graves (RCAG), incluidas dermatitis exfoliativa, eritema multiforme, síndrome de Stevens-Johnson (SJS), necrólisis epidérmica tóxica (NET), reacción

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

farmacológica con eosinofilia y síntomas sistémicos (síndrome DRESS) y pustulosis exantemática aguda generalizada (PEGA) en asociación con el tratamiento con ibuprofeno. Interrumpa la administración de este medicamento y solicite atención médica de inmediato si observa cualquiera de los síntomas relacionados con estas reacciones cutáneas graves descritas en la sección 4.

Se han notificado lesiones cutáneas aisladas, eritematosas y edematosas, posiblemente acompañadas de prurito (erupción fija medicamentosa), o afectación extensa de la superficie corporal que puede complicarse con la aparición de ampollas (erupción fija medicamentosa bullosa generalizada) en asociación con el tratamiento con ibuprofeno. Suspenda el uso de este medicamento y consulte a su médico de inmediato si advierte cualquiera de estos síntomas.

Infecciones
Este medicamento puede enmascarar los signos de infección tales como la fiebre y el dolor. Por ello, es posible que este medicamento retrase el tratamiento adecuado de una infección, lo que podría conllevar un aumento del riesgo de complicaciones. Esto se ha observado en casos de neumonía bacteriana y en infecciones cutáneas bacterianas asociadas a la varicela. Si toma este medicamento mientras presenta una infección y los síntomas persisten o empeoran, consulte a un médico sin demora.

Póngase en contacto con su médico de inmediato si experimenta:
- heces de color rojo vivo, heces negras y alquitranadas, vómitos con sangre o vómitos con aspecto de posos de café,
- dolor intenso en la parte superior del abdomen.

El riesgo de aparición de efectos adversos puede reducirse utilizando la dosis mínima eficaz durante el menor tiempo posible necesario para controlar los síntomas. Las personas de edad avanzada presentan un mayor riesgo de efectos adversos.

El uso concomitante de este medicamento con AINEs, incluidos los inhibidores selectivos de la ciclooxigenasa-2, incrementa el riesgo de reacciones adversas (véase la sección “Otros medicamentos e Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma”) y debe evitarse.

Los medicamentos antiinflamatorios/analgésicos como el ibuprofeno pueden asociarse con un ligero aumento del riesgo de infarto de miocardio o ictus, especialmente cuando se emplean a dosis elevadas. No exceda la dosis recomendada ni la duración del tratamiento (3 días).

Se han notificado signos de reacción alérgica con ibuprofeno, incluidos dificultad respiratoria, hinchazón de la cara y la región del cuello (angioedema) y dolor torácico. Suspenda inmediatamente la administración de este medicamento y contacte con su médico o con los servicios de urgencia si observa alguno de estos signos.

Durante el tratamiento con este medicamento, debe consultar/informar a su médico o dentista antes de someterse a cualquier intervención quirúrgica.

En términos generales, el consumo habitual de analgésicos, especialmente cuando se combinan varios principios activos con efecto analgésico, puede provocar daño renal permanente con riesgo de insuficiencia renal (nefropatía analgésica). Este riesgo puede aumentar en situaciones de esfuerzo físico asociadas a la pérdida de sales y a la deshidratación. Por lo tanto, debe evitarse.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

El uso prolongado de cualquier tipo de analgésico para tratar la cefalea puede empeorarla. Si se presenta o se sospecha esta situación, debe solicitarse asesoramiento médico y suspender el tratamiento.

Los pacientes que experimenten trastornos oculares durante el tratamiento con ibuprofeno deberán interrumpir el tratamiento y someterse a una evaluación oftalmológica.

Niños y adolescentes
Este medicamento no está indicado para su uso en niños y adolescentes menores de 18 años ya que no se dispone de datos.

Otros medicamentos e Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma
Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Ibuprofeno con cafeína puede afectar o verse afectado por otros medicamentos. Por ejemplo:
- medicamentos anticoagulantes (es decir, que fluidifican la sangre o previenen la formación de coágulos, p. ej. ácido acetilsalicílico, warfarina, ticlopidina),
- medicamentos para reducir la presión arterial elevada, como inhibidores de la ECA (por ejemplo, captopril), betabloqueantes (por ejemplo, atenolol), antagonistas de los receptores de angiotensina II (por ejemplo, losartán)

Algunos otros medicamentos también pueden afectar o verse afectados por el tratamiento con ibuprofeno/cafeína. Por este motivo, debe consultar siempre a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento junto con otros medicamentos.

Informe en particular a su médico o farmacéutico si está tomando:

Ácido acetilsalicílico (AAS) u otros AINEs (medicamentos antiinflamatorios y analgésicos)	Esto puede aumentar el riesgo de aparición de úlceras gastrointestinales o hemorragias.
Digoxina (para la insuficiencia cardíaca)	El efecto de la digoxina puede verse potenciado.
Glucocorticoides (medicamentos que contienen cortisona o sustancias con efecto similar a la cortisona)	Esto puede aumentar el riesgo de úlceras o sangrado gastrointestinal.
Antiagregantes plaquetarios	Esto puede aumentar el riesgo de sangrado gastrointestinal.
Ácido acetilsalicílico (a bajas dosis)	El efecto anticoagulante puede verse reducido.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Medicamentos utilizados para fluidificar la sangre (como la warfarina)	El ibuprofeno puede potenciar los efectos de estos medicamentos.
Fenitoína (para la epilepsia)	El efecto de la fenitoína puede verse potenciado.
Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) (medicamentos utilizados para la depresión)	Estos medicamentos pueden aumentar el riesgo de hemorragia gastrointestinal.
Litio (medicamento utilizado para el trastorno maníaco-depresivo y la depresión)	El efecto del litio puede verse potenciado.
Probenecid y sulfinpirazona (medicamentos utilizados para la gota)	La eliminación de ibuprofeno puede verse retrasada.
Medicamentos para la hipertensión arterial y diuréticos	El ibuprofeno puede disminuir los efectos de estos medicamentos y podría aumentar el riesgo de daño renal.
Diuréticos ahorradores de potasio	Esto puede dar lugar a hiperpotasemia (niveles elevados de potasio en sangre).
Metotrexato (medicamento utilizado para el cáncer o el reuma)	El efecto del metotrexato puede verse potenciado.
Tacrolimus y ciclosporina (medicamentos inmunosupresores)	Puede producirse daño renal.
Zidovudina (medicamento utilizado para el tratamiento del VIH/SIDA)	El uso de este medicamento puede aumentar el riesgo de hemorragia articular o de una hemorragia que provoque inflamación en pacientes hemofílicos VIH (+).
Sulfonilureas (medicamentos para la diabetes)	Pueden producirse alteraciones de los niveles de glucosa en sangre.
Antibióticos quinolonas	Puede aumentar el riesgo de convulsiones. Asimismo, el efecto de la cafeína puede verse incrementado.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Inhibidores de CYP2C9 (por ejemplo, voriconazol y fluconazol)	La administración concomitante de ibuprofeno con inhibidores de CYP2C9 puede aumentar las concentraciones plasmáticas de ibuprofeno (sustrato de CYP2C9). Debe considerarse la reducción de la dosis de ibuprofeno, especialmente si se administran dosis elevadas de ibuprofeno junto con voriconazol o fluconazol.
Mifepristona	AINEs (como el ibuprofeno) pueden reducir sus efectos.
Ginkgo biloba (medicamento a base de plantas)	Puede aumentar el riesgo de hemorragia.
Barbitúricos, antihistamínicos y otros medicamentos con efecto sedante (para calmar o reducir la ansiedad)	La cafeína puede disminuir el efecto sedante.
Barbitúricos y tabaquismo	Estos factores pueden disminuir el efecto de la cafeína.
Simpaticomiméticos, tiroxina y otros medicamentos con efecto taquicárdico (medicamentos utilizados, por ejemplo, para la hipotensión y para los trastornos tiroideos)	La administración concomitante puede aumentar el efecto de aceleración del pulso de estos medicamentos.
Anticonceptivos orales, cimetidina, fluvoxamina y disulfiram (medicamentos utilizados para el control de la natalidad, la inhibición de la producción de ácido gástrico, la depresión y el tratamiento del alcoholismo crónico)	Estos medicamentos pueden aumentar el efecto de la cafeína.
Teofilina (medicamento utilizado para el tratamiento de enfermedades de las vías respiratorias)	El efecto de la teofilina puede verse incrementado.

Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma con alimentos, bebidas y alcohol

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Algunos efectos adversos, como los que afectan al tracto gastrointestinal y al sistema nervioso central, son más probables cuando se consume alcohol al mismo tiempo que este medicamento. También debe evitar ingerir grandes cantidades de productos que contengan cafeína (por ejemplo, café, té, alimentos, otros medicamentos y bebidas) junto con este medicamento.

Embarazo, lactancia y fertilidad
Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.
Informe a su médico si se queda embarazada durante el tratamiento con este medicamento.

Embarazo
No tome este medicamento si se encuentra en los últimos 3 meses de embarazo, ya que podría dañar al feto o causar problemas durante el parto. Puede producir problemas renales y cardíacos en el bebé. También puede aumentar el sangrado tanto de la madre como del bebé y retrasar o prolongar el trabajo de parto. No debe usar este medicamento durante los primeros 6 meses de embarazo, a menos que sea estrictamente necesario y se lo haya indicado su médico. Si necesita tratamiento durante este periodo o mientras está intentando quedarse embarazada, debe utilizarse la dosis más baja y durante el menor tiempo posible. Si se toma durante varios días a partir de la semana 20 de embarazo, este medicamento puede causar problemas renales en el bebé, lo que puede dar lugar a niveles bajos de líquido amniótico (oligohidramnios) o a la constricción del conducto arterioso, un vaso sanguíneo del corazón del bebé. La ingesta prolongada de cantidades elevadas de cafeína puede causar abortos espontáneos o partos prematuros en mujeres embarazadas. Si necesita tratamiento durante varios días, su médico podría recomendar monitorización adicional.

Lactancia
Los principios activos, ibuprofeno y cafeína, pasan a la leche materna. Se han notificado casos de irritabilidad y alteraciones del sueño en lactantes amamantados. Este medicamento solo debe ser utilizado por mujeres en periodo de lactancia si el beneficio claramente supera el riesgo.

Fertilidad
Este medicamento pertenece a un grupo de fármacos (AINEs) que pueden alterar la fertilidad en mujeres. Este efecto es reversible al interrumpir el tratamiento.

Conducción y uso de máquinas
En caso de uso a corto plazo y a las dosis habituales, este medicamento no tiene influencia o esta es insignificante sobre la capacidad para conducir o utilizar maquinaria. Las personas que experimenten mareo, cansancio o alteraciones visuales no deben conducir vehículos ni manejar maquinaria. Esto es especialmente importante si el medicamento se usa concomitantemente con alcohol.

Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma contiene maltitol, sorbitol y sodio
Este medicamento contiene maltitol. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tornar este medicamento. Puede producir un ligero efecto laxante porque contiene 300 g de maltinol por sobre.
Este medicamento contiene 0,2 mg de sorbitol por sobre.
Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por sobre; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

3. Cómo tomar Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma

Tome siempre este medicamento exactamente como se indica en este prospecto o según las instrucciones de su médico o farmacéutico. Consulte con su médico o farmacéutico si no está seguro.

La dosis recomendada es:

Adultos

Dosis inicial: tomar 1 sobre (400 mg de ibuprofeno y 100 mg de cafeína). Si fuera necesario, puede tomarse una dosis adicional (1 sobre), pero no se debe exceder una dosis total de 3 sobres (1.200 mg de ibuprofeno y 300 mg de cafeína) en un periodo de 24 horas. El intervalo entre dosis no debe ser inferior a 6 horas.

Consulte a su médico o farmacéutico si considera que el efecto de este medicamento es mayor o menor de lo esperado.

Uso en niños y adolescentes

Este medicamento no está indicado para su uso en niños y adolescentes menores de 18 años, ya que no se dispone de datos.

Vía de administración

Vía oral.

El contenido del sobre se toma sin líquido. Para facilitar la deglución, puede humedecerse la boca con agua.

Se recomienda que los pacientes con estómago sensible tomen este medicamento con alimentos.

Uso exclusivamente a corto plazo.

Duración del tratamiento

La duración del tratamiento no debe superar los 3 días.

Este medicamento no está recomendado para el tratamiento de dolor leve ni cuando se prevea una duración del tratamiento superior a 3 días.

Consulte a su médico si los síntomas empeoran o si continúa con dolor después de 3 días.

Debe utilizarse la dosis mínima eficaz durante el menor tiempo necesario para aliviar los síntomas. Si presenta una infección, consulte a un médico sin demora si los síntomas (como fiebre y dolor) persisten o empeoran (véase sección 2).

Si toma más Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma del que debe

En caso de sobredosis o si un niño ha ingerido este medicamento accidentalmente, póngase siempre en contacto con un médico o con el hospital más cercano para obtener una evaluación del riesgo y asesoramiento sobre las medidas a seguir.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acuda a su médico o llame al Servicio de Información Toxicológica (teléfono: 91 562 04 20), indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Los síntomas de sobredosis pueden incluir: náuseas, dolor de estómago, vómitos (que pueden contener sangre), hemorragia gastrointestinal, taquicardia, dolor de cabeza, acúfenos (zumbidos en los oídos), temblores, inquietud, confusión, movimientos oculares incontrolados y diarrea (rara vez). A dosis elevadas se han notificado además vértigo, visión borrosa, hipotensión, agitación, coma, hiperpotasemia, insuficiencia renal aguda, daño hepático, depresión respiratoria, cianosis (coloración azulada de la piel), empeoramiento del asma en pacientes asmáticos, somnolencia, dolor torácico, palpitaciones, pérdida de consciencia, convulsiones (principalmente en niños), debilidad y mareo, sangre en la orina, hipopotasemia (niveles bajos de potasio en sangre), sensación de frío corporal y problemas respiratorios.

Si olvida tomar Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, consulte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Como todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.
Puede experimentar uno de los efectos adversos conocidos de los AINEs (véase más abajo). Si esto ocurre, o si tiene cualquier preocupación, interrumpa el tratamiento y consulte a su médico lo antes posible. Las personas de edad avanzada que utilizan este medicamento presentan un mayor riesgo de desarrollar problemas asociados a los efectos adversos.
En relación con los efectos adversos que se citan a continuación, debe tenerse en cuenta que dependen en gran medida de la dosis y pueden variar de un paciente a otro.
DEJE DE TOMAR este medicamento inmediatamente y consulte a un médico si experimenta alguna de las siguientes condiciones, que pueden ser signos de reacciones adversas graves:
- Manchas rojizas, en diana o circulares en el tronco, a menudo con ampollas centrales, descamación de la piel, úlceras en la boca, garganta, nariz, genitales y ojos. Estas erupciones cutáneas graves pueden estar precedidas de fiebre y síntomas gripales (Dermatitis exfoliativa, eritema multiforme, síndrome de Stevens-Johnson, necrólisis epidérmica tóxica) (Muy raros – pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas)
- Erupción roja, escamosa, extensa, con bultos bajo la piel y ampollas, localizada principalmente en los pliegues cutáneos, el tronco y las extremidades superiores, acompañada de fiebre. Los síntomas suelen aparecer al inicio del tratamiento (pustulosis exantemática aguda generalizada) (Frecuencia desconocida – no puede estimarse a partir de los datos disponibles)
- Erupción cutánea generalizada, fiebre alta, ganglios linfáticos aumentados y un incremento de eosinófilos (un tipo de glóbulo blanco) (síndrome DRESS) (Frecuencia desconocida – no puede estimarse a partir de los datos disponibles)
- Dolor abdominal intenso
- Vómitos con sangre o vómitos con aspecto de posos de café
- Heces negras y alquitranadas o sangre en la orina
- Reacciones alérgicas, como erupción cutánea o picor
- Dificultad para respirar y/o hinchazón de la cara o la garganta
- Letargo acompañado de pérdida de apetito
- Cansancio anormal junto con disminución de la cantidad de orina
- Hinchazón de la cara, pies o piernas
- Dolor torácico
- Alteraciones visuales

<u>Otros efectos adversos</u>
Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)
- Mareo, dificultad para dormir, dolor de cabeza
- Acidez de estómago, dolor abdominal, sensación de malestar y dispepsia, náuseas, vómitos, gases (flatulencia), diarrea, estreñimiento y leves pérdidas de sangre en el estómago y/o intestino, que en casos excepcionales pueden causar anemia

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)
- Reacciones alérgicas, como erupciones cutáneas, picor y ataques de asma. Debe dejar de tomar este medicamento e informar a su médico inmediatamente
- Palpitaciones
- Reacciones psicóticas
- Agitación, irritabilidad o cansancio
- Alteraciones visuales

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

- Úlceras de estómago o intestino, a veces con hemorragia o perforación, especialmente en pacientes de edad avanzada, inflamación del revestimiento de la boca con ulceración (estomatitis ulcerosa), inflamacón del estómago (gastritis), heces negras y alquitranadas, vómitos con aspecto de posos de café, empeoramiento de colitis y enfermedad de Crohn. En particular, el riesgo de hemorragia gastrointestinal depende de la dosis y la duración del tratamiento.

Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas)
- Acúfenos (zumbidos en los oídos), pérdida de audición
- Daño renal (necrosis papilar) y aumento de los niveles de ácido úrico o urea en sangre

Muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas)
- Empeoramiento de infecciones (por ejemplo, fascitis necrosante) asociado al uso de ciertos AINEs. Si aparecen signos de infección o si esta empeora, consulte a un médico sin demora. Se debe evaluar la necesidad de iniciar tratamiento antiinfeccioso/antibiótico
- Meningitis aséptica, cuyos síntomas incluyen rigidez de cuello, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, fiebre o alteración de la conciencia. Pacientes con trastornos autoinmunes (p. ej., LES o enfermedad mixta del tejido conectivo) pueden ser más susceptibles. Consulte a un médico inmediatamente si aparecen estos síntomas
- Alteraciones en la producción de células sanguíneas. Los primeros signos incluyen fiebre, dolor de garganta, úlceras superficiales en la boca, síntomas gripales, cansancio extremo, hemorragias nasales o cutáneas. Debe suspender el tratamiento de inmediato y consultar a un médico. No debe automedicarse con analgésicos o antipiréticos
- Reacciones de hipersensibilidad graves, como reacciones alérgicas que causan hinchazón de la cara o garganta, dificultad para respirar, aumento del ritmo cardíaco, descenso de la presión arterial, shock anafiláctico
- Depresión
- Insuficiencia cardíaca, infarto de miocardio
- Hipertensión, inflamación de los vasos sanguíneos (vasculitis)
- Inflamación del esófago o del páncreas, formación de estenosis diafragmáticas en el intestino delgado o grueso
- Alteraciones hepáticas (los primeros signos pueden ser cambios en el color de la piel), daño hepático, especialmente durante tratamiento prolongado, insuficiencia hepática, hepatitis aguda
- Pérdida de cabello (alopecia), infecciones cutáneas graves y complicaciones de tejidos blandos asociadas a la varicela
- Edema, hipertensión e insuficiencia cardíaca asociados al tratamiento con AINEs
- Disminución del volumen de orina y edema (especialmente en pacientes con hipertensión o función renal reducida); edema y orina turbia (síndrome nefrótico); nefritis intersticial, que puede conducir a insuficiencia renal aguda. Si presenta alguno de estos síntomas o malestar general, deje de tomar el medicamento y consulte a su médico inmediatamente, ya que pueden ser signos iniciales de daño o insuficiencia renal.

Frecuencia no conocida (no puede estimarse con los datos disponibles)
- Temblor
- Aumento del ritmo cardíaco
- Fotosensibilidad (la piel se vuelve sensible a la luz)
- Manchas redondeadas u ovaladas rojas e inflamadas en la piel, posiblemente con picor (erupción fija medicamentosa), o lesiones generalizadas que pueden complicarse con ampollas (erupción fija medicamentosa bullosa generalizada)
- Dolor torácico, que puede ser un signo de una reacción alérgica grave denominada síndrome de Kounis

Los medicamentos como Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma pueden asociarse con un pequeño aumento del riesgo de infarto de miocardio o ictus.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

En un estudio realizado en pacientes sometidos a extracción dental, algunos pacientes (2,8 %) desarrollaron inflamación de la cavidad tras la extracción, y algunos pacientes (1,4 %) desarrollaron inflamación gingival después del procedimiento quirúrgico.

Comunicación de efectos adversos
Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: https://notificaram.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.
No conservar a temperatura superior a 25°C.
No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.
Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Qué contiene Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma
- Los principios activos son ibuprofeno y cafeína. Cada sobre contiene 400 mg de ibuprofeno y 100 mg de cafeína.
- Los demás componentes son: xilitol (E 967), maltitol (E 965), tripalmitato de glicerilo, citrato monosódico, ácido cítrico (E 330), citrato de magnesio, almidón de maiz pregelatinizado, polisorbato 65, sílice coloidal anhidra, sucralosa (E 955), aroma de naranja sanguina “ZS-F” (contiene manitol (E 421) y sorbitol (E 420)).

Aspecto de Ibuprofeno/Cafeína Hermes Pharma y contenido del envase
Este medicamento se presenta en forma de gránulos blancos o casi blancos.

Está disponible en envases de 10, 12, 18, 20 y 24 sobres, cada uno de los cuales contiene 1,6 g de gránulos recubiertos.

Puede que no todos los tamaños de envase estén comercializados.

Titular de la autorización de comercialización
Hermes Pharma GmbH
Georg-Kalb-Strasse 5
82049 Pullach i. Isartal
Alemania

Responsable de fabricación
Hermes Pharma Ges.m.b.H.
Schwimmschulweg 1a
9400 Wolfsberg
Austria

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Este prospecto ha sido revisado en: Abril 2026.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) http://www.aemps.gob.es/

MINISTERIO DE
SANIDAD, POLITICA
SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de
medicamentos y
productos sanitarios