

Prospecto: información para el usuario

Vitamina D3 cinfa 25.000 UI cápsulas blandas Colecalciferol

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Vitamina D3 cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vitamina D3 cinfa
3. Cómo tomar Vitamina D3 cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Vitamina D3 cinfa
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Vitamina D3 cinfa y para qué se utiliza

Vitamina D3 cinfa contiene el principio activo colecalciferol (vitamina D₃). La vitamina D₃, se puede encontrar en algunos alimentos y es producida por el organismo cuando la piel se expone a la luz solar. La vitamina D₃ favorece la absorción de calcio en los riñones y el intestino ayudando a la formación del hueso. La deficiencia de vitamina D₃ es la causa principal del raquitismo (mineralización deficiente de los huesos en niños) y la osteomalacia (mineralización inadecuada de los huesos en adultos).

Colecalciferol se utiliza para el tratamiento inicial de deficiencia de vitamina D clínicamente relevante en adultos.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vitamina D3 cinfa

No tome Vitamina D3 cinfa:

- si es alérgico a la vitamina D₃, al aceite de soja o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6);
- si presenta niveles elevados de calcio en sangre (hipercalcemia) o en orina (hipercalcia);
- si tiene piedras en los riñones (cálculos renales) o insuficiencia renal grave;
- si presenta altos niveles de vitamina D₃ en sangre (hipervitaminosis D).

Advertencias y precauciones

Consulte con su médico, farmacéutico o enfermero antes de tomar este medicamento:

- si está en tratamiento con algunos medicamentos indicados en enfermedades cardíacas (por ejemplo, glucósidos cardíacos, tales como digoxina);
- si sufre sarcoidosis (enfermedad autoinmune que puede causar aumento de los niveles de vitamina D

en el organismo);

- si está en tratamiento con diuréticos (por ejemplo, benzotiadiazina);
- si está inmovilizado;
- si padece un desequilibrio de la hormona paratiroidea (pseudohipoparatiroidismo);
- si está en tratamiento con medicamentos que contienen vitamina D, o toma alimentos o leche enriquecidos con vitamina D;
- si es probable que vaya a estar expuesto a mucha luz solar mientras utiliza colecalciferol;
- si toma otros suplementos que contengan calcio. Su médico deberá controlar los niveles de calcio en sangre para asegurar que no sean demasiado altos mientras dure su tratamiento con colecalciferol;
- si padece enfermedad o daño renal y si tiene tendencia a la formación de piedras en el riñón. Es posible que su médico quiera controlarle sus niveles de calcio en sangre y orina;
- su médico deberá monitorizar los niveles de calcio en sangre mediante análisis de laboratorio si la ingesta diaria de vitamina D₃ supera las 1.000 UI durante un tiempo prolongado.

Niños y adolescentes

No se recomienda el uso de este medicamento en niños y adolescentes menores de 18 años.

Otros medicamentos y Vitamina D3 cifa

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento. Esto es especialmente importante si está tomando:

- medicamentos indicados en el tratamiento de enfermedades del corazón o los riñones, tales como glucósidos cardíacos (por ejemplo, digoxina) o diuréticos (por ejemplo, bendroflumetazida). Cuando estos medicamentos se usan al mismo tiempo que la vitamina D₃, pueden causar un aumento importante de los niveles de calcio en sangre;
- medicamentos que contengan vitamina D o alimentos ricos en vitamina D, como algunos tipos de leche enriquecida con vitamina D;
- actinomicina (medicamento utilizado en el tratamiento de algunos tipos de cáncer) y antifúngicos imidazólicos (por ejemplo, clotrimazol y ketoconazol, que son medicamentos utilizados en el tratamiento de enfermedades causadas por hongos). Estos medicamentos pueden interferir en el procesamiento de la vitamina D₃ en el organismo;
- medicamentos para tratar la tuberculosis por ejemplo rifampicina, isoniazida;
- los siguientes medicamentos, debido a que pueden interferir con el efecto o la absorción de la vitamina D₃:
 - medicamentos antiepilépticos (anticonvulsivantes), barbitúricos;
 - glucocorticoides (hormonas esteroideas como hidrocortisona o la prednisolona), ya que podrían reducir el efecto de la vitamina D₃;
 - medicamentos que reducen el nivel del colesterol en sangre (como colestiramina o colestipol);
 - algunos medicamentos utilizados para perder peso mediante la reducción de la absorción de grasa corporal (por ejemplo, orlistat);
 - algunos laxantes (como la parafina líquida).

Toma de Vitamina D3 cifa con alimentos, bebidas y alcohol

Debe tomar colecalciferol preferiblemente junto con la comida para ayudar a la absorción de la vitamina D₃.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. Este medicamento no está recomendado en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Conducción y uso de máquinas

La información sobre posibles efectos de este medicamento en la capacidad para conducir es limitada. No obstante, no es esperable que afecte a su capacidad para conducir o utilizar máquinas.

Vitamina D3 cinfa contiene rojo Allura y aceite de soja

Este medicamento contiene colorante rojo Allura AC que puede producir reacciones alérgicas.

Este medicamento contiene aceite de soja. No utilizar este medicamento en caso de alergia al cacahuete o a la soja.

3. Cómo tomar Vitamina D3 cinfa

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

Las cantidad de colecalciferol dependerá de sus niveles de vitamina D y la respuesta al tratamiento. Su médico decidirá la dosis adecuada para usted.

Uso en adultos

La dosis recomendada es una cápsula de 25.000 UI cada semana durante el primer mes. Después del primer mes, se puede considerar bajar la dosis.

Si el médico lo considera necesario, también puede pautarle dosis más altas: 50.000 UI (2 cápsulas en 1 sola toma) a la semana durante 6-8 semanas.

Este tratamiento inicial puede ser seguido por una terapia de mantenimiento, según las indicaciones de su médico.

Su médico ajustará la dosis para usted.

Uso en niños y adolescentes

Colecalciferol no está recomendado en niños y adolescentes menores de 18 años.

Embarazo y lactancia

Colecalciferol no está recomendado durante el embarazo y la lactancia.

Uso en pacientes con problemas de riñón

Este medicamento no debe usarse en pacientes con insuficiencia renal grave, dado que la vitamina D en forma de colecalciferol no se metaboliza de forma normal y deben usarse otras formas de vitamina D.

Uso en pacientes con problemas hepáticos

No se requiere un ajuste de la dosis.

Uso en pacientes de edad avanzada

Deberá realizarse un control especial de los niveles de calcio en suero y orina y de la función renal en los pacientes de edad avanzada. Consulte con su médico.

Forma de administración

Debe tomar Vitamina D3 cinfa preferiblemente junto con la comida.

La cápsula debe tragarse entera (por ejemplo, con agua).

Si toma más Vitamina D3 cinfa del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Los síntomas más frecuentes de sobredosis son: náuseas, vómitos, sed excesiva, la producción de grandes

cantidades de orina durante 24 horas, estreñimiento y deshidratación, cantidades elevadas de calcio en sangre y orina (hipercalcemia e hipercalciuria) determinados en los análisis clínicos.

Si olvidó tomar Vitamina D3 cínfa

Si se olvida de tomar una dosis de colecalciferol, tome la próxima dosis olvidada lo antes posible.

Posteriormente, tome la siguiente dosis a la hora habitual. No obstante, si se encuentra muy cerca de la hora de la siguiente dosis, no tome la dosis olvidada y, en su lugar, tome la siguiente dosis a la hora habitual.

No tome una dosis doble para compensar las olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los posibles efectos adversos asociados al uso de colecalciferol pueden ser:

Poco frecuentes (*pueden afectar a hasta 1 de cada 100 personas*):

- Exceso de calcio en la sangre (hipercalcemia).
- Exceso de calcio en la orina (hipercalciuria).

Raros (*pueden afectar a hasta 1 de cada 1.000 personas*):

- Rash cutáneo (sarpullido o erupción cutánea).
- Picor (prurito).
- Urticaria.

Frecuencia no conocida (*la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles*):

- Reacciones alérgicas (hipersensibilidad).
- Debilidad, pérdida de apetito (anorexia), ansiedad.
- Somnolencia, estado de confusión.
- Dolor de cabeza (cefalea).
- Estreñimiento, flatulencia, dolor abdominal, náuseas, vómitos, diarrea, sabor metálico, boca seca.
- Acumulación de depósitos de calcio en los riñones (nefrocalcinosis), aumento del volumen de orina (poliuria), aumento de la sensación de sed (polidipsia), deterioro o afección en la cual los riñones dejan de funcionar (insuficiencia renal).

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Vitamina D3 cínfa

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”.

La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere ninguna temperatura especial de conservación. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la luz.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Vitamina D3 cinfa

El principio activo es colecalciferol (vitamina D₃). Cada cápsula blanda contiene 0,625 mg de colecalciferol que corresponde a 25.000 UI de vitamina D₃.

Los demás componentes son: triglicéridos de cadena media, glicerol, gelatina, rojo Allura AC (E-129), agua purificada y lecitina de soja (puede contener aceite de soja) (E-322).

Aspecto de Vitamina D3 cinfa y contenido del envase

Cápsula blanda de color rojo claro, de forma ovalada y un tamaño aproximado de 12,4 mm x 7,8 mm.

4 cápsulas acondicionadas en blísteres de PVC recubiertos de PVDC termosellados con papel de aluminio.

Titular de la Autorización de Comercialización

Laboratorios Cinfa, S.A.
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta
31620 Huarte (Navarra) – España

Responsable de la fabricación

Cyndea Pharma S.L.
Polígono Industrial Emiliano Revilla Sanz
Avenida Agreda 31
Ólvega, Soria
42110 Spain

Fecha de la última revisión de este prospecto: Julio 2026

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>)

Puede acceder a información detallada y actualizada sobre este medicamento escaneando con su teléfono móvil (smartphone) el código QR incluido en el prospecto y el cartonaje. También puede acceder a esta información en la siguiente dirección de internet:

Código QR a: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/91456/P_91456.html